

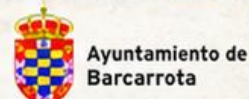
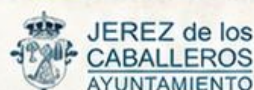
EXTREMADURA INTERNATIONAL ORIENTEERING MEETING



IX TROFEO EXTREMADURA
5-8 DICIEMBRE 2026
Barcarrota · Jerez de los Caballeros



BOLETÍN 1





1.PRESENTACIÓN	3
2.COMITÉ ORGANIZADOR	4
2.1 Organización	4
2.2 Organigrama ejecutivo	4
3.LOCALIZACIÓN	5
3.1 Mapa de sedes y localizaciones	6
3.2 Distancias de referencia	6
4.PROGRAMA	7
5.INScripciones	9
5.1 Plazos de inscripción	9
5.2 Categorías y cuotas de inscripción	9
5.3 Cuotas de otros servicios	10
5.4 Solicitud de facturas	11
6.NORMATIVA	11
7.INFORMACIÓN TÉCNICA	12
7.1 Información técnica de cada prueba	12
7.2 Entrega de trofeos	13
7.3 Horas de salida	13
8.CENTROS DE COMPETICIÓN	13
9.SECRETARÍA Y COORDINACIÓN GENERAL	13
9.1 Directorio de contacto	13
10.COMUNICACIÓN	14
10.1 Seguimiento de la competición	14
11.SERVICIOS	15
11.1 Cómo llegar	15
11.2 Alojamiento	16
11.2.1 Alojamiento en Suelo Duro	16
11.2.2 Alojamiento privado	17
11.2.3 Zona de autocaravanas	17



5-8 de diciembre

Barcarrota # Jerez de los Caballeros



1. PRESENTACIÓN

La **Federación Extremeña de Orientación (FEXO)**, en colaboración con el **Club Alcor Extremadura** y los ayuntamientos de **Barcarrota** y **Jerez de los Caballeros**, presenta el **EXOM 2026**, que se celebrará del **5 al 8 de diciembre** en el suroeste de Extremadura siendo además **IX Trofeo Extremadura de Orientación a pie**

Durante estos días, el EXOM reunirá a orientadores y amantes del deporte y la naturaleza para disfrutar de una experiencia única en uno de los entornos más representativos de nuestra región.

El evento se desarrollará en los municipios de **Barcarrota** y **Jerez de los Caballeros**, dos localidades con una enorme riqueza natural, paisajística y cultural. La **dehesa extremeña**, con sus encinas, alcornoques, caminos y espacios abiertos, será uno de los grandes protagonistas de esta cita.

Nuestro objetivo es que el EXOM sea mucho más que una competición. Queremos ofrecer una experiencia que combine **deporte, naturaleza, convivencia y descubrimiento**, permitiendo a participantes y acompañantes conocer y disfrutar de nuestro territorio.

Cada jornada será una oportunidad para enfrentarse a nuevos retos de orientación, descubrir diferentes terrenos y disfrutar de unos paisajes únicos. Pero también queremos que estos días sirvan para reencontrarnos con amigos, compartir experiencias y seguir haciendo crecer la gran familia de la orientación.

Desde el **Club Alcor Extremadura** y la **Federación Extremeña de Orientación** trabajamos con toda nuestra ilusión y compromiso para que el EXOM 2026 sea un evento especial, cuidando cada detalle y poniendo en valor todo lo que **Barcarrota, Jerez de los Caballeros y Extremadura** tienen que ofrecer.

Queremos daros desde ya una calurosa bienvenida y animaros a acompañarnos en esta nueva aventura.

Del 5 al 8 de diciembre, la orientación tiene una cita en Barcarrota y Jerez de los Caballeros.

¡Os esperamos en el EXOM 2026!

¡Nos vemos en Extremadura!

2.COMITÉ ORGANIZADOR

2.1 Organización

ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS

- Consejo Superior de Deportes.
- Federación Española de Orientación.
- Federación Extremeña de Orientación.
- Club Alcor Extremadura.
- Diputación de Badajoz
- Junta de Extremadura.
- Dirección General de Deportes.
- Fundación Jóvenes y Deporte.
- Ayuntamientos de Barcarrota y Jerez de los Caballeros

2.2 Organigrama ejecutivo

ORGANIGRAMA EJECUTIVO

DIRECCIÓN	José Antonio Carrasco.
DIRECCIÓN TÉCNICA	Daniel Portal Gordillo y José Samper García
JUEZ CONTROLADOR	
EQUIPO DE CAMPO	Julio Garrido - coordinador José Samper, Daniel Portal, Isaac Hernández, Pablo Ferrando, Álvaro García y Nerea González
TRAZADORES	José Samper, Daniel Portal, Pablo Ferrando
JUECES	Abel Otero Ramírez.
CRONOMETRADORES	Carlos Otero Ramírez.
SALIDAS	María Jesús Gómez Muñoz y Francisco García Hidalgo.
SECRETARÍA	Club Alcor Extremadura
INSCRIPCIONES	Club Alcor Extremadura.
COMUNICACIÓN	Club Alcor Extremadura - Laura Torvisco
PRODUCCIÓN	Club Alcor Extremadura FEXO. Equipo de Voluntarios
SEGURIDAD Y LOGÍSTICA	Club Alcor Extremadura FEXO.



3.LOCALIZACIÓN

El **EXOM - IX Trofeo de Extremadura de Orientación** se desarrollará en las siguientes localidades.

→ Jerez de los Caballeros.

Se sitúa en el extremo sudoccidental de la Sierra del Sur, sobre un terreno accidentado y agreste dominado por dehesas de tupidos encinares. Su término es el más extenso de la región tras los de Cáceres, Badajoz y Mérida, habiéndose distinguido tradicionalmente por su abundante cabaña de ganado porcino ibérico, base del inigualable jamón de pata negra, que en este foco encuentra su mejor producción y calidad.



En el aspecto histórico **Jerez de los Caballeros** resulta un núcleo inseparable también de la Orden de Santiago, bajo cuya influencia consolidó sus mejores realidades y adquirió su condición y personalidad más definitoria. Y en lo monumental, excepción hecha del irreplicable foco emeritense, el conjunto más completo, quizá, de todo el territorio bajo-extremeño.

→ Barcarrota

Se sitúa a mitad de camino entre Jerez de los Caballeros y Badajoz, en el borde del Partido Judicial, ocupando un dominio geográfico de apretadas dehesas de encinar, alcornoque y monte bajo, sobre el itinerario histórico de Sevilla.

La abundancia de sus aguas, feracidad de sus tierras y la presencia de no pocos monumentos megalíticos en su término, hacen pensar que debió de ser zona apetecible para los pobladores de los primeros tiempos.



Sin embargo, como núcleo de población estable que ha llegado hasta nuestros días, sólo podemos remontarnos a la Edad Media. De la tiponimia que perdura podemos deducir que es un poblado árabe conquistado por el Reino de León cuyo rey Alfonso XI concede jurisdicción de la Orden de Alcántara.



Otro acontecimiento, cuya importancia ha llevado el nombre de Barcarrota más allá de nuestras fronteras, ha sido la aparición reciente de una edición perdida de El Lazarillo de Tormes, junto con otros libros de incalculable valor, cuyo conjunto constituye una noticia cultural de primer orden y cuya colección lleva orgullosamente el título de Biblioteca de Barcarrota.

3.1 Mapa de sedes y localizaciones

Para una mejor ubicación y accesibilidad, se recogerá en un mapa específico las diferentes ubicaciones y localizaciones de interés del evento, así como otros recursos de interés. Podrá accederse a dicha información, además, a través de la página web oficial de la competición.

