

Boletín 1

Liga Española

Campeonato de España TempO

WRE - ECTO

Orientación de Precisión

Malpartida de Cáceres, Los Barruecos, abril 2026

La Federación Extremeña de Orientación (FEXO) y los clubes CD Base Don Benito e Imperdible organizan un nuevo fin de semana completo de Orientación en el entorno del Monumento Natural Los Barruecos, en Malpartida de Cáceres. Es un escenario incomparable para la práctica de este deporte, con zonas de gran riqueza técnica y caminos accesibles. El evento constará de tres pruebas puntuables para la Liga Española y el Ranking Mundial (WRE). Además, se disputará el Campeonato de España de TempO.



Programa

Viernes 10 de abril:

23h59 Cierre de inscripciones en SICO/Eventor (plazo barato)

(14 de abril plazo con precios incrementados en un 25%)

Viernes 17 de abril

18h00-20h00 Apertura de Secretaría en Malpartida de Plasencia (lugar por definir).

Sábado 18 de abril

8h30 Apertura de Secretaría en la zona de Competición, Los Barruecos.
(recoger Toe Punch para las pruebas Sprint y PreO)

9h30 Prueba de TempO, primera salida en zona de competición.

12h30 Fin de horario de salidas (previsión)

17h00 Sprint PreO Los Barruecos, primera salida en zona de competición.

Domingo 19 de abril

9h00 Apertura de Secretaría en la zona de Competición.

9h30 Prueba de Pre-O, primera salida.

12h30 Fin de horario de salidas (previsión).

14h30 Entrega de Trofeos Campeonato de España de TempO y Trofeo Trail-O Extremadura.

Toda la información en:

<https://sites.google.com/view/sleto2019/trofeo-extremadura-trailo>

Información Técnica

Sábado 18, mañana, Paraje de San Andres, Los Barruecos

Terreno: La competición de TEMPO-O se disputará en el Paraje de San Andres. Es un área en el entorno del Monumento Natural donde el terreno presenta algunos detalles de relieve, muchas rocas pequeñas y grandes, y afloramientos, pero en un entorno menos salvaje. Ideal para una prueba de TempO.



El camino entre estaciones transcurrirá una pista forestal en buen estado.

Mapa: Juan Pedro Valente; ISSPROM19 1:4000, Eq. 2,5m Mapa diciembre-enero 2025 (mapa base Richie Dengra)

Trazado: Juan Pedro Valente

Modalidad Temp-O, Campeonato de España: 6 estaciones, 450mt. Distancia del aparcamiento a la salida → 200 metros (Para); 450m (Open, Junior)

Mapa Antiguo:



Sábado 18, tarde, El Corchao, Los Barruecos

Terreno: La competición de Sprint se disputará muy cerca de la competición de TempO, usando la misma arena. El mapa recibe su nombre de una necrópolis formada por una treintena de tumbas excavadas en rocas y afloramientos de granito. En esta área distinguimos 3 zonas, una de bosque con grandes rocas y otros detalles, otra más abierta con detalles de menor tamaño y una zona de colinas rocosas con grandes afloramientos, cortados y más rocas. El camino de prueba transcurrirá en un camino de tierra compacta en buen estado.

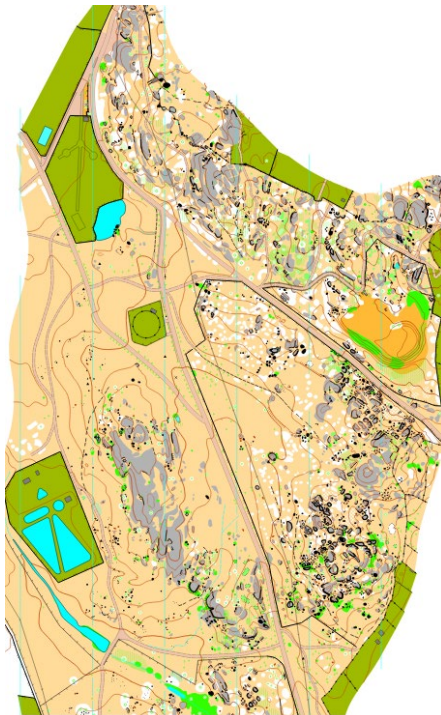


Mapa: Juan Pedro Valente; ISSPROM19 1:4000 Eq. 2,5m, Mapa diciembre 2025 (mapa base Juan Francisco Sánchez)

Trazado: Juan Pedro Valente

Modalidad Sprint: 24puntos, 180mt. Distancia del aparcamiento a la salida → 430 metros (Para – se podrá llevar a los competidores hasta salida); 470m (Open, Junior)

Mapa Antiguo:



Domingo 19, mañana, Donde la roca es firme, el miedo no echa raíces, Los Barruecos

Terreno: La competición de PreO se disputará ya dentro del Monumento Natural Los Barruecos, a lo largo de una pista forestal de tierra compactada en buen estado, pero con un pequeño desnivel en un tramo corto (one-way en el trazado). De nuevo el terreno presenta rocas de todos los tamaños y formas, con detalles de vegetación en dos colinas que bordean el camino de la prueba.



