Federación Extremeña de Orientación

fexo

FORMACIÓN FEXO 2026

GUÍA FORMATIVA

TÉCNICO DE NIVEL I DE ORIENTACIÓN



1. Presentación..... 3
2. Requisitos. 3
   a. Requisitos de acceso al cuso: 3
   b. Requisitos pruebas de acceso: 4
3. Plazas disponibles..... 4
4. Precio del curso. 4
5. Inscripción. 4
6. Modalidad Formativa. 4
   a. Bloque Común:..... 5
   b. Bloque Específico: 5
   c. Periodo de Prácticas: 7
7. Estructura Curricular. 8
8. Sedes y Fechas..... 8
9. Convalidación de asignaturas del Bloque Común. 9

1. Presentación.

Este curso se rige por el conjunto de las siguientes normativas:

- Ley Orgánica 2/2006, de 3 de Mayo, de Educación.
- Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, por el que se establece la ordenación general de las enseñanzas deportivas de régimen especial.
- Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.
- Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.
- Resolución de 11 de noviembre de 2013, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de nivel I y II de las especialidades deportivas de Orientación y Raid de Aventura.

2. Requisitos.

a. Requisitos de acceso al curso:

- Ser mayor de 16 años.
- Tener el título de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), equivalente o superior.
- Superar la prueba de acceso.

b. Requisitos pruebas de acceso:

Para poder acceder al curso hay que superar una prueba de carácter específico, que consistirá en:

- Carrera de orientación de distancia media y nivel H21B, de acuerdo con las indicaciones de la Dirección Técnica de la Federación Española de Orientación.
- Se tendrá que realizar el recorrido de orientación, visitando en orden los controles marcados en el recorrido, antes del tiempo máximo establecido por el Tribunal de entre 60 a 70 minutos, y basándose en la información que da el mapa y con la ayuda de la brújula.
- La prueba práctica se realizará en un bosque o zona natural en la que exista un mapa de orientación, con normativa oficial, y registrado en la federación. El mapa debe ser reciente (menos de 5 años) o estar actualizado en el último año.
- La escala del mapa será a 1:10000, salvo que las condiciones específicas del terreno requieran otra.

3. Plazas disponibles.

El número de plazas está limitado a 30 personas, se priorizarán los criterios del proyecto, respetará el orden de inscripción y la superación de la prueba de acceso.

4. Precio del curso.

El curso tiene un coste de 300 €, incluye la prueba de acceso, la inscripción al bloque común y el bloque específico y la tramitación del título. Si no se supera la prueba de acceso se devolverá el total de la inscripción efectuada a excepción de 40€, establecidos como derechos de inscripción y de prueba de acceso.

5. Inscripción.

Para inscribirse al Curso de Nivel I se han de seguir los siguientes pasos:

- Primero.- los alumnos deberán de realizar la **matrícula**, antes del 30 de octubre de 2026, a las 23:59 hora, en el siguiente formulario:

MATRÍCULA

6. Modalidad Formativa.

a. Bloque Común:

- **Organiza:** Centro de Enseñanzas Deportivas Pebetero
- **Fecha:** Del 19 de noviembre de 2026 al 10 de enero de 2027
- **Lugar:** Cáceres
- **Modalidad del curso:** On-line
- **Programación Curso:**

En esta actividad formativa se realizarán 4 bloques de contenidos tal y como recoge normativa que regulan las Enseñanzas de Régimen Especial.

Los módulos de contenidos son los siguientes:

MÓDULO 1: BASES DEL COMPORTAMIENTO DEPORTIVO (20 HORAS)

MÓDULO 2: PRIMEROS AUXILIOS (30 HORAS)

MÓDULO 3: ACTIVIDAD FÍSICA Y DISPACIDAD (5 HORAS)

MODULO 4: ORGANIZACIÓN DEPORTIVA (5 HORAS)

- **Total:** 60 horas
- **Nº de Alumnos:** 30 alumnos máximos.
- **Sesiones presenciales:**

Viernes, 22 de enero de 2027: Centro de Enseñanzas Deportivas Pebetero

Examen en convocatoria ordinaria.

Viernes, 26 de febrero de 2027: Centro de Enseñanzas Deportivas Pebetero

Examen en convocatoria extraordinaria.

b. Bloque Específico:

- **Organiza:** Federación Extremeña de Orientación
- **Fecha:** del 15 de enero de 2027 al 4 de febrero de 2027
- **Lugar:** Sede de la Federación Extremeña de Orientación en Barcarrota
- **Modalidad del curso:** Semipresencial.
- **Programación Curso:**

En esta actividad formativa se realizarán 4 bloques de contenidos tal y como recoge la diversa normativa que regulan las Enseñanzas de Régimen Especial.

