

I ROGAINE DE LAS HURDES

BOLETÍN - 1

PINOFRANQUEADO - EXTREMADURA | 19 - NOVIEMBRE 2022

2ª EXROGAINE 2022 - 6ª LIGA ESPAÑOLA ROGAINE 2022

Club Orientación
alcor
extremadura

fexo Federación
Extremeña
de Orientación

fedo
Federación Española de Orientación

CS Consejo
Superior
de Deportes

www.fexo.org

ÍNDICE

1.	INTRODUCCIÓN	3
2.	LOCALIZACIÓN	3
3.	NORMATIVA	4
4.	CRONOMETRAJE	4
5.	CATEGORÍAS	5
6.	RECORRIDOS DE LA PRUEBA	6
7.	PROGRAMA	6
8.	INSCRIPCIONES	7
9.	EQUIPOS	8
10.	NORMAS GENÉRICAS DE CARRERA	8
11.	CONTROLES	9
12.	MATERIAL OBLIGATORIO	9
13.	ORGANIGRAMA EJECUTIVO	11
14.	COORDINACIÓN Y SECRETARÍA TÉCNICA.....	11
15.	SERVICIOS	12
16.	INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS	13



1. INTRODUCCIÓN

En el **I Rogaine de las Hurdes** se competirá por equipos de 2 a 5 personas donde los equipos ganadores serán aquellos que consigan más puntos en menos tiempo.

Cada deportista llevará un mapa con todos los controles marcados y también la puntuación de cada uno de ellos.

Una vez entregados los mapas, los equipos estudiarán y trazarán su estrategia. **Durante la carrera no se contará con avituallamientos de la Organización**, por lo que cada participante deberá llevar agua y comida en sus mochilas, además del material obligatorio establecido, el cual será revisado por la Organización antes de la salida.

Sí existen varias fuentes donde se puede reponer agua durante el recorrido, aspecto a tener en cuenta en la estrategia.

2. LOCALIZACIÓN

La zona de competición del **I Rogaine de las Hurdes** estará en el término municipal de Pinofranqueado, estando el centro de competición en dicha localidad.

Pinofranquedo es uno de los seis municipios de la mancomunidad de Las Hurdes, limítrofe con la provincia de Salamanca, y está formado por un núcleo principal y diez alquerías.

La capital municipal y la alquería de Mesegal se encuentran en la carretera que une Coria con Salamanca, junto al río de los Ángeles. El valle que forma un afluente de este río, el río Esperabán, pertenece íntegramente al municipio y en él se encuentran siete de las alquerías. También pertenece al municipio el valle del río Ovejuela, en cuya parte alta está la alquería de Ovejuela.

El municipio es famoso por La Enramá, una fiesta declarada de Interés Turístico Regional que se celebra en el municipio el último fin de semana de agosto. La economía local se basa principalmente en la agricultura, la apicultura y el turismo.



3. NORMATIVA

El **I Rogaine de las Hurdes** al ser prueba oficial de la Liga Española de Rogaine 2022 estará regulada por los reglamentos de la FEDO.

- Reglamento de orientación y descripción de controles. **Acceso al reglamento.**
- Normativa de la Liga Española de Rogaine. **Acceso a la normativa FEDO.**

Así mismo, formando parte también la prueba de la Liga Extremeña de Rogaine se atenderá igualmente a la regulación de dicha liga a través de la **Normativa EXROGAINE 2022** de la FEXO.

Todas las personas participantes están obligadas a conocer y respetar estos reglamentos. Su desconocimiento no exime de su cumplimiento, ni de los efectos de su aplicación.

JUEZ CONTROLADOR:

El desarrollo de la competición será supervisado por el juez controlador asignado por la FEDO **D. Sergio Mérida**.

4. CRONOMETRAJE

El sistema oficial de cronometraje y verificación del paso por los controles será el de la pinza electrónica Sport Ident.

4.1 PINZAS ADMITIDAS

Debido a que este tipo de carreras tienen muchos controles, es necesario que la pinza que se utilice tenga un **mínimo de 50 picadas**. Si no se dispone de este tipo de pinzas es necesario alquilar una, cuyo precio es de 5€ por persona.

