

CAMPEONATO IBÉRICO MTBO 2025

MIRANDILLA

MÉRIDA



15-16 MARZO

LARGA DISTANCIA - SPRINT

www.fexo.org

Judex MTB-O
Liga Diputación de Badajoz

0. INDICE

1. PRESENTACIÓN	3
2. LA SEDE. MIRANDILLA - MÉRIDA.....	4
3. NORMATIVA.....	5
4. INSCRIPCIONES	6
5. PROGRAMA	8
6. INFORMACIÓN TÉCNICA.....	9
7. ORGANIZACIÓN	16
8. SERVICIOS.....	17
9. INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS.....	19

1. PRESENTACIÓN

La Liga Extremeña de MTB-O 2025 (MTBOEx) inicia su temporada incluyendo el **Trofeo Extremadura de MTB-O** y el **Campeonato Ibérico MTBO 2025**

La **Federación Extremeña de Orientación** y el **Club Alcor Extremadura** presentamos así este primer encuentro de MTB-O en nuestra región, que tendrá lugar del 15 al 16 de marzo en la capital autonómica de Extremadura, y que será precedido de una **Jornada de Tecnificación MTB-O**, los días 11 al 13 de marzo en Alentejo Central.

Dos carreras conformarán el Campeonato de Ibérico de MTB-O, una **Distancia Larga** y un **Sprint**. Las dos pruebas serán puntuables para la liga española de MTBO.

Un terreno nuevo para la modalidad de MTB-O en Extremadura, cuya variedad y ubicaciones de las pruebas prometen un desafío interesante para todo el conjunto de participantes.

Desde la organización os invitamos a participar, y poder disfrutar así de un nuevo evento deportivo en tierra extremeña, donde ya sabéis que la emoción y pasión por nuestro deporte siempre está presente.

¡Nos vemos en Extremadura!



2. LA SEDE. MIRANDILLA - MÉRIDA

El **Campeonato Ibérico de MTB-O 2025** se desarrollará en las localidades de Mirandilla y Mérida.

Mirandilla se sitúa enclavada al norte de Trujillanos y San Pedro, algo mayor que estos, correspondiente también al área directa de influencia de Mérida. Su fundación fue realizada, según unas versiones en el siglo XIII por gentes oriundas de Miranda de Ebro; y según otras, en el XIV, por pobladores portugueses llegados de Miranda de Duero.

Parte de su término municipal se encuentra dentro del Parque Natural de Cornalvo. Desde el pueblo salen los caminos y senderos que te guían recorriendo sus campos de cultivos hasta llegar a Sierra Bermeja, acompañar al arroyo de la muela para acabar desembocando en el embalse de Cornalvo. Agua confinada gracias a la construcción de una Presa Romana digna de visitar.



Mérida, una ciudad con una rica historia y encanto singular, se alza majestuosa a orillas del río Guadiana, en Extremadura, en el suroeste de España. Sus raíces se remontan a tiempos romanos que han dejado un gran legado en la ciudad que todavía perdura en nuestros tiempos.

Además de su patrimonio histórico, Mérida ofrece una vibrante escena cultural y gastronómica, con festivales, eventos y una exquisita cocina local que fusiona influencias españolas y portuguesas. Con su cálido clima mediterráneo y su ambiente acogedor. Mérida invita a los visitantes a perderse en sus callejuelas empedradas, saborear su deliciosa gastronomía y sumergirse en su fascinante historia.

2.1 Cómo llegar.

- **En coche:** Mérida cuenta con buenas conexiones por carretera a través de la Autovía A-5, que la une con Madrid al Este y con Portugal al Oeste. También se puede acceder desde el Sur a través de la autovía A-66.
- **En tren:** La estación de tren de Mérida está ubicada en el centro de la ciudad y ofrece servicios de trenes de alta velocidad (AVE) y regionales. Desde ciudades como Madrid, Sevilla y Lisboa, se pueden encontrar conexiones a Mérida.
- **En autobús:** La estación de autobuses de Mérida se encuentra cerca del centro de la ciudad y ofrece servicios regulares desde, y hacia diversas ciudades españolas y portuguesas.
- **Por avión:** El aeropuerto de Badajoz está a unos 41 kilómetros de la localidad de Mérida. Otros aeropuertos cercanos son el aeropuerto de Lisboa y el de Sevilla, ambos a unas dos horas en coche de Mérida.

