Club Orientación alcor extremadura

Federación Extremeña de Orientación

VIII TROFEO EXTREMADURA DE ORIENTACIÓN

CAMPEONATO IBÉRICO

6-8_DICIEMBRE_2025

TORREMOCHA-MALPARTIDA DE CÁCERES-ALBALÁ

E X T R E M A D U R A

CAMPEONATO IBÉRICO

6_DIC LARGA DISTANCIA

7_DIC MEDIA DISTANCIA Y SPRINT

LIGA ESPAÑOLA

8_DIC MEDIA DISTANCIA

BOLETIN 2

www.fexo.org

DIPUTACIÓN DE CÁCERES · Federación Extremeña de Orientación · Ayuntamiento de Torremocha · MALPARTIDA DE CÁCERES AYUNTAMIENTO · Ayuntamiento de Albalá

fed · Consejo Superior de Deportes · Federação Portuguesa de Orientação · Extremadura Deporte desde la Base · Extremadura #SOMOSDEPORTE · fundación jóvenes y deporte

1. PRESENTACIÓN 3
2. COMITÉ ORGANIZADOR 4
2.1 Organización 4
2.2 Organigrama ejecutivo 4
3. LOCALIZACIÓN 5
3.1 Mapa de sedes y localizaciones 7
3.2 Distancias de referencia 7
4. PROGRAMA 7
5. INSCRIPCIONES 9
5.1 Plazos de inscripción 9
5.2 Categorías y cuotas de inscripción 9
5.3 Cuotas de otros servicios 10
5.4 Solicitud de facturas 10
6. NORMATIVA 10
7. INFORMACIÓN TÉCNICA 11
7.1 Model Event 11
7.2 E.1. Distancia Larga Cto. Ibérico – Albalá / Torremocha 12
7.3 E.2.1. Distancia Media Cto. Ibérico – Malpartida de Cáceres. 15
7.4 E.2.2 Distancia Sprint Cto. Ibérico - Malpartida de Cáceres 18
7.5 E.3 Distancia Media Liga Nacional - Torremocha. 25
7.6 Entrega de Trofeos. 25
7.7 Horas de salida 25
8. CENTROS DE COMPETICIÓN 25
9. SECRETARÍA Y COORDINACIÓN GENERAL 25
9.1 Directorio de contacto 25
10.COMUNICACIÓN 26
10.1 Seguimiento de la competición 26
11.SERVICIOS 27
11.1 Cómo llegar 27
11.2 Alojamiento 27
11.2.1 Alojamiento en Suelo Duro 27
11.2.2 Alojamiento privado 28
11.2.3 Zona de autocaravanas 28

1.PRESENTACIÓN

La **Federación Extremeña de Orientación** (FEXO), en colaboración con el **Club Alcor Extremadura** y los ayuntamientos de **Malpartida de Cáceres**, **Torremocha** y **Albalá**, presenta el **VIII Trofeo Extremadura**, que este año acoge también el **Campeonato Ibérico de Orientación a Pie 2025**.

Este evento, que forma parte del calendario oficial de la **Liga Española de Orientación (LEO)** y del **Campeonato Ibérico**, reunirá a cientos de orientadores de España y Portugal en uno de los enclaves naturales más representativos de Extremadura.

Durante estos días, tendréis la oportunidad de descubrir el impresionante atractivo de la **dehesa extremeña**, un entorno natural que ofrece desafíos únicos y paisajes tremendamente atractivos.

Nuestro objetivo es, como siempre, proporcionaros una experiencia inolvidable. La pasión y la experiencia que como organizadores pretendemos aportar a este evento son un testimonio de nuestro compromiso con el desarrollo de la Orientación en Extremadura y en toda España.

Las tres localidades de la provincia de Cáceres que acogen esta cita, **Malpartida de Cáceres, Torremocha y Albalá**, ofrecen una diversidad de terrenos y paisaje que harán que cada día de competición sea único. Pero además queremos que no sólo sea una competición, sino también una oportunidad para conectar con la gran familia de la orientación, para aprender y compartir experiencias y, cómo no, para disfrutar de la hospitalidad y la belleza de Extremadura. Todo el equipo de organización estamos comprometidos en hacer de este evento una celebración del deporte, la naturaleza y la amistad.

En nombre del Club Alcor Extremadura y la Federación Extremeña de orientación, os damos una calurosa bienvenida, deseando poder veros a todos y todas muy pronto, para compartir y disfrutar todo lo que nuestra tierra tiene para ofreceros.

¡Nos vemos en Extremadura!

2.COMITÉ ORGANIZADOR

2.1 Organización

ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS
▪ Consejo Superior de Deportes.
▪ Federación Española de Orientación.
▪ Federación Extremeña de Orientación.
▪ Club Alcor Extremadura.
▪ Junta de Extremadura.
▪ Dirección General de Deportes.
▪ Fundación Jóvenes y Deporte.
▪ Diputación de Cáceres.
▪ Ayuntamientos de Torremocha, Malpartida de Cáceres y Albalá

2.2 Organigrama ejecutivo

La organización del **VIII Trofeo de Extremadura de Orientación** cuenta con un equipo de personas coordinadas desde la Federación Extremeña de Orientación y el Club Alcor Extremadura, quien cuenta con una amplia y extensa trayectoria en la gestión y organización de eventos deportivos, y en especial, de orientación.

ORGANIGRAMA EJECUTIVO

DIRECCIÓN	José Antonio Carrasco.
DIRECCIÓN TÉCNICA	Daniel Portal Gordillo y José Samper García
JUEZ CONTROLADOR	Pilar Nieto
EQUIPO DE CAMPO	José Samper, Daniel Portal, Isaac Hernández, Pablo Ferrando, Álvaro García, Nerea González y Luis Martin
TRAZADORES	José Samper, Daniel Portal
JUECES CRONOMETRADORES	Jorge Combarros Andrea Herrero
SALIDAS	María Jesús Gómez Muñoz y Francisco García Hidalgo.
SECRETARÍA	Club Alcor Extremadura – Estrella Gordillo
INSCRIPCIONES	Club Alcor Extremadura.
COMUNICACIÓN	Club Alcor Extremadura - Laura Torvisco
PRODUCCIÓN	Club Alcor Extremadura | FEXO. Equipo de Voluntarios
SEGURIDAD Y LOGÍSTICA	Club Alcor Extremadura | FEXO.

3.LOCALIZACIÓN

El VIII Trofeo de Extremadura de Orientación – Campeonato Ibérico se desarrollará en las siguientes localidades.