3.2 Distancias de referencia

DISTANCIAS ENTRE LOCALIDADES DE LA COMPETICIÓN		
	Barcarrota	Jerez de los Caballeros
Barcarrota	-	25,2 km
Jerez de los Caballeros	25,2 km	-

4.PROGRAMA

PROGRAMA GENERAL				
EXOM - IX Trofeo de Extremadura de Orientación 2026				
FECHA		PRUEBA	LUGAR	PUNTUABLE
E1.1	5 DIC	Media distancia	Barcarrota	Liga Nacional - EXOM
E1.2	5 DIC	Sprint urbano	Barcarrota	Liga Nacional - EXOM
E2.1	6 DIC	Media Distancia	Jerez de los Caballeros	Liga Nacional - EXOM
E2.2	6 DIC	Sprint bosque	Jerez de los Caballeros	Liga Nacional - EXOM
E3	7 DIC	Larga distancia	Jerez de los Caballeros	Liga Nacional - EXOM
E4	8 DIC	Media distancia	Barcarrota	Liga Nacional - EXOM

Información del programa del **EXOM - IX Trofeo de Extremadura de Orientación** con los datos principales. La información específica sobre ubicación de zonas de aparcamientos, accesos, etc., se recogen en una sección aparte.

PROGRAMA AVANZADO - EXOM - IX Trofeo de Extremadura de Orientación 2026			
1 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
-	Publicación Horas de Salida.	Web oficial	Ir a web.
3 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
-	Entrenamiento 1 · Opción de entreno cronometrado en horario de tarde (próximo boletín) o libre	Jerez de los Caballeros	
4 DIC	PROGRAMA	LOCALIDAD	UBICACIÓN
	Entrenamiento 2 / Model Event. ▪ Opción de entreno cronometrado en horario de mañana (próximo boletín) o libre	Barcarrota	
18:00h a 21:00h	Apertura de Secretaría. ▪ Recogida de Dorsales y alquiler de la tarjeta SIAC. ▪ Lugar: Próximamente.		
20:00h	Apertura de Suelo Duro. Pabellón Municipal de Barcarrota	Barcarrota	 Ver ubicación

5-8 de diciembre

Barcarrota # Jerez de los Caballeros



E1.1		5 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
08:30h.		Apertura Secretaría y Centro de Competición.		Barcarrota	
9:30h.		E1.1. Media Distancia. ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 120´.			
12:00h.		Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 120´, tras última salida.			
E1.2	5 DIC	PROGRAMA		LUGAR	UBICACIÓN
15:00h.		Apertura Secretaría y Centro de Competición.		Barcarrota	
14:00h.		E1.2. Sprint. Cierre del área prohibida.			
15:15h.		E.1.2. Sprint urbano ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 50´.			
17:15h.		Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 50´, tras última salida.			
E2.1		6 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
08:30h.		Apertura Secretaría y Centro de Competición.		Jerez de los Caballeros	
9:30h.		E2.1. Media Distancia. ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 120´.			
12:00h.		Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 120´, tras última salida.			
E2.2	6 DIC	PROGRAMA		LUGAR	UBICACIÓN
15:00h.		Apertura Secretaría y Centro de Competición.		Jerez de los Caballeros	
14:00h.		E2.2. Sprint. Cierre del área prohibida.			
15:15h.		E.2.2. Sprint de campo ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 50´.			
17:15h.		Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 50´, tras última salida.			
E3		7 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
08:30h.		Apertura Secretaría y Centro de Competición.		Jerez de los Caballeros	
9:30h.		E.3. Larga Distancia. ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 180´.			
13:30h.		Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 180´, tras última salida.			

5-8 de diciembre

Barcarrota # Jerez de los Caballeros



E4	8 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
08:30h.	Apertura Secretaría y Centro de Competición.		Barcarrota	
09:30h.	E.4. Media Distancia ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 120´.			
11:45h.	Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 120´, tras última salida.			
14:00h.	Entrega de Premios Trofeo Extremadura			

5. INSCRIPCIONES

El proceso de inscripción al **EXOM - IX Trofeo de Extremadura de Orientación** se realiza a través de la plataforma SICO de la FEDO.