3. NORMATIVA

3.1 Reglamentos.

La 1ª prueba de la Liga Extremeña MTB-O 2025 (MTBOEX) es prueba oficial de la Liga Española de MTB-O 2025, siendo a su vez, el **Campeonato Ibérico de MTB-O 2025**. Estará regulado por los reglamentos de la FEDO.

[Reglamento MTB-O FEDO](#)

[VER REGLAMENTO](#)

Todas las personas participantes están obligadas a conocer y respetar los reglamentos. **Su desconocimiento no exime de su cumplimiento, ni de los efectos de su aplicación.**

3.2 Juez Controlador.

El desarrollo de la competición será supervisado por la jueza controladora asignada por la FEDO, **D. Vanesa Pons Grau**

3.3 Trofeo Extremadura MTB-O

El/La ganador/a del Trofeo Extremadura será el/la que mayor puntuación sume entre las dos pruebas de la competición.

4. INSCRIPCIONES

4.1 Proceso de inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO de la FEDO.

En las categorías oficiales solo podrán participar deportistas federados/as.

APERTURA DE INSCRIPCIONES	7 de febrero de 2025
CIERRE DE INSCRIPCIONES SIN RECARGO	9 de marzo de 2025
ACCESO A INSCRIPCIONES	Acceso a SICO

4.2 Categorías y cuotas de inscripción.

CATEGORÍAS	FEDERADOS/AS FEDO - FPO	
	LARGA D.	SPRINT
M/F 15	8 €	8 €
M/F 17	8 €	8 €
M/F 20	8 €	8 €
M/F 21	12 €	8 €
M/ F - E	12 €	8 €
M/F 40	12 €	8 €
M/F 45	12 €	8 €
M/F 50	12 €	8 €
M/F 55	12 €	8 €
M/F 60	12 €	8 €
M/F 65	12 €	8 €
ABSOLUTA PAREJAS	12 €/p.	8 €/p.
INICIACION PAREJAS	12 €/p.	8 €/p.
PROMOCIÓN	12 €	8 €
E-BIKE	12 €	8 €

CATEGORÍAS	FEDERADOS/AS EXTRANJEROS/AS	
	LARGA D.	SPRINT
M/F 15	12 €	12 €
M/F 17	12 €	12 €
M/F 20	12 €	12 €
M/F 21	16 €	12 €
M/ F - E	16 €	12 €
M/F 40	16 €	12 €
M/F 45	16 €	12 €
M/F 50	16 €	12 €
M/F 55	16 €	12 €
M/F 60	16 €	12 €
M/F 65	16 €	12 €
ABSOLUTA PAREJAS	16 €/p.	12 €/p.
INICIACION PAREJAS	16 €/p.	12 €/p.
PROMOCIÓN	16 €/p.	12 €/p.
E-BIKE	16 €/p.	12 €/p.

CATEGORÍAS	PRECIOS NO FEDERADOS/AS	
	LARGA D.	SPRINT
INICIACIÓN PAREJAS	14 €/p.	12 €/p.
ABSOLUTA PAREJAS	14 €/p.	12 €/p.
PROMOCION	14 €	12 €
E-BIKE	14 €	12 €

4.3 Solicitud de facturas.

La solicitud de facturas por inscripciones a la competición (o por prestación de servicios complementarios) se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida la solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el área de contabilidad de la organización; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

SOLICITUD DE FACTURAS

ACCESO AL FORMULARIO

5. PROGRAMA

SÁBADO, 15 DE MARZO		Larga Distancia
Lugar	Mirandilla (Badajoz)	
9:30 h.	Apertura de Secretaría.	
11:00 h.	Salida primeros/as corredores/as.	
14:00 h.	Meta Larga Distancia	
DOMINGO, 16 MARZO		SPRINT
Lugar	PROSERPINA MERIDA	
8:00 h.	Apertura de Secretaría.	
09:30 h.	Salida primeros/as corredores/as.	
13:00 h.	Cierre de Meta Sprint.	
12:30 h.	Entrega de Trofeos	

Nota: Los cierres de meta en el programa son orientativos, dependerán de las horas de salida. El cierre de meta se hará teniendo en cuenta los tiempos máximos de carrera en cada distancia: Larga 3 h y Sprint 1 h.