→ Malpartida de Cáceres

Se sitúa en la penillanura cacereña entre las elevaciones de Cáceres y la sierra de San Pedro. Resaltan en su relieve las rocas graníticas cuya disgregación dan como resultado unos suelos arenosos.

La historia de Malpartida de Cáceres se pierde en tiempo remotos como lo demuestran los yacimientos arqueológicos del Paleolíticos, o los asentamientos poblacionales del Neolítico. Del año 3000 antes del Cristo también quedan restos de población, grabados y pinturas rupestres en Los Barruecos, donde también queda testimonio de la época prerromana y romana.

Restos de construcciones musulmanas y bajomedievales siguen narrando la continuidad del hombre en estos lugares, pero es a finales del siglo XIII, después de la Reconquista, cuando nace la aldea de Malpartida perteneciente a la Tierra de Cáceres hasta 1833.

En la actualidad, su cercanía a la ciudad de Cáceres, el Monumento Natural de Los Barruecos y el Museo Vostell Malpartida, le confieren importancia y dinamismo.

→ Torremocha

El municipio de Torremocha se sitúa entre las comarcas de Montánchez y Tamuja y Los Llanos de Cáceres. Esta privilegiada situación le permite ocupar el centro de un hipotético triángulo equilátero en cuyos vértices se situarían tres de las más importantes ciudades de la región, desde el punto de vista histórico, artístico y cultural: Cáceres, de la que apenas la separan 23 kilómetros, Trujillo, que dista a 48 kilómetros, y Mérida, situada a 60 kilómetros de Torremocha.

La dualidad del territorio (sierra y penillanura) es uno de los argumentos más comunes a la hora de definir físicamente a la comarca. Se comparten dos realidades territoriales distintas, aunque un mismo modo de vida rural.

Para la mayoría de los participantes el medio que les envuelve es tan familiar que difícilmente se llega a destacar sus encantos. Sin embargo, la variedad y diversidad están presentes y es lo que justifica una naturaleza privilegiada a los ojos de aquellos que proceden de regiones remotas.

El paisaje de la comarca encierra una trilogía morfológica: estepa, sierra y dehesa, en los que perviven comunidades biológicas distintas y complementarias, escasamente alteradas dado el uso extensivo que se hace del territorio.

→ Albalá

Albalá se encuentra en la parte central del triángulo, formado por Cáceres, Trujillo y Mérida.

La población fue fundada por los romanos al estar ubicada en la vía romana de Mérida a Toledo. Aún quedan yacimientos de esta época en "El Campo", "El Carrascal", "Dehesas de Abajo" y en "Pozo del Charcón".

Su nombre primitivo fue transformado por los árabes, denominándola Albalá por su enclave o proximidad a una calzada romana y que, posiblemente, fueran ellos los que la elevaran a la categoría de aldea.

Al ser conquistado Montánchez en el año 1230, por Alfonso IX de León, fue entregada en encomienda a la Orden de Santiago en pago de los servicios prestados.

Fue muy conocida en los tiempos del uranio, mineral de sus berrocales, donde se sitúan antiguas minas como La Carretona, El Gallo y Pozo Norte, explotadas en los años setenta y que aún se conservan.

Durante los años de la dictadura, Albalá adquirió el apellido del Caudillo y fue conocida en todos los documentos como Albalá del Caudillo. Desde el año 2002, la localidad cacereña vuelve a sus orígenes y actualmente se denomina Albalá.

3.1 Mapa de sedes y localizaciones

Para una mejor ubicación y accesibilidad, se recogerá en un mapa específico las diferentes ubicaciones y localizaciones de interés del evento, así como otros recursos de interés. Podrá accederse a dicha información, además, a través de la página web oficial de la competición.

Mapa y sede de localizaciones

3.2 Distancias de referencia

DISTANCIAS ENTRE LOCALIDADES DE LA COMPETICIÓN			
	Malpartida de Cáceres	**Torremocha**	**Albalá**
Malpartida de Cáceres	-	32,6 km	46,8 km
Torremocha	32,6 km	-	10,8 km
Albalá	46,8 km	10,8 km	-

4.PROGRAMA

PROGRAMA GENERAL - VIII Trofeo de Extremadura de Orientación 2025				
FECHA		**PRUEBA**	**LUGAR**	**PUNTUABLE**
E1	**6 DIC**	**LARGA DISTANCIA**	Albalá/Torremocha	**Cto. Ibérico** Liga Española O-pie
E2.1	**7 DIC**	**MEDIA Distancia**	Malpartida de Cáceres	**Cto. Ibérico** Liga Española O-pie
E2.2	**7 DIC**	**SPRINT Distancia**	Malpartida de Cáceres	**Cto. Ibérico** Liga Española Sprint
E3	**8 DIC**	**Media Distancia**	Torremocha	Liga Española O-pie

Información del programa del **VIII Trofeo de Extremadura de Orientación** con los datos principales. La información específica sobre ubicación de zonas de aparcamientos, accesos, etc., se recogen en una sección aparte.

PROGRAMA AVANZADO - VIII Trofeo de Extremadura de Orientación 2025			
2 DIC	**PROGRAMA**	**LUGAR**	**UBICACIÓN**
-	**Publicación Horas de Salida.**	Web oficial	**Ir a web.**

5 DIC	PROGRAMA	LOCALIDAD	UBICACIÓN
10:00h.	**Model Event.** ▪ Mapa: disponible en la web para descarga e impresión.	Malpartida de Cáceres	Ver ubicación
18:00h a 21:00h	**Apertura de Secretaría.** ▪ Recogida de Dorsales y alquiler de la tarjeta SIAC. ▪ Lugar: Albergue de San Isidro	Malpartida de Cáceres	Ver ubicación
19:00h	**Apertura de Suelo Duro.** Pabellón de Malpartida de Cáceres	Malpartida de Cáceres	

E1 6 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
8:30h.	**Apertura Secretaría y Centro de Competición.**	**Albalá**	Ver ubicación
9:30h.	**E1. Distancia Larga** ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 180´.		
13:00h.	**Últimas salidas.** ▪ Cierre de Meta. 180´, tras última salida.		

