

VII TROFEO EXTREMADURA DE ORIENTACIÓN CAMPEONATO IBÉRICO

6ª Liga Española Sprint

6-9_DIC_2024

VALLE DEL ÁMBROZ
EXTREMADURA

BOLETÍN

Nº 1

www.fexo.org



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural:
Europa invierte en las zonas rurales



Consejería de Agricultura, Ganadería
y Desarrollo Sostenible



GOBIERNO DE ESPAÑA



MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN



DESARROLLO INTEGRAL DEL VALLE DEL ÁMBROZ

1. PRESENTACIÓN.....	3
2. COMITÉ ORGANIZADOR.....	4
2.1 Organización.....	4
2.2 Organigrama ejecutivo.....	4
3. LOCALIZACIÓN.....	5
3.1 Mapa de sedes y localizaciones.....	5
3.2 Distancias de referencia.....	5
4. PROGRAMA.....	6
5. INSCRIPCIONES.....	8
5.1 Plazos de inscripción.....	8
5.2 Categorías y cuotas de inscripción.....	9
5.3 Cuotas de otros servicios.....	9
5.4 Solicitud de facturas.....	10
6. NORMATIVA.....	10
7. INFORMACIÓN TÉCNICA.....	11
7.1 Model Event.....	11
7.2 E.1. Distancia Media – Hervás – Baños de Montemayor.....	11
7.3 E.2.1. Distancia Media – Jarilla.....	13
7.4 E.2.2 Sprint - Baños de Montemayor.....	16
7.4 E.3. Larga distancia – Hervás.....	18
7.4 E.4. Distancia Media – Hervás.....	20
7.5 VII Trofeo Extremadura de Orientación.....	22
7.6 Entrenamientos.....	22
7.7 Horas de salidas.....	23
8. CENTROS DE COMPETICION.....	23
9. SECRETARÍA Y COORDINACIÓN GENERAL.....	23
9.1 Directorio de contacto.....	23
10.....	COMUNICACIÓN
24	
10.1 Seguimiento de la competición.....	24
11.....	SERVICIOS
25	
11.1 Cómo llegar.....	25
11.2 Alojamiento.....	25
11.2.1 Alojamiento en Suelo Duro.....	25

11.2.2 Alojamiento privado.....	26
11.2.3 Zona de autocaravanas	26
11.3 Turismo: qué hacer o ver durante la competición.....	26

1. PRESENTACIÓN

2. COMITÉ ORGANIZADOR

2.1 Organización

ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS

- Consejo Superior de Deportes.
- Federación Española de Orientación.
- Federación Extremeña de Orientación.
- Club Alcor Extremadura.
- Junta de Extremadura.
- Dirección General de Deportes.
- Fundación Jóvenes y Deporte.
- Diputación de Cáceres.
- DIVA.
- Ayuntamientos de Hervás, Baños de Montemayor y Jarilla.

2.2 Organigrama ejecutivo

La organización del **VII Trofeo de Extremadura de Orientación** cuenta con un equipo de personas coordinadas desde la Federación Extremeña de Orientación y el Club Alcor Extremadura, quien cuenta con una amplia y extensa trayectoria en la gestión y organización de eventos deportivos, y en especial, de Orientación.

ORGANIGRAMA EJECUTIVO

DIRECCIÓN	■ José Antonio Carrasco.
DIRECCIÓN TÉCNICA	■ Daniel Portal Gordillo.
JUEZ CONTROLADOR	■ Julio Garrido.
EQUIPO DE CAMPO	■ José Samper y Daniel Portal.
TRAZADORES	■ José Samper y Daniel Portal.
JUECES	■ Abel Otero Ramírez.
CRONOMETRADORES	■ Carlos Otero Ramírez.
SALIDAS	■ Fernando Teodoro y Francisco García Hidalgo.
SECRETARÍA	■ Club Alcor Extremadura.
INSCRIPCIONES	■ Estrella M. Gordillo. Club Alcor Extremadura.
COMUNICACIÓN	■ Club Alcor Extremadura.
PRODUCCIÓN	■ Club Alcor Extremadura FEXO.
SEGURIDAD Y LOGÍSTICA	■ Club Alcor Extremadura FEXO.

