

4ª-5ª LEXTOR 2025

Liga Extremeña de Orientación

4ª-5ª SPRINTEx 2025

Liga Extremeña de Sprint

2ª-3ª CPO DIP BADAJOZ

Circuito provincial Diputación de Badajoz

→ **JUDEX O-Pie**

BOLETÍN 2

FECHA: 8 y 9 de Noviembre 2025

LUGAR: (Badajoz)



ÍNDICE

1. PROGRAMA.....	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN	3
3. INSCRIPCIONES.....	4
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE	5
5. INFORMACIÓN TÉCNICA	6
6. ORGANIZACIÓN.....	11
7. SERVICIOS	11
8. ENTIDADES ORGANIZADORAS	12

4ª-5ª LEXTOR 2025 – 3ª-4ª SPRINTEx 2025
2ª-3ª CPO BADAJOZ 2025
Quintana de la Serena – Don Benito - Magacela (Badajoz)
8-9 Noviembre 2025

1. PROGRAMA

Sábado,08 de noviembre		Sprint	Quintana de la Serena
10:00h.	Apertura Centro de Competición.		
11:00h.	Salida de los/as primeros/as participantes.		
13:30h.	Cierre de meta para todas las categorías.		
Sábado,08 de noviembre		Media Distancia	Don Benito - Serrezuela
15:30	Apertura Centro de Competición.		
16:30	Salida de los/as primeros/as participantes.		
18:30	Cierre de meta para todas las categorías.		
Domingo,09 de noviembre		Media Distancia	Los Cercos & El Berrocal - Magacela
9:00h.	Apertura Centro de Competición.		
10:00h.	Salida de los/as primeros/as participantes.		
13:00h.	Cierre de meta para todas las categorías.		
14:30h.	Entrega de premios Temporada 2024		
Domingo,09 de noviembre		Sprint	Magacela
16:00	Apertura Centro de Competición.		
16:30	Salida de los/as primeros/as participantes.		
18:30	Cierre de meta para todas las categorías.		

DATOS DE INTERÉS		
8 Noviembre – Sprint – Media Distancia – Quintana de la Serena - Serrezuela		
Centro de competición Sprint	Plaza España. Quintana de la Serena	MAPS
Parking Sprint	En salida. Salida CC. 300M	MAPS
Centro de Competición Media	Albergue “La Serrezuela “	MAPS
Parking media	En el centro de competición	MAPS
9 de Noviembre – Media Distancia - Sprint - Magacela		
Centro de competición Media	Pabellón cubierto Los Cercos de Magacela. (Magacela de abajo)	https://maps.app.goo.gl/PECFHKZHNr5WrPGb8
Parking Media	Punto limpio de Magacela y alrededores.	https://maps.app.goo.gl/hQ7dLDe8wbbFcxYR6
Centro de Competición Sprint	Avda. de la Constitución.	https://maps.app.goo.gl/Y6hwKUPymy46ErMx6
Parking Sprint	Jardín botánico de Magacela.	https://maps.app.goo.gl/jxqT8XnEQYphwXveA

2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR-SPRINTEx	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la **plataforma SICO** de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el **martes 18 de marzo a las 23:59 horas**.

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTEx	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN MEDIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTEx	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN SPRINT	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	5 €	7 €
Veteranos 35 F/M	5 €	7 €
Veteranos 45 F/M	5 €	7 €
Veteranos 55 F/M	5 €	7 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	5 €	7 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	5 €	7 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

ACCESO A INSCRIPCIONES**PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR****NOTAS:**

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios JUDEX-LEXTOR).
- Las cuotas para categorías de Benjamín a Juvenil, Open Amarillo niños y Open Naranja Niños solo son válidas para deportistas federados o adscritos a un club extremeño. El resto de deportistas si son federados pagaran 7€ en la media y 5€ en el sprint, si no están federados serán 10€ y 5€.

3.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

➔ Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.

➔ **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**

➔ Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport-Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.

➔ Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

5. INFORMACIÓN TÉCNICA

5.1 SPRINT. 4ª SPRINTEX 2025 – QUINTANA DE LA SERENA

4º SPRINT 2025		
CARTÓGRAFO	Fonsi Diaz. 2025	
TRAZADOR	Moisés Cañada	
DISTANCIA	Sprint	
ESCALA	1:4.000	
EQUIDISTANCIA	2,5 metros	
FORMATO PAPEL	A4 o A4+	
SALIDA	<i>Junto al parking</i>	<u>MAPS</u>
META	<i>Plaza de España</i>	<u>MAPS</u>
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	60 minutos	
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.	
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	Mapa sencillo sin grandes complicaciones y con muy poco desnivel. Se ha intentado en la medida de las posibilidades que el mapa nos ofrece realizar un trazado lo más divertido posible buscando ofrecer diferentes elecciones de ruta acorde a cada nivel.	

