

# TROFEO EXTREMADURA MTB-O TAJO INTERNACIONAL

# MTB-O EX



## BOLETÍN N° 2

LIGA ESPAÑOLA  
LIGA EXTREMEÑA

# 2022

CEDILLO

HERRERA DE ALCÁNTARA

EL PINO

(VALENCIA DE ALCÁNTARA)

# 23-24 ABRIL



Extremadura  
#SOMOSDEPORTE

 Judex MTB-O

 Liga Diputación de Cáceres

[www.fexo.org](http://www.fexo.org)

 **Federación  
Extremeña  
de Orientación**

Club Orientación  
**alcor**  
extremadura

  
Extremadura  
Deporte desde la Base

 **DIPUTACIÓN  
DE CÁCERES**

 **fedo**  
Federación Española de Orientación

 **CS**  
Consejo  
Superior  
de Deportes

 Ayuntamiento de  
Cedillo

 Ayuntamiento de  
Herrera de Alcántara

 Ayuntamiento de  
Valencia de Alcántara

 **exs** extremadura  
sport.com

 **errea**

 **LaLigaSports**

Consejería de Cultura, Turismo y Deportes  
Dirección General de Deportes

JUNTA DE EXTREMADURA

## ÍNDICE

1.	PRESENTACIÓN .....	2
2.	NORMATIVA .....	2
3.	CRONOMETRAJE .....	2
4.	INSCRIPCIONES .....	3
5.	PROGRAMA .....	4
6.	INFORMACIÓN TÉCNICA.....	5
	6.1 DISTANCIA MEDIA. HERRERA DE ALCÁNTARA. ....	5
	6.2 DISTANCIA SPRINT. CEDILLO. ....	7
	6.2 DISTANCIA LARGA. EL PINO (VALENCIA DE ALCÁNTARA).....	9
7.	ORGANIZACIÓN .....	10
8.	ORGANIGRAMA EJECUTIVO .....	11
9.	SERVICIOS .....	11
10.	INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS .....	13

## 1. PRESENTACIÓN

La temporada 2022 de MTB-O en Extremadura se pone en marcha en esta ocasión en uno de los rincones de nuestra región que aún tiene mucho que mostrarnos a quienes practicamos el deporte de Orientación.

El Tajo Internacional nos presenta así, no solo el nombre de la primera prueba de la Liga Extremeña de MTB-O, sino el sensacional escenario en el que discurrirá una competición que, además, forma parte de la Liga Española 2022.

Con tres pruebas, Distancia Media, Distancia Larga y Sprint, y tres enclaves, Cedillo, Herrera de Alcántara y El Pino, éste último, dentro del término municipal de Valencia de Alcántara, os presentamos desde la Federación Extremeña y el Club Alcor Extremadura un programa completo para los días 23 y 24 de abril con el que podrás descubrir un territorio especialmente virgen aún para nuestro deporte.

Y con ello, la posibilidad también, como no, de que descubráis un entorno destacado por su riqueza paisajística, histórica y cultural, donde os garantizamos, seguro, otra gran experiencia de Extremadura.

## 2. NORMATIVA

La 1ª prueba de la Liga Extremeña de MTB-O 2022 (MTBOEx) constituye además la 2ª prueba de la Liga Española de MTB-O 2022 y estará regulada por el reglamento de la FEDO.

[VER REGLAMENTO MTB-O FEDO](#)

El/La ganador/a del Trofeo Extremadura MTB-O Tajo Internacional será el/la que mayor puntuación sume entre las tres pruebas.

## 3. CRONOMETRAJE

<b>Sistema de Cronometraje</b>	Sport Ident Air + (Todas las categorías).
<b>Alquiler de Pinzas</b>	SIAC (La organización dispondrá de pinzas para su alquiler).