E2.1 7 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
08:30h.	**Apertura Secretaría y Centro de Competición.**	**Malpartida de Cáceres**	Ver ubicación
9:30h.	**E2.1. Media Distancia.** ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 120´.		
12:00h.	**Últimas salidas.** ▪ Cierre de Meta. 120´, tras última salida.		
E2.2 7 DIC	**PROGRAMA**	**LUGAR**	**UBICACIÓN**
15:00h.	**Apertura Secretaría y Centro de Competición.**	**Malpartida de Cáceres**	Ver ubicación
14:00h.	**E2.2. Sprint. Cierre del área prohibida.**		
15:15h.	**E.2.2. Sprint.** ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 50´.		
17:15h.	**Últimas salidas.** ▪ Cierre de Meta. 50´, tras última salida.		
18:00h	**Entrega de Premios. Cto Ibérico**		

E3 8 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
08:30h.	**Apertura Secretaría y Centro de Competición.**	**Torremocha**	Ver ubicación
09:30h.	**E.3. Media Distancia Liga Española** ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 120´.		
11:45h.	**Últimas salidas.** ▪ Cierre de Meta. 120´, tras última salida.		
14:00h.	**Entrega de Premios Trofeo Extremadura**		

5.INSCRIPCIONES

El proceso de inscripción al **VIII Trofeo de Extremadura de Orientación** se realiza a través de la plataforma SICO de la FEDO.

ACCESO A PLATAFORMA SICO - FEDO

5.1 Plazos de inscripción

PRUEBAS VIII TROFEO DE EXTREMADURA – CAMPEONATO IBÉRICO				APERTURA DE INSCRIPCIONES	FIN DE INSCRIPCIONES SIN RECARGO	FIN DE INSCRIPCIONES CON RECARGO
E1	E2.1	E2.2	E3	25 de octubre	24 de noviembre	26 de noviembre

5.2 Categorías y cuotas de inscripción

Nota: los/as deportistas no federados/as no pueden participar en categorías oficiales, sólo pueden participar en las categorías open.

PRUEBAS MEDIA Y LARGA DISTANCIA						
CATEGORÍA	FEDERADOS/AS		NO FEDERADOS/AS		EXTRANJEROS/AS	
	S/R	C/R	S/R	C/R	S/R	C/R
U10	8 €	10 €	-	-	12 €	14 €
Masculino/Femenino 12-20	8 €	10 €	-	-	12 €	14 €
Masculino/Femenino 21-75	12 €	14 €	-	-	16 €	18 €
Open Amarillo	8 €	10 €	10 €	12 €	12 €	14 €
Open Naranja, Rojo y Negro	12 €	14 €	14 €	16 €	16 €	18 €
PRUEBA SPRINT						
CATEGORÍA	FEDERADOS/AS		NO FEDERADOS/AS		EXTRANJEROS/AS	
	S/R	C/R	S/R	C/R	S/R	C/R
U10	8 €	10 €	-	-	12 €	14 €
Masculino/Femenino 12-20	8 €	10 €	-	-	12 €	14 €
Masculino/Femenino 21-75	8 €	10 €	-	-	12 €	14 €
Open Amarillo	8 €	10 €	10 €	12 €	12 €	14 €
Open Naranja, Rojo y Negro	8 €	10 €	10 €	12 €	12 €	14 €

5.3 Cuotas de otros servicios

Además de la inscripción de cada participante, se establecen los siguientes servicios complementarios y tarifas correspondientes:

OTROS SERVICIOS	CUOTA
Recargo inscripción	2 €
Alquiler Tarjeta SIAC	3 €/día
Cambio de número de tarjeta, tras cierre de inscripción, y hasta tomar la salida.	3 €
Cambio de número de tarjeta, tras tomar la salida.	5 €

5.4 Solicitud de facturas

Los/as deportistas inscritos/as oficialmente, clubes o federaciones, que deseen solicitar factura de las inscripciones, o prestación de servicios complementarios, deberán realizarlo a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida la solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la Organización; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento.

ACCESO A FORMULARIO DE FACTURAS

6.NORMATIVA

El **VIII Trofeo de Extremadura de Orientación** se desarrollarán bajo la siguiente normativa y reglamentos de la FEDO y FEXO:

NORMATIVA	ACCESO
Normativa Liga Española de Orientación y Sprint 2025 FEDO	**Ver normativa.**
Normativa Liga Extremeña de Orientación 2025 FEXO	**Ver normativa.**

Durante toda la competición, los/as participantes deben seguir las instrucciones de los/as jueces y personal de la Organización.

Se recuerda, además, lo siguiente:

- La programación de las pruebas podrá sufrir modificaciones por necesidades organizativas.
- **Se corre con dorsal FEDO. Excepto federados portugueses, otras nacionalidades y los deportistas con licencia de prueba a los que la organización proporcionará dorsales.**
- Las horas de salida se publicarán en la web oficial de la prueba una vez finalizado el período de inscripciones. Es responsabilidad de cada deportista llegar puntual a la salida.
- En competición está prohibido seguir o ayudar a otros/as corredores/as, salvo en caso de accidente.
- Al cruzar la línea de meta, el/a corredor/a habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la Organización.
- Los mapas no se recogerán en meta, recordad y practicad: JUEGO LIMPIO.
- Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta para controlar los/as participantes que faltan por llegar.
- Con la participación en la competición, la Organización solicita la adhesión de los/as participantes al **Código de Conducta Verde** establecido para la misma, como pauta y compromiso por una práctica sostenible del deporte.

7.INFORMACIÓN TÉCNICA

7.1 Model Event

MALPARTIDA DE CÁCERES (MUSEO VOSTELL)

Escalas:

1:5000 | 1:7500 | 1:10000

Se publicará en la web oficial para descargar. Gratuito

El parking será el mismo de las carreras de Malpartida de Cáceres Media/Sprint.

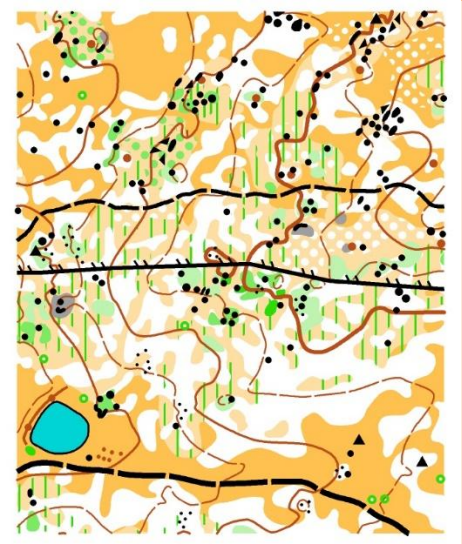
Ver ubicación

Distancia a la salida y meta del Model Event desde el parking: 400 metros.

