

4ª-5ª LEXTOR 2025

Liga Extremeña de Orientación

4ª-5ª SPRINTEx 2025

Liga Extremeña de Sprint

2ª-3ª CPO DIP BADAJOZ

Circuito provincial Diputación de Badajoz

→ **JUDEX O-Pie**

BOLETÍN 1

FECHA: 22-23 de marzo 2025

LUGAR: (Badajoz)



ÍNDICE

1. PROGRAMA	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN	3
3. INSCRIPCIONES	4
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE	5
5. INFORMACIÓN TÉCNICA	6
6. ORGANIZACIÓN.....	10
7. SERVICIOS	10
8. ENTIDADES ORGANIZADORAS	11



4ª-5ª LEXTOR 2025 – 3ª-4ª SPRINTEx 2025
2ª-3ª CPO BADAJOZ 2025
 Quintana de la Serena – Don Benito - Magacela (Badajoz)
 22-23 marzo 2025

1. PROGRAMA

Sábado, 22 de Marzo		Sprint	Quintana de la Serena
10:00h.	Apertura Centro de Competición.		
11:00h.	Salida de los/as primeros/as participantes.		
13:30h.	Cierre de meta para todas las categorías.		
Sábado, 22 de Marzo		Media Distancia	Don Benito - Serrezuela
15:30	Apertura Centro de Competición.		
16:30	Salida de los/as primeros/as participantes.		
18:30	Cierre de meta para todas las categorías.		
Domingo, 23 de Marzo		Media Distancia	Magacela
9:00h.	Apertura Centro de Competición.		
10:00h.	Salida de los/as primeros/as participantes.		
13:00h.	Cierre de meta para todas las categorías.		
14:30h.	Entrega de premios Temporada 2024		
Sábado, 23 de Marzo		Sprint	Magacela
16:00	Apertura Centro de Competición.		
16:30	Salida de los/as primeros/as participantes.		
18:30	Cierre de meta para todas las categorías.		



DATOS DE INTERÉS		
22 marzo – Sprint – Media Distancia – Quintana de la Serena - Serrezuela		
Centro de competición Sprint	Plaza España. Quintana de la Serena	MAPS
Parking Sprint	En salida. Salida CC. 300M	MAPS
Centro de Competición Media	Albergue “La Serrezuela “	MAPS
Parking media	En el centro de competición	MAPS
23 marzo – Media Distancia - Sprint - Magacela		
Centro de competición Media	Prox. boletín	
Parking Media	Prox. boletín	
Centro de Competición Sprint	Prox. boletín	
Parking Sprint	Prox. boletín	

2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR-SPRINTEx	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la [plataforma SICO](#) de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el **martes 18 de marzo a las 23:59 horas**.

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE _x	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN MEDIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE _x	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN SPRINT	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	5 €	7 €
Veteranos 35 F/M	5 €	7 €
Veteranos 45 F/M	5 €	7 €
Veteranos 55 F/M	5 €	7 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	5 €	7 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	5 €	7 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

ACCESO A INSCRIPCIONES**PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR****NOTAS:**

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios JUDEX-LEXTOR).
- Las cuotas para categorías de Benjamín a Juvenil, Open Amarillo niños y Open Naranja Niños solo son válidas para deportistas federados o adscritos a un club extremeño. El resto de deportistas si son federados pagaran 7€ en la media y 5€ en el sprint, si no están federados serán 10€ y 5€.

3.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

Solicitud de factura

4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

→ Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.

→ **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**

→ Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport-Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.

→ Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas

cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

5. INFORMACIÓN TÉCNICA

5.1 SPRINT. 4ª SPRINTEX 2025 – QUINTANA DE LA SERENA

4º SPRINT 2025	
CARTÓGRAFO	Fonsi Diaz. 2025
TRAZADOR	Moisés Cañada
DISTANCIA	Sprint
ESCALA	1:4.000
EQUIDISTANCIA	2,5 metros
FORMATO PAPEL	A4 o A4+
SALIDA	<i> Junto al parking </i> <u>MAPS</u>
META	<i> Plaza de España </i> <u>MAPS</u>
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	60 minutos
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	Mapa sencillo sin grandes complicaciones y con muy poco desnivel. Se ha intentado en la medida de las posibilidades que el mapa nos ofrece realizar un trazado lo más divertido posible buscando ofrecer diferentes elecciones de ruta acorde a cada nivel.

