

**2ª LEXTOR 2025**

**Liga Extremeña de Orientación**

**2ª SPRINTEx 2025**

**Liga Extremeña de Sprint**

**1ª CPO DIP CACERES**

**Circuito provincial Diputación de Cáceres**

→ **JUDEX O-Pie**

## **BOLETÍN 2**

---

**FECHA: 2 de Febrero 2025**

**LUGAR: Plasenzuela (Cáceres)**



## ÍNDICE

ÍNDICE .....	1
1. PROGRAMA .....	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN.....	3
3. INSCRIPCIONES .....	3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE .....	4
5. INFORMACIÓN TÉCNICA .....	5
6. ORGANIZACIÓN .....	7
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS .....	8

# 2ª LEXTOR 2025 – 2ª SPRINTEx 2025

## 1ª CPO CACERES 2025

Plasenzuela (Caceres)  
2 de febrero 2025

### 1. PROGRAMA

Domingo, 2 Febrero	Distancia Media	Plasenzuela
9:30h.	Apertura Centro de Competición.	
10:30h.	Salida de los/as primeros/as participantes.	
13:30h.	Cierre de meta para todas las categorías.	
Domingo, 2 Febrero	Sprint	Plasenzuela
14:30	Apertura Centro de Competición.	
14:45	Cuarentena: Todos los corredores tienen que estar en la zona de salida (Mismo lugar salida Media Distancia). Junto al centro Juan Ceballos.	
15:30	Salida de los/as primeros/as participantes.	
17:30	Cierre de meta para todas las categorías.	

DATOS DE INTERÉS		
Distancia Media y Sprint		
Centro de Competición	<a href="https://maps.app.goo.gl/L5jYkacjyQVJTbGp8">https://maps.app.goo.gl/L5jYkacjyQVJTbGp8</a>	
Parking	<a href="https://maps.app.goo.gl/4eE63sDddDDv9qY89">https://maps.app.goo.gl/4eE63sDddDDv9qY89</a>	
Otros servicios:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bar la Plaza.</li> <li>- Bar Molokay.</li> </ul>	

## 2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR-SPRINTE <sub>x</sub>	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

## 3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la [plataforma SICO](#) de la FEDO.

**El plazo de inscripción finaliza el martes 28 enero a las 23:59 horas.**

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE <sub>x</sub>	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN MEDIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €
OPEN NARANJA NIÑOS	0	5 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	<b>Gratis</b>	<b>5 €</b>
Alevín Femenino/Masculino	<b>Gratis</b>	<b>5 €</b>
Infantil Femenino/Masculino	<b>Gratis</b>	<b>5 €</b>
Cadete Femenino/Masculino	<b>Gratis</b>	<b>5 €</b>
Juvenil Femenino/Masculino	<b>Gratis</b>	<b>5 €</b>

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE <sub>x</sub>	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN SPRINT	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	5 €	7 €
Veteranos 35 F/M	5 €	7 €
Veteranos 45 F/M	5 €	7 €
Veteranos 55 F/M	5 €	7 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	5 €	7 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	5 €	7 €
OPEN NARANJA NIÑOS	0 €	5 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

**ACCESO A INSCRIPCIONES**

**PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR**

**NOTAS:**

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios JUDEX-LEXTOR).
- Las cuotas para categorías de Benjamin a Juvenil, Open Amarillo niños y Open Naranja Niños solo son validas para deportistas federados o adscritos a un club extremeño. El resto de deportistas si son federados pagaran 7e en la media y 5 en el sprint, si no están federados serán 10e y 5e.

#### 4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

- ➔ Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.
- ➔ **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**

- Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport-Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.
- Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

## 5. INFORMACIÓN TÉCNICA

### 5.1 DISTANCIA MEDIA. 2ª LEXTOR 2025

2ª LEXTOR 2025	
<b>CARTÓGRAFO</b>	Viktor Dobretsov.
<b>TRAZADOR</b>	Daniel Portal
<b>DISTANCIA</b>	Media
<b>ESCALA</b>	1:7.500 o 1:10.000
<b>EQUIDISTANCIA</b>	5 metros
<b>FORMATO PAPEL</b>	A4
<b>SALIDA</b>	Inmediaciones del centro cultural Juan Ceballos
<b>META</b>	Junto al centro de competición.
<b>TIEMPO MAXIMO DE CARRERA</b>	120 minutos.
<b>AVITUALLAMIENTOS</b>	Avituallamiento liquidado al finalizar la prueba.
<b>DESCRIPCIÓN TÉCNICA</b>	

Distancia media. Plasenzuela					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	2350	50	7	1:7.500/5 m
2	Alevín Fem/Masc	2790	70	9	1:7.500/5 m
3	Infantil Fem Open naranja	3200	75	11	1:7.500/5 m

4	Infantil Masc Cadete Fem	3360	85	12	1:7.500/5 m
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 55 Fem	3790	100	12	1:7.500/5 m
6	Juvenil Masc Vet 45 Fem Vet 55 Masc	4250	130	14	1:7.500/5 m
7	Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	4930	155	15	1:7.500/5 m
8	Absoluta Masc Vet 35 Masc	5490	170	17	1:7.500/5 m

## 5.2 SPRINT. 2º SPRIEx 2025

2º SPRIEx 2025	
<b>CARTÓGRAFO</b>	Viktor Dobretsov-Daniel Portal.
<b>TRAZADOR</b>	Daniel Portal
<b>DISTANCIA</b>	SPRINT
<b>ESCALA</b>	1:4.000
<b>EQUIDISTANCIA</b>	2,5 metros
<b>FORMATO PAPEL</b>	A4 o A4+
<b>SALIDA</b>	Inmediaciones del centro cultural Juan Ceballos
<b>META</b>	Junto al centro de competición.
<b>TIEMPO MAXIMO DE CARRERA</b>	60 minutos.
<b>AVITUALLAMIENTOS</b>	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.
<b>DESCRIPCIÓN TÉCNICA</b>	Próximo boletín.

2ª SPRIEx 2025 – Plasenzuela.					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	1180	20	9	1:4.000/2,5 metros



2	Alevín Fem/Masc	1420	25	12	1:4.000/2,5 metros
3	Infantil Fem Open naranja	1560	30	12	1:4.000/2,5 metros
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	1750	35	14	1:4.000/2,5 metros
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	2070	35	16	1:4.000/2,5 metros
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	2280	40	17	1:4.000/2,5 metros
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	2560	45	19	1:4.000/2,5 metros

---

## 6. ORGANIZACIÓN

---

### 5.1 Coordinación

---

→ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

**Email:** info@fexo.org

→ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

**Email:** inscripciones@fexo.org

→ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

**Email:** inscripciones@fexo.org

### 6.2 Comunicación

---

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.





Otros Canales de Comunicación:

**Boletín Informativo FEXO**

**Canal Telegram FEXO**

## 7. ENTIDADES ORGANIZADORAS

### ORGANIZAN



JUNTA DE EXTREMADURA



DIPUTACIÓN  
DE BADAJOZ



DIPUTACIÓN  
DE CÁCERES

### COLABORAN



Ayuntamiento de  
Plasenzuela



El deporte de Orientación  
está comprometido con la  
protección del medio ambiente.  
Evita imprimir este documento.

FEXO | Área O-PIE  
Enero 2025



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160  
Tlf. 605 21 38 80  
[info@fexo.org](mailto:info@fexo.org) | [www.fexo.org](http://www.fexo.org)



fexo