Sprint. Quintana de la Serena						
Recorrido	Categorías	Distancia reducida (m)	Distancia ruta más corta (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	1410	1800	10	12	2.5 m
2	Alevín Fem/Masc	1310	1940	10	10	2.5 m
3	Infantil Fem Open naranja		2200	10	12	2.5 m
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	1450	2350	10	13	2.5 m
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	1500	2800	10	12	2.5 m
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	1890	3000	10	13	2.5 m
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	1800	3200	10	14	2.5 m

5.2 SPRINT. 4ª LEXTOR 2025 – DON BENITO - SERREZUELA

4ª LEXTOR 2025		
CARTÓGRAFO	Vladimir Lyuk. Mayo 2022	
TRAZADOR	Moises Cañada	
DISTANCIA	Media	
ESCALA	1:7.500 o 1:10.000	
EQUIDISTANCIA	5 metros	
FORMATO PAPEL	A4	
SALIDA	A 900 m del CC	
META	Junto al centro de competición	<u>MAPS</u>
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	120 minutos	
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.	
DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS	Mapa con gran concentración de elementos rocosos. Muy técnico y rápido (¡Si no fallas claro!). Posee un desnivel remarcable ya que el mapa está realizado en las estribaciones de la Sierra sobre el río Ortiga. Debido a que esta es la tercera carrera consecutiva que realizamos en este mapa, he optado por buscar un trazado algo más "divertido " aunque nos salgamos un poco de la norma. ¡Cuidado al leer el orden de los controles ! Existen varias vallas pasables de manera muy sencilla a lo largo del mapa y en la que se ha marcado un paso para facilitar el recorrido de los pequeños. ¡ATENCIÓN! En las categorías superiores a infantil, se ha eliminado el tendido eléctrico en el mapa para sacarle algo más de partido al mismo y aumentar ligeramente la complejidad técnica. Existen numerosas "Trochas de ganado" que no vienen en el mapa sobre todo en la parte este. En el último año se han secado varias encinas claramente distinguibles pero que no están actualizadas en mapa. La senda que se usa en O Amarillo es poco visible en algún tramo debido a la vegetación. Se han puestos varias marcas de cinta blanca y roja para guiarles pero no viene señalizado en el mapa al estar los trazados realizados en Marzo	

Media Distancia. Don Benito - Serrezuela					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	2050 m	50	9	1: 7500/5m
2	Alevín Fem/Masc	1900 m	60	11	1: 7500/5m
3	Infantil Fem Open naranja	2600	70	13	1: 7500/5m
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	3100m	80	17	1: 7500/5m
5	Cadete Masc	3700	95	16	1: 7500/5m

	Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc				
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	4100	110	19	1: 7500/5m
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	4500	130	18	1: 7500/5m

5.3 DISTANCIA MEDIA. 5ª LEXTOR 2025 – Los Cercos & El Berrocal MAGACELA.

5ª LEXTOR 2025	
CARTÓGRAFO	Daniel Portal Gordillo. Febrero 2025.
TRAZADOR	Daniel Portal Gordillo.
DISTANCIA	Media distancia.
ESCALA	1:7.500 / 1:5000 (ISOM)
EQUIDISTANCIA	2,5 metros
FORMATO PAPEL	A4 o A4+
SALIDA	Junto al centro de competición, a 100 metros.
META	En el centro de competición.
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	120 minutos
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	Mapa nuevo recién elaborado. Se trata de otro mapa con gran calidad que se estrenará en un evento regional pero que reúne las características para albergar una prueba de mayor índole. Mapa ISOM que alterna dos zonas, por un lado están Los Cercos de Magacela, la zona de “abajo” que son antiguas edificaciones de ganado y que con el paso del tiempo algunas se han ido haciendo viviendas, es un área semiurbana entremetida con “El Berrocal”. Esa es la otra parte del mapa como su nombre indica, un mar de rocas os espera para preparar el CEO 2025. Estamos ante un mapa pequeño, pero suficiente para exprimir vuestras mejores técnicas como orientadores. Algunos recorridos tienen cambio de mapa. Algunos recorridos tienen dos puntos de paso obligados. La vegetación existente en El Berrocal son Retamas y Carrascas, que ha sido simplificado baja el símbolo de arbustos dispersos. Si el suelo está mojado es aconsejable correr con clavos, pues en gran parte del recorrido se pasa sobre afloramientos rocosos muy resbaladizos. Los recorridos r1 y r2 no salen de la zona semiurbana.