3. LOCALIZACIÓN

El **VII Trofeo de Extremadura de Orientación** se llevarán a cabo en el Valle del Ambroz, en el Norte de Cáceres, muy próximos a la provincia de Salamanca, abarcando un total de 3 términos municipales: Hervás, Baños de Montemayor y Jarilla.

Un enclave rural, donde prevalece las zonas de Dehesa y Robledal con algunas zonas de pinares más aisladas, como principal entorno natural, y toda la riqueza propia de este modelo de ecosistema tan característico en Extremadura, donde será fácil identificar señas de identidad tan destacadas en nuestra tierra.

La distancia media entre las diferentes localidades sedes es de 25 km, lo cual ofrecerá una buena movilidad durante el desarrollo de las diferentes pruebas de la competición.

En cuanto al acceso y comunicación, desde diferentes puntos de Extremadura y el resto de España, la principal vía de conexión es la Vía de la Plata A-66, eje sobre el que se ubican los 3 municipios participantes, y que enlaza, por el Norte, con Salamanca y el sur con Plasencia-Cáceres.

3.1 Mapa de sedes y localizaciones

Para una mejor ubicación y accesibilidad, se recogerá en un mapa específico las diferentes ubicaciones y localizaciones de interés del evento, así como otros recursos de interés. Podrá accederse a dicha información, además, a través de la página web oficial de la competición.

MAPA DE SEDES Y LOCALIZACIONES (próximamente)

3.2 Distancias de referencia

DISTANCIAS ENTRE LOCALIDADES DE LA COMPETICIÓN			
	Baños de Montemayor	Hervás	Jarilla
Baños de Montemayor	-	7,3 km	22 km
Hervás	7,3 km	-	20 km

Jarilla	22 km	20 km	-
---------	-------	-------	---

4. PROGRAMA

PROGRAMA GENERAL - VII Trofeo de Extremadura de Orientación 2024				
FECHA		PRUEBA	LUGAR	PUNTUABLE
E1	6 DIC	Media Distancia	Hervás-Baños de Montemayor	Liga Española O-pie VII Trofeo de Extremadura
E2.1	7 DIC	Media Distancia	Jarilla	Cto. Iberico VII Trofeo de Extremadura
E2.2	7 DIC	Sprint	Baños de Montemayor	Liga Española Sprint Orientación Cto. Iberico VII Trofeo de Extremadura
E3	8 DIC	Larga Distancia	Hervás	Cto. Ibérico VII Trofeo de Extremadura
E4	9 DIC	Media Distancia	Hervás	VII Trofeo de Extremadura

Información del programa del **VII Trofeo de Extremadura de Orientación** con los datos principales. La información específica sobre ubicación de zonas de aparcamientos, accesos, etc., se recogen en una sección aparte.

PROGRAMA AVANZADO - VII Trofeo de Extremadura de Orientación 2024			
4 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
-	Publicación Horas de Salida.	Web oficial	Ir a web.

5 DIC	PROGRAMA	LOCALIDAD	UBICACIÓN
10:00h.	Model Event. <ul style="list-style-type: none"> Mapa: disponible en la web para descarga e impresión. 	Próximamente.	Próximamente.

