

3ª LEXTOR 2025

Liga Extremeña de Orientación

3ª SPRINTEx 2025

Liga Extremeña de Sprint

2ª CPO DIP CACERES

Circuito provincial Diputación de Cáceres

→ **JUDEX O-Pie**

BOLETÍN 2

FECHA: 9 de Marzo 2025

LUGAR: Villanueva de la Sierra (Cáceres)



ÍNDICE

ÍNDICE	1
1. PROGRAMA	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN.....	3
3. INSCRIPCIONES	3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE	4
5. INFORMACIÓN TÉCNICA	5
6. ORGANIZACIÓN	7
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS	8



3ª LEXTOR 2025 – 3ª SPRINTEx 2025
2ª CPO CACERES 2025
 Villanueva de la Sierra (Caceres)
 9 de Marzo 2025

1. PROGRAMA

Domingo, 9 de Marzo	Distancia Media	Villanueva de la Sierra
9:30h.	Apertura Centro de Competición.	
10:30h.	Salida de los/as primeros/as participantes.	
13:30h.	Cierre de meta para todas las categorías.	
Domingo, 9 de Marzo	Sprint	Villanueva de la Sierra
14:30	Apertura Centro de Competición.	
15:30	Salida de los/as primeros/as participantes.	
17:30	Cierre de meta para todas las categorías.	

DATOS DE INTERÉS		
Centro de Competición Media	https://maps.app.goo.gl/PSC94Fy4xu3cJjkS7	
Parking media	https://maps.app.goo.gl/PSC94Fy4xu3cJjkS7	
Centro de competición Sprint	https://maps.app.goo.gl/jKMgUAF6D7C8GsHG7	
Parking sprint	https://maps.app.goo.gl/NxAjkiFbE618AQfVA	

2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR-SPRINTE _x	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la [plataforma SICO](#) de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el martes 4 de Marzo a las 23:59 horas.

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE _x	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN MEDIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €
OPEN NARANJA NIÑOS	0	5 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTEX	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN SPRINT	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	5 €	7 €
Veteranos 35 F/M	5 €	7 €
Veteranos 45 F/M	5 €	7 €
Veteranos 55 F/M	5 €	7 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	5 €	7 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	5 €	7 €
OPEN NARANJA NIÑOS	0 €	5 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

ACCESO A INSCRIPCIONES

PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR

NOTAS:

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios JUDEX-LEXTOR).
- Las cuotas para categorías de Benjamin a Juvenil, Open Amarillo niños y Open Naranja Niños solo son validas para deportistas federados o adscritos a un club extremeño. El resto de deportistas si son federados pagaran 7e en la media y 5 en el sprint, si no están federados serán 10e y 5e.

4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

- ➔ Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.

- ➔ Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.
- ➔ Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport-Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.
- ➔ Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

5. INFORMACIÓN TÉCNICA

5.1 DISTANCIA MEDIA. 3ª LEXTOR 2025

3ª LEXTOR 2025	
CARTÓGRAFO	Alfonso Díaz Solís. 2024
TRAZADOR	Daniel Portal Gordillo.
DISTANCIA	Media distancia
ESCALA	1:7.500 ó 1:10.000
EQUIDISTANCIA	5 metros
FORMATO PAPEL	A4
SALIDA	<i>A 300 metros del centro de competición, balizado. No hay presalida.</i>
META	<i>En el centro de competición.</i>
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	120 minutos
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquidado al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	<i>El Carrascal, es una dehesa típica extremeña, con desniveles suaves y moderados permite una navegación a alta velocidad. Los recorridos de más dificultad se adentran en laderas que contienen mayor vegetación baja que ralentizará la carrera y donde hay menor visibilidad. Las sendas y pequeños caminos han perdido visibilidad en los últimos días, debido a que la hierba a crecido.</i>

Distancia media. Villanueva de la Sierra					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	2070	65	8	1:7500 / 5 m
2	Alevín Fem/Masc	2460	80	9	1:7500 / 5 m
3	Infantil Fem Open naranja	3020	85	10	1:10000 / 5 m
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	3720	115	13	1:10000 / 5 m
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	4280	150	14	1:10000 / 5 m
6	Juvenil Masc Vet 45 Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem	4710	150	15	1:10000 / 5 m
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	5380	175	17	1:10000 / 5 m

5.2 SPRINT. 3º SPRINTE_x 2025

3º SPRINTE _x 2025	
CARTÓGRAFO	Daniel Portal Gordillo. 2019
TRAZADOR	Daniel Portal Gordillo
DISTANCIA	SPRINT distancia
ESCALA	1:4.000
EQUIDISTANCIA	2,5 metros
FORMATO PAPEL	A4 o A4+
SALIDA	<i>En el centro de competición</i>
META	<i>En el centro de competición</i>
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	60 minutos.
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquidado al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	Esta carrera sprint transcurrirá por el casco más céntrico de la población que con una red muy irregular de calles y desniveles moderados dificultaran las elecciones de ruta.

3ª SPRINTEx 2025 – Villanueva de la Sierra.

Recorrido	Categorías	Distancia (m) Reducida	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	900	25	9	1:4000 / 2,5 m
2	Alevín Fem/Masc	1000	40	10	1:4000 / 2,5 m
3	Infantil Fem Open naranja	1150	55	13	1:4000 / 2,5 m
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	1350	60	15	1:4000 / 2,5 m
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	1500	100	15	1:4000 / 2,5 m
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	1650	105	15	1:4000 / 2,5 m
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	1800	115	16	1:4000 / 2,5 m

6. ORGANIZACIÓN

5.1 Coordinación

➔ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

Email: info@fexo.org

➔ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

Email: inscripciones@fexo.org

➔ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: inscripciones@fexo.org

6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



7. ENTIDADES ORGANIZADORAS



FEXO | Área O-PIE
Febrero 2025



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

info@fexo.org | www.fexo.org



fexo