

**7ª LEXTOR 2025**

**Liga Extremeña de Orientación**

**7ª SPRINTEx 2025**

**Liga Extremeña de Sprint**

**3ª CPO DIP CÁCERES**

**Circuito provincial Diputación de Cáceres**

→ **JUDEX O-Pie**

## **BOLETÍN 1**

---

**FECHA: 29 de noviembre 2025**

**LUGAR: Hervás (Cáceres)**



## ÍNDICE

ÍNDICE .....	1
1. PROGRAMA.....	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN .....	3
3. INSCRIPCIONES.....	3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE .....	5
5. INFORMACIÓN TÉCNICA .....	5
6. ORGANIZACIÓN .....	9
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS .....	10

**7ª LEXTOR 2025 – 7ª SPRINTEx 2025**  
**3ª CPO CÁCERES 2025**  
**Hervás (Cáceres)**  
**29 noviembre 2025**

## 1. PROGRAMA

Sábado, 29 Noviembre	Distancia Media	Castañar Gallego (Hervás)
9:30h.	Apertura Centro de Competición.	
10:30h.	Salida de los/as primeros/as participantes.	
13:30h.	Cierre de meta para todas las categorías.	
Sábado, 29 Noviembre	Sprint	Hervás
15:30	Apertura Centro de Competición.	
16:00	Salida de los/as primeros/as participantes.	
17:30	Cierre de meta para todas las categorías.	

DATOS DE INTERÉS	
Distancia Media y Sprint	
Centro de Competición	<a href="https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1IWCU-Ht3p3QilzvYoq1CigfwHA5DTT0&amp;usp=sharing">https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1IWCU-Ht3p3QilzvYoq1CigfwHA5DTT0&amp;usp=sharing</a>
Parking	

## 2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR-SPRINTEx	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

## 3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la **plataforma SICO** de la FEDO.

**El plazo de inscripción finaliza el lunes 24 de noviembre a las 23:59 horas.**

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTEx	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN MEDIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTEx	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN SPRINT	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	5 €	7 €
Veteranos 35 F/M	5 €	7 €
Veteranos 45 F/M	5 €	7 €
Veteranos 55 F/M	5 €	7 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	5 €	7 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	5 €	7 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

[ACCESO A INSCRIPCIONES](#)
[PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR](#)

#### NOTAS:

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios JUDEX-LEXTOR).

### 3.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

**La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.**

[Solicitud de factura](#)

## 4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

- Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.
- **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**
- Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport-Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.
- Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

## 5. INFORMACIÓN TÉCNICA

### 5.1 DISTANCIA MEDIA. 7ª LEXTOR 2025

7ª LEXTOR 2025	
<b>CARTÓGRAFO</b>	Rui Antunes y José Batista
<b>TRAZADOR</b>	Dani Portal e Isaac Hernández
<b>EQUIDISTANCIA</b>	5 METROS
<b>ESCALA</b>	1:10.000
<b>FORMATO PAPEL</b>	A4
<b>SALIDA</b>	600 METROS desde el centro de competición 40 +
<b>META</b>	En el centro de competición
<b>TIEMPO MAX. DE CARRERA</b>	90min
<b>AVITUALLAMIENTOS</b>	En meta
<b>DESCRIPCIÓN TÉCNICA</b>	La carrera se desarrolla en el emblemático <b>Castañar Gallego</b> , un entorno singular donde los corredores disfrutarán de un bosque de castaños en su mejor momento del año. Se trata de un <b>mapa</b> con una <b>rica combinación de detalles de vegetación y elementos rocosos</b> , además de una <b>amplia red de caminos</b> que

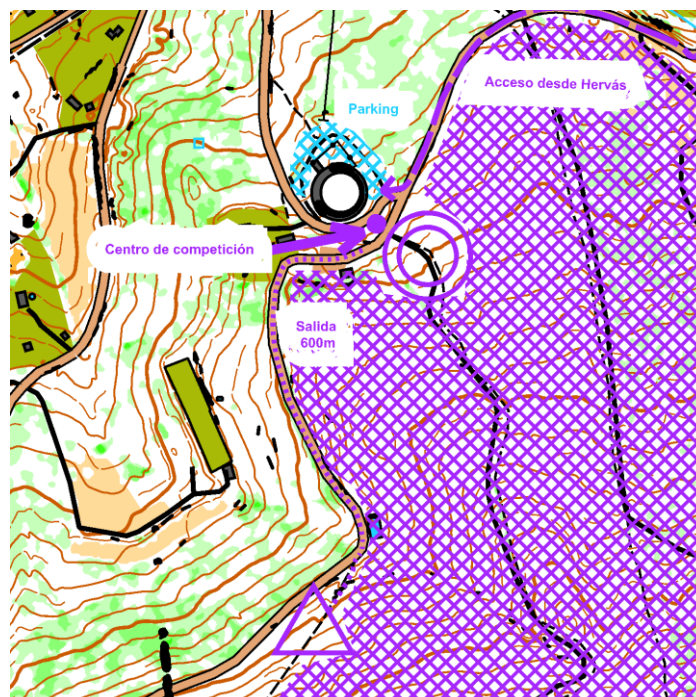
	<p>facilita la orientación a distintas velocidades.</p> <p>Durante esta época, la <b>caída de las hojas puede afectar ligeramente la visibilidad y el firme de los caminos</b>, pero el terreno sigue siendo <b>excelente para la práctica de la orientación</b>.</p> <p>Los trazados presentan un diseño <b>técnico y exigente</b>, con <b>controles en zonas de rocas y frecuentes cambios de dirección</b>, buscando mantener la <b>intensidad y la toma de decisiones constante</b>. El <b>desnivel estará presente en su mayoría en los tramos iniciales</b>.</p> <p>Las elecciones de ruta serán <b>determinantes para el rendimiento final</b>, combinando pasajes rápidos con zonas de lectura precisa.</p> <p><b>Recomendación:</b> En caso de lluvia o terreno húmedo, <b>se aconseja el uso de zapatillas con clavos</b> para garantizar la tracción y la seguridad.</p>
--	---