	Es un mapa de media distancia y se utilizará las escalas propuestas para facilitar la lectura del mapa debido al alto nivel de detalle.
--	---

Media Distancia. Los Cercos & El Berrocal, Magacela.						
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia	Cambio de mapa
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	1360	20	9	1:5000/2,5m	NO
2	Alevín Fem/Masc	1520	25	10	1:5000/2,5m	NO
3	Infantil Fem Open naranja	2630	40	13	1:7500/2,5m	NO
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	3070	50	15	1:7500/2,5m	NO
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	3610	70	20	1:7500/2,5m	SI
6	Juvenil Masc Vet 45 Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem	4100	80	25	1:7500/2,5m	SI
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	4750	100	26	1:7500/2,5m	SI

5.4 SPRINT. 5º SPRINTEX 2025 - MAGACELA

5º SPRINT 2025		
CARTÓGRAFO	Daniel Portal Gordillo, febrero 2024.	
TRAZADOR	Daniel Portal Gordillo	
DISTANCIA	SPRINT	
ESCALA	1:3.000	
EQUIDISTANCIA	2,5 metros	
FORMATO PAPEL	A4 o A4+	
SALIDA	A 300 metros del centro de competición, estará balizado.	
META	En el centro de competición.	
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	80 minutos.	
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.	
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	Volvemos al casco histórico de Magacela un año después a uno de los mejores mapas de la modalidad de sprint de la comunidad.	

	Su casco histórico, bien de interés cultural gracias a sus construcciones antiguas situadas en un cerro y custodiadas por el castillo. Su red de calles es la más retorcida que puedas imaginar y el desnivel es muy alto, tanto que sus calles se convierten en toboganes si el tiempo es húmedo (mucho cuidado), debido a ese desnivel, su estrechez y porque no tienen circulación ninguna. Es importantísimo saber leer la descripción de controles correctamente para no fallar no solo en el ataque a tu baliza, si no en la ruta a ella. El mapa es una pequeña obra de arte de menos de 0,3 km2 para que todos podamos disfrutar de este pequeño paraíso sprint en una prueba provincial, pero con el nivel de cualquier prueba internacional que se preste. Del mimo el detalle y no por ello superfluo, está lo necesario, pero si es importante jugar con escala 1:3000 que facilitará las cosas.
--	---

Sprint Distancia. Magacela.						
Recorrido	Categorías	Distancia (m) reducida	Distancia (m) ruta corta	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	910	1026	50	8	1:3000/2,5m
2	Alevín Fem/Masc	1040	1211	70	10	1:3000/2,5m
3	Infantil Fem Open naranja	1130	1604	120	11	1:3000/2,5m
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	1290	1969	145	11	1:3000/2,5m
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	1480	2359	200	12	1:3000/2,5m
6	Juvenil Masc Vet 45 Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem	1530	2431	210	14	1:3000/2,5m
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	1730	2989	230	15	1:3000/2,5m

6. ORGANIZACIÓN

6.1 Coordinación

→ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

Email: info@fexo.org

→ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

Email: inscripciones@fexo.org

→ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: inscripciones@fexo.org

6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



7. SERVICIOS

7.1 Datos generales

SERVICIOS	INFORMACIÓN
Avituallamiento	Habrà avituallamientos líquidos en las diferentes pruebas.
Suelo Duro	Se dispondrà de dos formas de suelo duro: ■ 50 plazas de suelo duro en el Albergue de Serrezuela de manera gratuita. Los menores deben estar acompañados por adultos. Se ruega el máximo cuidado de las instalaciones. ■ 8 habitaciones de 8 camas cada una: 5€/persona
Comida	Cada participante tendrá que ser autónomo. La FEXO gestionará la comida del domingo (condiciones en el próximo boletín)

8. ENTIDADES ORGANIZADORAS



El deporte de Orientación
está comprometido con la
protección del medio ambiente.
Evita imprimir este documento.

FEXO | Área O-PIE
Marzo 2025



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

info@fexo.org | www.fexo.org



fexo