Federación Extremeña de Orientación

fexo

5ª LEXTOR 2026

Liga Extremeña de Orientación

5ª SPRINTEx 2026

Liga Extremeña de Sprint

2º CPO DIP CÁCERES

Circuito Provincial Diputación de Cáceres

➔ JUDEX O-Pie

BOLETÍN 2

FECHA: 7 de noviembre de 2026

LUGAR: Segura de Toro – Casas del Monte (Cáceres)

ÍNDICE

1. PROGRAMA 2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN 3
3. INSCRIPCIONES 3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE 4
5. INFORMACIÓN TÉCNICA 5
6. ORGANIZACIÓN 7
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS 8

5ª LEXTOR 2026 – 5ª SPRINTEx 2026
2º CPO CÁCERES 2026

Segura de Toro – Casas del Monte (Cáceres)

7 noviembre 2026

1. PROGRAMA

Sábado, 7 de noviembre	**Media Distancia**	**Segura de Toro**
10:00h.	**Apertura Centro de Competición.** **C.R.A. Vía De La Plata – Segura de Toro.**	
11:00h.	**Salida de los/as primeros/as participantes.**	
13:30h.	**Cierre de meta para todas las categorías.**	
Sábado, 7 de noviembre	**Sprint**	**Casas del Monte**
16:00	**Apertura Centro de Competición.** **Pista polideportiva Avda. Ambroz – Casas Del Monte.**	
16:30	**Salida de los/as primeros/as participantes.**	
18:30	**Cierre de meta para todas las categorías.**	

DATOS DE INTERÉS	
7 de noviembre – Media Distancia - Sprint – Segura de Toro – Casas del Monte	
Centro de competición Media.	C.R.A. Vía De La Plata – Segura de Toro. https://maps.app.goo.gl/zYT4YGDks5qZpGBL8
Centro de competición Sprint	Pista polideportiva Avda. Ambroz – Casas Del Monte. https://maps.app.goo.gl/3osevxJ5YxdnHXRF8
Parking vehículos privados	En los alrededores del centro de competición, que se ubica en localidades de calles estrechas y con plazas de aparcamiento muy limitadas (especialmente en Segura de Toro). Se ruega extremar la precaución al circular y estacionar, evitando en todo momento entorpecer el normal desarrollo de la competición y el paso de los servicios de emergencia o vecinos.
Parking autobuses	Se recomienda que dejen a los participantes lo más cerca posible en la carretera CC218 en Segura de Toro para que vayan andando al centro de competición, pudiendo el autobús estacionar posteriormente en Aldeanueva o Hervás o donde el propietario considere. Finalizada la jornada de media distancia se avisará para recoger a los participantes de nuevo y dejarlos en Casas Del Monte junto al centro de competición del sprint, tras lo cual irán a aparcar a la empresa COMARO en Casas del Monte, para la cual se dispone de autorización. Finalizado el Sprint se avisará para la recogida de los participantes y vuelta a casa.

2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR-SPRINTEx	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el martes 3 de noviembre a las 23:59 horas.

	MEDIA		SPRINT	
CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINT	**FEDERADOS**	**NO FEDERADOS**	**FEDERADOS**	**NO FEDERADOS**
Absoluto M/F	9 €	12 €	6 €	8 €
Veteranos 35 F/M	9 €	12 €	6 €	8 €
Veteranos 45 F/M	9 €	12 €	6 €	8 €
Veteranos 55 F/M	9 €	12 €	6 €	8 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	9 €	12 €	6 €	8 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	7 €	0 €	5 €
OPEN NARANJA	9 €	12 €	6 €	8 €
CATEGORÍAS JUDEX	**FEDERADOS**	**NO FEDERADOS**	**FEDERADOS**	**NO FEDERADOS**
Benjamín Femenino/Masculino	0 €	7 €	0 €	5 €
Alevín Femenino/Masculino	0 €	7 €	0 €	5 €
Infantil Femenino/Masculino	0 €	7 €	0 €	5 €
Cadete Femenino/Masculino	0 €	7 €	0 €	5 €
Juvenil Femenino/Masculino	0 €	7 €	0 €	5 €

ACCESO A INSCRIPCIONES | **PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR**

NOTAS:

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios JUDEX-LEXTOR).
- Las cuotas por categorías JUDEX son válidas para deportistas federados o adscritos a clubes extremeños. El importe a abonar por menores de edad inscritos de otras comunidades será el mismo que los deportistas no federados.

3.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

El número de cuenta de la Federación para el abono de inscripciones es: Ibercaja - ES18 2085 4511 9403 3194 8982

4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

➔ Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.

➔ **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**

➔ Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport-Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.