Entrega de trofeos: únicamente se realizará la entrega del Campeonato Ibérico a las categorías oficiales, así como la entrega de premios de la Liga Española de MTBO 2024. Dicha entrega se realizará a las 12:30 horas en el centro de competición en el Embalse de Proserpina. En caso de lluvia se realizará a las 13:00 horas en el Polideportivo la Paz en Mérida.

5.1 Localizaciones

La localidad sede del Campeonato Ibérico y Trofeo de Extremadura MTB-O 2025 es Mirandilla y Mérida.

Ubicaciones del Centro de Competición de cada carrera:

PRUEBAS	LOCALIZACIONES
LARGA DISTANCIA	UBICACIÓN CENTRO DE COMPETICIÓN
SPRINT	UBICACIÓN CENTRO DE COMPETICIÓN

Nota importante sobre estacionamiento y pernocta de autocaravanas: estará prohibido el estacionamiento y pernocta con autocaravanas o cualquier otro vehículo, la noche anterior, en las zonas de competición.

6. INFORMACIÓN TÉCNICA

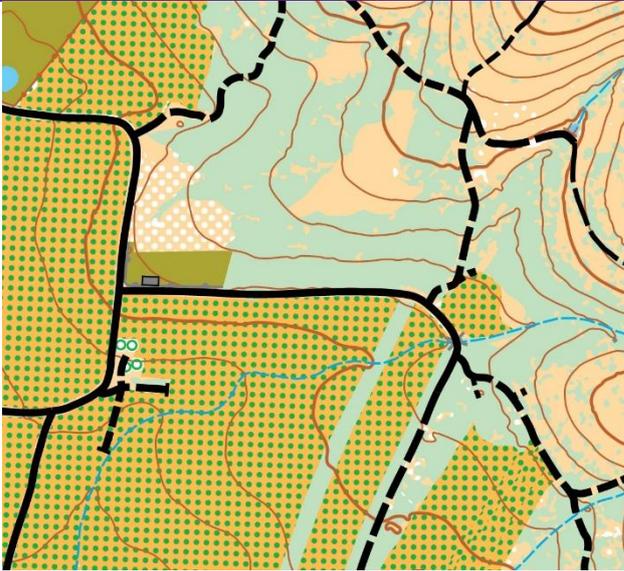
Las zonas elegidas para esta prueba son inéditas para MTB-O, para O-Pie si se han hecho carreras sprint en el casco antiguo de Mérida.

6.1 Model Event.

No habrá model event.

6.2 Larga Distancia

La carrera de Larga distancia transcurre por zonas adehesadas, de olivos y eucaliptos. La prueba será rápida, aunque también tiene zonas lentas de senderos.

LARGA DISTANCIA	
Localización	Mirandilla.
Mapa	
Cartógrafo	Jean-Charles Lalevée
Trazador	Jean-Charles Lalevée

LARGA							
Categoría	Recorrido	Distancia	Desnivel	N.º Controles	Escala	Mapa	Tamaño de mapa
F15	R8	14040	135	9	12500	1	A3
M15	R6	18610	198	11	15000	1	35x42
F17	R7	16710	178	9	12500	1	A3
M17	R5	22410	243	11	15000	1	35x42
F20	R4	23930	366	13	15000	1	35x42
M20	R38	31200	396	15	15000	2RV	35x42
F21	R4	23930	366	13	15000	1	35x42
M21	R38	31200	396	15	15000	2RV	35x42
F40	R4	23930	366	13	15000	1	35x42
M40	R2	33760	467	15	15000	2RV	35x42
F45	R4	23930	366	13	15000	1	35x42
M45	R2	33760	467	15	15000	2RV	35x42
F50	R6	18610	198	11	15000	1	35x42
M50	R38	31200	396	15	15000	2RV	35x42
F55	R6	18610	198	11	15000	1	35x42
M55	R38	31200	396	15	15000	2RV	35x42
F60	R7	16710	178	9	12500	1	A3
M60	R5	22410	243	11	15000	1	35x42
F65	R7	16710	178	9	12500	1	A3
M65	R5	22410	243	11	15000	1	35x42
F-E	R38	31200	396	15	15000	2RV	35x42
M-E	R1	38200	542	21	15000	2RV	35x42
ABS. PAREJAS	R5	22410	243	11	15000	1	35x42
E-BIKES	R5	22410	243	11	15000	1	35x42
M- PROMOCIÓN	R4	23930	366	13	15000	1	35x42
F- PROMOCIÓN	R6	18610	198	11	15000	1	35x42
INIC. PAREJAS	R8	14040	135	9	12500	1	A3



Zona de competición Larga.



