

**5ª LEXTOR 2024**

Liga Extremeña de Orientación

**5ª SPRINTEx 2024**

Liga Extremeña de Sprint

→ JUDEX O-Pie

## **BOLETÍN 1**

---

FECHA: 17 de Noviembre 2024.

LUGAR: Coria (Cáceres)



## ÍNDICE

ÍNDICE .....	1
1. PROGRAMA.....	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN .....	3
3. INSCRIPCIONES.....	3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE .....	5
5. INFORMACIÓN TÉCNICA .....	5
6. ORGANIZACIÓN .....	7
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS .....	8



# 5ª LEXTOR 2024 – 5ª SPRINTEx 2024

## Coria (Cáceres)

### 17 de noviembre 2024

## 1. PROGRAMA

Domingo, 17 Noviembre		Distancia Media	Dehesa de Mínguez (Coria)
9:30h.	Apertura Centro de Competición.		
10:00h.	Salida de los/as primeros/as participantes.		
13:00h.	Cierre de meta para todas las categorías.		
Domingo, 17 Noviembre		Sprint	Coria
14:30	Apertura Centro de Competición.		
15:30	Salida de los/as primeros/as participantes.		
17:30	Cierre de meta para todas las categorías.		

DATOS DE INTERÉS		
Distancia Media		
Centro de Competición	<a href="https://maps.app.goo.gl/ZK6CjmXGaiGepnBr8">https://maps.app.goo.gl/ZK6CjmXGaiGepnBr8</a>	
Parking	<a href="https://maps.app.goo.gl/8RX9ncQ3jvjo9jd4A">https://maps.app.goo.gl/8RX9ncQ3jvjo9jd4A</a>	
Sprint		
Centro de Competición	<a href="#">Complejo polideportivo - Google Maps</a>	
Parking	<a href="https://maps.app.goo.gl/Nv2ppjYARk8MaYTz5">https://maps.app.goo.gl/Nv2ppjYARk8MaYTz5</a>	

## 2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR-SPRINTE <sub>x</sub>	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

## 3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la [plataforma SICO](#) de la FEDO.

**El plazo de inscripción finaliza el martes 11 de noviembre a las 23:59 horas.**

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE <sub>x</sub>	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN MEDIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	3 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	<b>Gratis</b>	<b>3 €</b>
Alevín Femenino/Masculino	<b>Gratis</b>	<b>3 €</b>
Infantil Femenino/Masculino	<b>Gratis</b>	<b>3 €</b>
Cadete Femenino/Masculino	<b>Gratis</b>	<b>3 €</b>
Juvenil Femenino/Masculino	<b>Gratis</b>	<b>3 €</b>

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE <sub>x</sub>	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN SPRINT	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	5 €	7 €
Veteranos 35 F/M	5 €	7 €
Veteranos 45 F/M	5 €	7 €
Veteranos 55 F/M	5 €	7 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	5 €	7 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	3 €
OPEN NARANJA	5 €	7 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	3 €

**ACCESO A INSCRIPCIONES**

**PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR**

**NOTAS:**

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios JUDEX-LEXTOR).

### 3.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEYO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

**La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.**

**Solicitud de factura**

## 4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

- Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.
- **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**
- Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport-Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.
- Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

## 5. INFORMACIÓN TÉCNICA

### 5.1 DISTANCIA MEDIA. 5ª LEXTOR 2024

5ª LEXTOR 2024	
<b>CARTÓGRAFO</b>	Jose Batista
<b>TRAZADOR</b>	Daniel Portal
<b>DISTANCIA</b>	Media
<b>ESCALA</b>	1:7.500 o 1:10.000
<b>EQUIDISTANCIA</b>	5 metros
<b>FORMATO PAPEL</b>	A4
<b>SALIDA</b>	600 metros del centro de competición
<b>META</b>	200 metros al centro de competición
<b>TIEMPO MAXIMO DE CARRERA</b>	105 minutos
<b>AVITUALLAMIENTOS</b>	Avituallamiento liquidado al finalizar la prueba.
<b>DESCRIPCIÓN TÉCNICA</b>	

Distancia media. Dehesa Mínguez (Coria)					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo				
2	Alevín Fem/Masc				
3	Infantil Fem Open naranja				
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem				
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc				
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc				
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc				

## 5.2 SPRINT. 5º SPRINTEx 2024

4º SPRINTEx 2024	
<b>CARTÓGRAFO</b>	Daniel Portal
<b>TRAZADOR</b>	Daniel Portal
<b>DISTANCIA</b>	SPRINT
<b>ESCALA</b>	1:4.000
<b>EQUIDISTANCIA</b>	2,5 metros
<b>FORMATO PAPEL</b>	A4 o A4+
<b>SALIDA</b>	1 km del centro de competición.
<b>META</b>	100 Metros del centro de competición.
<b>TIEMPO MAXIMO DE CARRERA</b>	60 minutos.
<b>AVITUALLAMIENTOS</b>	Avituallamiento liquidado al finalizar la prueba.
<b>DESCRIPCIÓN TÉCNICA</b>	Próximo boletín.



5ª SPRINTEx 2024 – Coria Casco histórico-La Isla.					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo				
2	Alevín Fem/Masc				
3	Infantil Fem Open naranja				
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem				
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc				
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc				
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc				

## 6. ORGANIZACIÓN

### 5.1 Coordinación

- **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.  
Email: [info@fexo.org](mailto:info@fexo.org)
- **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.  
Email: [inscripciones@fexo.org](mailto:inscripciones@fexo.org)
- **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.  
Email: [inscripciones@fexo.org](mailto:inscripciones@fexo.org)



## 6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



Otros Canales de Comunicación:

**Boletín Informativo FEXO**

**Canal Telegram FEXO**

## 7. ENTIDADES ORGANIZADORAS

**ORGANIZAN**

 **Federación  
Extremeña  
de Orientación**

 **SINRUMBO**  
Club de orientación  
de Coria

 **Extremadura**  
Deporte desde la Base

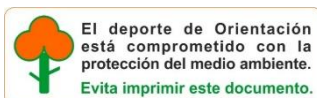
**JUNTA DE EXTREMADURA**  
Dirección General de Deportes

 **DIPUTACIÓN  
DE BADAJOZ**

 **DIPUTACIÓN  
DE CÁCERES**

**COLABORAN**

 **Ayuntamiento de  
Coria**



**FEXO | Área O-PIE**  
**Octubre 2024**



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

[info@fexo.org](mailto:info@fexo.org) | [www.fexo.org](http://www.fexo.org)



fexo