18:00h a 21 h:00	Apertura de Secretaría. ▪ Recogida de Dorsales y alquiler de la tarjeta SIAC. ▪ Lugar: Próximamente.	Baños de Montemayor	<i>Próximamente.</i>
19h00	Apertura de Suelo Duro. Pabellón de Deportes Baños de Montemayor.	Baños de Montemayor	 Ver ubicación

E1	6 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
09:00h.	Apertura Secretaría y Centro de Competición.		Hervás Baños de Montemayor	<i>Próximamente.</i>
11:00h.	E1. Media Distancia. ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 105´.			
13:00h.	Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 105´, tras última salida.			
E2.1	7 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
09:00h.	Apertura Secretaría y Centro de Competición.		Jarilla	<i>Próximamente.</i>
10:00h.	E2.1. Media Distancia. ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 105´.			
12:00h.	Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 105´, tras última salida.			
E2.2	7 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
14:30h.	Apertura Secretaría y Centro de Competición.		Baños de Montemayor	<i>Próximamente.</i>
14:30h.	E2.2. Sprint. Cierre del área prohibida.			
15:30h.	E.2.2. Sprint. ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 50´.			
17:30h.	Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 50´, tras última salida.			

E 3	8 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
08:00h.	Apertura Secretaría y Centro de Competición.		Hervás	<i>Próximamente.</i>
09:30h.	E.3. Larga Distancia. ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 180'.			
11:45h.	Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 180', tras última salida.			
17:30h.	Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 50', tras última salida.			

E4	9 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
09:00h.	Apertura Secretaría y Centro de Competición.		Hervás	<i>Próximamente.</i>
10:00h.	E.4. Media Distancia. ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 105'.			
12:15h.	Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 105', tras última salida.			

5. INSCRIPCIONES

El proceso de inscripción al **VII Trofeo de Extremadura de Orientación** se realiza a través de la plataforma SICO de la FEDO.

[ACCESO A PLATAFORMA SICO - FEDO](#)

5.1 Plazos de inscripción

PRUEBAS					APERTURA DE INSCRIPCIONES	FIN DE INSCRIPCIONES SIN RECARGO	FIN DE INSCRIPCIONES CON RECARGO
E1	E2.1	E2.2	E3	E4	3 de octubre 2024	22 de noviembre 2024	25 de noviembre 2024

5.2 Categorías y cuotas de inscripción

Nota: los/as deportistas no federados/as no pueden participar en categorías oficiales, sólo pueden participar en las categorías open.

PRUEBAS MEDIA Y LARGA DISTANCIA						
CATEGORÍA	FEDERADOS/AS		NO FEDERADOS/AS		EXTRANJEROS/AS	
	S/R	C/R	S/R	C/R	S/R	C/R
U10	8 €	10 €	-	-	12 €	14 €
Masculino/Femenino 12-20	8 €	10 €	-	-	12 €	14 €
Masculino/Femenino 21-75	12 €	14 €	-	-	16 €	18 €
Open Amarillo	8 €	10 €	10 €	12 €	12 €	14 €
Open Naranja, Rojo y Negro	12 €	14 €	14 €	16 €	16 €	18 €
PRUEBA SPRINT						
CATEGORÍA	FEDERADOS/AS		NO FEDERADOS/AS		EXTRANJEROS/AS	
	S/R	C/R	S/R	C/R	S/R	C/R
U10	8 €	10 €	-	-	12 €	14 €
Masculino/Femenino 12-20	8 €	10 €	-	-	12 €	14 €
Masculino/Femenino 21-75	8 €	10 €	-	-	12 €	14 €
Open Amarillo	8 €	10 €	10 €	12 €	12 €	14 €
Open Naranja, Rojo y Negro	8 €	10 €	10 €	12 €	12 €	14 €

5.3 Cuotas de otros servicios

Además de la inscripción de cada participante, se establecen los siguientes servicios complementarios y tarifas correspondientes:

OTROS SERVICIOS	CUOTA
Recargo inscripción	2 €
Alquiler Tarjeta SIAC	3 €/día

Cambio de número de Tarjeta, tras cierre de inscripción, y hasta tomar la salida.	5 €
Cambio de número de Tarjeta, tras tomar la salida.	5 €

5.4 Solicitud de facturas

Los/as deportistas inscritos/as oficialmente, clubes o federaciones, que deseen solicitar factura de las inscripciones, o prestación de servicios complementarios, deberán realizarlo a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida la solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la Organización; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento.