- El precio de alquiler es de 10€ por pinza. Los/as deportistas que alquilen pinza tendrán que firmar un documento comprometiéndose a abonar el importe de la pinza en caso de pérdida o deterioro de la misma.
- No será obligatorio correr con SIAC, pudiendo el/la deportista utilizar cualquier otra tarjeta SI de la que disponga.

#### 4. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la [plataforma SICO](#) de la FEDO.

El plazo de inscripción abarcará del 28 de marzo hasta el día 19 de abril de 2022 a las 23:59 horas. Solo podrán participar deportistas FEDERADOS/AS.

CATEGORIAS	PRECIOS FEDERADOS FEDO/FPO		
	MEDIA	SPRINT	LARGA
M/F 12	7 €	7 €	7 €
M/F 15	7 €	7 €	7 €
M/F 17	7 €	7 €	7 €
M/F 20	7 €	7 €	7 €
M/F 21	10 €	7 €	10 €
M/ F - E	10 €	7 €	10 €
M/F 40	10 €	7 €	10 €
M/F 50	10 €	7 €	10 €
M/F 60	10 €	7 €	10 €
ABSOLUTA PAREJAS	10 € persona	7 € persona	10 € persona
INICIACION PAREJAS	10 € persona	7 € persona	10 € persona
PROMOCIÓN	10 €	10 €	10 €
E-BIKE	10 €	10 €	10 €

CATEGORIAS	PRECIOS NO FEDERADOS FEDO/FPO		
	MEDIA	SPRINT	LARGA
M/F 12	15 €	15 €	15 €
M/F 15	15 €	15 €	15 €
M/F 17	15 €	15 €	15 €
M/F 20	15 €	15 €	15 €
M/F 21	18 €	15 €	18 €
M/ F - E	18 €	15 €	18 €
M/F 40	18 €	15 €	18 €
M/F 50	18 €	15 €	18 €
M/F 60	18 €	15 €	18 €
ABSOLUTA PAREJAS	18 € persona	15 € persona	18 € persona
INICIACIÓN PAREJAS	18 € persona	15 € persona	18 € persona
PROMOCION	18 €	15 €	18 €
E-BIKE	18 €	15 €	18 €

#### 4.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios, del Trofeo Extremadura MTB-O Tajo Internacional se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

**La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado**

**Solicitud de factura**

#### 5. PROGRAMA

SÁBADO, 23 DE ABRIL	
<b>Prueba y Lugar:</b>	<b>Distancia Media. Herrera de Alcántara.</b>
<b>9:30 h.</b>	Apertura de Secretaría.
<b>11:00 h.</b>	SALIDA primeros/as corredores/as
<b>14:00 h.</b>	Meta Distancia Media.
<b>Prueba y Lugar:</b>	<b>Sprint. Cedillo.</b>
<b>16:30 h.</b>	Apertura de Secretaría.
<b>17:30 h.</b>	SALIDA primeros/as corredores/as
<b>19:30 h.</b>	Cierre de META SPRINT.
DOMINGO, 24 DE ABRIL	
<b>Prueba y Lugar:</b>	<b>Distancia Larga. El Pino (Valencia de Alcántara).</b>
<b>8:30 h.</b>	Apertura de Secretaría.
<b>10:00 h.</b>	SALIDA primeros/as corredores/as
<b>14:30 h.</b>	Cierre de META de DISTANCIA LARGA.
<b>14:30 h.</b>	Entrega de premios Liga Española MTB-O 2021 Entrega de premios Trofeo Extremadura MTBOEx

**Nota:** Los horarios de cierre de meta son orientativos. Rigiéndose estos por los cierres de meta de acuerdo a la normativa. 2 h después de la última salida en la Distancia Media, 1 h después de la última salida en el Sprint y 3 horas después de la última salida en Distancia Larga.

## 6. INFORMACIÓN TÉCNICA

Las zonas elegidas para esta prueba son inéditas y aptas para la practica la MTB-O. En el siguiente boletín se detallarán ubicaciones de acceso a los centros de competición, así como otros datos técnicos de la carrera.

