

Asunto: Jornadas Tecnificación O-Pie
Remite: Área O-Pie

JORNADAS DE TECNIFICACIÓN O-PIE CIFO 2026 ALCÁCER DO SAL (PORTUGAL)

1. SELECCIÓN EXTREMEÑA 2026 – DEPORTISTAS CONVOCADOS

Desde el Área de Tecnificación O-Pie de la FEXO se convocan dos **Jornada de Tecnificación para las categorías, Infantil, Cadete y Juvenil**, aprovechando la celebración del Campeonato Ibérico Femenino (CIFO) en ALCÁCER DO SAL (PORTUGAL) con el objetivo de mejorar los aspectos técnicos y tácticos de los deportistas que forman parte o aspiran a formar parte del equipo de Extremadura que participará en el CESA 2026.

Para dicha convocatoria se ha contado con la colaboración para el transporte de los diferentes clubes de pertenencia, ampliando con ello el número de deportistas convocados.

Con todo ello, la lista de personal convocado, con indicación del transporte que utilizarán es la siguiente:

NOMBRE	CATEGORÍA	TRANSPORTE	CLUB
ALVANO PIZARRO, SERGIO	JUVENIL	MEDIOS PROPIOS	ITACA
BORREGO RUÍZ, SAMUEL	JUVENIL	FEXONETA	CODAN
CALVO LEÓN, NAIARA	JUVENIL	FEXONETA	ALCOR
OBREO RODRÍGUEZ, PABLO	JUVENIL	FEXONETA	ITACA
SÁNCHEZ GOMEZ, SERGIO	JUVENIL	FEXONETA	ALCOR
BUENAVIDA GARCÍA, ALBERTO	JUVENIL	FEXONETA	ITACA
PAZ MONTERO, ANDREA	JUVENIL	FEXONETA	ITACA
YAKYMENKO , ANDRIY	JUVENIL	FEXONETA	ITACA
CAÑADA MARTÍN-PÉREZ, ELSA	CADETE	FEXONETA	DON BENITO
DONCEL RODRÍGUEZ, SERGIO	CADETE	FEXONETA	ITACA
NARANJO RUIZ, LUJAN	CADETE	MEDIOS PORPIOS	ITACA
ORTIZ REINA, MACARENA	CADETE	FEXONETA	ITACA
PIÑEIRO TORO, CANDELA	CADETE	MEDIOS PROPIOS	DON BENITO
PULIDO VIERA, VEGA	CADETE	FEXONETA	ITACA
FARINHA AZEITONA, MARIA INÉS	INFANTIL	FEXONETA	SIN RUMBO
NOGALES RODRIGO, AITOR	INFANTIL	MEDIOS PROPIOS	ITACA
ORTIZ MERCHAN, CLARA	INFANTIL	MEDIOS PROPIOS	ITACA
RETAMAL PEREZ, ALBA	INFANTIL	MEDIOS PROPIOS	ITACA
ROSAS BENITEZ, PAULA	INFANTIL	MEDIOS PROPIOS	DON BENITO
YAKYMENKO, DENIS	INFANTIL	FEXONETA	ITACA
BURGOS PEREIRA, NOELIA	INFANTIL	MEDIOS PROPIOS	ITACA

2. PROGRAMA

La jornada de tecnificación se desarrollará en Alcácer Do Sal (Portugal).

SÁBADO	02mayo
08:00h	Salida expedición FEXO desde MÉRIDA. ESTACIÓN DE SERVICIO ABADES N-5.
11:00h	Llegada zona de carrera. Participación Media Distancia CIFO
14:30h aprox	Traslado suelo duro, comida y descanso. Pabellón Municipal de Deportes (Alcácer do Sal)
17:00h	Carrera Sprint (Alcácer do Sal). Al terminar, descanso
21:00h	Cena
DOMINGO	03mayo
07:30h	Desayuno
09:00h	Carrera larga distancia.
13:00h aprox	Viaje de regreso.