Ver ubicación

7.2 E.1. Distancia Larga Cto. Ibérico – Albalá / Torremocha

E.1 DISTANCIA LARGA – ALBALÁ / TORREMOCHA	
UBICACIÓN	**Ermita de San Joaquín y Santa Ana**
CENTRO DE COMPETICIÓN	Ver ubicación
APARCAMIENTOS	Ver ubicación
CARTÓGRAFO	Mapa nuevo. Ramón García Catalán, Enero 2025
TRAZADOR	José Samper García
ESCALA	1:15.000/10.000/7.500
EQUIDISTANCIA	5 metros
PRESALIDA	En centro de competición. -7´ 100 metros hasta la salida.
SALIDA 1	Categorías Federadas.
SALIDA 2	Categorías Open.
META	En centro de competición.
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA	**180 minutos**
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento líquido en carrera. Avituallamiento líquido y sólido al finalizar la prueba
DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR	La zona donde se desarrolla la competición de larga distancia es una típica Dehesa Extremeña, que forma parte de los términos municipales de Albalá y Torremocha. Es un ecosistema agroforestal de bosque mediterráneo gestionado por el hombre, que combina de forma sostenible arbolado de encinas y alcornoques con pastizales para la ganadería extensiva. Este paisaje, conocido por su biodiversidad se caracteriza por la armonía entre la naturaleza y las actividades humanas tradicionales como la ganadería, la obtención de corcho y la caza. Su relieve es ligeramente ondulado, de cambios muy suaves, casi totalmente llano, pero con la suficiente ondulación para que corran los arroyos y se creen pequeñas zonas pantanosas. También podemos distinguir pequeñas áreas de vegetación espesa que ocultan el salpicado de estructuras rocosas que aparecen por todas las áreas y debido a esa falta de relieve acentuado y la igualdad de la densidad del bosque, hace que sea difícil la relocalización en un posible error. Sin lugar a dudas va a ser la competición de la LEO 2025 con la velocidad de carrera-más alta. Sería ideal que no hubiera elementos lineales artificiales, pero de forma transversal y longitudinal nos encontraremos con cercas pasables para la mayoría de orientadores, que en otros casos hacen que condicionen la elección de rutas en las pequeñas categorías y nos sirvan de referencia. Es un área ideal para los pequeños y para los mayores.

	Esperamos conseguir encontrar el recorrido FELIZ para todos. Por deseos y dedicación no va a ser. OS ESPERAMOS.
Trozo ejemplo de mapa	

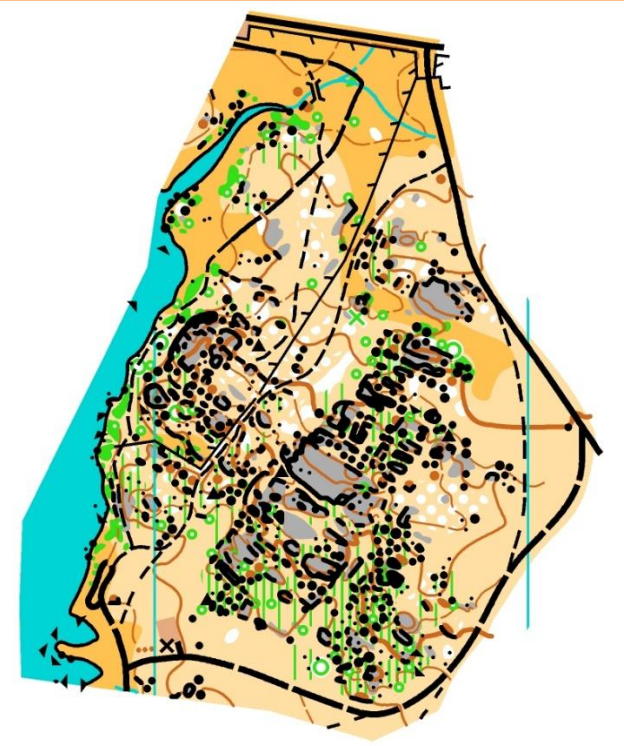
E.1. DISTANCIA LARGA ALBALÁ / TORREMOCHA

Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Salida	Escala / equidistancia
FE	12870	150	28	S1	1 : 15.000 – 5m
ME	17220	210	40	S1	1 : 15.000 – 5m
U10	2600	30	11	S1	1 : 7.500 - 5m
F12	3450	40	11	S1	1 : 7.500 - 5m
F14	5210	60	15	S1	1 : 10.000 – 5m
F16	6270	75	15	S1	1 : 10.000 – 5m
F16/18B	5650	70	15	S1	1 : 10.000 – 5m
F18E	8500	95	23	S1	1 : 15.000 – 5m
F20E	10510	110	25	S1	1 : 15.000 – 5m
F21A	8360	100	23	S1	1 : 15.000 – 5m
F21B	4910	50	15	S1	1 : 10.000 – 5m
F35A	9270	100	22	S1	1 : 15.000 – 5m
F35B	5140	50	15	S1	1 : 10.000 – 5m
F40	8420	90	23	S1	1 : 10.000 – 5m
F45	7330	80	20	S1	1 : 10.000 – 5m
F50	6330	70	16	S1	1 : 10.000 – 5m
F55	5530	55	14	S1	1 : 7.500 - 5m
F60	5150	40	15	S1	1 : 7.500 - 5m
F65	4610	45	13	S1	1 : 7.500 - 5m
F70	3840	35	12	S1	1 : 7.500 - 5m
F75	3220	30	12	S1	1 : 7.500 - 5m
M12	3500	40	11	S1	1 : 7.500 - 5m

M14	5580	60	13	S1	1 : 10.000 – 5m
M16	7860	80	20	S1	1 : 10.000 – 5m
M16/18B	7450	75	21	S1	1 : 10.000 – 5m
M18E	10510	120	27	S1	1 : 15.000 – 5m
M20E	13260	160	30	S1	1 : 15.000 – 5m
M21A	10350	110	26	S1	1 : 15.000 – 5m
M21B	5910	60	16	S1	1 : 10.000 – 5m
M35A	12640	140	33	S1	1 : 15.000 – 5m
M35B	6230	65	14	S1	1 : 10.000 – 5m
M40	11530	115	28	S1	1 : 10.000 – 5m
M45	10590	120	26	S1	1 : 10.000 – 5m
M50	9610	110	24	S1	1 : 10.000 – 5m
M55	8450	100	21	S1	1 : 7.500 - 5m
M60	7580	80	19	S1	1 : 7.500 - 5m
M65	6370	65	15	S1	1 : 7.500 - 5m
M70	5460	60	14	S1	1 : 7.500 - 5m
M75	4400	45	15	S1	1 : 7.500 - 5m
Open Amarillo Iniciación niñ@s	2510	30	8	S2	1 : 7.500 - 5m
Open Naranja Iniciación adultos	3070	45	11	S2	1 : 10.000 – 5m
Open Rojo FEM	6030	75	15	S2	1 : 10.000 – 5m
Open Rojo MAS	6030	75	15	S2	1 : 10.000 – 5m
Open Negro FEM	7480	80	18	S2	1 : 10.000 – 5m
Open Negro MAS	7480	80	18	S2	1 : 10.000 – 5m