➔ Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

5. INFORMACIÓN TÉCNICA

5.1 DISTANCIA MEDIA. 5ª LEXTOR 2026 – SEGURA DE TORO

5ª LEXTOR 2026	
CARTÓGRAFO	Ramón García (Octubre 2026)
TRAZADOR	Daniel Portal Gordillo
DISTANCIA	7500
ESCALA	5
EQUIDISTANCIA	*La salida está a 1400 metros y con 150 metros de desnivel positivo, estará balizado desde el centro de competición. Aproximadamente 25´caminando para subir.*
FORMATO PAPEL	*En el centro de competición.*
SALIDA	120´.
META	Líquido en meta.
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	La carrera arranca en la zona alta y las categorías superiores podrán disfrutar del paraje de los Castaños del Temblar, adentrándose en un trazado predominantemente en descenso en un terreno de media montaña. La cubierta salpicada de castaños y robles proporciona una visibilidad alta y una velocidad de carrera rápida sobre un firme de pendiente constante. El mapa destaca por una gran densidad de elementos rocosos —bloques de granito aislados y cortados— que exigirán máximas precauciones y lectura atenta al aproximarse a los controles. La penetrabilidad es excelente salvo por parches puntuales de matorral en las zonas de escorrentía, siendo imprescindible calzado con taco agresivo o clavos.
AVITUALLAMIENTOS	Ramón García (Octubre 2026)
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	Daniel Portal Gordillo

Distancia Media. Segura de Toro					
Recorrido	**Categorías**	**Distancia (m)**	**Desnivel (m)**	**Controles**	**Escala /equidistancia**
R1	OPEN AMARILLO BENJAMIN U 10	*1390*	*30*	*9*	*1:7500 / 5*
R2	ALEVIN M/F 12	*1490*	*35*	*10*	*1:7500 / 5*
R3	OPEN NARANJA INFANTIL 14 FEM	*2110*	*145*	*13*	*1:7500 / 5*
R4	INFANTIL 14 MASC CADETE 16 FEM VET 55 FEM	*2390*	*155*	*15*	*1:7500 / 5*
R5	CADETE 16 MASC JUVENIL 18 FEM VET 55 MASC VET 45 FEM	*2990*	*160*	*15*	*1:7500 / 5*

R6	ABSOLUTA FEM VET 35 FEM VET 45 MASC JUVENIL 18 MASC	*3330*	*215*	*15*	*1:7500 / 5*
R7	ABSOLUTA MASC VET 35 MASC	*4010*	*230*	*17*	*1:7500 / 5*

5.2 SPRINT. 5º SPRINTEX 2026 – CASAS DEL MONTE

5º SPRINT 2026	
CARTÓGRAFOS	Isaac Hernández, Daniel Portal y Pablo Ferrando (octubre-noviembre 2026)
TRAZADOR	Pablo Ferrando
DISTANCIA	4000
ESCALA	2,5
EQUIDISTANCIA	*La salida está a 600 metros, estará balizado desde el centro de competición. Aproximadamente 9´caminando.*
FORMATO PAPEL	*En el centro de competición.*
SALIDA	50´
META	Líquido en meta.
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	La prueba discurre por el casco urbano y entorno inmediato de Casas del Monte, combinando la complejidad técnica de la red de callejones tradicionales intrincados con zonas de huertas. El trazado exige una alta velocidad de reacción, lectura continua del plano y capacidad para gestionar los constantes cambios de dirección y desnivel propio de la arquitectura de montaña de la zona. El firme combina tramos de pavimento urbano, callejas empedradas y senderos limpios, siendo clave la concentración en la elección de ruta para evitar callejones sin salida y optimizar cada trazada.
AVITUALLAMIENTOS	Isaac Hernández, Daniel Portal y Pablo Ferrando (octubre-noviembre 2026)
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	Pablo Ferrando

Sprint. Casas del Monte					
Recorrido	**Categorías**	**Distancia (m)**	**Desnivel (m)**	**Controles**	**Escala /equidistancia**
R1	OPEN AMARILLO BENJAMIN U 10	*800*	*25*	*11*	*1:4000 / 2,5*
R2	ALEVIN M/F 12	*1000*	*30*	*11*	*1:4000 / 2,5*
R3	OPEN NARANJA INFANTIL 14 FEM	*1300*	*40*	*10*	*1:4000 / 2,5*
R4	INFANTIL 14 MASC CADETE 16 FEM VET 55 FEM	*1800*	*55*	*11*	*1:4000 / 2,5*
R5	CADETE 16 MASC JUVENIL 18 FEM VET 55 MASC VET 45 FEM	*2200*	*75*	*12*	*1:4000 / 2,5*

R6	ABSOLUTA FEM VET 35 FEM VET 45 MASC JUVENIL 18 MASC	*2500*	*80*	*16*	*1:4000 / 2,5*
R7	ABSOLUTA MASC VET 35 MASC	*2800*	*90*	*18*	*1:4000 / 2,5*

6. ORGANIZACIÓN

6.1 Coordinación

- **INFORMACIÓN GENERAL: Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.**
  Email: info@fexo.org
- **INSCRIPCIONES: Consultas sobre el proceso de inscripción.**
  Email: inscripciones@fexo.org
- **COMUNICACIÓN: Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.**
  Email: inscripciones@fexo.org

6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.

7. ENTIDADES ORGANIZADORAS



El deporte de Orientación está comprometido con la protección del medio ambiente.
Evita imprimir este documento.

FEXO | Área O-PIE
Noviembre 2026

Federación
Extremeña
de Orientación

C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160
Tlf. 605 21 38 80
info@fexo.org | www.fexo.org