[ACCESO A FORMULARIO DE FACTURAS](#)

6. NORMATIVA

El **VII Trofeo de Extremadura de Orientación** se desarrollarán bajo la siguiente normativa y reglamentos de la FEDO y FEXO:

NORMATIVA	ACCESO
Normativa Liga Española de Orientación y Sprint 2024 FEDO	Ver normativa.
Normativa Liga Extremeña de Orientación 2024 FEXO	Ver normativa.

Durante toda la competición, los/as participantes deben seguir las instrucciones de los/as jueces y personal de la Organización.

Se recuerda, además, lo siguiente:

- La programación de las pruebas podrá sufrir modificaciones por necesidades organizativas.
- **Se corre con dorsal.**
- Las horas de salida se publicarán en la web oficial de la prueba una vez finalizado el período de inscripciones. Es responsabilidad de cada deportista llegar puntual a la salida.
- En competición está prohibido seguir o ayudar a otros/as corredores/as, salvo en caso de accidente.
- Al cruzar la línea de meta, el/a corredor/a habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la Organización.
- Los mapas no se recogerán en meta, recordad y practicad: JUEGO LIMPIO.
- Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta para controlar los/as participantes que faltan por llegar.
- Con la participación en la competición, la Organización solicita la adhesión de los/as participantes al **Código de Conducta Verde** establecido para la misma, como pauta y compromiso por una práctica sostenible del deporte.

7. INFORMACIÓN TÉCNICA

7.1 Model Event

Próximamente.

7.2 E.1. Distancia Media – Hervás – Baños de Montemayor

E.1	DISTANCIA MEDIA – HERVÁS/BAÑOS DE MONTEMAYOR
UBICACIÓN	El Berrocal- Hervás-Baños de Montemayor
CENTRO DE COMPETICIÓN	<i>Próximo Boletín.</i>
APARCAMIENTOS	<i>Próximo Boletín.</i>

CARTÓGRAFO	Ramón García Catalán. Mapa Nuevo.
TRAZADOR	Daniel Portal Gordillo
ESCALA	1/7.500 – 1/5.000
EQUIDISTANCIA	5 metros.
PRESALIDA	<i>Próximo Boletín.</i>
META	<i>Próximo Boletín.</i>
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA	105'
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquidado al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR	<i>Próximo Boletín.</i>

E.1. DISTANCIA MEDIA – HERVÁS/BAÑOS DE MONTEMAYOR

Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Salida	Escala / equidistancia
FE					
ME					
U10					
F12					
F14					

VII TROFEO EXTREMADURA DE ORIENTACIÓN

CAMPEONATO IBÉRICO

6ª Liga Española Sprint

6-8_DIC_2024

VALLE DEL AMBROZ
EXTREMADURA

F16					
F16/18					
F18E					
F20E					
F21A					
F21B					
F35A					
F35B					
F40					
F45					
F50					
F55					
F60					
F65					
F70					
F75					
M12					
M14					
M16					
M16/18					
M18E					
M20E					
M21A					
M21B					
M35A					
M35B					
M40					
M45					
M50					
M55					
M60					
M65					
M70					
M75					
Open Amarillo					
Open Naranja					
Open Rojo FEM					
Open Rojo MAS					
Open Negro FEM					
Open Negro MAS					

7.3 E.2.1. Distancia Media – Jarilla

E.2.1		DISTANCIA MEDIA - JARILLA	
UBICACIÓN	Jarilla.		
CENTRO DE COMPETICIÓN	<i>Próximo Boletín.</i>		
APARCAMIENTOS	<i>Próximo Boletín.</i>		
CARTÓGRAFO	Ricardo García Dengra.		
TRAZADOR	José Samper García		
ESCALA	1:10.000 o 1:7.500.		
EQUIDISTANCIA	5 metros.		
PRESALIDA	<i>Próximo Boletín.</i>		
META	<i>Próximo Boletín.</i>		
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA	<i>Próximo Boletín.</i>		
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquidado al finalizar la prueba.		
DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR	<i>Próximo Boletín.</i>		