6.3 Sprint Proserpina.

SPRINT PROSERPINA	
Localización	Proserpina - Mérida
Mapa	
Cartógrafo	Jean-Charles Lalevée
Trazador	Jean-Charles Lalevée

SPRINT							
Categoría	Recorrido	Distancia	Desnivel	N.º Controles	Escala	Mapa	Tamaño de mapa
F15	R8	3860	36	10	7500	1	32x36
M15	R6	5340	58	16	7500	1	32x36
F17	R7	4850	49	14	7500	1	32x36
M17	R5	5900	74	18	7500	1	32x36
F20	R4	6190	87	18	7500	1	32x36
M20	R3	7120	91	21	7500	1	32x36
F21	R4	6190	87	18	7500	1	32x36
M21	R3	7120	91	21	7500	1	32x36
F40	R4	6190	87	18	7500	1	32x36
M40	R2	8120	113	24	7500	1	32x36
F45	R4	6190	87	18	7500	1	32x36
M45	R2	8120	113	24	7500	1	32x36
F50	R6	5340	58	16	7500	1	32x36
M50	R3	7120	91	21	7500	1	32x36
F55	R6	5340	58	16	7500	1	32x36
M55	R3	7120	91	21	7500	1	32x36
F60	R7	4850	49	14	7500	1	32x36
M60	R5	5900	74	18	7500	1	32x36
F65	R7	4850	49	14	7500	1	32x36
M65	R5	5900	74	18	7500	1	32x36
F-E	R3	7120	91	21	7500	1	32x36
M-E	R1	8770	133	28	7500	1	32x36
ABS. PAREJAS	R5	5900	74	18	7500	1	32x36
E-BIKES	R5	5900	74	18	7500	1	32x36
M- PROMOCIÓN	R4	6190	87	18	7500	1	32x36
F- PROMOCIÓN	R6	5340	58	16	7500	1	32x36
INIC. PAREJAS	R8	3860	36	10	7500	1	32x36



Se recomienda extremar la preocupación zonas de alto riesgo, especialmente en curvas cerradas y áreas compartidas con peatones.

Los mapas entregados a los participantes indicarán claramente los pasos obligatorios, las direcciones prohibidas y los puntos críticos del recorrido.

Ubicaciones de carrera y puntos críticos

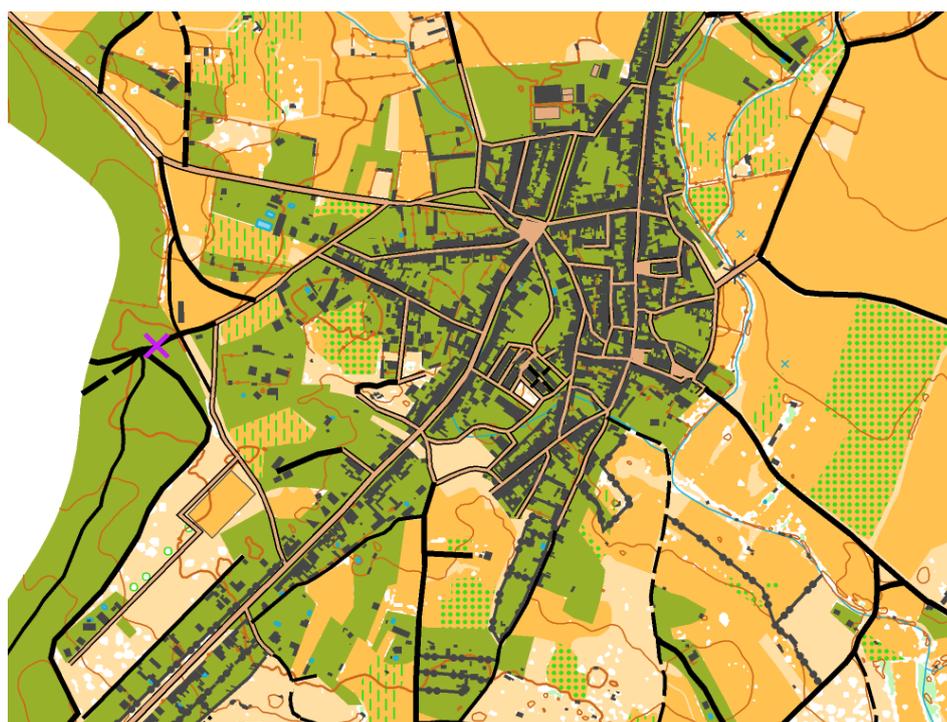
Mapa de situación SPRINT: EMBALSE DE PROSERPINA



