

4ª LEXTOR 2024

Liga Extremeña de Orientación

5ª SPRINTEx 2024

Liga Extremeña de Sprint

→ **JUDEX O-Pie**

BOLETÍN 2

FECHA: 5 de octubre 2024.

LUGAR: Plasencia (Cáceres)



ÍNDICE

ÍNDICE	1
1. PROGRAMA.....	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN	3
3. INSCRIPCIONES.....	3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE	5
5. INFORMACIÓN TÉCNICA	6
6. ORGANIZACIÓN	8
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS	9

4ª LEXTOR 2024 – 5ª SPRINTEx 2024

Plasencia (Cáceres)

5 de octubre 2024

1. PROGRAMA

Sábado, 5 de octubre	Distancia Media	Valcorchero (Plasencia)
10:00h.	Apertura Centro de Competición. Calle Sierra de Hornachos.	
11:00h.	Salida de los/as primeros/as participantes.	
14:00h.	Cierre de meta para todas las categorías.	
Sábado, 5 de octubre	Sprint	Plasencia
15:30	Apertura Centro de Competición. Plaza Mayor. Plasencia.	
16:00	Salida de los/as primeros/as participantes.	
18yh:00	Cierre de meta para todas las categorías.	



DATOS DE INTERÉS		
Distancia Media		
Centro de Competición	Calle Hornachos	
Parking	Calle Hornachos	
Sprint		
Centro de Competición	Plaza Mayor - Google Maps	
Parking	Parking la Isla - Google Maps	

2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR-SPRINTE _x	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la **plataforma SICO** de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el **martes 1 de octubre a las 23:59 horas**.

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE _x	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN MEDIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	3 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €

CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	3 €

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE _x	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN SPRINT	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	5 €	7 €
Veteranos 35 F/M	5 €	7 €
Veteranos 45 F/M	5 €	7 €
Veteranos 55 F/M	5 €	7 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	5 €	7 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	3 €
OPEN NARANJA	5 €	7 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	3 €

ACCESO A INSCRIPCIONES

PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR

NOTAS:

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios JUDEX-LEXTOR).

3.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

Solicitud de factura

4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

- Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.
- **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**
- Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport-Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.
- Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

5. INFORMACIÓN TÉCNICA

5.1 DISTANCIA MEDIA. 4ª LEXTOR 2024

4ª LEXTOR 2024	
CARTÓGRAFO	Viktor Dobretsov.
TRAZADOR	Oscar Casero Vidal
DISTANCIA	Media
ESCALA	1:7.500 o 1:5.000
EQUIDISTANCIA	5 metros
FORMATO PAPEL	A4
SALIDA	25 metros desde centro de competición
META	200 metros al centro de competición
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	120 minutos
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	

Distancia media. Valcorchero (Plasencia)					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	1500	65	9	1:5000 / 5m
2	Alevín Fem/Masc	1800	95	11	1:5000 / 5m
3	Infantil Fem Open naranja	2200	115	9	1:5000 / 5m
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	2400	110	10	1:7500 / 5m
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	2700	135	12	1:7500 / 5m
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	3000	175	14	1:7500 / 5m
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	4300	260	18	1:7500 / 5m

5.2 SPRINT. 5º SPRINTEx 2024

4º SPRINTEx 2024	
CARTÓGRAFO	Oscar Casero 2017. Revisión Carmen Torres 2024
TRAZADOR	Francisco Javier Muñoz Guerrero.
DISTANCIA	SPRINT
ESCALA	1:4.000
EQUIDISTANCIA	2,5 metros
FORMATO PAPEL	A4 o A4+
SALIDA	A 200 metros centro de competición
META	A 50 metros centro de competición
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	60 minutos.
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquidado al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	Trazado rápido y con muchas elecciones de ruta por el casco histórico de Plasencia.

5ª SPRINTEx 2024 – Plasencia Casco Histórico- El Berrocal.					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	1200		8	1:5.000
2	Alevín Fem/Masc	1500		11	1:5.000
3	Infantil Fem Open naranja	1900		13	1:5.000
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	2200		16	1:5.000
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	2500		18	1:5.000
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	2900		22	1:5.000
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	3300		23	1:5.000

6. ORGANIZACIÓN

5.1 Coordinación

- **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.
Email: secretaria@fexo.org
- **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.
Email: inscripciones@fexo.org
- **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.
Email: secretaria@fexo.org

6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



Otros Canales de Comunicación:

Boletín Informativo FEXO

Canal Telegram FEXO



7. ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN



**Federación
Extremeña
de Orientación**



CLUB ALTAIR



JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Jóvenes y Deporte



**DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ**

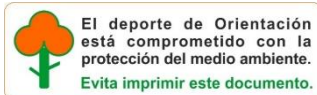


**DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**

COLABORA



**Ayuntamiento
de Plasencia**



FEXO | Área O-PIE
Septiembre 2024



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

info@fexo.org | www.fexo.org



fexo