Los módulos de contenidos son los siguientes:

PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO (10 HORAS)
ÁREA DE ENSEÑANZA DE LA ORIENTACIÓN (30 HORAS)
REGLAMENTO Y MATERIAL (10 HORAS)
ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DE ORIENTACIÓN (15 HORAS)

- **Total:** 65 horas
- **Horas presenciales:** Centro de Interpretación en Barcarrota
- **Nº de Alumnos:** 30 alumnos máximos en las sesiones presenciales.
- **Sesiones presenciales:**

Viernes, 15 de enero de 2027:

PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO

Presencial (8 horas) Sede Fexo / Centro de Interpretación (Barcarrota)

Sábado, 16 de enero de 2027:

PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO

Presencial (2 horas) Sede Fexo / Centro de Interpretación (Barcarrota)

Sábado, 16 de enero de 2027:

ÁREA DE ENSEÑANZA DE LA ORIENTACIÓN

Presencial (6 horas) Sede Fexo / Centro de Interpretación (Barcarrota)

Domingo, 17 de enero de 2027:

ÁREA DE ENSEÑANZA DE LA ORIENTACIÓN

Presencial (8 horas) Sede Fexo / Centro de Interpretación (Barcarrota)

Viernes, 29 de enero de 2027:

ÁREA DE ENSEÑANZA DE LA ORIENTACIÓN

Presencial (8 horas) Sede Fexo / Centro de Interpretación (Barcarrota)

Sábado, 30 de enero de 2027:

ÁREA DE ENSEÑANZA DE LA ORIENTACIÓN

Presencial (8 horas) Sede Fexo

Domingo, 31 de enero de 2027:

ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DE ORIENTACIÓN

Presencial (7 horas y 30 minutos) Sede Fexo

- **Sesiones online:**

Del 18 de enero al 21 de enero de 2027:

REGLAMENTO Y MATERIAL

Formación Online (5 horas)

Del 25 de enero al 28 de enero de 2027:

REGLAMENTO Y MATERIAL

Formación Online (5 horas)

Del 1 de febrero al 4 de febrero de 2027:

ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DE ORIENTACIÓN

Formación Online (7 horas y 30 minutos)

Sábado, 20 de febrero de 2027:

Examen en convocatoria ordinaria.

Presencial (2 horas) Sede FEXO (Barcarrota)

Sábado, 20 de marzo de 2027:

Examen en convocatoria extraordinaria.

Presencial (2 horas) Sede FEXO (Barcarrota)

c. Periodo de Prácticas:

- Se realizará con aquellas entidades que la FEXO haya establecido convenios de colaboración.
- Este bloque no puede iniciarse hasta haber superado el Bloque Específico. El inicio está planificado para la semana después de los exámenes de recuperación.

7. Estructura Curricular.

El título de entrenador deportivo de orientación, Nivel I, se compone de 275 horas de formación distribuidas de la siguiente forma:

- **Bloque Común:** 60 horas
- **Bloque Específico:** 65 horas
- **Periodo de Prácticas:** 150 horas

8. Sedes y Fechas.

Curso Nivel I			
	Fechas	**Especialidad**	**Lugar**
Prueba de acceso	7 de noviembre de 2027	Prueba de Orientación	Segura de Toro
Inicio curso	Del 19 de noviembre de 2026 al 10 de enero de 2027	Bloque Común	On-line
	Del 15 de enero de 2027 al 4 de febrero de 2027	Bloque Específico	Barcarrota y On-line
Exámenes presenciales	22 de enero de 2027	Bloque Común	Centro de Enseñanzas Deportivas Pebetero
Recuperaciones	26 de febrero de 2027	Bloque Común	Centro de Enseñanzas Deportivas Pebetero
Exámenes	20 de febrero de 2027	Bloque Específico	Sede FEXO (Barcarrota)
Recuperaciones	20 de marzo de 2027	Bloque Específico	Sede FEXO (Barcarrota)
Periodo de Prácticas	Del 27 de marzo de 2027 al 30 de junio de 2027		

9. Convalidación de asignaturas del Bloque Común.

Las convalidaciones del Bloque Común dependen del Consejo Superior de Deportes (CSD), para que se puedan tramitar, tienen que adjuntar a la matrícula la siguiente documentación:

- **Matrícula del Centro de Enseñanzas Deportivas Pebetero**
- **Formularios CSD**
- **Solicitud convalidaciones**
- **Autorización de tramitación**
- **Copia del título a convalidar y**
- **Copia del certificado de notas.**

Las titulaciones que pueden solicitar la convalidación de asignaturas son:

- Grado / Licenciatura en Ciencias del Deporte
- Grado / Licenciatura en Magisterio de Educación Física
- Grado / Licenciatura en Enfermería
- Técnico Medio en Conducción de Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural
- Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas