

#PasiónporelDeporte

**1ª LEXTOR 2026**

**Liga Extremeña de Orientación**

**1ª SPRINTEX 2026**

**Liga Extremeña de Sprint**

**1ª CPO DIP BADAJOZ**

**Circuito Provincial Diputación de Badajoz**

**CIRCUITO PROVINCIAL  
DE ORIENTACIÓN 2026  
DIPUTACIÓN DE BADAJOZ**

→ **JUDEX O-Pie**

**BOLETÍN 2**

**FECHA: 25 de enero 2026**

**LUGAR: Mérida – Mirandilla (Badajoz)**

## ÍNDICE

1. PROGRAMA .....	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN.....	3
3. INSCRIPCIONES .....	3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE .....	5
5. INFORMACIÓN TÉCNICA .....	6
6. ORGANIZACIÓN.....	9
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS .....	9

## 1<sup>a</sup> LEXTOR 2026 – 1<sup>a</sup> SPRINTEX 2026

### 1<sup>a</sup> CPO BADAJOZ 2026

#### Mérida - Mirandilla (Badajoz)

#### 25 enero 2026

#### 1. PROGRAMA

Domingo, 25 Enero		Distancia Media	Royanejos (Mérida)
9:30h.	Apertura Centro de Competición. Centro de Interpretación de Agua en Proserpina. <a href="https://maps.app.goo.gl/Q6SbwfUMheYWRtce8">https://maps.app.goo.gl/Q6SbwfUMheYWRtce8</a>		
10:30h.	Salida de los/as primeros/as participantes. Desde el centro de competición a la salida hay 100 metros andando, que estarán balizados (5 minutos caminando aproximadamente).		
13:30h.	Cierre de meta para todas las categorías.		
Domingo, 25 Enero		Sprint	Mirandilla (Badajoz)
14:30	Apertura Centro de Competición.		
15:30	Salida de los/as primeros/as participantes. Junto al centro de competición.		
17:30	Cierre de meta para todas las categorías.		

DATOS DE INTERÉS	
Distancia Media Mérida	
Centro de Competición	Centro de Interpretación Agua Lago de Proserpina <a href="https://maps.app.goo.gl/V2PXjvgNg7ot5cuYA">https://maps.app.goo.gl/V2PXjvgNg7ot5cuYA</a>
Parking	Inmediaciones del centro de competición.

Nota: el centro de competición y el parking es el mismo.

DATOS DE INTERÉS	
Distancia Sprint Mirandilla	
Centro de Competición	<b>Pabellón Polideportivo de Mirandilla</b> <a href="https://maps.app.goo.gl/V4D4Zs99P9tgMJY2A">https://maps.app.goo.gl/V4D4Zs99P9tgMJY2A</a>
Parking	Inmediaciones del centro de competición.

## 2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR-SPRINTEX	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

## 3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la **plataforma SICO** de la FEDO.

**El plazo de inscripción finaliza el lunes 19 de enero a las 23:59 horas.**

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN MEDIA		
CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €

CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTEx	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN SPRINT	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	5 €	7 €
Veteranos 35 F/M	5 €	7 €
Veteranos 45 F/M	5 €	7 €
Veteranos 55 F/M	5 €	7 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	5 €	7 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	5 €
OPEN NARANJA	5 €	7 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	
	SIN LICENCIA FEDO	
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	5 €

### ACCESO A INSCRIPCIONES

#### NOTAS:

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios JUDEX-LEXTOR).

### 3.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

**La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.**

### Solicitud de factura

## 4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

- ➔ Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.
- ➔ **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**
- ➔ Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport-Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.
- ➔ Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

## 5. INFORMACIÓN TÉCNICA

### 5.1 DISTANCIA MEDIA. 1<sup>a</sup> LEXTOR 2025

#### 1<sup>a</sup> LEXTOR 2026

<b>CARTÓGRAFO</b>	Proserpina - Cuarto de la Charca - Francisco García Hidalgo Enero 2026
<b>TRAZADOR</b>	Daniel Portal Gordillo
<b>DISTANCIA</b>	Media
<b>ESCALA</b>	1:7.500
<b>EQUIDISTANCIA</b>	2,5 metros
<b>FORMATO PAPEL</b>	A4 aprox.
<b>SEGURIDAD</b>	<b>EVITAR ANDAR POR LA CARRETERA Y AL CRUZARLA HACERLO SIEMPRE CON PRECAUCIÓN.</b>
<b>SALIDA</b>	Desde el centro de competición a la salida hay 100 metros andando, junto al centro de competición.
<b>META</b>	En el centro de competición
<b>TIEMPO MAXIMO DE CARRERA</b>	105 minutos
<b>AVITUALLAMIENTOS</b>	Avituallamiento líquido al finalizar la prueba.
<b>DESCRIPCIÓN TÉCNICA</b>	<p>La carrera se desarrollará en dos zonas con características muy diferenciadas: el entorno del <b>Embalse romano de Proserpina</b> y la <b>Finca Cuarto de la Charca</b>, lo que aporta una gran riqueza y variedad al recorrido. La <b>zona de Proserpina</b> presenta un carácter claramente periurbano, con abundante <b>mobiliario urbano, edificaciones y áreas recreativas</b>, combinadas con masas forestales de <b>pinos y eucaliptos</b>. Se trata de un terreno generalmente rápido, con buena red de caminos y sendas, pero que exige atención constante a los elementos artificiales y a los cambios de ritmo propios de un parque muy humanizado. Por el contrario, <b>Cuarto de la Charca</b> ofrece un terreno de <b>dehesa abierta</b>, dominado por <b>encinas y carrascas</b>, muy limpio y altamente corrible. A pesar de esta gran velocidad de progresión, será necesario tener en cuenta el <b>gran cauce de los arroyos</b>, así como el <b>encharcamiento de las zonas bajas y vaguadas</b>, que pueden ralentizar el avance y condicionar la elección de ruta. La parte suroeste del mapa, junto al lago, corresponde a una zona más cerrada y sucia, donde predomina el <b>verde rayado (símbolo 409.001)</b>, obligando a una navegación más fina y a una correcta</p>

	gestión del esfuerzo. Está marcada <b>diversidad de terrenos</b> supondrá un hándicap importante que el orientador deberá saber gestionar a lo largo de la carrera, adaptando continuamente su estrategia y ritmo de progresión. La nueva cartografía sigue la línea del mapa de la finca Royanejos (2012), realizado por Mario Vidal, en el que, con el objetivo de aportar un mayor nivel de detalle, se exagera deliberadamente el tamaño de las rocas en numerosas ocasiones. Esperamos que disfrutéis de los recorridos y del entorno, un enclave singular sin duda.
--	---

Distancia media. Proserpina - Cuarto de la Charca (Merida)					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc U10 Open amarillo	2200	30	11	1/7500 2,5 metros
2	Alevín 12 Fem/Masc	2400	35	12	1/7500 2,5 metros
3	Infantil 14 Fem Open naranja	3100	50	14	1/7500 2,5 metros
4	Infantil 14 Masc Cadete 16 Fem Vet 55 Fem	3400	60	15	1/7500 2,5 metros
5	Cadete 16 Masc Juvenil 18 Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	3700	70	15	1/7500 2,5 metros
6	Juvenil 18 Masc Vet 45 Masc Vet 35 Fem Absoluto Femenino	4000	75	16	1/7500 2,5 metros
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	4600	85	19	1/7500 2,5 metros

## 5.2 SPRINT. 1º SPRINTEx 2025

1º SPRINTEx 2026	
<b>CARTÓGRAFO</b>	Francisco García Hidalgo. Mapa ISSprOM elaborado para el evento.
<b>TRAZADOR</b>	Daniel Portal Gordillo
<b>DISTANCIA</b>	SPRINT
<b>ESCALA</b>	1:4.000
<b>EQUIDISTANCIA</b>	2,5 metros
<b>FORMATO PAPEL</b>	A4 o A4+ aprox.

<b>SALIDA</b>	Desde el centro de competición a la salida hay 100 metros andando, que estarán balizados.
<b>META</b>	En el centro de competición.
<b>TIEMPO MAXIMO DE CARRERA</b>	60 minutos.
<b>AVITUALLAMIENTOS</b>	Avituallamiento líquido al finalizar la prueba.
<b>DESCRIPCIÓN TÉCNICA</b>	La carrera se desarrollará íntegramente en <b>Mirandilla</b> , un pueblo con un marcado carácter y una trama urbana muy particular. El terreno es mixto: combina un casco urbano de construcción anárquica, con calles casi sin simetrías y numerosos cambios de dirección, con algunas zonas de campo abierto salpicadas de pequeños detalles rocosos. Todo ello hará que la prueba sea <b>muy rápida</b> , aunque con tramos del mapa en los que el orientador deberá <b>reducir la velocidad</b> , leer con precisión y <b>elegir cuidadosamente el mejor itinerario para atacar el control</b> . Los recorridos son <b>puro sprint</b> : ajusta bien las zapatillas, concéntrate, coge el mapa... y <b>disfruta de la carrera</b> .

<b>1ª SPRINTEX 2026 – Mirandilla (Badajoz)</b>					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc U10 Open amarillo	1100	15	9	1/400 2,5 metros
2	Alevín 12 Fem/Masc	1300	20	10	1/400 2,5 metros
3	Infantil 14 Fem Open naranja	1600	25	11	1/4000 2,5 metros
4	Infantil 14 Masc Cadete 16 Fem Vet 55 Fem	1800	30	12	1/4000 2,5 metros
5	Cadete 16 Masc Juvenil 18 Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	2100	35	13	1/4000 2,5 metros
6	Juvenil 18 Masc Vet 45 Masc Vet 35 Fem Absoluto Femenino	2700	40	15	1/4000 2,5 metros
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	2900	45	16	1/4000 2,5 metros

## 6. ORGANIZACIÓN

### 6.1 Coordinación

→ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

Email: [info@fexo.org](mailto:info@fexo.org)

→ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

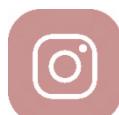
Email: [inscripciones@fexo.org](mailto:inscripciones@fexo.org)

→ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: [inscripciones@fexo.org](mailto:inscripciones@fexo.org)

### 6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



## 7. ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN



COLABORAN



FEXO | Área O-PIE  
Enero 2026

#PasiónporelDeporte