Mapa: Juan Pedro Valente; ISSPROM19 1:4000 Eq. 2,5m, Mapa enero-febrero 2025 (mapa base Richie Dengra)

Trazado: Juan Pedro Valente

Modalidad PreO: Por determinar, 450mt. Distancia del aparcamiento a la salida → 350 metros (Para); 520m (Open, Junior)

La filosofía de todas las pruebas es que el competidor pueda resolver todos los desafíos con la técnica más clásica de orientación, ¡leer el mapa! Las técnicas específicas de Trail-O (alineamientos, etc.) podrían ser útiles en algún caso para acotar zonas, pero no son precisas ni se han comprobado exhaustivamente. En todo caso, no son necesarias para resolver ningún desafío.

Tolerancia Zero

Tolerancia 4 metros: si hay una baliza a menos de 4m del lugar correcto, la respuesta **NO** será Zero. En todo caso esto solo se aplica al competidor, no a la organización, que colocará siempre las balizas en el lugar correcto (cuando aplica). **La única excepción sería si la baliza situada a menos de 4 m está colocada en otro elemento puntual distinto dibujado en el mapa (pendiente de determinar)**

En controles situados en elementos de área o lineales, sin referencias cercanas, la tolerancia será claramente superior a 4m.

Localizaciones

Consulta el mapa completo de localizaciones y áreas embargadas [aquí](#).

Inscripciones

Plazos:

Sin recargo: 10 de abril, cierre de Inscripciones a las 23h59; con recargo (25%) 14 de abril. Habrá dos sistemas de inscripción, uno para FEDO/FPO (SICO), otro para los demás participantes (IOF Eventor)

Participantes FEDO/FPO

La inscripción se realizará por el sistema SICO de la FEDO. **Los participantes FEDO que deseen puntuar para el WRE, deberán inscribirse también en el Eventor IOF.**

<https://sico.fedo.org/>

La categoría Open-A (sin puntos cronometrados, precio reducido el domingo) puntuará con todos los derechos para la Liga Española de Trail-O, pero contando el tiempo máximo (incluidos fallos) en los Puntos Cronometrados.

Precios por prueba (TempO y PreO):

Categorías	FEDO/FPO	NO FEDO
O (open Élite)	11€	24€
P (Elite Paralímpica)	11€	24€
Junior	10€	20€
Solo PreO Open-A (SIN puntos cronometrados)	9€	20€
Solo PreO Iniciación	8€	15€

Precios por prueba (Sprint):

Categorías	FEDO/FPO	NO FEDO
O (open Élite)	10€	20€
P (Elite Paralímpica)	10€	20€
Junior	10€	18€

Participantes no FEDO/FPO

La inscripción se realizará por el Eventor IOF (inscripciones ya abiertas). Hay 3 eventos:

Sábado 18, TempO: <https://eventor.orienteeering.org/Events/Show/8694>

Sábado 18, Sprint: <https://eventor.orienteeering.org/Events/Show/8695>

Domingo 19, Pre-O: <https://eventor.orienteeering.org/Events/Show/8696>

Categorías	NO FEDO/FPO
O (open Élite)	24€
P (Elite Paralímpica)	24€
Junior	20€
Sprint (O y P)	20
Sprint (Junior)	18

Pagos

SICO: **Los competidores** deberán pagar por uno de los métodos ofrecidos por SICO, (preferiblemente TPV), antes del cierre del plazo de inscripciones y, caso de hacerlo por transferencia (solo pagos de club completos), enviar el justificante de haber efectuado el mencionado pago (Concepto Trail-O Imperdible ****club**** o número de pedido SICO). Dicha información se ha de enviar a la dirección abajo indicada.

EVENTOR: Por transferencia bancaria a la cuenta abajo indicada

Los datos bancarios para hacer las transferencias son los siguientes:

- Entidad (Titular): FEXO
- Banco: Ibercaja
- IBAN: ES18 2085 4511 9403 3194 8982
- Email: Inscripciones(at)fexo.org (Poner el nombre del competidor y nº de pedido SICO)

Información General

El sistema de control será con Toe Punch Las tarjetas de control serán proporcionadas por la organización.