ACCESO A PLATAFORMA SICO - FEDO

5.1 Plazos de inscripción

PRUEBAS IX TROFEO DE EXTREMADURA						APERTURA DE INSCRIPCIONES	FIN DE INSCRIPCIONES SIN RECARGO	FIN DE INSCRIPCIONES CON RECARGO
E1.1	E1.2	E2.1	E2.2	E3	E4	1 de octubre	22 de noviembre	25 de noviembre

5.2 Categorías y cuotas de inscripción

Nota: los/as deportistas no federados/as no pueden participar en categorías oficiales, sólo pueden participar en las categorías open.

ENTRENAMIENTOS / MODEL EVENT		
	MAPA Y ENTRENO	MAPA, ENTRENO Y CRONOMETRAJE
DÍA 3 JEREZ	3 €	5 €
DÍA 4 BARCARROTA	3 €	5 €



5-8 de diciembre

Barcarrota # Jerez de los Caballeros



PRUEBAS MEDIA Y LARGA DISTANCIA						
CATEGORÍA	FEDERADOS/AS		NO FEDERADOS/AS		EXTRANJEROS/AS	
	S/R	C/R	S/R	C/R	S/R	C/R
U10	9 €	11 €	-	-	15 €	17 €
Masculino/Femenino 12-20	9 €	11 €	-	-	15 €	17 €
Masculino/Femenino 21-75	14 €	16 €	-	-	20 €	22 €
Open Amarillo	9 €	11 €	13 €	15 €	15 €	17 €
Open Naranja, Rojo y Negro	14 €	16 €	18 €	20 €	20 €	22 €
PRUEBA SPRINT						
CATEGORÍA	FEDERADOS/AS		NO FEDERADOS/AS		EXTRANJEROS/AS	
	S/R	C/R	S/R	C/R	S/R	C/R
U10	9 €	11 €	-	-	15 €	17 €
Masculino/Femenino 12-20	9 €	11 €	-	-	15 €	17 €
Masculino/Femenino 21-75	9 €	11 €	-	-	15 €	17 €
Open Amarillo	9 €	11 €	13 €	15 €	15 €	17 €
Open Naranja, Rojo y Negro	9 €	11 €	13 €	15 €	15 €	17 €

🎁 ¡REGALO POR TU INSCRIPCIÓN!

Completa tu inscripción en las 6 pruebas y llévate unas calcetas deportivas de regalo. Recuerda seleccionar tu talla a la hora de hacer la inscripción en SICO:

- 24-29
- 30-35
- 36-41
- 42-47

🧦 Valor de las calcetas: 18 €

¡Un detalle exclusivo para quienes se animen a completar el EXOM!

5.3 Cuotas de otros servicios

Además de la inscripción de cada participante, se establecen los siguientes servicios complementarios y tarifas correspondientes:

OTROS SERVICIOS	CUOTA
Recargo inscripción	2 €
Alquiler Tarjeta SIAC	3 €/día
Cambio de número de tarjeta, tras cierre de inscripción, y hasta tomar la salida.	3 €
Cambio de número de tarjeta, tras tomar la salida.	5 €

5.4 Solicitud de facturas

Los/as deportistas inscritos/as oficialmente, clubes o federaciones, que deseen solicitar factura de las inscripciones, o prestación de servicios complementarios, deberán realizarlo a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida la solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la Organización; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento.

[ACCESO A FORMULARIO DE FACTURAS](#)

6.NORMATIVA

El **EXOM - IX Trofeo de Extremadura de Orientación** se desarrollarán bajo la siguiente normativa y reglamentos de la FEDO y FEXO:

NORMATIVA	ACCESO
Normativa Liga Española de Orientación y Sprint 2026 FEDO	Ver normativa.
Normativa Liga Extremeña de Orientación 2026 FEXO	Ver normativa.



