

Asunto: Programa de Entrenamientos Navidad 2023

Remite: FEXO

ENTRENAMIENTOS NAVIDAD 2023

Programa de Entrenamientos Navidad 2023

Con motivo de entrenar durante el periodo navideño y preparar el inicio de temporada 2024, se va montar un entrenamiento en la zona de Royanejos (Mérida).

El entrenamiento ha sido diseñado por nuestro compañero Isaac y estará activo desde el **miércoles día 27 de diciembre de 2023 hasta el lunes 08 de enero de 2024**.

Será balizado con cintas y consistirá en un recorrido multitécnico con diferentes zonas y técnicas de carrera, dividido en dos partes, con el objeto de poder descansar entre ellas,

Para participar en el mismo, y con el fin de coordinar y evitar aglomeraciones, los/as interesados/as deberán ponerse en contacto por **WhatsApp al teléfono 658860947**, debiendo indicar:

- Número de participantes.
- Fecha prevista de asistencia.

Una vez contactado se les facilitará un PDF con el mapa, para que cada interesado/a imprima los mapas necesarios.

[Ver ubicación](#)

FEXO | Diciembre 2023
FEXO