7.3 E.2.1. Distancia Media Cto. Ibérico – Malpartida de Cáceres.

E.2.1 DISTANCIA MEDIA - MALPARTIDA DE CÁCERES	
UBICACIÓN	**Monumento Natural de Los Barruecos.**
CENTRO DE COMPETICIÓN	Ver ubicación a 800 metros del parking.
APARCAMIENTOS	Ver ubicación
CARTÓGRAFO	Mapa nuevo. Ricardo García Dengra. Diciembre 2023.
TRAZADOR	Daniel Portal Gordillo
ESCALA	1:7.500/5.000.
EQUIDISTANCIA	5 metros.
PRESALIDA	En centro de competición. -23´ 1250 metros hasta la salida.
SALIDA 1	Categorías Federadas.
SALIDA 2	Categorías Open.
META	En centro de competición.
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA	**120 minutos**
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento sólido y líquido al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR	**Orientación en el Monumento Natural Los Barruecos** En la práctica de la **orientación**, es poco común que los **orientadores** y **orientadoras** tengamos la suerte de disfrutar de impresionantes **monumentos naturales**. En esta ocasión, tendréis la inigualable oportunidad de adentraros en el **Monumento Natural de Los Barruecos** mientras practicáis vuestro deporte favorito. Este es un espectacular paraje de la penillanura cacereña, famoso por su singular paisaje geomorfológico dominado por grandes **bolos o peñascos de granito** (conocido como **berrocal**) modelados por la erosión. **Un Reto Técnico de Alto Nivel** El Monumento Natural Los Barruecos ofrece un **terreno de orientación muy técnico y exigente**, dominado por el berrocal granítico. Los desniveles son suaves, la visibilidad es muy buena en general, solo afectada por las rocas, ya que no existe bosque ni vegetación baja a penas. El **desafío clave** reside en la **micronavegación** a través de un paisaje repleto de formaciones rocosas singulares (torres, bolos, grietas, lanchas, etc.). Esto exigirá una **lectura fina y constante del mapa** para identificar los puntos de control y mantener la dirección en este microrelieve generado por las rocas.

	La progresión varía bruscamente: pasaréis de una carrera rápida en las zonas de prados y caminos a una **progresión lenta** al sortear las rocas y el matorral que se intercala en alguna ocasión. Como **deportistas de orientación**, les aseguramos que no olvidarán jamás esta carrera.
Trozo ejemplo de mapa	

E.2.1. DISTANCIA MEDIA – MALPARTIDA DE CÁCERES.					
Categoría	**Distancia (m)**	**Desnivel (m)**	**Controles**	**Salida**	**Escala / equidistancia**
FE	4140	120	19	S1	1 : 7.500 - 5m
ME	5530	175	24	S1	1 : 7.500 - 5m
U10	1480	40	10	S1	1 : 5.000 – 5m
F12	2110	45	10	S1	1 : 5.000 – 5m
F14	2470	60	12	S1	1 : 7.500 - 5m
F16	3040	70	15	S1	1 : 7.500 - 5m
F16/18	2500	60	12	S1	1 : 7.500 - 5m
F18E	3310	85	15	S1	1 : 7.500 - 5m
F20E	3740	105	16	S1	1 : 7.500 - 5m
F21A	3600	100	15	S1	1 : 7.500 - 5m
F21B	2970	80	15	S1	1 : 7.500 - 5m
F35A	3780	110	16	S1	1 : 7.500 - 5m
F35B	2760	80	14	S1	1 : 7.500 - 5m
F40	3300	95	15	S1	1 : 7.500 - 5m

F45	2920	90	13	S1	1 : 7.500 - 5m
F50	2820	90	13	S1	1 : 7.500 - 5m
F55	2640	90	12	S1	1 : 5.000 – 5m
F60	2410	85	12	S1	1 : 5.000 – 5m
F65	2150	60	12	S1	1 : 5.000 – 5m
F70	1820	50	11	S1	1 : 5.000 – 5m
F75	1620	40	10	S1	1 : 5.000 – 5m
M12	2230	60	11	S1	1 : 7.500 - 5m
M14	2940	75	15	S1	1 : 7.500 - 5m
M16	3760	105	16	S1	1 : 7.500 - 5m
M16/18	3000	75	15	S1	1 : 7.500 - 5m
M18E	4190	120	18	S1	1 : 7.500 - 5m
M20E	4810	130	19	S1	1 : 7.500 - 5m
M21A	4190	120	19	S1	1 : 7.500 - 5m
M21B	3480	95	17	S1	1 : 7.500 - 5m
M35A	4560	125	21	S1	1 : 7.500 - 5m
M35B	3430	100	18	S1	1 : 7.500 - 5m
M40	4220	120	17	S1	1 : 7.500 - 5m
M45	4010	115	17	S1	1 : 7.500 - 5m
M50	3780	110	17	S1	1 : 7.500 - 5m
M55	3580	95	16	S1	1 : 5.000 – 5m
M60	3190	95	15	S1	1 : 5.000 – 5m
M65	2910	70	14	S1	1 : 5.000 – 5m
M70	2160	55	14	S1	1 : 5.000 – 5m
M75	1930	50	12	S1	1 : 5.000 – 5m
Open Amarillo Iniciación niñ@s	1410	40	9	S2	1 : 5.000 – 5m
Open Naranja Iniciación adultos	2630	55	12	S2	1 : 5.000 – 5m
Open Rojo FEM	3200	90	15	S2	1 : 7.500 - 5m
Open Rojo MAS	3200	90	15	S2	1 : 7.500 - 5m
Open Negro FEM	3720	105	16	S2	1 : 7.500 - 5m
Open Negro MAS	3720	105	16	S2	1 : 7.500 - 5m