**Mapa de Seguridad para deportistas
SPRINT EMBALSE DE PROSERPINA**



MIRANDILLA



7. ORGANIZACIÓN

7.1 Organigrama Ejecutivo.

EQUIPO DE ORGANIZACIÓN		
Dirección de Carrera	José Antonio Carrasco	Tfno. 605 21 38 80.
Dirección Técnica	FEXO	
Trazador	Jean-Charles Lalevée	
Cartografía	Jean-Charles Lalevée	
Jueces Cronometradores FEDO	Abel Otero Ramírez – Carlos Otero Ramírez.	
Asistencia Técnica	FEXO	
Secretaría	Estrella Gordillo Candelario	
Comunicación	FEXO – Club Alcor Extremadura	

7.2 Coordinación y Secretaría Técnica.

INFORMACIÓN GENERAL	EMAIL	Tfno./WhatsApp
Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.	mtbo@fexo.org	+34 605 21 38 80
INSCRIPCIONES / SECRETARÍA	EMAIL	
Consultas sobre el proceso de inscripción.	inscripciones@fexo.org	
LOGÍSTICA	EMAIL	WhatsApp
Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc.	logistica@fexo.org	+ 34 636 73 36 81
COMUNICACIÓN	EMAIL	WhatsApp
Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.	comunicacion@fexo.org	+ 34 636 73 36 81

7.3 Comunicación de la competición.

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la web de la Federación Extremeña de Orientación (www.fexo.org) y en sus redes sociales para difusión y comunicación general.

WEB	FACEBOOK	INSTAGRAM	CANAL WHATSAPP	CANAL TELEGRAM

8. SERVICIOS

8.1 Datos generales de interés.

SERVICIOS	INFORMACIÓN
Avituallamiento	Habrà avituallamientos líquidos en las diferentes pruebas, y sólido para la prueba del sábado en Mirandilla. No se dispensará el avituallamiento líquido en vasos. Los/as deportistas deberán llevar sus propios vasos o contenedores.
Suelo Duro	Si habrá suelo duro en la localidad de Mirandilla desde el viernes 14 de marzo. 5€/noche. Solicitud con la inscripción a través de SICO.
Duchas	El sábado estarán habilitadas las duchas del Gimnasio Municipal de Mirandilla, en horario de 11:00 horas a 15:00 horas El domingo estarán habilitadas las duchas en el Polideportivo la Paz en Mérida, hasta las 14:30 h.
Camping	En la ciudad de Mérida existe un camping en la antigua N-5 dirección Madrid a pocos kilómetros de Mérida.
Autocaravanas	En la ciudad de Mérida existe zona para autocaravanas, en el centro de la ciudad regulada por el ayuntamiento de Mérida.

Suelo duro:

SUELO DURO	LOCALIZACIÓN
Casa de la Cultura de Mirandilla	

Horarios suelo duro:

- ➔ Apertura: viernes 14 de marzo a partir de las 19:00 horas.
- ➔ Cierre: domingo 16 de marzo a las 9:00 horas

Normas suelo duro de obligado cumplimiento:

