

**Asunto:** Entrenamiento O-Pie Torremocha

**Remite:** Dirección Técnica O-PIE

## ENTRENAMIENTO O-PIE TORREMOCHA

### 1. INFORMACIÓN DE ENTRENAMIENTO O-PIE TORREMOCHA

Con motivo de entrenar y preparar la asistencia a las próximas pruebas a celebrarse dentro del calendario nacional (25/26 marzo, Navalcán, y 15/16 abril, CEO Soria) y regional (1 abril, Coria), se va a montar un entrenamiento en el mapa “Pico de las Tinieblas” (Torremocha).

El entrenamiento estará activo desde el **viernes 17 de marzo de 2023 hasta el lunes 10 de abril de 2023**.

Será balizado con cintas y consistirá en un recorrido multitécnico con diferentes zonas y técnicas de carrera.

Para participar en el mismo, y con el fin de coordinar y evitar aglomeraciones, los/as interesados/as deberán ponerse en contacto por [WhatsApp al teléfono 658860947](https://www.whatsapp.com/business/profile/658860947), debiendo indicar:

- Número de participantes.
- Fecha prevista de asistencia.

Una vez contactado se les facilitará un PDF con el mapa, para que cada interesado/as imprima los mapas necesarios.

### DATOS DE CONTACTO

#### Área de Tecnificación O-PIE:

- **RESPONSABLE ENTRENAMIENTO TORREMOCHA:** JOSÉ GAGO
- **TELÉFONO:** 658 860 947
- **EMAIL:** [tecnificacion.opie@fexo.org](mailto:tecnificacion.opie@fexo.org)
- **WEB:** [www.fexo.org](http://www.fexo.org)