### 6.1 Distancia Media. Herrera de Alcántara.

En los alrededores del pueblo encontramos una red amplia de caminos de gran ciclabilidad. La prueba transcurrirá por zonas de dehesa, monte bajo y callejones de piedra.

- **MAPA:**
  - Distancia Media: Escala 1:10.000
  - Equidistancia: 5 metros.
- **Cartógrafo:** Rui Antunes/Jose Batista.
- **Trazador:** Luis Benavente Martinez.

DISTANCIA MEDIA - HERRERA DE ALCÁNTARA						
Recorrido	Categoría	Distancia	Nº controles	Escala	Desnivel	Salida
R1	ME	20,4	24	1:10.000	490 metros	S1
R2A	M-20,M-40,ABS PAREJAS	18,6	21	1:10.000	450 metros	S1
R2B	F-E	17,1	21	1:10.000	330 metros	S1
R3	F-20, F-40, M-21, M-50	16,8	21	1:10:000	310 metros	S1
R4	F-21, M-17, M-60, OPEN E-BIKE	14,3	17	1:10.000	295 metros	S1
R5	F-17, F-50, M-15	10,2	14	1:10.000	235 metros	S1
R6	F-15, F-60, PROMOCION M/F	6,5	14	1:10.000	170 metros	S1
R7	F-12, M-12, INICIACION PAREJAS	3,7	12	1:7.500	70 metros	S2

→ **Zona de competición Distancia Media.**

El centro de competición y parking se encontrará situado en la zona de la piscina municipal de Herrera de Alcántara. Para aparcar se aconseja entrar por la piscina a la derecha y subir hasta el campo de fútbol.

**Coordenadas Centro de Competición:** 39.6335487608996, -7.397859687091858

**Ubicación Centro Competición**



→ **Nota del trazador.**

El terreno por el que discurre la carrera es escarpado, estamos en el corazón del Parque Natural del Tajo Internacional, el río discurre próximo y los riberos desaguan con pendiente. Portugal está muy cerca, tanto que los móviles se atrasan una hora al conectarse a las estaciones de telefonía del país vecino. Desde Marvao se domina el área de competición de la prueba.

De Herrera de Alcántara salen varias pistas, radiales y difíciles de enlazar, lo que ha condicionado un trazado que creo a nadie dejará indiferente. Se ha dibujado con el símbolo de área ciclable naranja alguna zona que han limpiado recientemente con maquinaria y zonas herbosas que permiten conectar senderos rodeados de vegetación (estuvimos tres personas de la organización una mañana entera adecentándolos para que fueran más ciclables). La primavera ha sido lluviosa por lo que la entrada a varios senderos no será fácil distinguirla y el tránsito en las zonas de prado se ralentizará algo.

Hay 45 balizas en el mapa, en el pueblo y en otra zona interesante la densidad de controles es elevada, por favor comprobad que los códigos pertenecen a vuestro recorrido.

Precaución en el pueblo, pues todos los recorridos tienen varios controles y la visibilidad en los giros es reducida.

La carretera finaliza en Herrera de Alcántara y hay poca densidad de vehículos, el tráfico estará controlado, pero no cortado, por lo que os rogamos precaución y que respetéis las normas de circulación en todo momento.

Espero disfrutéis de este territorio fronterizo y de la increíble hospitalidad de su gente.

### 6.2 Distancia Sprint. Cedillo.

Mapa semiurbano. Los alrededores de Cedillo cuentan con una amplia red de callejones y senderos, siendo el pueblo el epicentro de la competición.