7.4 E.2.2 Distancia Sprint Cto. Ibérico - Malpartida de Cáceres

E.2.2 SPRINT – Malpartida de Cáceres	
UBICACIÓN	**Ermita de San Isidro / Malpartida de Cáceres**
CENTRO DE COMPETICIÓN	Ver ubicación a 300 metros del parking.
APARCAMIENTOS	Ver ubicación
CARTÓGRAFO	Juan Francisco Sánchez. Junio 2025.
TRAZADOR	José Samper García.
ESCALA	1:4.000/3.000
EQUIDISTANCIA	2,5 metros
PRESALIDA	En centro de competición. -17´ 1000 metros hasta la salida 1 450 metros hasta la salida 2
SALIDA 1	F/M ELITE M 16 F/M 18E -20E F/M 21ª M 50-55 F/M 35-40-45
SALIDA 2	Categorías Open U10 F/M 12-14 F/M 16 18 B F 16 F/M 21 B – 35 B F 50-55 F/M 60-65-70-75
META	En el centro de competición.
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA	**50 minutos**
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento sólido y líquido al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR	Siguiendo con el desafío de disfrutar de la distancia media en el Monumento Natural de Los Barruecos, no piamos dejar de pasar la posibilidad de realizar un Sprint en este paraje natural, así que el Sprint del Campeonato Ibérico será en BOSQUE, en la competición de Media ya se ha definido el tipo de terreno, con la única puntualización, que esta área es un poco más abierta, en cuanto a vegetación, pero con la misma dificultad técnica

Trozo ejemplo de mapa	

E.2.2. SPRINT – MALPARTIDA DE CÁCERES.					
Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Salida	Escala / equidistancia
FE	2000	30	20		1 : 4.000 – 2,5m
ME	2500	55	23		1 : 4.000 – 2,5m
U10	770	10	11		1 : 3.000 – 2,5m
F12	1010	10	14		1 : 3.000 – 2,5m
F14	1340	15	13		1 : 4.000 – 2,5m
F16	1510	25	15		1 : 4.000 – 2,5m
F16/18	1410	20	13		1 : 4.000 – 2,5m
F18E	1600	25	16		1 : 4.000 – 2,5m
F20E	1780	25	17		1 : 4.000 – 2,5m
F21A	1590	25	15		1 : 4.000 – 2,5m
F21B	1190	15	12		1 : 4.000 – 2,5m
F35A	1670	30	17		1 : 4.000 – 2,5m
F35B	1050	15	10		1 : 4.000 – 2,5m
F40	1660	20	15		1 : 4.000 – 2,5m
F45	1610	20	15		1 : 4.000 – 2,5m
F50	1400	30	12		1 : 4.000 – 2,5m
F55	1310	25	13		1 : 4.000 – 2,5m
F60	1100	20	12		1 : 3.000 – 2,5m
F65	940	15	11		1 : 3.000 – 2,5m

F70	970	15	13		1 : 3.000 – 2,5m
F75	850	10	12		1 : 3.000 – 2,5m
M12	1010	15	16		1 : 3.000 – 2,5m
M14	1470	30	14		1 : 4.000 – 2,5m
M16	1670	25	16		1 : 4.000 – 2,5m
M16/18	1490	25	15		1 : 4.000 – 2,5m
M18E	1790	30	18		1 : 4.000 – 2,5m
M20E	2120	40	24		1 : 4.000 – 2,5m
M21A	1770	25	18		1 : 4.000 – 2,5m
M21B	1270	20	12		1 : 4.000 – 2,5m
M35A	2100	40	21		1 : 4.000 – 2,5m
M35B	1300	25	13		1 : 4.000 – 2,5m
M40	1960	35	21		1 : 4.000 – 2,5m
M45	1860	35	20		1 : 4.000 – 2,5m
M50	1720	30	18		1 : 4.000 – 2,5m
M55	1670	25	16		1 : 4.000 – 2,5m
M60	1490	30	15		1 : 3.000 – 2,5m
M65	1400	25	14		1 : 3.000 – 2,5m
M70	1200	20	14		1 : 3.000 – 2,5m
M75	1000	15	12		1 : 3.000 – 2,5m
Open Amarillo Iniciación niñ@s	710	5	7		1 : 3.000 – 2,5m
Open Naranja Iniciación adultos	960	10	14		1 : 3.000 – 2,5m
Open Rojo FEM	1370	30	12		1 : 4.000 – 2,5m
Open Rojo MAS	1370	30	12		1 : 4.000 – 2,5m
Open Negro FEM	1530	35	14		1 : 4.000 – 2,5m
Open Negro MAS	1530	35	14		1 : 4.000 – 2,5m

