

Asunto: Convocatoria Concentración Selección O-Pie / Entrenamientos CEO-2022

Remite: Dirección Técnica O-Pie FEXO

CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN SELECCIÓN O-PIE

CONCENTRACIÓN SELECCIÓN O-PIE Y ENTRENAMIENTO

Con motivo de la celebración del próximo campeonato de España de O-Pie, en las localidades de Trujillo y Plasenzuela (Cáceres), se va a realizar una concentración y entrenamiento de la Selección O-Pie FEXO.

- **Lugar de concentración: Plasencia.**
- **Fecha de concentración: 19 de marzo de 2022.**

El entrenamiento se hace extensivo a todos/as los/as deportistas pertenecientes a la FEXO que deseen participar.

Consistirá en una primera parte de entrenamiento en campo por la mañana (zona de Valcorchero) y posteriormente, una segunda parte de entreno de Sprint, en la ciudad de Plasencia, por la tarde.

Para facilitar la asistencia a esta concentración se fletará un autobús que efectuará el recorrido aproximado de la ruta de la Plata (Zafra, Mérida, Cáceres, Plasencia) pudiéndose incorporar quien lo desee a lo largo de dicha ruta, según detalles de coordinación que se publicarán próximamente.

La base del personal seleccionado para la concentración será la Selección Autonómica que participará en el próximo CESA en la localidad de Antequera (Málaga), del 29 de abril al 2 de mayo de este año.

La comida del día 19 de marzo correrá a cargo de los/as participantes, debiendo llevar de forma particular todo lo necesario, preferiblemente bocadillos para perder el menor tiempo posible.

En breve se publicará la lista de deportistas seleccionados/as de las categorías infantil, cadete y juvenil.

Independientemente de los/as deportistas convocados/as, podrán participar en el entrenamiento todos/as los/as deportistas de la FEXO que lo deseen, debiendo comunicarlo antes del lunes, día 14 de marzo, por [WhatsApp al teléfono 658860947](https://www.whatsapp.com/business/profile/658860947) indicando personas asistentes, utilización del autobús y zona de recogida para coordinación y organización.

En caso de asistir personas de nueva incorporación a las competiciones, se podrá formar algún grupo de tecnificación orientado a la adquisición de experiencia en las mismas.

FEXO | Marzo 2022
Dirección Técnica O-Pie FEXO