Sprint. Quintana de la Serena					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo				
2	Alevín Fem/Masc				
3	Infantil Fem Open naranja				
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem				
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc				
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc				

7	Absoluta Masc Vet 35 Masc				
8	Benjamín Fem/Masc Open amarillo				

5.2 SPRINT. 4ª LEXTOR 2025 – DON BENITO - SERREZUELA

4ª LEXTOR 2025	
CARTÓGRAFO	Vladimir Lyuk. Mayo 2022
TRAZADOR	Moises Cañada
DISTANCIA	Media
ESCALA	1:7.500 o 1:10.000
EQUIDISTANCIA	5 metros
FORMATO PAPEL	A4
SALIDA	A 900 m del CC
META	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Junto al centro de competición <u>MAPS</u> </div>
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	105 minutos
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	<p>Mapa con gran concentración de elementos rocosos. Muy técnico y rápido (¡Si no fallas claro!). Posee un desnivel remarcable ya que el mapa está realizado en las estribaciones de la Sierra sobre el río Ortiga. Se ha buscado un trazado típico de media distancia con cambios de dirección constantes y variedad. Atención a la proximidad de controles que, aunque cumpliendo la normativa, pueden jugar una mala pasada a los que no estén concentrados en su propia carrera.... Existen varias vallas pasables de manera muy sencilla a lo largo del mapa y en la que se ha marcado un paso para facilitar el recorrido de los pequeños. ¡ATENCIÓN! En las categorías superiores a infantil, se ha eliminado el tendido eléctrico en el mapa para sacarle algo más de partido al mismo y aumentar ligeramente la complejidad técnica. Existen numerosas "Trochas de ganado" que no vienen en el mapa sobre todo en la parte este. En el último año se han secado varias encinas claramente distinguibles pero que no están actualizadas en mapa.</p>

Media Distancia. Don Benito - Serrezuela					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo				
2	Alevín Fem/Masc				
3	Infantil Fem Open naranja				

4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem				
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc				
6	Juvenil Masc Vet 45 Masc				
7	Absoluta Fem Vet 35 Fem				
8	Absoluta Masc Vet 35 Masc				

5.3 DISTANCIA MEDIA. 5ª LECTOR 2025 - MAGACELA

5ª LECTOR 2025	
CARTÓGRAFO	Prox. boletín
TRAZADOR	Prox. boletín
DISTANCIA	Prox. boletín
ESCALA	Prox. boletín
EQUIDISTANCIA	Prox. boletín
FORMATO PAPEL	Prox. boletín
SALIDA	Prox. boletín
META	Prox. boletín
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA	Prox. boletín
AVITUALLAMIENTOS	Prox. boletín
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	Prox. boletín

Media Distancia. Magacela					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo				
2	Alevín Fem/Masc				
3	Infantil Fem Open naranja				
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem				
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc				
6	Juvenil Masc Vet 45 Masc				
7	Absoluta Fem Vet 35 Fem				

8	Absoluta Masc Vet 35 Masc				
---	------------------------------	--	--	--	--

5.4 SPRINT. 5º SPRINTEX 2025 - MAGACELA

5º SPRINT 2025	
CARTÓGRAFO	Prox. boletin
TRAZADOR	Prox. boletin
DISTANCIA	Prox. boletin
ESCALA	Prox. boletin
EQUIDISTANCIA	Prox. boletin
FORMATO PAPEL	Prox. boletin
SALIDA	Prox. boletin
META	Prox. boletin
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	Prox. boletin
AVITUALLAMIENTOS	Prox. boletin
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	Prox. boletin

Sprint. Magacela					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo				
2	Alevín Fem/Masc				
3	Infantil Fem Open naranja				
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem				
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc				
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc				
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc				
8	Benjamín Fem/Masc Open amarillo				



6. ORGANIZACIÓN

6.1 Coordinación

→ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

Email: info@fexo.org

→ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

Email: inscripciones@fexo.org

→ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: inscripciones@fexo.org

6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



7. SERVICIOS

7.1 Datos generales

SERVICIOS	INFORMACIÓN
Avituallamiento	Habr� avituallamientos líquidos en las diferentes pruebas.
Suelo Duro	Se dispondrá de dos formas de suelo duro: <ul style="list-style-type: none">■ 50 plazas de suelo duro en el Albergue de Serrezuela de manera gratuita.■ 8 habitaciones de 8 camas cada una: 5�/persona
Comida	Cada participante tendrá que ser autónomo. La FEXO gestionar� la comida del domingo (condiciones en el próximo boletín)



8. ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN



fexo Federación
Extremeña
de Orientación



club base
don benito



JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Jóvenes y Deportes



DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ



DIPUTACIÓN
DE CÁCERES

COLABORAN



Ayuntamiento de
Quintana
de la Serena



Ayuntamiento
de DON BENITO



Ayuntamiento de
MAGACELA



FEXO | Área O-PIE
Marzo 2025



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

info@fexo.org | www.fexo.org

fexo