







1. PRESENTACION	3
2. COMITÉ ORGANIZADOR	4
2.1 Organización	4
2.2 Organigrama ejecutivo	
3. LOCALIZACIÓN	
3.1 Mapa de sedes y localizaciones	7
3.2 Distancias de referencia	
4. PROGRAMA	7
5. INSCRIPCIONES	
5.1 Plazos de inscripción	
5.2 Categorías y cuotas de inscripción	9
5.3 Cuotas de otros servicios	
5.4 Solicitud de facturas	10
6. NORMATIVA	10
7. INFORMACIÓN TÉCNICA	11
7.1 Model Event	11
7.2 E.1. Distancia Larga Cto. Ibérico – Albalá / Torremocha	12
7.3 E.2.1. Distancia Media Cto. Ibérico – Malpartida de Cáceres	15
7.4 E.2.2 Distancia Sprint Cto. Ibérico - Malpartida de Cáceres	
7.5 E.3 Distancia Media Liga Nacional - Torremocha.	
7.6 Entrega de Trofeos.	
7.7 Horas de salida	
8. CENTROS DE COMPETICIÓN	
9. SECRETARÍA Y COORDINACIÓN GENERAL	
9.1 Directorio de contacto	
10.COMUNICACIÓN	
10.1 Seguimiento de la competición	25
11.SERVICIOS	26
11.1 Cómo llegar	26
11.2 Alojamiento	
11.2.1 Alojamiento en Suelo Duro	
11.2.2 Alojamiento privado	
11.2.3 Zona de autocaravanas	27













1.PRESENTACIÓN

La Federación Extremeña de Orientación (FEXO), en colaboración con el Club Alcor Extremadura y los ayuntamientos de Malpartida de Cáceres, Torremocha y Albalá, presenta el VIII Trofeo Extremadura, que este año acoge también el Campeonato Ibérico de Orientación a Pie 2025.

Este evento, que forma parte del calendario oficial de la Liga Española de Orientación (LEO) y del Campeonato Ibérico, reunirá a cientos de orientadores de España y Portugal en uno de los enclaves naturales más representativos de Extremadura.

Durante estos días, tendréis la oportunidad de descubrir el impresionante atractivo de la **dehesa extremeña**, un entorno natural que ofrece desafíos únicos y paisajes tremendamente atractivos.

Nuestro objetivo es, como siempre, proporcionaros una experiencia inolvidable. La pasión y la experiencia que como organizadores pretendemos aportar a este evento son un testimonio de nuestro compromiso con el desarrollo de la Orientación en Extremadura y en toda España.

Las tres localidades de la provincia de Cáceres que acogen esta cita, Malpartida de Cáceres, Torremocha y Albalá, ofrecen una diversidad de terrenos y paisaje que harán que cada día de competición sea único. Pero además queremos que no sólo sea una competición, sino también una oportunidad para conectar con la gran familia de la orientación, para aprender y compartir experiencias y, cómo no, para disfrutar de la hospitalidad y la belleza de Extremadura. Todo el equipo de organización estamos comprometidos en hacer de este evento una celebración del deporte, la naturaleza y la amistad.

En nombre del Club Alcor Extremadura y la Federación Extremeña de orientación, os damos una calurosa bienvenida, deseando poder veros a todos y todas muy pronto, para compartir y disfrutar todo lo que nuestra tierra tiene para ofreceros.

¡Nos vemos en Extremadura!













2.COMITÉ ORGANIZADOR

2.1 Organización

ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS

- Consejo Superior de Deportes.
- Federación Española de Orientación.
- Federación Extremeña de Orientación.
- Club Alcor Extremadura.
- Junta de Extremadura.
- Dirección General de Deportes.
- Fundación Jóvenes y Deporte.
- Diputación de Cáceres.
- Ayuntamientos de Torremocha, Malpartida de Cáceres y Albalá

2.2 Organigrama ejecutivo

La organización del VIII Trofeo de Extremadura de Orientación cuenta con un equipo de personas coordinadas desde la Federación Extremeña de Orientación y el Club Alcor Extremadura, quien cuenta con una amplia y extensa trayectoria en la gestión y organización de eventos deportivos, y en especial, de orientación.