[Guía de Uso Toe-Punch](#)

[Toe-Punch User Guide](#)

El Trofeo Extremadura Trail-O se establecerá con la suma de puntos (TOP) de las 3 pruebas.

IMPORTANTE: Los participantes que se inscriban por SICO, **si quieren puntuar para el Ranking Mundial (WRE)**, deberán hacer la inscripción también por EVENTOR (sin pagar por esta vía).

Evento

La organización de este evento quiere agradecer a los promotores y desarrolladores del software libre usado en este evento:

- **OpenOrienteering Mapper**, para el diseño de los mapas
- **TempO Maker**, para la obtención de los mapas de los puntos cronometrados
- **TOP**, para las clasificaciones

Clima

En Cáceres en abril, el clima es propio de primavera: generalmente templado y agradable, aunque con cierta variabilidad y posibilidad de lluvia.

Temperaturas:

- Máxima media: alrededor de 19–20 °C durante el día.
- Mínima media: alrededor de 7–9 °C por la noche.
- Temperaturas promedio diarias suelen rondar los 13–15 °C.

Esto significa días templados, agradables para actividades al aire libre, y noches algo frescas donde puede hacer falta algo de abrigo.

<https://www.tiempo3.com/europe/spain/extremadura/caceres?page=month&month=April>

Organización

- Director de Prueba: José Antonio Carrasco (FEXO)
- Cartografía: Juan Pedro Caraça-Valente)
- Trazados: Juan Pedro Caraça-Valente
- Jueces Controladores: Juan Emilio Montero
- Secretaría: Estrella Gordillo
- Resultados: Abel Otero, ANT - Toe Punch - TOP
- Salidas: FEXO / CD Base Don Benito / Club Imperdible
- Apoyo Logístico: FEXO / CD Base Don Benito / Club Imperdible

Contacto:

- [inscripciones.clubimperdible\(at\)gmail.com](mailto:inscripciones.clubimperdible(at)gmail.com)
- [Inscripciones\(at\)fexo.org](mailto:Inscripciones(at)fexo.org)

CENTROS MÉDICOS

<https://www.areasaludcaceres.es/>

NORMATIVA APLICABLE

Las pruebas indicadas en este Boletín se regirán por los Reglamentos y las Normas vigentes aplicables para cada una de ellas. Entre dichos Reglamentos y Normas están (al menos) los siguientes:

- **Pruebas de Trail-O:**
 - Reglamento IOF de TRAIL-O
 - Reglamento FEDO de TRAIL-O y Normas LETO de la FEDO de TRAIL-O
- Todo competidor que incumpla el reglamento o se beneficie de su incumplimiento será descalificado.
- Todo competidor al inscribirse en la prueba acepta la autorización al uso de las imágenes que pudieran generarse durante la realización de la misma.
- Excepto en caso de accidente, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados.
En particular, en las pruebas de Trail-O está prohibido cualquier tipo de comunicación verbal o no verbal durante el desarrollo de la prueba.
- El "Doping" está prohibido. Las Normas antidopaje del CSD e IOF serán de aplicación en todas las pruebas de la FEDO y FEMADO. El CSD, la FEDO y la FEMADO pueden solicitar la realización de controles antidopaje, en competición o fuera de ella.
- Cualquier intento de cartografiar o entrenar en el área de la competición está prohibido. Los intentos de obtener información sobre las carreras, más allá de la proporcionada por el organizador, están prohibidos antes y durante la competición.

- Una vez cruzada la línea de meta, el competidor no regresará al área de competición sin permiso del Juez Controlador. El competidor que se retire debe dirigirse inmediatamente a la meta, entregar el mapa y las tarjetas de control. Estos competidores no deben influir bajo ningún concepto en el desarrollo de la competición ni ayudar a otros competidores.

JUEGO LIMPIO Y CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

Todas las personas que tomen parte en una prueba de orientación atenderán a los principios del juego limpio comportándose con honradez, actitud deportiva y espíritu de amistad. Los competidores deben mostrar respeto por los otros competidores, delegados, periodistas, espectadores, los habitantes del área de competición y medio ambiente. Los competidores procurarán permanecer en silencio durante la prueba.

RECUERDA: Cuida y respeta la naturaleza, y no dejes basura ni desperdicios en la zona, si no encuentras un contenedor o bolsa de basura cerca pregunta a la Organización para que te facilite uno.

El futuro depende del trato que demos ahora al medio ambiente.