- **MAPA:** Escala 1:4.000. Equidistancia: 2,5.
- **Cartógrafo:** Daniel Portal Gordillo.
- **Trazador:** Enrique Rolland López de Coca

SPRINT - CEDILLO						
Recorrido	Categoría	Distancia lineal	Distancia más corta	Desnivel	Nº controles	Escala
R1	M-E	5,4	9	119	31	1:5.000
R2	F-E,M-20,M-40, ABS PAR	4,5	7,4	107	29	1:5.000
R3	F-20,F-40, M21, M-50	4,6	7,2	98	26	1:5.000
R4	F-21,M-17,M-60, OPEN E-BIKE	4	6	95	23	1:5.000
R5	F-17, F-50,M-15	3,5	5,1	93	18	1:5.000
R6	F-15/F-60/M-F-PROMO	2,8	3,9	65	13	1:5.000
R7	M F 12-INIC PAREJA	2,3	3,1	50	13	1:5.000

#### → Zona de competición Sprint.

El centro de competición y parking se encontrará situado en una explanada que hay antes de llegar al pueblo, cercana al pabellón polideportivo.

**Coordenadas Centro de Competición:** 39.64869845846344, -7.490725545233682

Ubicación Centro Competición



#### → Nota del trazador.

Mapa de entorno urbano y periurbano, con un cambio de mapa en algunas categorías y lupa con aumento de escala de la parte final de la prueba (llegada a Meta) en todas las categorías. Predominio de tramos cortos, con múltiples cruces, con alta densidad de controles y orientadores, que exigirán un alto grado de concentración.

La primera parte de la carrera, zona urbana, habrá que tener en cuenta la posibilidad de encontrarse corredores de frente, debido a las diferentes opciones de ruta, por lo que habrá que extremar la precaución.

La segunda parte de la carrera, que alterna zona periurbana con urbana, será la que marque la diferencia de tiempos en la carrera, ya que una decisión de ruta no ideal puede hacerlos perder un tiempo irrecuperable.

La parte final de la carrera, últimos controles (llegada a Meta), estará ampliada a modo de Lupa, para ver mejor por donde transcurre el trazado, no obstante, desde la 100 a Meta estará vallado/encintado.

Habrà una PreSalida de 3 minutos, siendo la distancia a la Salida de 650m.

**MUY IMPORTANTE:** Habrà zona de cuarentena en el parking del evento, a la entrada de Cedillo, no pudiendo entrar en el pueblo desde las 16:00h. Dicha cuarentena no tiene hora de entrada, solo es para evitar rodar por el pueblo.

Una vez terminada la carrera, y haciendo honor del fairplay que nos caracteriza, podremos volver a la zona de cuarentena (parking).

¡OJO!: NO tenemos prioridad sobre viandantes y vehículos, debemos respetarlos; en la medida de lo posible intentaremos que no haya tráfico, pero debido a que es un pueblo, escapa a nuestro control el tráfico rodado y no rodado. Debido a ello algunos trazados tienen controles de paso y de desplazamiento.

**Rogamos extreméis la precaución, sobre todo en los cruces y en las esquinas.**

### 6.2 Distancia Larga. El Pino (Valencia de Alcántara).

Mapa con una amplia red de caminos en una zona de pinares y bosque mediterráneo. Se trata de una zona en la que una buena elección de ruta será fundamental.

- **MAPA:** Escala 1:15.000. Equidistancia: 5.
- **Cartógrafo:** José Sámpér García.
- **Trazador:** José Sámpér García.