7.5 E.3. Distancia Media Liga Nacional – Torremocha.

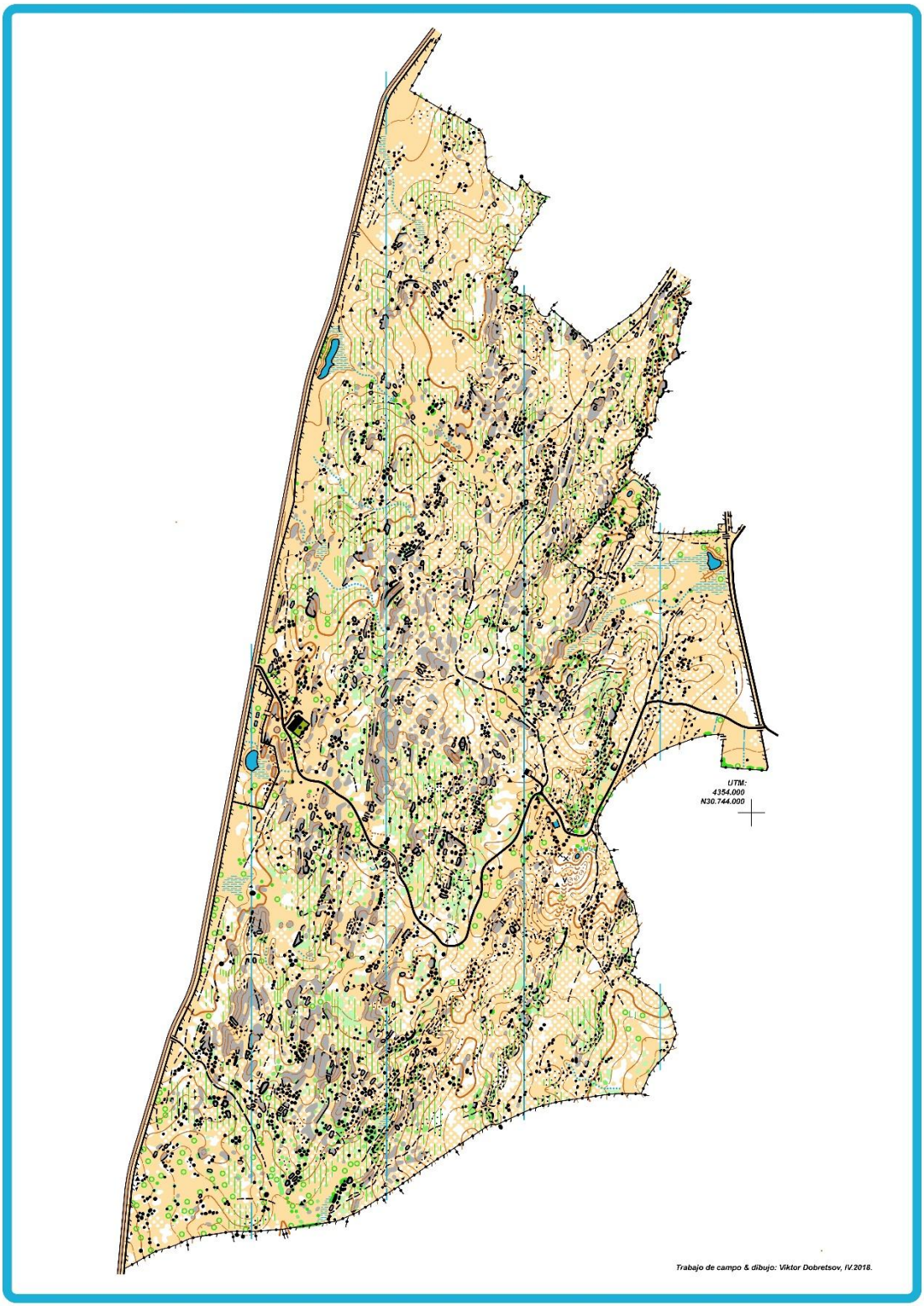
E.3. DISTANCIA MEDIA – Torremocha	
UBICACIÓN	**Dehesa de Torremocha.**
CENTRO DE COMPETICIÓN	Ver ubicación
APARCAMIENTOS	Ver ubicación
CARTÓGRAFO	Victor Dobretsov 2018 Mapa nuevo Ramón García Catalán, Noviembre 2025
TRAZADOR	Daniel Portal Gordillo
ESCALA	1:10.000/7.500
EQUIDISTANCIA	5 metros
PRESALIDA	En centro de competición. -7´ 100 metros hasta la salida.
SALIDA 1	Categorías Federadas.
SALIDA 2	Categorías Open.
META	En centro de competición
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA	**120 minutos**
AVITUALLAMIENTOS	Sólido y liquido en meta
DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR	**¡Volvemos a un terreno conocido, pero con mapa nuevo!** Los **orientadores y orientadoras** que ya hemos disfrutado de este lugar tenemos una cita de reencuentro. Regresamos unos años después con una cartografía totalmente renovada por **Ramón García Catalán**, que parte de la excelente base que Víctor Dobretsov realizó en 2018. El terreno de juego es una **dehesa** de bosque autóctono. Un espacio idílico para la orientación: desnivel suave, multitud de **detalles rocosos** y alguna zona de vegetación baja que, si bien puede restar visibilidad, no frena la carrera. Es un área ideal para una **competición de distancia media** donde la navegación precisa permite mantener un ritmo muy alto. Sin duda, un broche de oro, rápido y técnico, para clausurar esta VIII edición del Trofeo Extremadura de Orientación.

E.4. DISTANCIA MEDIA – TORREMOCHA					
Categoría	**Distancia (m)**	**Desnivel (m)**	**Controles**	**Salida**	**Escala / equidistancia**
FE	4440	120	22	S1	1 : 10000 - 5m
ME	5940	170	24	S1	1 : 10000 - 5m
U10	1760	40	9	S1	1 : 7.500 - 5m

F12	2120	50	10	S1	1 : 7.500 - 5m
F14	2500	60	14	S1	1 : 10000 - 5m
F16	3090	80	15	S1	1 : 10000 - 5m
F16/18	2740	70	14	S1	1 : 10000 - 5m
F18E	3470	80	16	S1	1 : 10000 - 5m
F20E	4050	110	18	S1	1 : 10000 - 5m
F21A	3830	105	17	S1	1 : 10000 - 5m
F21B	2890	70	13	S1	1 : 10000 - 5m
F35A	3800	110	15	S1	1 : 10000 - 5m
F35B	2830	60	13	S1	1 : 10000 - 5m
F40	3520	80	15	S1	1 : 10000 - 5m
F45	3020	80	15	S1	1 : 10000 - 5m
F50	2920	70	14	S1	1 : 10000 - 5m
F55	2410	45	13	S1	1 : 7.500 - 5m
F60	2190	45	13	S1	1 : 7.500 - 5m
F65	1860	45	11	S1	1 : 7.500 - 5m
F70	1730	40	11	S1	1 : 7.500 - 5m
F75	1570	35	10	S1	1 : 7.500 - 5m
M12	2430	55	13	S1	1 : 10000 - 5m
M14	3070	80	15	S1	1 : 10000 - 5m
M16	3940	105	17	S1	1 : 10000 - 5m
M16/18	3140	85	16	S1	1 : 10000 - 5m
M18E	4350	130	18	S1	1 : 10000 - 5m
M20E	5210	160	23	S1	1 : 10000 - 5m
M21A	4590	120	19	S1	1 : 10000 - 5m
M21B	3240	70	14	S1	1 : 10000 - 5m
M35A	4910	130	21	S1	1 : 10000 - 5m
M35B	3270	70	15	S1	1 : 10000 - 5m
M40	4510	130	19	S1	1 : 10000 - 5m
M45	3770	110	16	S1	1 : 10000 - 5m
M50	3580	105	15	S1	1 : 10000 - 5m
M55	3390	80	14	S1	1 : 7.500 - 5m
M60	2980	65	14	S1	1 : 7.500 - 5m
M65	2420	55	12	S1	1 : 7.500 - 5m
M70	2150	55	12	S1	1 : 7.500 - 5m
M75	1980	40	12	S1	1 : 7.500 - 5m
Open Amarillo Iniciación niñ@s	1730	30	8	S2	1 : 7.500 - 5m

Open Naranja Iniciación adultos	2600	60	14	S2	1 : 7.500 - 5m
Open Rojo FEM	2960	75	15	S2	1 : 10000 - 5m
Open Rojo MAS	2960	75	15	S2	1 : 10000 - 5m
Open Negro FEM	3880	85	19	S2	1 : 10000 - 5m
Open Negro MAS	3880	85	19	S2	1 : 10000 - 5m

MAPA ANTIGUO TORREMOCHA



7.6 Entrega de Trofeos.

- **Entrega de Trofeos Campeonato Ibérico Femenino**: Entrega al finalizar la carrera sprint del domingo en el Pabellón Antonio Pedrera de Malpartida de Cáceres. Se entregarán premios a las categorías oficiales del campeonato según normativa.