ESTE HORARIO PUEDE SUFRIR VARIACIÓN EN FUNCIÓN DE LA PUBLICACIÓN DE HORAS DE SALIDA DE LOS COMPONENTES, SE COMUNICARÁ OPORTUNAMENTE SU VARIACIÓN O CONFIRMACIÓN.

3. INSCRIPCIONES

“Todos los deportistas deberán ser inscritos por sus clubes de pertenencia,

La inscripción se realiza a través del enlace https://www.orioasis.pt/oasis/events.php?action=event_view_info&eventid=3215

Pulsar (ctrl+ intro) para acceder. Una vez dentro y con los deportistas seleccionados de la lista, se nos abre una ventana con cada uno y las carreras y los datos de cada uno. Seleccionar **E2, E3 Y E4**, (la E1 es para liga portuguesa y se corre el viernes, por eso no se marca). Luego poner **categoría** (todos los convocados deberán participar en sus categorías oficiales correspondientes por edad, no open) y **S/D 2/3** (para suelo duro del 2 al 3). Después continuar con el pago de la inscripción

El plazo para inscribir se cierra el viernes 24 de abril. **(Inscripciones hasta el 24 de abril).**

4. MANUTENCIÓN

Para las comidas, nos organizaremos de la siguiente manera:

- Sábado. - La comida la llevaran los convocados (algo ligero y fácil de transportar, tenemos carrera por la tarde).
Cena organizada por FEXO.
- Domingo.- Desayuno organizado por FEXO.
Comida en viaje de vuelta, bocatas o algo para comer en trayecto de vuelta, a cargo de los convocados.
- Normalmente, aunque está por confirmar, en la zona de competición se montan carpas de restauración donde se podrá comer algo, tanto el sábado como el domingo antes de salir.

5. DOCUMENTACIÓN

- **Obligatorio presentar documento de autorización de salida al extranjero, firmado por el padre/madre/tutor (Anexo I)**
- **Tarjeta sanitaria europea en vigor o en su defecto certificado supletorio de haberla pedido.**

6. OBSERVACIONES

Debido a la poca capacidad de maletero, es obligatorio llevar sólo lo imprescindible para los dos días de competición y pernoctar en suelo duro.

Contactos para consultas:

Responsables de Expedición:

- Pepe Gago 658860947
- Paco Hidalgo 690602485
- Moisés Cañada 687730111

➔ **Responsable Tecnificación O-Pie:** Daniel Portal Gordillo

➔ **Teléfono/WhatsApp:** 618378300

➔ **WEB:** www.fexo.org

FEXO | 2025
Área OPIE

ANEXO I

AUTORIZACIÓN PARA SALIDA DE MENOR AL EXTRANJERO

D./D^a _____, con DNI/NIE nº
_____, y
D./D^a _____, con DNI/NIE nº
_____.

en calidad de padre/madre/tutor/a legal del menor:

DATOS DEL MENOR

Nombre y apellidos: _____
DNI/NIE/Pasaporte: _____
Fecha de nacimiento: _____

AUTORIZAN

Que su hijo/a participe en el desplazamiento y actividad deportiva organizada por la **Federación Extremeña de Orientación**, que tendrá lugar en:

Destino: Alcácer do Sal (Portugal)
Fecha de salida: _02_ / _05_ / ____2026
Fecha de regreso: _03_ / _05_ / ____2026

Asimismo, autorizan expresamente:

Su salida del territorio nacional hacia Portugal.

1. Su participación en las actividades deportivas y complementarias programadas.
2. Que los responsables de la expedición adopten las decisiones necesarias en caso de urgencia médica, incluyendo traslado a centro sanitario si fuera preciso.

DATOS DE CONTACTO DURANTE LA ACTIVIDAD

Teléfono padre/madre/tutor/a: _____
Teléfono alternativo: _____

DATOS MÉDICOS RELEVANTES (alergias, medicación, etc.)

Y para que así conste, firman la presente autorización:

En _____, a ____ de _____ de _____

Firma padre/madre/tutor/a: _____

Firma padre/madre/tutor/a: _____