

## INFORMACIÓN TÉCNICA - ÚLTIMA HORA

1. Existe en el terreno, tanto de Media como de Larga Distancia, afloramientos rocosos que se encuentran húmedos/resbaladizos por lo que pedimos que se tome precaución en dichas zonas.  
**Recordamos, y reiteramos, el uso de zapatillas de clavos, para moverse con mayor seguridad en estas zonas.**
2. En la última semana se han realizados pequeñas limpiezas de monte bajo en el terreno de Larga Distancia, no siendo significativa para lectura del mapa, incluso favoreciendo la velocidad de carrera. (Se adjuntan fotos de referencia).



El deporte de Orientación  
está comprometido con la  
protección del medio ambiente.  
**Evita imprimir este documento.**

**FEXO | Club Alcor Extremadura**

Fecha/Hora Publicación:  
02 diciembre 2022 | 19:30