ORGANIGRAMA EJECUTIVO

DIRECCIÓN	José Antonio Carrasco.
DIRECCIÓN TÉCNICA	Daniel Portal Gordillo y José Samper García
JUEZ CONTROLADOR	Julio Garrido.
EQUIPO DE CAMPO	José Samper, Daniel Portal, Isaac Hernández, Pablo Ferrando, Álvaro García y Nerea González
TRAZADORES	José Samper, Daniel Portal
JUECES	Abel Otero Ramírez.
CRONOMETRADORES	Carlos Otero Ramírez.
SALIDAS	María Jesús Gómez Muñoz y Francisco García Hidalgo.
SECRETARÍA	Club Alcor Extremadura – Estrella Gordillo
INSCRIPCIONES	Club Alcor Extremadura.
COMUNICACIÓN	Club Alcor Extremadura - Laura Torvisco
PRODUCCIÓN	Club Alcor Extremadura FEXO. Equipo de Voluntarios
SEGURIDAD Y Logística	Club Alcor Extremadura FEXO.













3.LOCALIZACIÓN

El VIII Trofeo de Extremadura de Orientación – Campeonato Ibérico se desarrollará en las siguientes localidades.

→ Malpartida de Cáceres

Se sitúa en la penillanura cacereña entre las elevaciones de Cáceres y la sierra de San Pedro. Resaltan en su relieve las rocas graníticas cuya disgregación dan como resultado unos suelos arenosos.



La historia de Malpartida de Cáceres se pierde en tiempo remotos como lo demuestran los yacimientos arqueológicos del Paleolíticos, o los asentamientos poblacionales del Neolítico. Del año 3000 antes del Cristo también quedan restos de

población, grabados y pinturas rupestres en Los Barruecos, donde también queda testimonio de la época prerromana y romana.

Restos de construcciones musulmanas y bajomedievales siguen narrando la continuidad del hombre en estos lugares, pero es a finales del siglo XIII, después de la Reconquista, cuando nace la aldea de Malpartida perteneciente a la Tierra de Cáceres hasta 1833.

En la actualidad, su cercanía a la ciudad de Cáceres, el Monumento Natural de Los Barruecos y el Museo Vostell Malpartida, le confieren importancia y dinamismo.

→ Torremocha

El municipio de Torremocha se sitúa entre las comarcas de Montánchez y Tamuja y Los Llanos de Cáceres. Esta privilegiada situación le permite ocupar el centro de un hipotético triángulo equilátero en cuyos vértices se situarían tres de las más importantes ciudades de la región, desde el punto de vista histórico, artístico y cultural: Cáceres, de la que apenas la separan 23 kilómetros, Trujillo, que dista a 48 kilómetros, y Mérida, situada a 60 kilómetros de Torremocha.















La dualidad del territorio (sierra y penillanura) es uno de los argumentos más comunes a la hora de definir físicamente a la comarca. Se comparten dos realidades territoriales distintas, aunque un mismo modo de vida rural.

Para la mayoría de los participantes el medio que les envuelve es tan familiar que difícilmente se llega a destacar sus encantos. Sin embargo, la variedad y diversidad están presentes y es lo que justifica una naturaleza privilegiada a los ojos de aquellos que proceden de regiones remotas.

El paisaje de la comarca encierra una trilogía morfológica: estepa, sierra y dehesa, en los que perviven comunidades biológicas distintas y complementarias, escasamente alteradas dado el uso extensivo que se hace del territorio.

→ Albalá

Albalá se encuentra en la parte central del triángulo, formado por Cáceres, Trujillo y Mérida.



La población fue fundada por los romanos al estar ubicada en la vía romana de Mérida a Toledo. Aún quedan yacimientos de esta época en "El Campo", "El Carrascal", "Dehesas de Abajo" y en "Pozo del Charcón".

Su nombre primitivo fue transformado por los árabes, denominándola Albalá por su

enclave o proximidad a una calzada romana y que, posiblemente, fueran ellos los que la elevaran a la categoría de aldea.

Al ser conquistado Montánchez en el año 1230, por Alfonso IX de León, fue entregada en encomienda a la Orden de Santiago en pago de los servicios prestados.

Fue muy conocida en los tiempos del uranio, mineral de sus berrocales, donde se sitúan antiguas minas como La Carretona, El Gallo y Pozo Norte, explotadas en los años setenta y que aún se conservan.

Durante los años de la dictadura, Albalá adquirió el apellido del Caudillo y fue conocida en todos los documentos como Albalá del Caudillo. Desde el año 2002, la localidad cacereña vuelve a sus orígenes y actualmente se denomina Albalá.













3.1 Mapa de sedes y localizaciones

Para una mejor ubicación y accesibilidad, se recogerá en un mapa específico las diferentes ubicaciones y localizaciones de interés del evento, así como otros recursos de interés. Podrá accederse a dicha información, además, a través de la página web oficial de la competición.

Mapa y sede de localizaciones

3.2 Distancias de referencia

DISTANCIAS ENTRE LOCALIDADES DE LA COMPETICIÓN					
Malpartida de Cáceres Torremocha Albalá					
Malpartida de Cáceres	-	32,6 km	46,8 km		
Torremocha	32,6 km	-	10,8 km		
Albalá	46,8 km	10,8 km	-		

4.PROGRAMA

PROGRAMA GENERAL - VIII Trofeo de Extremadura de Orientación 2025					
FEC	CHA	PRUEBA	LUGAR	PUNTUABLE	
E1	6 DIC	LARGA Distancia	Albalá/Torremocha	Cto. Ibérico Liga Española O-pie	
E2.1	7 DIC	MEDIA Distancia	Malpartida de Plasencia	Cto. Ibérico Liga Española O-pie	
E2.2	7 DIC	SPRINT Distancia	Malpartida de Plasencia	Cto. Ibérico Liga Española Sprint	
E3	8 DIC	Media Distancia	Torremocha	Liga Española O-pie	

Información del programa del VIII Trofeo de Extremadura de Orientación con los datos principales. La información específica sobre ubicación de zonas de aparcamientos, accesos, etc., se recogen en una sección aparte.

PROGRAMA AVANZADO - VIII Trofeo de Extremadura de Orientación 2025			
2 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
-	Publicación Horas de Salida.	Web oficial	Ir a web.













5 DIC	PROGRAMA	LOCALIDAD	UBICACIÓN	
10:00h.	 Model Event. Mapa: disponible en la web para descarga e impresión. 	Malpartida de Cáceres	Ver ubicación	
18:00h a 21:00h	Apertura de Secretaría. Recogida de Dorsales y alquiler de la tarjeta SIAC. Lugar: Próximamente.			
19:00h	Apertura de Suelo Duro. Pabellón de Malpartida de Cáceres	Malpartida de Cáceres		
E1 6 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN	
8:30h.	Apertura Secretaría y Centro de Competición.			
9:30h.	E1. Distancia Larga - Primeras salidas Tiempo máx. carrera 180´. Últimas salidas.	Albalá	Ver ubicación	
13.0011.	• Cierre de Meta. 180´, tras última salida.			
E2.1 7 DI	C PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN	
08:30h.	Apertura Secretaría y Centro de Competición.			
9:30h.	E2.1. Media Distancia. Primeras salidas. Tiempo máx. carrera 120´.	Malpartida de Cáceres	Ver ubicación	
12:00h.	Últimas salidas Cierre de Meta. 120´, tras última salida.		_	
E2.2 7 DI		LUGAR	UBICACIÓN	
15:00h.	Apertura Secretaría y Centro de Competición.			
14:00h.	E2.2. Sprint. Cierre del área prohibida.			
15:15h.	E.2.2. Sprint Primeras salidas Tiempo máx. carrera 50´.	Malpartida de Cáceres	Ver ubicación	
17:15h.	Últimas salidas Cierre de Meta. 50´, tras última salida.			
18:00h	Entrega de Premios. Cto Ibérico			
E3 8 DIO	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN	
08:30h.	Apertura Secretaría y Centro de Competición.			
09:30h.	E.3. Media Distancia Liga Española	Torremocha	Ver ubicación	
11:45h.	Últimas salidas Cierre de Meta. 120´, tras última salida.			
14:00h.	Entrega de Premios Trofeo Extremadura			













5.INSCRIPCIONES

El proceso de inscripción al VIII Trofeo de Extremadura de Orientación se realiza a través de la plataforma SICO de la FEDO.

ACCESO A PLATAFORMA SICO - FEDO

5.1 Plazos de inscripción

	EUEBAS VII EMADURA IBÉF			APERTURA DE INSCRIPCIONES	FIN DE Inscripciones Sin Recargo	FIN DE INSCRIPCIONES CON RECARGO
E1	E2.1	E2.2	E3	25 de octubre	22 de noviembre	25 de noviembre

5.2 Categorías y cuotas de inscripción

Nota: los/as deportistas no federados/as no pueden participar en categorías oficiales, sólo pueden participar en las categorías open.