- Las personas que hagan uso del servicio de suelo duro se responsabilizarán del correcto uso, orden y limpieza de las instalaciones disponibles para el servicio.
- No está permitida la instalación, dentro de las instalaciones de Suelo Duro, de ningún tipo de soporte, anclajes o similar para tiendas de campaña. Se podrán instalar tiendas de campaña sin anclaje.
- No está permitido cocinar y/o hacer uso de ningún tipo de utensilio de fuego en el interior de las instalaciones de suelo duro.
- El acceso a las instalaciones de suelo duro estará controlado por la organización
- La reserva de suelo duro conlleva la aceptación de las condiciones del servicio establecidas por la organización
- El servicio de duchas estará ubicado en las localizaciones que aparecen en el boletín
- Teléfono para incidencias de suelo duro: +34 605 21 38 80

Duchas:

DUCHAS	FECHA	HORARIO	LOCALIZACIÓN
Mirandilla	Sábado 15 marzo	11.00 h - 15:00 h	UBICACIÓN DUCHAS DISTANCIA LARGA
Mérida	Domingo 16 marzo	10:00 h - 14:30 h	UBICACIÓN DUCHAS SPRINT

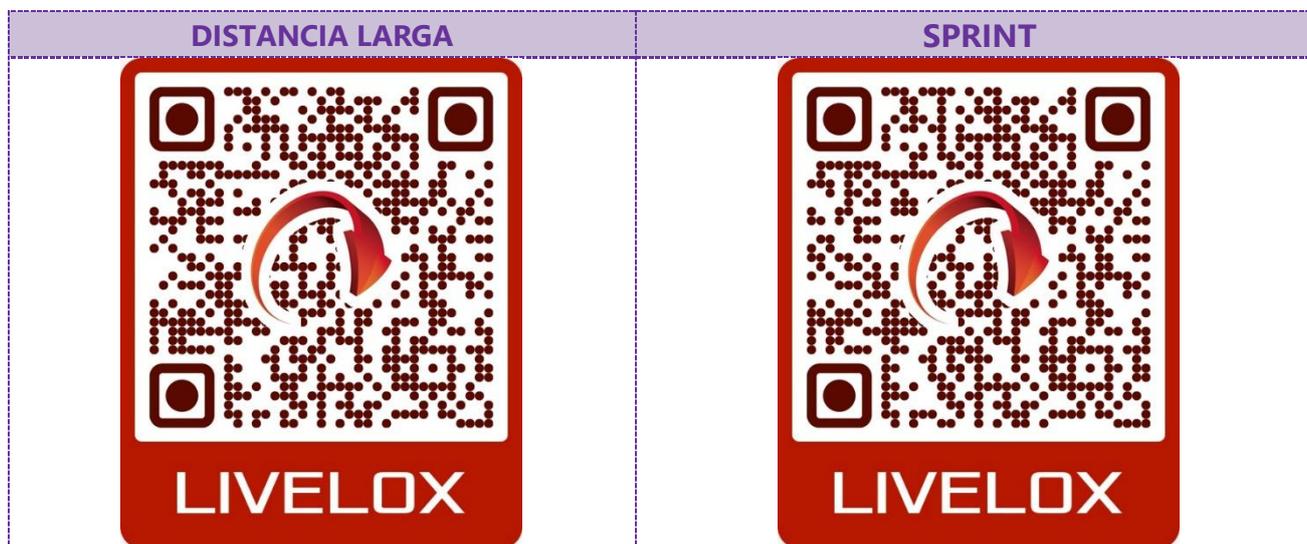
8.2 Donde comer y dormir.

UBICACIÓN	INFORMACIÓN
Mérida	VER ALOJAMIENTOS
Mérida	VER DÓNDE COMER

8.3 Turismo.

UBICACIÓN	INFORMACIÓN
Mérida	VER TURISMO MERIDA

8.4 Enlaces LiveLox



9. INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN

 **Federación
Extremeña
de Orientación**

 Club Orientación
alcor
extremadura

 **Federação
Portuguesa de
Orientação**

 **fedo**
Federación Española de Orientación



 Consejo
Superior
de Deportes

 **Extremadura**
Deporte desde la Base

 **DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ**

 **DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**

COLABORAN

 **MÉRIDA**
AYUNTAMIENTO

 Ayuntamiento de
Mirandilla



El deporte de Orientación
está comprometido con la
protección del medio ambiente.

Evita imprimir este documento.



Club Orientación
alcor

extremadura



Extremadura es Deporte
Extremadura es Orientación