

Asunto: 1ª Jornada de Tecnificación O-Pie

Remite: Dirección Técnica O-PIE

1ª JORNADA DE TECNIFICACIÓN O-PIE 2023 CATEGORÍAS INFANTIL – CADETE - JUVENIL

1. FECHA Y LUGAR DE LA CONVOCATORIA

La primera Jornada de Tecnificación O-Pie 2023 de la FEXO será el 25 Y 26 de febrero en Don Benito. El día 25 (sábado) se participará en las dos pruebas de JUDEX y LEXTOR con su entidad y al finalizar se unirán al grupo de tecnificación

El alojamiento será en el Albergue “La Serrezuela”.

Transporte:

El viaje de ida se hará en el autobús de la entidad hacia las pruebas JUDEX. También habrá un autobús de vuelta, pero con paradas céntricas establecidas que se anunciarán según las localidades de los/as participantes (seguramente Mérida y Almendralejo). Si hay pocos/as participantes de otra zona, por ejemplo, Plasencia o Coria, se pagará el kilometraje.

2. CRITERIOS Y REQUISITOS DE SELECCIÓN 2023

Para acceder al grupo de tecnificación hace falta cumplir unas normas y criterios básicos:

- ➔ Querer estar en el grupo.
- ➔ Estar en posesión de la licencia nacional.
- ➔ Para la primera concentración de tecnificación podrán tener acceso los/as que cumplan los siguientes requisitos:
 - Decisión técnica.
 - **Los/as técnicos/as de los clubes pueden hacer propuestas de deportistas que no aparezcan en la convocatoria y serán valoradas por el seleccionador.**

Los criterios de selección para formar parte de la selección autonómica “CESA” son:

- Formar parte del grupo de tecnificación y cumplir todas las normas y criterios básicos.
- Sumatorio de todas las pruebas JUDEX celebradas en 2023 hasta antes de la selección, menos el peor resultado. (tiempo ganador x 100/ tiempo de otro corredor).
- Participación CEEO 21 (+2,5 puntos).
- Participación CEEO 22 (+2,5 puntos).
- Participación en liga nacional O-Pie 2023 hasta el día de la publicación de la selección (+1,5 punto por cada carrera individual disputada).
- Participación en las concentraciones de tecnificación: +5 puntos cada concentración.

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones (confirmación de participación) se hará por la plataforma SICO.

La participación en estas jornadas tendrá un coste de 5 €/persona. Incluye alojamiento en albergue, cena del sábado y desayuno del domingo.

4. PROGRAMA

SÁBADO, 25 DE FEBRERO

Mañana y tarde	Participación en las dos pruebas de media distancia de JUDEX.
19:00 h.	Entrenamiento nocturno. Llevar frontal.
21:30 h.	Cena (A cargo de la FEXO).

DOMINGO, 26 DE FEBRERO

09:00 h.	Desayuno (A cargo de la FEXO).
09:450 h.	Entrenamientos técnicos.
12:45 h.	Finalización de la Jornada de Tecnificación.

5. MATERIAL NECESARIO

- Algo de comida ligera para los descansos entre entrenamientos: fruta, barritas...
- Ropa de entrenamiento y recambio.
- Brújula.
- Bolígrafo.
- Tarjeta Sport-Ident
- Frontal
- Bolsa de aseo, toalla.
- Saco de dormir.

6. DEPORTISTAS CONVOCADOS/AS

INFANTIL FEMENINO				
1	PAZ	MONTERO	ANDREA	ITACA AVENTURA
2	NARANJO	RUIZ	LUJAN	ITACA AVENTURA
3	CAÑADA	MARTÍN-PÉREZ	ELSA	BASE DON BENITO
4	PULIDO	VIERA	VEGA	ITACA AVENTURA
5	ORTIZ	REINA	MACARENA	ITACA AVENTURA
6	MILLÁN	GONZÁLEZ	MHIA	ITACA AVENTURA
INFANTIL MASCULINO				
1	ANTELO	NAVARRO	CARLOS	ITACA AVENTURA
2	YAKIMENKO		ANDRIY	ITACA AVENTURA
3	ALVANO	PIZARRO	SERGIO	ITACA AVENTURA
4	González	Muñoz	Martín	CODAN EXTREMADURA
5	SANCHEZ	CASTILLO	PACO	ITACA AVENTURA
6	RANGEL	GUERRERO	MARTIN	ITACA AVENTURA
7	DONCEL	RODRÍGUEZ	SERGIO	ITACA AVENTURA
8	CAÑADA	MARTÍN PÉREZ	MOISES	BASE DON BENITO
CADETE FEMENINO				
1	MERINO	DELGADO	LAURA	ITACA AVENTURA
2	GAGO	MACÍAS	ELENA	CODAN EXTREMADURA
3	MERCHÁN	RODRÍGUEZ	RAQUEL	ITACA AVENTURA
4	GONZÁLO	PULIDO	PAULA	SIN RUMBO CORIA
5	SANTOS	DOMINGO	CARMEN	SIN RUMBO CORIA
6	GARCÍA	GUERRERO	NOA	ITACA AVENTURA
CADETE MASCULINO				
1	MERCHAN	GARCÍA	ABEL	ITACA AVENTURA
2	CORBACHO	VERA	ALVARO	ITACA AVENTURA
3	MUÑOZ	PÉREZ	FERNANDO	CODAN EXTREMADURA

4	GARCIA	MATAMOROS	JUAN JOSÉ	ITACA AVENTURA
5	OBREO	RODRIGUEZ	PABLO	ITACA AVENTURA
6	PURDEA	ROBLES	ADRIAN	ITACA AVENTURA
7	BELINCHÓN	SOLA	LEO	ALTAIR ORIENTACIÓN
JUVENIL FEMENINO				
1	DONCEL	RODRIGUEZ	LAURA	ITACA AVENTURA
2	NARANJO	RUIZ	CANDELA	ITACA AVENTURA
3	OBREO	CHAVERO	CORAL	ITACA AVENTURA
4	GARCÍA	RODRÍGUEZ	JUNE	ITACA AVENTURA
5	PARADA	BASTIDA	SOLEDAD	ITACA AVENTURA
JUVENIL MASCULINO				
1	FERNÁNDEZ	MORUNO	JUAN PEDRO	CODAN EXTREMADURA
2	COTANO	MASERO	JUAN	CODAN EXTREMADURA
3	BLANCO	BARRENA	JULIÁN	CODAN EXTREMADURA
4	SANTOS	GARCIA	ÁNGEL	CODAN EXTREMADURA
5	SANTOS	GARCIA	MARIO	CODAN EXTREMADURA
6	MARCELO	PEREIRA	RICARDO	ITACA AVENTURA

DATOS DEL ÁREA DE O-PIE FEXO

Área de Tecnificación O-PIE:

- ➔ **RESPONSABLE O-PIE FEXO:** DANIEL PORTAL GORDILLO
- ➔ **TLF/WHATSAPP:** 618 37 83 00
- ➔ **EMAIL:** tecnificacion.opie@fexo.org
- ➔ **WEB:** www.fexo.org