

2ª LEXTOR 2025

Liga Extremeña de Orientación

2ª SPRINTEx 2025

Liga Extremeña de Sprint

1ª CPO DIP CACERES

Circuito provincial Diputación de Cáceres

→ **JUDEX O-Pie**

BOLETÍN 2

FECHA: 2 de Febrero 2025

LUGAR: Plasenzuela (Cáceres)



ÍNDICE

ÍNDICE	1
1. PROGRAMA	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN.....	3
3. INSCRIPCIONES	3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE	4
5. INFORMACIÓN TÉCNICA	5
6. ORGANIZACIÓN	7
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS	8

2ª LEXTOR 2025 – 2ª SPRINTEx 2025

1ª CPO CACERES 2025

Plasenzuela (Caceres)
2 de febrero 2025

1. PROGRAMA

Domingo, 2 Febrero	Distancia Media	Plasenzuela
9:30h.	Apertura Centro de Competición.	
10:30h.	Salida de los/as primeros/as participantes.	
13:30h.	Cierre de meta para todas las categorías.	
Domingo, 2 Febrero	Sprint	Plasenzuela
14:30	Apertura Centro de Competición.	
14:45	Cuarentena: Todos los corredores tienen que estar en la zona de salida (Mismo lugar salida Media Distancia). Junto al centro Juan Ceballos.	
15:30	Salida de los/as primeros/as participantes.	
17:30	Cierre de meta para todas las categorías.	

DATOS DE INTERÉS		
Distancia Media y Sprint		
Centro de Competición	https://maps.app.goo.gl/L5jYkacjyQVJTbGp8	
Parking	https://maps.app.goo.gl/4eE63sDddDDv9qY89	
Otros servicios:	<ul style="list-style-type: none"> - Bar la Plaza. - Bar Molokay. 	

2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR-SPRINTE _x	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la [plataforma SICO](#) de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el martes 28 enero a las 23:59 horas.

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE _x	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN MEDIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €
OPEN NARANJA NIÑOS	0	5 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE _x	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN SPRINT	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	5 €	7 €
Veteranos 35 F/M	5 €	7 €
Veteranos 45 F/M	5 €	7 €
Veteranos 55 F/M	5 €	7 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	5 €	7 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	5 €	7 €
OPEN NARANJA NIÑOS	0 €	5 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

ACCESO A INSCRIPCIONES

PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR

NOTAS:

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios JUDEX-LEXTOR).
- Las cuotas para categorías de Benjamin a Juvenil, Open Amarillo niños y Open Naranja Niños solo son validas para deportistas federados o adscritos a un club extremeño. El resto de deportistas si son federados pagaran 7e en la media y 5 en el sprint, si no están federados serán 10e y 5e.

4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

- ➔ Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.
- ➔ **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**

- Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport-Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.
- Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

5. INFORMACIÓN TÉCNICA

5.1 DISTANCIA MEDIA. 2ª LEXTOR 2025

2ª LEXTOR 2025	
CARTÓGRAFO	Viktor Dobretsov.
TRAZADOR	Daniel Portal
DISTANCIA	Media
ESCALA	1:7.500 o 1:10.000
EQUIDISTANCIA	5 metros
FORMATO PAPEL	A4
SALIDA	Inmediaciones del centro cultural Juan Ceballos
META	Junto al centro de competición.
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	120 minutos.
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquidado al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	

Distancia media. Plasenzuela					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	2350	50	7	1:7.500/5 m
2	Alevín Fem/Masc	2790	70	9	1:7.500/5 m
3	Infantil Fem Open naranja	3200	75	11	1:7.500/5 m

4	Infantil Masc Cadete Fem	3360	85	12	1:7.500/5 m
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 55 Fem	3790	100	12	1:7.500/5 m
6	Juvenil Masc Vet 45 Fem Vet 55 Masc	4250	130	14	1:7.500/5 m
7	Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	4930	155	15	1:7.500/5 m
8	Absoluta Masc Vet 35 Masc	5490	170	17	1:7.500/5 m

5.2 SPRINT. 2º SPRIEx 2025

2º SPRIEx 2025	
CARTÓGRAFO	Viktor Dobretsov-Daniel Portal.
TRAZADOR	Daniel Portal
DISTANCIA	SPRINT
ESCALA	1:4.000
EQUIDISTANCIA	2,5 metros
FORMATO PAPEL	A4 o A4+
SALIDA	Inmediaciones del centro cultural Juan Ceballos
META	Junto al centro de competición.
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	60 minutos.
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	Próximo boletín.

2ª SPRIEx 2025 – Plasenzuela.					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	1180	20	9	1:4.000/2,5 metros



2	Alevín Fem/Masc	1420	25	12	1:4.000/2,5 metros
3	Infantil Fem Open naranja	1560	30	12	1:4.000/2,5 metros
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	1750	35	14	1:4.000/2,5 metros
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	2070	35	16	1:4.000/2,5 metros
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	2280	40	17	1:4.000/2,5 metros
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	2560	45	19	1:4.000/2,5 metros

6. ORGANIZACIÓN

5.1 Coordinación

→ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

Email: info@fexo.org

→ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

Email: inscripciones@fexo.org

→ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: inscripciones@fexo.org

6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



Otros Canales de Comunicación:

Boletín Informativo FEXO

Canal Telegram FEXO

7. ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN



JUNTA DE EXTREMADURA



DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ



DIPUTACIÓN
DE CÁCERES

COLABORAN



Ayuntamiento de
Plasenzuela



El deporte de Orientación
está comprometido con la
protección del medio ambiente.
Evita imprimir este documento.

FEXO | Área O-PIE
Enero 2025



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

info@fexo.org | www.fexo.org



fexo