E.2.1. DISTANCIA MEDIA – JARILLA

Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Salida	Escala / equidistancia
FE					
ME					
U10					
F12					
F14					
F16					
F16/18					
F18E					
F20E					
F21A					
F21B					
F35A					
F35B					
F40					
F45					
F50					
F55					
F60					
F65					
F70					
F75					
M12					
M14					
M16					
M16/18					
M18E					
M20E					
M21A					
M21B					
M35A					
M35B					
M40					
M45					
M50					
M55					
M60					
M65					
M70					
M75					
Open Amarillo					
Open Naranja					
Open Rojo FEM					
Open Rojo MAS					

Open Negro FEM					
Open Negro MAS					

7.4 E.2.2 Sprint - Baños de Montemayor

E.2.2 SPRINT – BAÑOS DE MONTEMAYOR	
UBICACIÓN	Baños de Montemayor.
CENTRO DE COMPETICIÓN	<i>Próximo Boletín.</i>
APARCAMIENTOS	<i>Próximo Boletín.</i>
CARTÓGRAFO	José Batista año 2019. Actualización y ampliación José Samper 2024.
TRAZADOR	José Samper.
ESCALA	1:4.000
EQUIDISTANCIA	2,5 metros
PRESALIDA	<i>Próximo Boletín.</i>
META	<i>Próximo Boletín.</i>
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA	<i>Próximo Boletín.</i>
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquidado al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR	<i>Próximo Boletín.</i>

E.2.2. SPRINT – BAÑOS DE MONTEMAYOR

Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Salida	Escala / equidistancia
FE					
ME					
U10					
F12					
F14					
F16					
F16/18					
F18E					
F20E					
F21A					
F21B					
F35A					
F35B					
F40					
F45					
F50					
F55					
F60					
F65					
F70					
F75					
M12					
M14					
M16					
M16/18					
M18E					
M20E					
M21A					
M21B					
M35A					
M35B					
M40					
M45					
M50					
M55					

M60					
M65					
M70					
M75					
Open Amarillo					
Open Naranja					
Open Rojo FEM					
Open Rojo MAS					
Open Negro FEM					
Open Negro MAS					

7.4 E.3. Larga distancia – Hervás

E.3. LARGA DISTANCIA - HERVÁS	
UBICACIÓN	Hervás.
CENTRO DE COMPETICIÓN	Plaza de Toros de Hervás.
APARCAMIENTOS	Plaza de Toros de Hervás.
CARTÓGRAFO	Ramón García Catalán.
TRAZADOR	José Samper.
ESCALA	1:10.000 – 1:7.500
EQUIDISTANCIA	5 metros
PRESALIDA	<i>Próximo Boletín.</i>
META	<i>Próximo Boletín.</i>
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA	<i>Próximo Boletín.</i>
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento líquido durante la prueba. Avituallamiento sólido y líquido al finalizar la prueba.

<p>DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR</p>	<p><i>Próximo Boletín.</i></p>
--	--------------------------------

E.3. LARGA DISTANCIA - HERVÁS

Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Salida	Escala / equidistancia
FE					
ME					
U10					
F12					
F14					
F16					
F16/18					
F18E					
F20E					
F21A					
F21B					
F35A					
F35B					
F40					
F45					
F50					
F55					
F60					
F65					

F70					
F75					
M12					
M14					
M16					
M16/18					
M18E					
M20E					
M21A					
M21B					
M35A					
M35B					
M40					
M45					
M50					
M55					
M60					
M65					
M70					
M75					
Open Amarillo					
Open Naranja					
Open Rojo FEM					
Open Rojo MAS					
Open Negro FEM					
Open Negro MAS					

