

1ª LEXTOR 2025

Liga Extremeña de Orientación

1ª SPRINTEx 2025

Liga Extremeña de Sprint

1ª CPO DIP BADAJOZ

Circuito provincial Diputación de Badajoz

→ **JUDEX O-Pie**

BOLETÍN 2

FECHA: 19 de enero 2025

LUGAR: Mérida (Badajoz)



ÍNDICE

ÍNDICE	1
1. PROGRAMA	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN.....	3
3. INSCRIPCIONES	3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE	4
5. INFORMACIÓN TÉCNICA	5
6. ORGANIZACIÓN	8
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS	9

1ª LEXTOR 2025 – 1ª SPRINTEx 2025

1ª CPO BADAJOZ 2025

Merida (Badajoz)
19 enero 2025

1. PROGRAMA

Domingo, 19 Enero	Distancia Media	Royanejos (Merida)
9:30h.	Apertura Centro de Competición. Centro de interpretación de Agua en Proserpina.	
10:30h.	Salida de los/as primeros/as participantes. Desde el centro de competición a la salida hay 2300 metros andando, que estarán balizados (25 minutos caminando aproximadamente).	
13:30h.	Cierre de meta para todas las categorías.	
Domingo, 19 Enero	Sprint	Proserpina (Merida)
14:30	Apertura Centro de Competición.	
15:30	Salida de los/as primeros/as participantes. Desde el centro de competición a la salida hay 800 metros andando, que estarán balizados (10 minutos caminando aproximadamente).	
17:30	Cierre de meta para todas las categorías.	

DATOS DE INTERÉS		
Distancia Media y Sprint		
Centro de Competición	https://maps.app.goo.gl/Q6SbwfUMheYWRtce8	
Parking	Inmediaciones del centro de competición.	

Nota: el centro de competición y el parking es el mismo para las dos carreras.

2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR-SPRINTE _x	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la [plataforma SICO](#) de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el lunes 15 de enero a las 23:59 horas.

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE _x	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN MEDIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	3 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	3 €

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE _x	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN SPRINT	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	5 €	7 €
Veteranos 35 F/M	5 €	7 €
Veteranos 45 F/M	5 €	7 €
Veteranos 55 F/M	5 €	7 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	5 €	7 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	3 €
OPEN NARANJA	5 €	7 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	3 €

ACCESO A INSCRIPCIONES

PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR

NOTAS:

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios JUDEX-LEXTOR).

4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

- ➔ Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.
- ➔ **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**
- ➔ Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport-Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.

- Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

5. INFORMACIÓN TÉCNICA

5.1 DISTANCIA MEDIA. 1ª LEXTOR 2025

1ª LEXTOR 2025	
CARTÓGRAFO	Mario Vidal 2012. Actualización y ampliación mapa Francisco García Hidalgo.
TRAZADOR	Daniel Portal Gordillo
DISTANCIA	Media
ESCALA	1:7.500 o 1:10.000
EQUIDISTANCIA	2,5 metros
FORMATO PAPEL	A4 aprox.
SALIDA	Desde el centro de competición a la salida hay 2300 metros andando, que estarán balizados (25 minutos caminando aproximadamente).
META	Desde la meta al centro de competición hay 1100 metros andando, (10 minutos caminando aproximadamente).
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	105 minutos
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	<p>La zona de Royanejos tiene una gran visibilidad y una progresión muy rápida en esta época del año. Los elementos rocosos y de vegetación salpican un mapa de desniveles suaves con bosque casi inexistente. La hierba en esta época del año puede estar crecida lo que haga difícil ver las sendas más pequeñas.</p> <p>Existe en el mapa un aeródromo y todos los recorridos pasan junto a él, está totalmente prohibido acceder al recinto, indicado en el trazado como área prohibida.</p> <p>La última zona de carrera es la parte nueva del mapa, en sintonía con el criterio cartográfico de Mario Vidal, tiene algo más de desnivel y será importante leer la curva de nivel y regular la velocidad de carrera para no cometer errores.</p>

Distancia media. Royanejos (Merida)					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	1900	15	6	1/7500 2,5 metros
2	Alevín Fem/Masc	2100	20	8	1/7500 2,5 metros
3	Infantil Fem Open naranja	2900	35	10	1/10000 2,5 metros
4	Infantil Masc Cadete Fem	3300	45	11	1/10000 2,5 metros
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 55 Fem	3700	50	13	1/10000 2,5 metros
6	Juvenil Masc Vet 45 Fem Vet 55 Masc	4000	70	13	1/10000 2,5 metros
7	Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	4700	85	14	1/10000 2,5 metros
8	Absoluta Masc Vet 35 Masc	5500	100	15	1/10000 2,5 metros

5.2 SPRINT. 1º SPRINTEx 2025

1º SPRINTEx 2025	
CARTÓGRAFO	Francisco García Hidalgo. Mapa ISOM convertido a ISsprOM para el evento.
TRAZADOR	Daniel Portal Gordillo
DISTANCIA	SPRINT
ESCALA	1:5.000
EQUIDISTANCIA	2,5 metros
FORMATO PAPEL	A4 o A4+ aprox.
SALIDA	Desde el centro de competición a la salida hay 800 metros andando, que estarán balizados (12 minutos caminando aproximadamente).
META	Desde la meta al centro de competición hay 1100 metros andando, (12 minutos caminando aproximadamente).
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	60 minutos.



AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	<p>La prueba se desarrollará anexa a la cola del embalse de Proserpina. El terreno es igual que la zona de Royanejos. Hay que tener en cuenta que el mapa donde vamos a correr es un mapa que se ha realizado con normativa de campo en su momento y ha sido convertido a la normativa ISSprOM para esta prueba.</p> <p>La hierba en esta época del año esta crecida lo que hace difícil ver algunas sendas y caminos menos rodados.</p> <p>En la parte norte del mapa existen dos zonas de comederos de vacas dibujados en magenta (prohibido pisar la zona) Rogamos no molestar al ganado de la zona en la medida de lo posible.</p>

5ª SPRINTEx 2025 – Proserpina (Merida)

Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	1500	20	7	1/5000 2,5 metros
2	Alevín Fem/Masc	1600	25	7	1/5000 2,5 metros
3	Infantil Fem Open naranja	1800	40	9	1/5000 2,5 metros
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	1900	50	10	1/5000 2,5 metros
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	2100	60	11	1/5000 2,5 metros
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	2300	60	12	1/5000 2,5 metros
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	2800	75	13	1/5000 2,5 metros



6. ORGANIZACIÓN

5.1 Coordinación

→ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

Email: info@fexo.org

→ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

Email: inscripciones@fexo.org

→ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: inscripciones@fexo.org

6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



Otros Canales de Comunicación:

Boletín Informativo FEXO

Canal Telegram FEXO



7. ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN

 **Federación
Extremeña
de Orientación**  **alcor**
extremadura

 **Extremadura**
Deporte desde la Base **JUNTA DE EXTREMADURA**  **DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ**  **DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**

COLABORAN

 **MÉRIDA**
AYUNTAMIENTO



FEXO | Área O-PIE
Enero 2025



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

info@fexo.org | www.fexo.org



fexo