PRUEBAS MEDIA Y LARGA DISTANCIA						
CATEGORÍA	FEDERADOS/AS		NO Federados/as		EXTRANJEROS/AS	
	S/R	C/R	S/R	C/R	S/R	C/R
U10	8€	10 €	-	-	12 €	14€
Masculino/Femenino 12- 20	8€	10€	-	-	12€	14€
Masculino/Femenino 21- 75	12€	14€	-	-	16€	18€
Open Amarillo	8€	10 €	10 €	12 €	12 €	14€
Open Naranja, Rojo y Negro	12€	14€	14€	16€	16€	18€
		PRUEBA SP	RINT			
CATEGORÍA	FEDERADOS/AS		NO Federados/as		EXTRANJEROS/AS	
	S/R	C/R	S/R	C/R	S/R	C/R
U10	8€	10 €	-	-	12 €	14€
Masculino/Femenino 12- 20	8€	10€	-	-	12€	14€
Masculino/Femenino 21- 75	8€	10€	-	-	12€	14€
Open Amarillo	8€	10 €	10 €	12 €	12 €	14€
Open Naranja, Rojo y Negro	8€	10€	10€	12€	12€	14€













5.3 Cuotas de otros servicios

Además de la inscripción de cada participante, se establecen los siguientes servicios complementarios y tarifas correspondientes:

OTROS SERVICIOS	CUOTA
Recargo inscripción	2€
Alquiler Tarjeta SIAC	3 €/día
Cambio de número de tarjeta, tras cierre de inscripción, y hasta tomar la salida.	3€
Cambio de número de tarjeta, tras tomar la salida.	5€

5.4 Solicitud de facturas

Los/as deportistas inscritos/as oficialmente, clubes o federaciones, que deseen solicitar factura de las inscripciones, o prestación de servicios complementarios, deberán realizarlo a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida la solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la Organización; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento.

ACCESO A FORMULARIO DE FACTURAS

6.NORMATIVA

El VIII Trofeo de Extremadura de Orientación se desarrollarán bajo la siguiente normativa y reglamentos de la FEDO y FEXO:

NORMATIVA	ACCESO
Normativa Liga Española de Orientación y Sprint 2025 FEDO	Ver normativa.
Normativa Liga Extremeña de Orientación 2025 FEXO	Ver normativa.

Durante toda la competición, los/as participantes deben seguir las instrucciones de los/as jueces y personal de la Organización.

Se recuerda, además, lo siguiente:













- La programación de las pruebas podrá sufrir modificaciones por necesidades organizativas.
- Se corre con dorsal FEDO. Excepto federados portugueses, otras nacionalidades y los deportistas con licencia de prueba a los que la organización proporcionará dorsales.
- Las horas de salida se publicarán en la web oficial de la prueba una vez finalizado el período de inscripciones. Es responsabilidad de cada deportista llegar puntual a la salida.
- En competición está prohibido seguir o ayudar a otros/as corredores/as, salvo en caso de accidente.
- Al cruzar la línea de meta, el/a corredor/a habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la Organización.
- Los mapas no se recogerán en meta, recordad y practicad: JUEGO LIMPIO.
- Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta para controlar los/as participantes que faltan por llegar.
- Con la participación en la competición, la Organización solicita la adhesión de los/as participantes al Código de Conducta Verde establecido para la misma, como pauta y compromiso por una práctica sostenible del deporte.

7.INFORMACIÓN TÉCNICA

7.1 Model Event

MALPARTIDA DE CÁCERES (San Isidro)

Escalas: 1:7500 // 1:10000 // 1:15000

Se publicará en la web oficial para descargar. Gratuito

El parking será el mismo de las carreras de Malpartida de Cáceres Media/Sprint.