7.4 E.4. Distancia Media –Hervás

E.4. DISTANCIA MEDIA –HERVÁS	
UBICACIÓN	Hervás.
CENTRO DE COMPETICIÓN	<i>Próximo Boletín.</i>
APARCAMIENTOS	<i>Próximo Boletín.</i>
CARTÓGRAFO	Ramón García Catalán.
TRAZADOR	Daniel Portal.
ESCALA	1:10.000- 1:7.500
EQUIDISTANCIA	5 metros

PRESALIDA	<i>Próximo Boletín.</i>
META	<i>Próximo Boletín.</i>
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA	<i>Próximo Boletín.</i>
AVITUALLAMIENTOS	<i>Próximo Boletín.</i>
DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR	<i>Próximo Boletín.</i>

E.4. DISTANCIA MEDIA –HERVÁS

Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Salida	Escala / equidistancia
FE					
ME					
U10					
F12					
F14					
F16					
F16/18					
F18E					
F20E					
F21A					
F21B					
F35A					

F35B					
F40					
F45					
F50					
F55					
F60					
F65					
F70					
F75					
M12					
M14					
M16					
M16/18					
M18E					
M20E					
M21A					
M21B					
M35A					
M35B					
M40					
M45					
M50					
M55					
M60					
M65					
M70					
M75					
Open Amarillo					
Open Naranja					
Open Rojo FEM					
Open Rojo MAS					
Open Negro FEM					
Open Negro MAS					

7.5 VII Trofeo Extremadura de Orientación

Para la clasificación final del **VII Trofeo de Extremadura de Orientación** se tendrán en cuenta las 5 carreras del mismo. La clasificación final del mismo se hará por puntos.

7.6 Entrenamientos

Habrà un Model Event preparado en la zona. Se indicará en próximo boletín zona y como descargarlo.

[DESCARGA MAPA MODEL EVENT \(próximamente\)](#)

7.7 Horas de salidas

Las horas de salida se publicarán, tras el cierre del plazo de inscripciones, en la web oficial de la competición, el 4 de diciembre de 2024, a partir de las 12h00.

[ACCESO A HORAS DE SALIDA](#)

8. CENTROS DE COMPETICION

Próximo Boletín.

9. SECRETARÍA Y COORDINACIÓN GENERAL

El equipo de Organización cuenta con diferentes áreas de gestión que abordarán y cubrirán todas las necesidades de la competición, destacando la Secretaría y Coordinación General, desde donde se gestionarán todos los procesos de carácter organizativo: inscripciones, protocolo, logística, programación, etc.

Para una mejor información y respuesta por parte de dicha área, se recomienda dirigirse, en cada caso, al contacto o departamento específico del directorio que está establecido.

9.1 Directorio de contacto

A través del siguiente directorio de contacto se podrán dirigir las consultas y dudas de forma específica, para una mejor y más rápida respuesta:

ÁREA	CONTENIDO	CONTACTO
Información general	Consultas generales sobre la organización: clubes, participantes, instituciones, protocolo.	administración@alcorextremadura.org
Inscripciones	Consultas sobre el proceso de inscripción.	inscripciones@fexo.org
Logística	Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc.	logistica@fexo.org
Comunicación	Consultas sobre programa, agenda, actos, medios de comunicación, etc.	comunicacion@fexo.org

10. COMUNICACIÓN

10.1 Seguimiento de la competición

Toda la competición podrá seguirse a través de los diferentes canales y medios oficiales establecidos para su difusión, siendo estos los siguientes:

MEDIO/CANAL	ACCESO	CONTENIDO
Web oficial	www.fexo.org	<ul style="list-style-type: none"> ■ Toda la información oficial de la competición. ■ Actualizaciones oficiales de última hora. ■ Seguimiento y resultados oficiales.
Facebook	www.facebook.com/fexo.org	<ul style="list-style-type: none"> ■ Seguimiento general de la competición.
Instagram	www.instagram.com/fexoextremadura	<ul style="list-style-type: none"> ■ Seguimiento general de la competición.
Telegram	Canal Oficial FEXO	<ul style="list-style-type: none"> ■ Seguimiento general de la competición.
Canal WhatsApp	Canal Oficial FEXO	<ul style="list-style-type: none"> ■ Seguimiento general de la competición.

11. SERVICIOS

11.1 Cómo llegar

DISTANCIAS GENERALES DE REFERENCIA				
	Plasencia	Cáceres	Salamanca	Madrid
Baños de Montemayor	42 km	116 km	88 km	229 km
Hervás	39 km	114 km	99 km	241 km
Jarilla	23 km	98 km	108 km	270 km

11.2 Alojamiento

11.2.1 Alojamiento en Suelo Duro

La Organización pone a disposición de los/as deportistas el servicio de alojamiento en Suelo Duro. El servicio de Suelo Duro se llevará a cabo bajo condiciones específicas, que se entenderán aceptadas por quienes soliciten dicho servicio.

Tras el cierre de reserva de plazas de Suelo Duro, se publicará información específica sobre el funcionamiento y gestión del servicio. Se remitirá igualmente dicha información por email a todas las personas que han realizado reserva de Suelo Duro.

SERVICIO DE ALOJAMIENTO EN SUELO DURO								
LOCALIZACIÓN	UBICACIÓN	DISPONIBILIDAD	Nº PLAZAS	TARIFA POR PERSONA/DÍA				
				5D	6D	7D	8D	9D
Baños de Montemayor	Próximamente	Del 5 al 9 de dic.	120 plazas	3€	3€	3€	3€	3€
Condiciones específicas de Suelo Duro		Próximamente						

RESERVAS DE ALOJAMIENTO EN SUELO DURO

Apertura de reservas de Suelo Duro	3 de octubre de 2024
Cierre de reservas de Suelo Duro	25 de noviembre de 2024 (o hasta agotar plazas disponibles)
Reserva de plazas	Se realizará a través de la plataforma SICO. Junto con el proceso de inscripción

Información importante sobre el servicio de Suelo Duro:

- Se ruega leer detenidamente, y con antelación, las condiciones específicas del servicio.
- La cancelación de reserva de Suelo Duro no será reembolsable a partir del día 1 de diciembre de 2024, aun cancelándose la inscripción a las pruebas.
- La reserva, y asignación de plaza de Suelo Duro será nominativa, independientemente de que se realice de forma grupal.

11.2.2 Alojamiento privado

Toda la zona de la competición cuenta con una amplia red de alojamiento privado, desde hoteles, hostales o casas rurales. Se facilita a continuación una selección y relación de dicha oferta de alojamiento.

DÓNDE DORMIR EN EL VALLE DEL AMBROZ

11.2.3 Zona de autocaravanas



En la localidad de Baños de Montemayor existe un parking para autocaravanas.

En el resto de municipios podrá estacionarse en las zonas de aparcamientos locales, acorde con las características del entorno, ubicación, tráfico, etc., y respetando siempre la regulación local existente.

UBICACIÓN PARKING AUTOCARABANAS BAÑOS DE

Importante para usuarios/as de autocaravanas:

- Está terminantemente prohibido estacionar y pernoctar desde el día antes de cada prueba, en las zonas de competición.

11.3 Turismo: qué hacer o ver durante la competición.

ACCESO A INFORMACIÓN TURÍSTICA Y DE INTERÉS

Visita el Valle del Ambroz	Visita el Valle del Ambroz
Qué ver y hacer	Qué ver y hacer en el Valle del Ambroz
Dónde comer	Dónde comer en el Valle del Ambroz



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural:
Europa invierte en las zonas rurales

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Agricultura, Ganadería
y Desarrollo Sostenible



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN



Extremadura

#SOMOSDEPORTE

www.fexo.org