Durante toda la competición, los/as participantes deben seguir las instrucciones de los/as jueces y personal de la Organización.

Se recuerda, además, lo siguiente:

- La programación de las pruebas podrá sufrir modificaciones por necesidades organizativas.
- **Se corre con dorsal FEDO. Excepto federados de otras nacionalidades y los deportistas con licencia de prueba a los que la organización proporcionará dorsales.**
- **Las horas de salida se publicarán en la web oficial** de la prueba una vez finalizado el período de inscripciones. Es responsabilidad de cada deportista llegar puntual a la salida.
- En competición está prohibido seguir o ayudar a otros/as corredores/as, salvo en caso de accidente.
- Al cruzar la línea de meta, el/a corredor/a habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la Organización.
- Los mapas no se recogerán en meta, recordad y practicad: JUEGO LIMPIO.
- Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta para controlar los/as participantes que faltan por llegar.
- Con la participación en la competición, la Organización solicita la adhesión de los/as participantes al **Código de Conducta Verde** establecido para la misma, como pauta y compromiso por una práctica sostenible del deporte.

7.INFORMACIÓN TÉCNICA

7.1 Información técnica de cada prueba

Próximo boletín



7.2 Entrega de trofeos

■ **Entrega de Trofeos al IX Trofeo Extremadura de Orientación:** Se entregarán premios a los tres primeros clasificados de cada categoría. La entrega se realizará el martes día 8 después de la media distancia de liga española en la zona de meta. **Para el trofeo Extremadura puntuarán todas las pruebas del programa (sistema por puntos).**

7.3 Horas de salida

Las horas de salida se publicarán, tras el cierre del plazo de inscripciones, en la web oficial de la competición, el **1 de diciembre de 2026, a partir de las 12h00.**

ACCESO A HORAS DE SALIDA

8.CENTROS DE COMPETICIÓN

Próximo boletín

9.SECRETARÍA Y COORDINACIÓN GENERAL

El equipo de Organización cuenta con diferentes áreas de gestión que abordarán y cubrirán todas las necesidades de la competición, destacando la Secretaría y Coordinación General, desde donde se gestionarán todos los procesos de carácter organizativo: inscripciones, protocolo, logística, programación, etc.

Para una mejor información y respuesta por parte de dicha área, se recomienda dirigirse, **únicamente** al email que se especifica en el directorio, desde donde se gestionará la consulta con las áreas concretas.

9.1 Directorio de contacto

A través del siguiente directorio de contacto se podrán dirigir las consultas y dudas de forma específica, para una mejor y más rápida respuesta:



ÁREA	CONTENIDO	CONTACTO
Información general	Consultas generales sobre la organización: clubes, participantes, instituciones, protocolo.	inscripcionesfexo@gmail.com
Inscripciones	Consultas sobre el proceso de inscripción.	
Logística	Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc.	
Comunicación	Consultas sobre programa, agenda, actos, medios de comunicación, etc.	

10.COMUNICACIÓN

10.1 Seguimiento de la competición

Toda la competición podrá seguirse a través de los diferentes canales y medios oficiales establecidos para su difusión, siendo estos los siguientes:

MEDIO/CANAL	ACCESO	CONTENIDO
Web oficial	www.fexo.org 	■ Toda la información oficial de la competición. ■ Actualizaciones oficiales de última hora. ■ Seguimiento y resultados oficiales.
Facebook	www.facebook.com/fexo.org	■ Seguimiento general de la competición.
Instagram	www.instagram.com/fexoextremadura	■ Seguimiento general de la competición.
Canal WhatsApp	Canal Oficial FEXO	■ Seguimiento general de la competición.