Distancia a la salida y meta del Model Event. Desde el mismo aparcamiento:















7.2 E.1. Distancia Larga Cto. Ibérico – Albalá / Torremocha

E.1	DISTANCIA LARGA – ALBALÁ / TORREMOCHA
UBICACIÓN	Ermita de San Joaquín y Santa Ana
CENTRO DE Competición	♀ Ver ubicación
APARCAMIENTOS	∀er ubicación
CARTÓGRAFO	Mapa nuevo. Ramón García Catalán, Enero 2025
TRAZADOR	José Samper García
ESCALA	1:15.000/10.000/7.500
EQUIDISTANCIA	5 metros
PRESALIDA	próximo boletín.
META	En el centro de competición.
TIEMPO MÁXIMO DE Carrera	180 minutos
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento líquido en carrera. Avituallamiento líquido y sólido al finalizar la prueba
DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR	La zona donde se desarrolla la competición de larga distancia es una típica Dehesa Extremeña, que forma parte de los términos municipales de Albalá y Torremocha. Es un ecosistema agroforestal de bosque mediterráneo gestionado por el hombre, que combina de forma sostenible arbolado de encinas y alcornoques con pastizales para la ganadería extensiva. Este paisaje, conocido por su biodiversidad se caracteriza por la armonía entre la naturaleza y las actividades humanas tradicionales como la ganadería, la obtención de corcho y la caza. Su relieve es ligeramente ondulado, de cambios muy suaves, casi totalmente llano, pero con la suficiente ondulación para que corran los arroyos y se creen pequeñas zonas pantanosas. También podemos distinguir pequeñas áreas de vegetación espesa que ocultan el salpicado de estructuras rocosas que aparecen por todas las áreas y debido a esa falta de relieve acentuado y la igualdad de la densidad del bosque, hace que sea difícil la relocalización en un posible error. Sin lugar a dudas va a ser la competición de la LERA 2025 con la velocidad de carrera-más alta. Sería ideal que no hubiera elementos lineales artificiales, pero de forma transversal y longitudinal nos encontraremos con cercas pasables para la mayoría de orientadores, que en otros casos hacen que condicionen la elección de rutas en las pequeñas categorías y nos sirvan de referencia. Es un área ideal para los pequeños y para los mayores.
	Esperamos conseguir encontrar el recorrido FELIZ para todos. Por deseos y dedicación no va a ser. OS ESPERAMOS.













E.1. DISTANCIA LARGA ALBALÁ / TORREMOCHA						
Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Salida	Escala / equidistancia	
FE	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
ME	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
U10	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F12	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F14	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F16	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F16/18B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F18E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F20E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F21A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F21B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F35A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F35B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F40	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F45	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F50	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F55	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F60	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F65	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F70	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F75	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
M12	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
M14	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
M16	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
M16/18B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
M18E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
M20E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
M21A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	













M21B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M35A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M35B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M40	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M45	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M50	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M55	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M60	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M65	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M70	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M75	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Amarillo Iniciación niñ@s	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Naranja Iniciación adultos	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Rojo FEM	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Rojo MAS	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Negro FEM	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Negro MAS	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín













7.3 E.2.1. Distancia Media Cto. Ibérico – Malpartida de Cáceres.

E.2.1 DISTANCIA MEDIA - MALPARTIDA DE CÁCERES						
UBICACIÓN	Monumento Natural de Los Barruecos.					
CENTRO DE Competición	∀ Ver ubicación					
APARCAMIENTOS	∀er ubicación					
CARTÓGRAFO	Mapa nuevo. Ricardo García Dengra. Diciembre 2023.					
TRAZADOR	Daniel Portal Gordillo					
ESCALA	1:10.000/7.500.					
EQUIDISTANCIA	5 metros.					
PRESALIDA	Próximo boletín.					
META	En centro de competición.					
TIEMPO MÁXIMO DE Carrera	120 minutos					
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento líquido al finalizar la prueba.					
	Orientación en el Monumento Natural Los Barruecos En la práctica de la orientación, es poco común que los orientadores y orientadoras tengamos la suerte de disfrutar de impresionantes monumentos naturales. En esta ocasión, tendréis la inigualable oportunidad de adentraros en el Monumento Natural de Los Barruecos mientras practicáis vuestro deporte favorito.					
	Este es un espectacular paraje de la penillanura cacereña, famoso por su singular paisaje geomorfológico dominado por grandes bolos o peñascos de granito (conocido como berrocal) modelados por la erosión.					
DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR	Un Reto Técnico de Alto Nivel El Monumento Natural Los Barruecos ofrece un terreno de orientación muy técnico y exigente, dominado por el berrocal granítico. Los desniveles son suaves, la visibilidad es muy buena en general, solo afectada por las rocas, ya que no existe bosque ni vegetación baja a penas. El desafío clave reside en la micronavegación a través de un paisaje repleto de formaciones rocosas singulares (torres, bolos, grietas, lanchas, etc.). Esto exigirá una lectura fina y constante del mapa para identificar los puntos de control y mantener la dirección en este microrelieve generado por las rocas.					
	La progresión varía bruscamente: pasaréis de una carrera rápida en las zonas de prados y caminos a una progresión lenta al sortear las rocas y el matorral que se intercala en alguna ocasión.					
	Como deportistas de orientación , les aseguramos que no olvidarán jamás esta carrera.					













