

Asunto: Jornada Tecnificación O-Pie
Remite: Área O-Pie

JORNADA DE TECNIFICACIÓN O-PIE CATEGORÍAS INFANTIL – CADETE - JUVENIL

1. SELECCIÓN EXTREMEÑA 2026 – DEPORTISTAS CONVOCADOS

Desde el Área de Tecnificación O-Pie de la FEXO se convoca una **Jornada de Tecnificación para las categorías, Infantil, Cadete y Juvenil**, con el objetivo de mejorar los aspectos técnicos y tácticos de los deportistas que forman parte o aspiran a formar parte del equipo de Extremadura que participará en el CESA 2026.

Para dicha convocatoria se ha tenido en cuenta el ranking del 2026.

Se convoca a los 6 primeros clasificados de las categorías Infantil, Cadete y Juvenil del 2026.

Se convoca también a los 4 primeros clasificados de la categoría Alevín del ranking 2026.

Se admitirán propuestas de clubes con deportistas no incluidos en esta convocatoria; para ello, deberán contactar con la dirección técnica de la FEXO a la mayor brevedad posible.

[Consultar Ranking 2026 en enlace](#)

2. PROGRAMA

La jornada de tecnificación se desarrollará en Malpartida de Cáceres, “Los Barruecos”.

El viaje es por cuenta de los/as convocados/as.

SÁBADO	18 abril
10:30h	Recepción de participantes. Lugar: Albergue San Isidro "Los Barruecos"
11:00h – 14:30h	Entrenamientos técnicos
14:30h – 16:00h	Comida y descanso
16:00h – 17:30h	Preparatorio Sprint y PreO
17:30h – 19:00h	Sprint y PreO
19:00h – 20:00h	Análisis carreras
20:00h	Regreso a casa

- Transporte y manutención: La comida, merienda y transporte correrá por cuenta de los deportistas.

3. INSCRIPCIONES Y CONFIRMACIÓN DE ASISTENCIA

Como inscribir a los Deportistas

“Todos los deportistas deberán confirmar su asistencia mediante la inscripción en las jornadas a través de SICO. Dicha inscripción será tramitada por su club y el coste correrá a cargo de la FEXO.” La inscripción deberá hacerse SOLAMENTE a la prueba de “SPRINT Trail-O” y a los dos entrenamientos que aparecen abajo. **(Inscripciones hasta el 12 de abril).**

mediante el lapicero que aparece junto a los nombres de los socios del club. Para borrar la inscripción es necesario acceder al área privada del club, pagos.

'Temp-O' (Día 1)		
Categoría	Orden de salida	Sport Ident
-	-	8004595
'Sprint Trail-O' (Día 1)		
Categoría	Orden de salida	Sport Ident
-	-	8004595
'Pre-O' (Día 2)		
Categoría	Orden de salida	Sport Ident
-	-	8004595
Opciones		
<input type="checkbox"/> Alquilar Sportident (0.00 €)		
<input checked="" type="checkbox"/> Entreno OPie 1. Mapa Los Barruecos 1:7500 (5.00 €)		
<input type="checkbox"/> Entreno OPie 2. Mapa Sprint Monte Malpartida 1:4000 (5.00 €)		

4. CONCENTRACIONES Y PRUEBAS PRIORITARIAS PRE-CESA 2026

“Para la elaboración del ranking final se tendrá en cuenta la participación en las próximas pruebas LEXTOR / SPRINTEX, así como la asistencia a las concentraciones programadas.”

- **PRUEBAS SELECCIÓN** - 12 de abril 2026 - LEXTOR/SPRINTEX Millanes (Cáceres).
- **CONCENTRACIÓN** - 18 de abril – Campeonato de España de Trail – O “Los Barruecos”. Manutención y transporte por medios propios.
- **PRUEBAS SELECCIÓN** - 26 de abril 2026 - LEXTOR/SPRINTEX Hornachos (Badajoz)
- **CONCENTRACIÓN** - 2 y 3 de mayo 2026 - Campeonato Ibérico Femenino – XII CAOM CIFO 2026 - Alcácer do Sal (Portugal) Manutención por medios propios, transporte subvencionado por FEXO.
- **CONCENTRACIÓN** – 13 y 14 de junio Embalse del Ahijón (Barcarrota).

➔ **Responsable Tecnificación O-Pie:** Daniel Portal Gordillo

➔ **Teléfono/WhatsApp:** 618 378 300

➔ **WEB:** www.fexo.org

FEXO | 2026
Área OPIE