

6ª LEXTOR 2025

Liga Extremeña de Orientación

6ª SPRINTEx 2025

Liga Extremeña de Sprint

5ª CPO DIP BADAJOZ

Circuito provincial Diputación de Badajoz

→ **JUDEX O-Pie**

BOLETÍN 1

FECHA: 19 de octubre 2025

**LUGAR: La Roca de la Sierra – Puebla de Obando
(Badajoz)**



ÍNDICE

1. PROGRAMA

2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

3. INSCRIPCIONES

4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

5. INFORMACIÓN TÉCNICA

6. ORGANIZACIÓN

7. ENTIDADES ORGANIZADORAS



6ª LEXTOR 2025 – 6ª SPRINTEX 2025
5ª CPO BADAJOZ 2025
La Roca de la Sierra – Puebla de Obando (Badajoz)
19 de octubre de 2025

1. PROGRAMA

Domingo, 19 de octubre		Distancia Media	La Roca de la Sierra
09:30h.	Apertura Centro de Competición.		
10:30h.	Salida de los/as primeros/as participantes.		
13:30h.	Cierre de meta para todas las categorías.		
Domingo, 19 de octubre		Sprint	Puebla de Obando
15:30	Apertura Centro de Competición.		
16:30	Salida de los/as primeros/as participantes.		
18:30	Cierre de meta para todas las categorías.		

DATOS DE INTERÉS		
19 octubre – Distancia Media - La Roca de la Sierra / Sprint – Puebla de Obando		
Centro de competición distancia media	Pradera de San Isidro (La Roca de la Sierra)	MAPS
Acceso a centro de competición	Acceso 1	MAPS
	Acceso 2	MAPS
Parking dist. media	En la zona del centro de competición	MAPS
Centro de Competición Sprint	Recinto ferial	MAPS
Parking sprint	En los alrededores del centro de competición	MAPS

2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR-SPRINTE _x	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la [plataforma SICO](#) de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el **martes 14 de octubre a las 23:59 horas**.

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE _x	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN DIST. INTERMEDIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE ^x	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN SPRINT	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	5 €	7 €
Veteranos 35 F/M	5 €	7 €
Veteranos 45 F/M	5 €	7 €
Veteranos 55 F/M	5 €	7 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	5 €	7 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	5 €	7 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

ACCESO A INSCRIPCIONES

PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR

NOTAS:

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios JUDEX-LEXTOR).
- Las cuotas para categorías de Benjamín a Juvenil, Open Amarillo niños y Open Naranja Niños solo son válidas para deportistas federados o adscritos a un club extremeño. El resto de deportistas si son federados pagaran 7€ en la media y 5€ en el sprint, si no están federados serán 10€ y 5€.

3.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

Solicitud de factura

4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

→ Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.

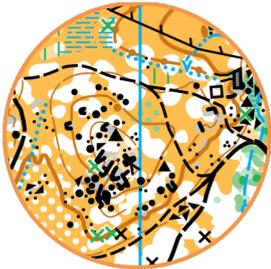
→ **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**

→ Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport-Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.

→ Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

5. INFORMACIÓN TÉCNICA

5.1 DISTANCIA MEDIA. 6ª LEXTOR 2025 – LA ROCA DE LA SIERRA

6ª LEXTOR 2025		
CARTÓGRAFO	Fonsi Diaz (2025)	
TRAZADOR	Fonsi Díaz	
DISTANCIA	Media	
ESCALA	1:7.500	
EQUIDISTANCIA	5 metros	
FORMATO PAPEL	A4 o A4+	
SALIDA	<i> Junto al Centro de competición </i>	MAPS
META	<i> Junto al Centro de competición </i>	MAPS
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	120 minutos	
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.	
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	<p>Mapa de dehesa por el que transcurre el arroyo de Lorianilla dividiendo el terreno. Con desniveles suaves y medios en general y vaguadas suaves y medias en la zona del este. Se destacan concentraciones de canchos abundantes en su zona oriental y más dispersos en el resto. Con clima lluvioso abundan las zonas pantanosas lo cual puede retrasar el tiempo de carrera. Hay zonas valladas que, en las categorías superiores, supondrán un hándicap para el corredor.</p> <ul style="list-style-type: none"> - El paso de vallas junto con el cruce continuo del arroyo exigirán al corredor rapidez y determinación en la elección de ruta. - En la zona de canchos , la lectura continua será decisiva. - Algunos cortados pequeños están representados en el mapa ya que sobre el terreno suelen ser destacables. - Al ser terreno de paso continuo por rebaños y ganado , la mayoría de veredas no están representadas sobre el mapa para evitar la suciedad visual y la confusión al ser estos cambiados por los animales de manera continua. 	
Ejemplo mapa	Ejemplo1 terreno	Ejemplo2 terreno
		

<p>En caso de paso por valla:</p>  <p><i>Pasar por tramos de refuerzo o tramos ya defectuosos representados en el mapa:</i></p> 	<p>Al paso por cancelas:</p>  <p><i>Volver a dejar la cancela cerrada para evitar el escape de ganado.</i></p>	<p>Símbolos especiales utilizados:</p>  <p><i>Agujero rocoso</i></p>  <p><i>Zona de reforestación dispersa.</i></p>
---	--	--

Intermedia. La Roca de la Sierra					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	2290	41	9	1:7500 / 5m
2	Alevín Fem/Masc	2880	74	9	1:7500 / 5m
3	Infantil Fem Open naranja	3040	77	10	1:7500 / 5m
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	4730	145	16	1:7500 / 5m
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	5360	154	19	1:7500 / 5m
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	5600	161	21	1:7500 / 5m
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	5800	175	24	1:7500 / 5m

5.2 SPRINT. 6ª SPRINTEX 2025 – PUEBLA DE OBANDO

4ª LEXTOR 2025	
CARTÓGRAFO	Fonsi Díaz (2025)
TRAZADOR	Fonsi Díaz
DISTANCIA	Sprint
ESCALA	1:4.000
EQUIDISTANCIA	2 metros
FORMATO PAPEL	A3
SALIDA	Junto al centro de competición MAPS
META	Próximo boletín...
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	60 minutos
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquidado al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	<p>Mapa urbano de calles generalmente amplias y plazas abiertas con algunos callejones secundarios más estrechos.</p> <p>Desniveles suaves a medios en algunos puntos.</p> <p>Destacará la velocidad en tramos principales y plazas amplias y la lectura en callejones con giros cerrados donde menguará la velocidad y la elección de ruta necesitará de más anticipación.</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p><i>Ejemplo mapa</i></p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p><i>Ejemplo terreno</i></p>  </div> </div>	

Sprint. Puebla de Obando					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	-	-	-	1:4000 / 2m
2	Alevín Fem/Masc	-	-	-	1:4000 / 2m
3	Infantil Fem Open naranja	-	-	-	1:4000 / 2m
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	-	-	-	1:4000 / 2m

5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	-	-	-	1:4000 / 2m
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	-	-	-	1:4000 / 2m
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	-	-	-	1:4000 / 2m

6. ORGANIZACIÓN

6.1 Coordinación

→ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

Email: info@fexo.org

→ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

Email: inscripciones@fexo.org

→ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: inscripciones@fexo.org

6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.





7. ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN



**Federación
Extremeña
de Orientación**



**LIMERO
ORIENTACIÓN**



JUNTA DE EXTREMADURA
Extremadura
Dirección General de Jóvenes y Deporte



**DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ**



**DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**

COLABORAN



Ayuntamiento
La Roca de la Sierra



Ayuntamiento
Puebla de Obando



FEXO | Área O-PIE
Octubre 2025



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

info@fexo.org | www.fexo.org



fexo