

3ª LEXTOR 2025

Liga Extremeña de Orientación

3ª SPRINTEx 2025

Liga Extremeña de Sprint

2ª CPO DIP CACERES

Circuito provincial Diputación de Cáceres

→ **JUDEX O-Pie**

BOLETÍN 1

FECHA: 9 de Marzo 2025

LUGAR: Villanueva de la Sierra (Cáceres)



ÍNDICE

ÍNDICE	1
1. PROGRAMA	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN.....	3
3. INSCRIPCIONES	3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE	5
5. INFORMACIÓN TÉCNICA	5
6. ORGANIZACIÓN	7
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS	9



3ª LEXTOR 2025 – 3ª SPRINTEx 2025
2ª CPO CACERES 2025
 Villanueva de la Sierra (Caceres)
 9 de Marzo 2025

1. PROGRAMA

Domingo, 9 de Marzo	Distancia Media	Villanueva de la Sierra
9:30h.	Apertura Centro de Competición.	
10:30h.	Salida de los/as primeros/as participantes.	
13:30h.	Cierre de meta para todas las categorías.	
Domingo, 9 de Marzo	Sprint	Villanueva de la Sierra
14:30	Apertura Centro de Competición.	
15:30	Salida de los/as primeros/as participantes.	
17:30	Cierre de meta para todas las categorías.	

DATOS DE INTERÉS		
Centro de Competición Media	https://maps.app.goo.gl/PSC94Fy4xu3cJjkS7	
Parking media	https://maps.app.goo.gl/PSC94Fy4xu3cJjkS7	
Centro de competición Sprint	https://maps.app.goo.gl/jKMgUAF6D7C8GsHG7	
Parking sprint	https://maps.app.goo.gl/NxAjkiFbE618AQfVA	

2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR-SPRINTE _x	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la [plataforma SICO](#) de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el martes 4 de Marzo a las 23:59 horas.

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE _x	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN MEDIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €
OPEN NARANJA NIÑOS	0	5 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE _x	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN SPRINT	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	5 €	7 €
Veteranos 35 F/M	5 €	7 €
Veteranos 45 F/M	5 €	7 €
Veteranos 55 F/M	5 €	7 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	5 €	7 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	5 €	7 €
OPEN NARANJA NIÑOS	0 €	5 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

ACCESO A INSCRIPCIONES

PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR

NOTAS:

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios JUDEX-LEXTOR).
- Las cuotas para categorías de Benjamin a Juvenil, Open Amarillo niños y Open Naranja Niños solo son validas para deportistas federados o adscritos a un club extremeño. El resto de deportistas si son federados pagaran 7e en la media y 5 en el sprint, si no están federados serán 10e y 5e.



4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

- Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.
- **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**
- Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport-Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.
- Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

5. INFORMACIÓN TÉCNICA

5.1 DISTANCIA MEDIA. 3ª LEXTOR 2025

3ª LEXTOR 2025	
CARTÓGRAFO	Fonsi Diaz. 2024
TRAZADOR	Daniel Portal
DISTANCIA	Media
ESCALA	1:7.500 o 1:10.000
EQUIDISTANCIA	5 metros
FORMATO PAPEL	A4
SALIDA	<i>Proximo Boletin</i>

META	<i>Proximo Boletin</i>
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	105 minutos
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	

Distancia media. Villanueva de la Sierra					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo				
2	Alevín Fem/Masc				
3	Infantil Fem Open naranja				
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem				
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc				
6	Juvenil Masc Vet 45 Masc				
7	Absoluta Fem Vet 35 Fem				
8	Absoluta Masc Vet 35 Masc				

5.2 SPRINT. 3º SPRINTEx 2025

3º SPRINTEx 2025	
CARTÓGRAFO	Daniel Portal. 2019
TRAZADOR	Daniel Portal
DISTANCIA	SPRINT
ESCALA	1:4.000
EQUIDISTANCIA	2,5 metros
FORMATO PAPEL	A4 o A4+

SALIDA	<i>Proximo boletín</i>
META	<i>Proximo boletín</i>
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	60 minutos.
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	Próximo boletín.

3ª SPRINTEx 2025 – Plasenzuela.					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo				
2	Alevín Fem/Masc				
3	Infantil Fem Open naranja				
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem				
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc				
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc				
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc				

6. ORGANIZACIÓN

5.1 Coordinación

➔ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

Email: info@fexo.org

➔ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

Email: inscripciones@fexo.org

→ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: inscripciones@fexo.org

6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.





7. ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN

 **Federación Extremeña de Orientación**

 **LA SIERRA**

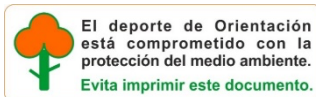
 **JUNTA DE EXTREMADURA**

 **DIPUTACIÓN DE BADAJOZ**

 **DIPUTACIÓN DE CÁCERES**

COLABORAN

 **Villanueva de la Sierra**



FEXO | Área O-PIE
Febrero 2025



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

info@fexo.org | www.fexo.org



fexo