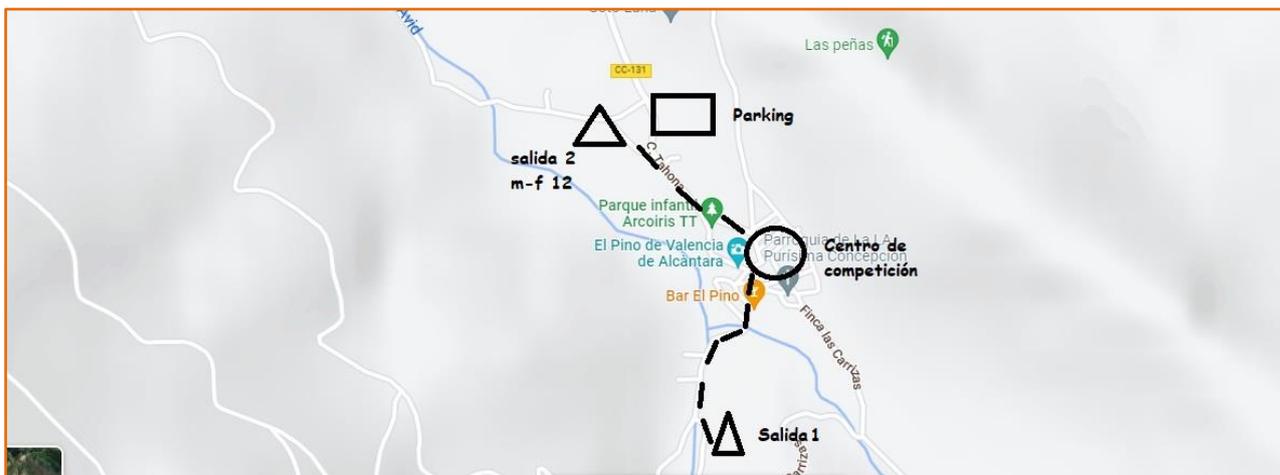
DISTANCIA LARGA - EL PINO (VALENCIA DE ALCÁNTARA)				
Recorrido	Categoría	Distancia lineal	Distancia más corta	Desnivel
R1	ME	17,590 km	30,985 km	880 metros
R2	FE – M-20, M-40, ABS PAREJAS	14,850 km	26,413 km	715 metros
R3	F-20, F-40, M-21, M-50	13,960 km	24,524 km	610 metros
R4	F21, M-17, M-60, OPEN E-BIKE	12,260 km	23,073 km	515 metros
R5	F17, F50, M15	11,470 km	20,109 km	460 metros
R6	F15, F60, M-PROMO	9,140 km	16,688 km	320 metros
R7	Open M-F12	4,880 km	5,013 km	110 metros

#### → Zona de competición Distancia Larga.

El centro de competición y parking se encontrará situado en una explanada que hay a la izquierda al entrar en El Pino. El centro de competición estará a 200 metros del parking. Se aconseja a los coches no pasar de la zona del parking.

**Coordenadas Centro de Competición:** 39.334182469497726, -7.281005593134694

Ubicación Centro Competición



## 7. ORGANIZACIÓN

### 7.1 Coordinación de la competición

- ➔ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la prueba deportiva.  
Email: [mtbo@fexo.org](mailto:mtbo@fexo.org)  
Óscar Casero: Tfno. + WhatsApp: + 34 657 39 26 26  
Javier Muñoz: Tfno. + WhatsApp: + 34 645 98 42 95
- ➔ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.  
Email: [inscripciones@fexo.org](mailto:inscripciones@fexo.org)
- ➔ **INFORMACIÓN LOGÍSTICA:** Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc.  
WhatsApp: + 34 636 73 36 81
- ➔ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.  
Email: [comunicacion@fexo.org](mailto:comunicacion@fexo.org)

### 7.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la web de la FEXO y en las redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) para difusión y comunicación general.



#### Nuevos Canales de Comunicación:

- **Boletín informativo FEXO:** Si quieres recibir esta información y mucho más sobre la Orientación en Extremadura, ya puedes suscribirte a nuestro Boletín Informativo.

[Suscripción Boletín Informativo FEXO](#)

- **Canal Telegram FEXO:** Si eres de Telegram, ya puedes unirse a nuestro nuevo Canal Oficial de la Orientación en Extremadura.