	E.2.1. DISTAN	NCIA MEDIA	- MALPAR	ΓIDA DE CÂ	ÁCERES.
Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Salida	Escala / equidistancia
FE	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
ME	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
U10	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F12	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F14	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F16	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F16/18	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F18E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F20E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F21A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F21B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F35A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F35B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F40	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F45	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F50	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F55	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F60	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F65	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F70	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F75	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M12	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M14	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M16	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M16/18	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M18E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M20E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín













M21A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M21B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M35A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M35B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M40	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M45	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M50	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M55	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M60	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M65	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M70	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M75	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Amarillo Iniciación niñ@s	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Naranja Iniciación adultos	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Rojo FEM	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Rojo MAS	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Negro FEM	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Negro MAS	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín













7.4 E.2.2 Distancia Sprint Cto. Ibérico - Malpartida de Cáceres

	E.2.2 SPRINT - Malpartida de Cáceres			
UBICACIÓN	Ermita de San Isidro / Malpartida de Cáceres			
CENTRO DE Competición	∀ Ver ubicación			
APARCAMIENTOS	∀er ubicación			
CARTÓGRAFO	Juan Francisco Sánchez. Junio 2025.			
TRAZADOR	José Samper García.			
ESCALA	1:4.000			
EQUIDISTANCIA	2,5 metros			
PRESALIDA	Próximo boletín.			
META	En el centro de competición.			
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA	50 minutos			
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento sólido y líquido al finalizar la prueba.			
DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR	Siguiendo con el desafío de disfrutar de la distancia media en el Monumento Natural de Los Barruecos, no piamos dejar de pasar la posibilidad de realizar un Sprint en este paraje natural, así que el Sprint del Campeonato Ibérico será en BOSQUE, en la competición de Media ya se ha definido el tipo de terreno, con la única puntualización, que esta área es un poco más abierta, en cuanto a vegetación, pero con la misma dificultad técnica			

	E.2.2. SPRINT – MALPARTIDA DE CÁCERES.					
Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Salida	Escala / equidistancia	
FE	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
ME	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
U10	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F12	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F14	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F16	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F16/18	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F18E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F20E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	
F21A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	













F21B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F35A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F35B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F40	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F45	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F50	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F55	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F60	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F65	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F70	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F75	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M12	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M14	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M16	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M16/18	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M18E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M20E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M21A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M21B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M35A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M35B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M40	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M45	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M50	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M55	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M60	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M65	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M70	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M75	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín













Open Amarillo Iniciación niñ@s	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Naranja Iniciación adultos	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Rojo FEM	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Rojo MAS	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Negro FEM	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Negro MAS	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín

7.5 E.3. Distancia Media Liga Nacional – Torremocha.

	E.3. DISTANCIA MEDIA – Torremocha			
UBICACIÓN	Dehesa de Torremocha.			
CENTRO DE Competición	https://maps.app.goo.gl/HWnq7NZNxWVEUBSR7			
APARCAMIENTOS	https://maps.app.goo.gl/HWnq7NZNxWVEUBSR7			
CARTÓGRAFO	Victor Dobretsov 2018 Mapa nuevo Ramón García Catalán, Noviembre 2025			
TRAZADOR	Daniel Portal Gordillo			
ESCALA	1:10.000/7.500			
EQUIDISTANCIA	5 metros			
PRESALIDA	Próximo Boletín.			
META	En centro de competición			
TIEMPO MÁXIMO DE Carrera	120 minutos			
AVITUALLAMIENTOS	Sólido y liquido en meta			
DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR	¡Volvemos a un terreno conocido, pero con mapa nuevo! Los orientadores y orientadoras que ya hemos disfrutado de este lugar tenemos una cita de reencuentro. Regresamos unos años después con una cartografía totalmente renovada por Ramón García Catalán, que parte de la excelente base que Víctor Dobretsov realizó en 2018. El terreno de juego es una dehesa de bosque autóctono. Un espacio idílico para la orientación: desnivel suave, multitud de detalles rocosos y alguna zona de vegetación baja que, si bien puede restar visibilidad, no frena la carrera. Es un área ideal para una competición de distancia media donde la navegación precisa permite mantener un ritmo muy alto. Sin duda, un broche de oro, rápido y técnico, para clausurar esta VIII edición del Trofeo Extremadura de Orientación.			