- **Entrega de Trofeos al VIII Trofeo Extremadura de Orientación**: Se entregarán premios a los tres primeros clasificados de cada categoría. La entrega se realizará el lunes día 8 después de la media distancia de liga española en la zona de meta. **Para el trofeo Extremadura puntuarán todas las pruebas del programa (sistema por puntos).**

7.7 Horas de salida

Las horas de salida se publicarán, tras el cierre del plazo de inscripciones, en la web oficial de la competición, el **2 de diciembre de 2025, a partir de las 12h00.**

ACCESO A HORAS DE SALIDA

8.CENTROS DE COMPETICIÓN

Próximo boletín

9.SECRETARÍA Y COORDINACIÓN GENERAL

El equipo de Organización cuenta con diferentes áreas de gestión que abordarán y cubrirán todas las necesidades de la competición, destacando la Secretaría y Coordinación General, desde donde se gestionarán todos los procesos de carácter organizativo: inscripciones, protocolo, logística, programación, etc.

Para una mejor información y respuesta por parte de dicha área, se recomienda dirigirse, **únicamente** al email que se especifica en el directorio, desde donde se gestionará la consulta con las áreas concretas.

9.1 Directorio de contacto

A través del siguiente directorio de contacto se podrán dirigir las consultas y dudas de forma específica, para una mejor y más rápida respuesta:

ÁREA	CONTENIDO	CONTACTO
Información general	Consultas generales sobre la organización: clubes, participantes, instituciones, protocolo.	inscripciones@fexo.org
Inscripciones	Consultas sobre el proceso de inscripción.	
Logística	Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc.	
Comunicación	Consultas sobre programa, agenda, actos, medios de comunicación, etc.	

10.COMUNICACIÓN

10.1 Seguimiento de la competición

Toda la competición podrá seguirse a través de los diferentes canales y medios oficiales establecidos para su difusión, siendo estos los siguientes:

MEDIO/CANAL	ACCESO	CONTENIDO
Web oficial	**www.fexo.org**	■ **Toda la información oficial de la competición.** ■ Actualizaciones oficiales de última hora. ■ Seguimiento y resultados oficiales.
Facebook	**www.facebook.com/fexo.org**	■ Seguimiento general de la competición.
Instagram	**www.instagram.com/fexoextremadura**	■ Seguimiento general de la competición.
Telegram	**Canal Oficial FEXO**	■ Seguimiento general de la competición.
Canal WhatsApp	**Canal Oficial FEXO**	■ Seguimiento general de la competición.

11.SERVICIOS

11.1 Cómo llegar

DISTANCIAS GENERALES DE REFERENCIA						
	Cáceres	**Plasencia**	**Salamanca**	**Madrid**	**Cádiz**	**Valencia**
Malpartida de Cáceres	11 km	96 km	218 km	308 km	380 km	642 km
Albalá	34,7 km	118 km	246 km	296 km	356 km	630 km
Torremocha	27,2 km	123 km	245 km	290 km	367 km	624 km

11.2 Alojamiento

11.2.1 Alojamiento en Suelo Duro

La Organización pone a disposición de los/as deportistas el servicio de alojamiento en Suelo Duro. El servicio de Suelo Duro se llevará a cabo bajo condiciones específicas, que se entenderán aceptadas por quienes soliciten dicho servicio.

Tras el cierre de reserva de plazas de Suelo Duro, se publicará información específica sobre el funcionamiento y gestión del servicio. Se remitirá igualmente dicha información por email a todas las personas que han realizado reserva de Suelo Duro.

SERVICIO DE ALOJAMIENTO EN SUELO DURO				
LOCALIZACIÓN	**UBICACIÓN**	**DISPONIBILIDAD**	**Nº PLAZAS**	**TARIFA POR PERSONA/DÍA**
Malpartida de Cáceres	Pabellón Multiusos Toni Pedrera	Del 5 al 8 de dic.	120 plazas	3€

RESERVAS DE ALOJAMIENTO EN SUELO DURO	
Apertura de reservas de Suelo Duro	**25 de octubre de 2025**
Cierre de reservas de Suelo Duro	**25 de noviembre de 2025 (o hasta agotar plazas disponibles)**
Reserva de plazas	Se realizará a través de la plataforma SICO. Junto con el proceso de inscripción

Información importante sobre el servicio de Suelo Duro:

- Se ruega leer detenidamente, y con antelación, las condiciones específicas del servicio.

- **La cancelación de reserva de Suelo Duro no será reembolsable** a partir del día 1 de diciembre de 2025, aun cancelándose la inscripción a las pruebas.
- La reserva, y asignación de plaza de Suelo Duro será nominativa, independientemente de que se realice de forma grupal.

11.2.2 Alojamiento privado

Toda la zona de la competición cuenta con una amplia red de alojamiento privado, desde hoteles, hostales o casas rurales. Se facilita a continuación una selección y relación de dicha oferta de alojamiento.

DÓNDE DORMIR MALPARTIDA DE CÁCERES | **DÓNDE DORMIR CÁCERES** | **DÓNDE DORMIR TORREMOCHA Y ALBALÁ**

11.2.3 Zona de autocaravanas

En la localidad de Malpartida existe un parking para autocaravanas.

En el resto de municipios podrá estacionarse en las zonas de aparcamientos locales, acorde con las características del entorno, ubicación, tráfico, etc., y respetando siempre la regulación local existente.

Está terminantemente prohibido estacionar y pernoctar desde el día antes de cada prueba en las zonas de competición

UBICACIÓN PARKING AUTOCARAVANAS MALPARTIDA DE CÁCERES

Federación Extremeña de Orientación

Club Orientación alcor extremadura

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

Extremadura Deporte desde la Base

JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Jóvenes y Deportes

fundación jóvenes y deporte
JUNTA DE EXTREMADURA

fedo
Federación Española de Orientación

Consejo Superior de Deportes

Federação Portuguesa de Orientação

MALPARTIDA DE CÁCERES
AYUNTAMIENTO

Ayuntamiento de
TORREMOCHA

Ayuntamiento de
ALBALÁ

Extremadura
#SOMOSDEPORTE

www.fexo.org