7ª LEXTOR 2025 – Hervás					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	3.070	120	8	1:10.000 5m
2	Alevín Fem/Masc	3.150	150	12	
3	Infantil Fem Open naranja	3.280	160	15	
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	3.810	175	17	
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	3.360	190	17	
6	Juvenil Masc Vet 45 Masc	4.180	240	18	
7	Absoluta Fem Vet 35 Fem	4.300	260	22	
8	Absoluta Masc Vet 35 Masc	5.000	265	25	

## 5.2 SPRINT. 7º SPRINTEx 2025

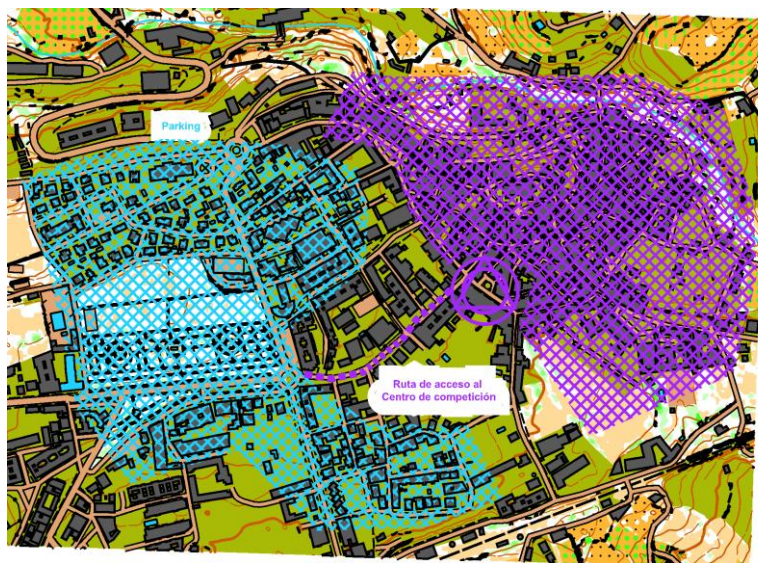
7º SPRINTEx 2025		
<b>CARTÓGRAFO</b>	Rui Bastista	
<b>TRAZADOR</b>	Dani Portal e Isaac Hernández	
<b>ESCALA</b>	1:4.000	
<b>EQUIDISTANCIA</b>	2.5 metros	
<b>FORMATO PAPEL</b>	4A (cambio de mapa)	
<b>SALIDA</b>	En el centro de competición	
<b>META</b>	En el centro de competición	
<b>TIEMPO MAXIMO DE CARRERA</b>	60 min	
<b>AVITUALLAMIENTOS</b>	En meta	
<b>DESCRIPCIÓN TÉCNICA</b>	<p>La prueba se desarrollará en la parte más técnica y emblemática del núcleo urbano: el <b>Barrio Judío</b>, un entramado histórico que se ha conservado prácticamente intacto. Esta zona del pueblo de <b>Hervás</b> ofrece un <b>laberinto de calles estrechas, irregulares y caóticas</b>, donde la precisión en la lectura del mapa será esencial.</p> <p>El <b>desnivel tendrá un papel relevante</b> durante la carrera, ya que el barrio se asienta sobre las <b>laderas que descienden hacia el río Ambroz</b>, lo que obligará a los corredores a <b>tomar decisiones rápidas y precisas</b> en cada cambio de dirección y pendiente.</p> <p>La competición promete un <b>alto nivel técnico</b>, donde la <b>elección de ruta</b> y la <b>lectura anticipada</b> serán determinantes. El aspecto físico quedará en segundo plano frente a la capacidad de <b>interpretar el trazado urbano y minimizar los errores de navegación</b>.</p> <p><b>Recomendación:</b> Se <b>prohíbe el uso de zapatillas de clavos</b> por la superficie urbana, pero se recomienda utilizar <b>calzado con buen agarre</b>, especialmente en caso de lluvia o humedad, dado el <b>pavimento irregular y los posibles tramos empedrados</b>.</p> <p><b>Centro de competición:</b> La <b>salida y la meta</b> estarán situadas en la <b>Plaza de la Corredera</b>, donde se ubicará el centro de competición. Se ruega a los corredores acceder <b>únicamente por la calle Braulio Navas</b>, evitando la <b>zona embargada</b> que se detalla en el mapa del evento.</p>	





### 7ª SPRINTEx 2025 – Hervás

Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	1.600	90	14	1:4.000 5 m
2	Alevín Fem/Masc	1.880	90	14	
3	Infantil Fem Open naranja	2.150	90	17	
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	2.740	155	16	
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	2.450	160	15	
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	2.920	175	17	
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	3.130	180	19	



---

## 6. ORGANIZACIÓN

---

### 6.1 Coordinación

---

➔ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

Email: [info@fexo.org](mailto:info@fexo.org)

➔ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

Email: [inscripciones@fexo.org](mailto:inscripciones@fexo.org)

➔ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: [inscripciones@fexo.org](mailto:inscripciones@fexo.org)

### 6.2 Comunicación

---

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



Otros Canales de Comunicación:

**Boletín Informativo FEXO**

**Canal Telegram FEXO**

## 7. ENTIDADES ORGANIZADORAS



**FEXO | Área O-PIE**  
**Noviembre 2025**



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

[info@fexo.org](mailto:info@fexo.org) | [www.fexo.org](http://www.fexo.org)



fexo