	E.4. DISTANCIA MEDIA – TORREMOCHA				
Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Salida	Escala / equidistancia
FE	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
ME	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
U10	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F12	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F14	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F16	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F16/18	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F18E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F20E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F21A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F21B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F35A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F35B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F40	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F45	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F50	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F55	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F60	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F65	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F70	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
F75	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M12	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M14	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M16	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M16/18	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M18E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M20E	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín













M21A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M21B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M35A	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M35B	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M40	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M45	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M50	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M55	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M60	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M65	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M70	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
M75	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Amarillo Iniciación niñ@s	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Naranja Iniciación adultos	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Rojo FEM	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Rojo MAS	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Negro FEM	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín
Open Negro MAS	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín	prox. boletín





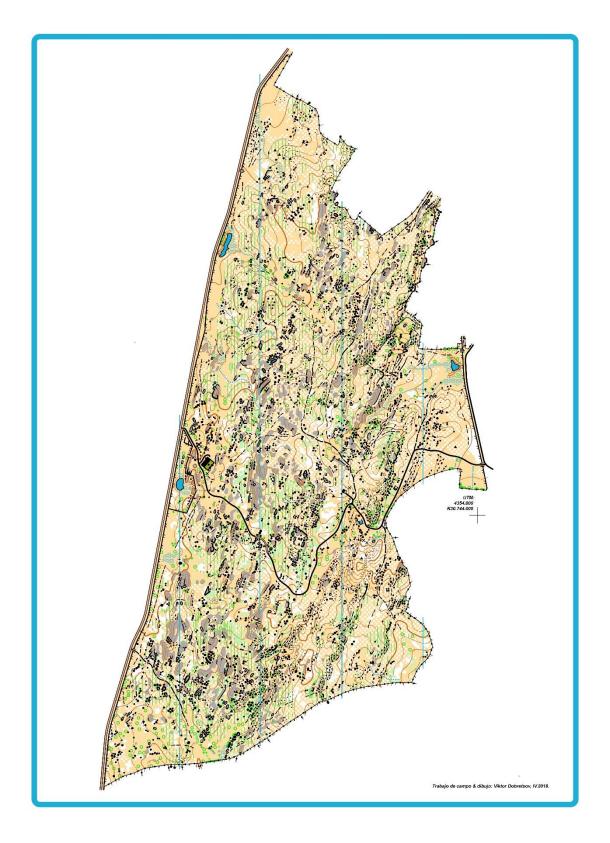








MAPA ANTIGUO TORREMOCHA















7.6 Entrega de Trofeos.

- **Entrega de Trofeos Campeonato Ibérico Masculino**: Entrega al finalizar la carrera sprint del domingo en el Pabellón Antonio Pedrera de Malpartida de Cáceres. Se entregarán premios a las categorías oficiales del campeonato según normativa.
- Entrega de Trofeos al VIII Trofeo Extremadura de Orientación: Se entregarán premios a los tres primeros clasificados de cada categoría. La entrega se realizará el lunes día 8 después de la media distancia de liga española en la zona de meta. Para el trofeo Extremadura puntuarán todas las pruebas del programa (sistema por puntos).

7.7 Horas de salida

Las horas de salida se publicarán, tras el cierre del plazo de inscripciones, en la web oficial de la competición, el 2 de diciembre de 2025, a partir de las 12h00.

ACCESO A HORAS DE SALIDA

8.CENTROS DE COMPETICIÓN

Próximo boletín

9. SECRETARÍA Y COORDINACIÓN GENERAL

El equipo de Organización cuenta con diferentes áreas de gestión que abordarán y cubrirán todas las necesidades de la competición, destacando la Secretaría y Coordinación General, desde donde se gestionarán todos los procesos de carácter organizativo: inscripciones, protocolo, logística, programación, etc.

Para una mejor información y respuesta por parte de dicha área, se recomienda dirigirse, **únicamente** al email que se especifica en el directorio, desde donde se gestionará la consulta con las áreas concretas.