11.SERVICIOS

11.1 Cómo llegar

DISTANCIAS GENERALES DE REFERENCIA			
	Barcarrota	Jerez de los Caballeros	Tiempo aprox
Badajoz	48 km	73 km	45 min – 1 h
Mérida	86 km	111 km	1h 15 – 1h 30
Cáceres	139 km	~165 km	2 h – 2 h 15
Huelva	184 km	~160 km	2h 20 – 2 h 30
Sevilla	184 km	~159 km	2 h 25 – 2 h 30
Córdoba	249 km	~224 km	3 h 15 – 3 h 30
Cádiz	~289 km	~314 km	3 h 30 – 3 h 50
Salamanca	339 km	~364 km	3 h 55 – 4 h 15
Málaga	~342 km	342 km	4 h – 4 h 15
Toledo	~350 km	~375 km	3 h 45 – 4 h
Granada	408 km	~383 km	4 h 45 – 5 h
Madrid	423 km	~448 km	4 h 20 – 4 h 45
Lisboa	~240 km	~265 km	3 h – 3 h 30
Valladolid	~450 km	~475 km	4 h 45 – 5 h 15
Murcia	~560 km	~535 km	5 h 30 – 6 h
Valencia	~650 km	~625 km	6 h 15 – 6 h 45
Alicante	~650 km	~625 km	6 h 15 – 6 h 45
Barcelona	1.033 km	~1.008 km	10 h – 10 h 30
Zaragoza	~800 km	~775 km	7 h 45 – 8 h 15
Bilbao	~850 km	~875 km	8 h 30 – 9 h
Oviedo	~800 km	~825 km	8 h – 8 h 30



11.2 Alojamiento

11.2.1 Alojamiento en Suelo Duro

La Organización pone a disposición de los/as deportistas el servicio de alojamiento en Suelo Duro. El servicio de Suelo Duro se llevará a cabo bajo condiciones específicas, que se entenderán aceptadas por quienes soliciten dicho servicio.

Tras el cierre de reserva de plazas de Suelo Duro, se publicará información específica sobre el funcionamiento y gestión del servicio. Se remitirá igualmente dicha información por email a todas las personas que han realizado reserva de Suelo Duro.

SERVICIO DE ALOJAMIENTO EN SUELO DURO				
LOCALIZACIÓN	UBICACIÓN	DISPONIBILIDAD	Nº PLAZAS	TARIFA POR PERSONA/DÍA
Barcarrota	Pabellón Polideportivo Municipal "Alberto Contador Velasco"	Del 4 al 8 de dic.	120 plazas	3€

RESERVAS DE ALOJAMIENTO EN SUELO DURO	
Apertura de reservas de Suelo Duro	25 de octubre de 2026
Cierre de reservas de Suelo Duro	25 de noviembre de 2026 (o hasta agotar plazas disponibles)
Reserva de plazas	Se realizará a través de la plataforma SICO. Junto con el proceso de inscripción

Información importante sobre el servicio de Suelo Duro:

- Se ruega leer detenidamente, y con antelación, las condiciones específicas del servicio.
- La cancelación de reserva de Suelo Duro no será reembolsable a partir del día 1 de diciembre de 2026, aun cancelándose la inscripción a las pruebas.
- La reserva, y asignación de plaza de Suelo Duro será nominativa, independientemente de que se realice de forma grupal.



11.2.2 Alojamiento privado

Toda la zona de la competición cuenta con una amplia red de alojamiento privado, desde hoteles, hostales o casas rurales. Se facilita a continuación una selección y relación de dicha oferta de alojamiento.

DÓNDE DORMIR
BARCARROTA

DÓNDE DORMIR JEREZ DE
LOS CABALLEROS

11.2.3 Zona de autocaravanas



En ambas localidades existe un parking para autocaravanas.

Está terminantemente prohibido estacionar y pernoctar desde el día antes de cada prueba en las zonas de competición

UBICACIÓN PARKING AUTOCARAVANAS
BARCARROTA

UBICACIÓN PARKING AUTOCARAVANAS
JEREZ DE LOS CABALLEROS



www.fexo.org