[Seguir Canal Telegram FEXO](#)

## 8. ORGANIGRAMA EJECUTIVO

- **Dirección de Carrera:** José Antonio Carrasco Regalado.
- **Dirección Técnica:** Federación Extremeña de Orientación.
- **Trazadores:** Luis Benavente Martínez, Enrique Rolland Lopez de Coca y José Samper García.
- **Cartografía:** Rui Antunes, Jose Batista y José Samper.
- **Juez Controlador:** Antonio Lopez Lara.
- **Técnico Sportident:** Por determinar.
- **Asistencia Técnica:** FEXO.
- **Secretaría:** FEXO.
- **Comunicación:** FEXO.
- **Logística:** FEXO.

## 9. SERVICIOS

### 9.1 Alojamiento Privado

La oferta de alojamiento en toda la zona donde se desarrollará la prueba es amplia, existiendo un numero extenso de establecimientos de diferentes características: casas rurales, hoteles, hostales, etc.

Aportamos enlace a directorios de alojamientos de la zona de competición:

[ALOJAMIENTO VALENCIA DE ALCÁNTARA](#)

[ALOJAMIENTO HERRERA DE ALCÁNTARA](#)

[ALOJAMIENTO CEDILLO](#)

## 9.2 Suelo Duro

Desde la Organización se dispondrá el servicio de alojamiento en Suelo Duro para deportistas inscritos/as oficialmente en la competición.

El servicio de alojamiento en Suelo Duro se gestionará y aplicará de acuerdo a las condiciones específicas establecidas por la Organización, y que deberán ser aceptadas por las personas que soliciten el servicio. La solicitud (reserva) de plaza se realizará exclusivamente a través del formulario habilitado para ello.

**El plazo de solicitud de plazas de alojamiento de Suelo Duro finalizará el 19 de abril, a las 23h59; o en su lugar, antes de dicha fecha, cuando se hayan adjudicado el total de las plazas disponibles.**

SERVICIO DE SUELO DURO			
Ubicación	Tarifa	Nº Plazas	Disponible
Cedillo	5€/persona	80	Del 22 al 24 de abril

**CONDICIONES ESPECÍFICAS  
DE SUELO DURO**

**FORMULARIO DE RESERVA  
DE SUELO DURO**

## 9.3 Información de interés

Se recomienda poner la selección de red móvil de forma manual en una compañía española debido a que estamos en el límite con Portugal y se suele cambiar con facilidad la hora.

Se recomiendo asistir a las dos pruebas del sábado con bastante combustible en el depósito de los vehículos, la gasolinera más cercana está 45 km en Valencia de Alcántara.

Durante las pruebas, tanto en el campo como en las poblaciones, el tráfico no se encuentra cortado, habrá algunos puntos controlados y se ha avisado a las poblaciones de la celebración de la prueba para que se extremen las precauciones ese día. Se recomienda también a los corredores respetar las normas de circulación y circular por el sentido correcto en las vías.

Habrá avituallamientos sólidos-líquidos al finalizar las pruebas, se recomienda a los y las participantes que sean previsores y organicen sus reservas durante las carreras.

## 10. INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS

**ORGANIZAN**

 **Federación Extremeña de Orientación**

 **Club Orientación alcor extremadura**

 **JUNTA DE EXTREMADURA**  
Dirección General de Deportes

 **DIPUTACIÓN DE CÁCERES**

 **Federación Española de Orientación**

 **Consejo Superior de Deportes**

 **LaLigaSports**

**COLABORAN**

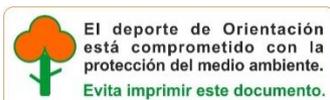
 **Ayuntamiento de Cedillo**

 **Ayuntamiento de Herrera de Alcántara**

 **Ayuntamiento de Valencia de Alcántara**

**PATROCINADOR OFICIAL**

 **exs extremadura sport.com**



FEXO | Club Alcor Extremadura Orientación  
Abril 2022



Club Orientación  
**alcor**  
extremadura



Extremadura es Deporte  
Extremadura es Orientación