9.1 Directorio de contacto

A través del siguiente directorio de contacto se podrán dirigir las consultas y dudas de forma específica, para una mejor y más rápida respuesta:













ÁREA	CONTENIDO	CONTACTO		
Información general	Consultas generales sobre la organización: clubes, participantes, instituciones, protocolo.			
Inscripciones	Consultas sobre el proceso de inscripción.	inscripciones@fexo.org		
Logística	Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc.			
Comunicación	Consultas sobre programa, agenda, actos, medios de comunicación, etc.			

10.COMUNICACIÓN

10.1 Seguimiento de la competición

Toda la competición podrá seguirse a través de los diferentes canales y medios oficiales establecidos para su difusión, siendo estos los siguientes:

MEDIO/CANAL	ACCESO	CONTENIDO	
Web oficial	www.fexo.org	 Toda la información oficial de la competición. Actualizaciones oficiales de última hora. Seguimiento y resultados oficiales. 	
Facebook	www.facebook.com/fexo.org	 Seguimiento general de la competición. 	
Instagram	www.instagram.com/fexoextremadura	 Seguimiento general de la competición. 	
Telegram	Canal Oficial FEXO	 Seguimiento general de la competición. 	
Canal WhatsApp	Canal Oficial FEXO	 Seguimiento general de la competición. 	













11.SERVICIOS

11.1 Cómo llegar

DISTANCIAS GENERALES DE REFERENCIA						
	Cáceres	Plasencia	Salamanca	Madrid	Cádiz	Valencia
Malpartida de Cáceres	11 km	96 km	218 km	308 km	380 km	642 km
Albalá	34,7 km	118 km	246 km	296 km	356 km	630 km
Torremocha	27,2 km	123 km	245 km	290 km	367 km	624 km

11.2 Alojamiento

11.2.1 Alojamiento en Suelo Duro

La Organización pone a disposición de los/as deportistas el servicio de alojamiento en Suelo Duro. El servicio de Suelo Duro se llevará a cabo bajo condiciones específicas, que se entenderán aceptadas por quienes soliciten dicho servicio.

Tras el cierre de reserva de plazas de Suelo Duro, se publicará información específica sobre el funcionamiento y gestión del servicio. Se remitirá igualmente dicha información por email a todas las personas que han realizado reserva de Suelo Duro.

SERVICIO DE ALOJAMIENTO EN SUELO DURO					
LOCALIZACIÓN	UBICACIÓN	DISPONIBILIDAD	Nº Plazas	TARIFA POR Persona/día	
Malpartida de Cáceres	<u>Pabellón Multiusos</u> <u>Toni Pedrera</u>	Del 5 al 8 de dic.	120 plazas	3€	

RESERVAS DE ALOJAMIENTO EN SUELO DURO			
Apertura de reservas de Suelo Duro	25 de octubre de 2025		
Cierre de reservas de Suelo Duro	25 de noviembre de 2025 (o hasta agotar plazas disponibles)		
Reserva de plazas	Se realizará a través de la plataforma SICO. Junto con el proceso de inscripción		

Información importante sobre el servicio de Suelo Duro:

 Se ruega leer detenidamente, y con antelación, las condiciones específicas del servicio.













- La cancelación de reserva de Suelo Duro no será reembolsable a partir del día 1 de diciembre de 2025, aun cancelándose la inscripción a las pruebas.
- La reserva, y asignación de plaza de Suelo Duro será nominativa, independientemente de que se realice de forma grupal.

11.2.2 Alojamiento privado

Toda la zona de la competición cuenta con una amplia red de alojamiento privado, desde hoteles, hostales o casas rurales. Se facilita a continuación una selección y relación de dicha oferta de alojamiento.

DÓNDE DORMIR MALPARTIDA DE CÁCERES

DÓNDE DORMIR CÁCERES

DÓNDE DORMIR TORREMOCHA Y ALBALÁ

11.2.3 Zona de autocaravanas



En la localidad de Malpartida existe un parking para autocaravanas.

En el resto de municipios podrá estacionarse en las zonas de aparcamientos locales, acorde con las características del entorno, ubicación, tráfico, etc., y respetando siempre la regulación local

existente.

Está terminantemente prohibido estacionar y pernoctar desde el día antes de cada prueba en las zonas de competición

UBICACIÓN PARKING AUTOCARAVANAS MALPARTIDA DE CÁCERES



































www.fexo.org