Para saber si la pinza es válida se puede consultar la siguiente tabla:

MODELO	RANGO DE NÚMEROS	CAPACIDAD
P-Card	4000001-4999999	20 controles
SI-Card 5	1-499999	30 controles
SI Card 6	500001-999999	68 controles
SI-Card 8	2000001-2999999	30 controles
SI-Card 9	4000001-4999999	50 controles
SI Card 10	7000001-7999999	128 controles
SI Card 11	9000001-9999999	128 controles
SIAC	8000001-8999999	128 controles



4.2 FALLOS DEL SISTEMA

En el supuesto de que la Base Sport-Ident no funcione, se deberá utilizar la pinza manual para certificar el paso por dicho control.

4.3 FALTA DE CONTROL, DE LA BASE O PINZA MANUAL

En el supuesto de que desaparezca la baliza entera o el sistema de marcaje, se podrá acreditar el paso por el control mediante una foto, realizada con el teléfono móvil del equipo, en la cual debe aparecer un/a componente junto al pre balizado.

5. CATEGORÍAS

Las categorías de participación, de acuerdo al Reglamento Rogaine, son las siguientes:

CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN	
Absoluta Masculina	18 años o más en 2022
Absoluta Femenina	18 años o más en 2022
Absoluta Mixta	18 años o más en 2022
Veteranos Masculino	Cumplir 40 años o más en 2022
Veteranos Femenino	Cumplir 40 años o más en 2022
Veteranos Mixto	Cumplir 40 años o más en 2022
Superveteranos Masculino	Cumplir 55 años o más en 2022
Superveteranos Femenino	Cumplir 55 años o más en 2022
Superveteranos Mixto	Cumplir 55 años o más en 2022
Junior Masculino	Cumplir 20 años o menos en 2022
Junior Femenino	Cumplir 20 años o menos en 2022
Junior Mixto	Cumplir 20 años o menos en 2022
Open Corto	Sin límite de edad
Open Largo	Sin límite de edad
Judex Infantil Masculino	Nacidos en 2008-2009
Judex Infantil Femenino	Nacidas en 2008-2009
Judex Infantil Mixto	Nacidos en 2008-2009
Judex Cadete Masculino	Nacidos en 2006-2007
Judex Cadete Femenino	Nacidas en 2006-2007
Judex Cadete Mixto	Nacidos en 2006-2007
Judex Juvenil Masculino	Nacidos en 2005-2006
Judex Juvenil Femenino	Nacidas en 2005-2006
Judex Juvenil Mixto	Nacidos en 2005-2006



6. RECORRIDOS DE LA PRUEBA

CATEGORÍAS	DURACIÓN DE RECORRIDOS
Absoluta Masculina / Femenina / Mixta	7 horas
Veteranos Masculino / Femenino / Mixto	7 horas
Superveteranos Masculino / Femenino / Mixto	5 horas
Junior Masculino / Femenino / Mixto	5 horas
Open Largo	7 horas
Open Corto	3 horas
Judex Infantil Masculino / Femenino / Mixto	3 Horas
Judex Cadete Masculino / Femenino / Mixto	3 horas
Judex Juvenil Masculino / Femenino / Mixto	5 horas

7. PROGRAMA

HORARIO	SÁBADO, 19 DE NOVIEMBRE DE 2022
08:45 h.	Apertura de Secretaría en centro de competición. Lugar: Pinofranqueado.
09:15 h.	Apertura de entrada al área de salida e inicio de control de material. Todas las categorías.
09:45 h.	Briefing.
10:00 h.	Salida de todas las categorías al Rogaine Sprint
10:15 h.	A partir de esa hora se podrá retirar, pasando por el pasillo de meta, el mapa del Rogaine General.
10:30 h.	Desactivación de controles sprint.
13:00h.	Llegada sin penalización equipos de 3 horas.
13:30 h.	Cierre de Meta de Equipos de 3 horas.
15:00 h.	Llegada sin penalización equipos de 5 horas.
15:30 h.	Cierre de Meta de Equipos de 5 horas.
17:00 h.	Llegada sin penalización equipos de 7 horas.
17:30 h	Cierre de Meta de Equipos de 7 horas.
18:00 h.	Entrega de Trofeos. Lugar: Pinofranqueado



8. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se harán a través de la plataforma SICO de la FEDO. **Podrán participar deportistas federados/as y no federados/as.**

APERTURA INSCRIPCIÓN	CIERRE INSCRIPCIÓN
Lunes 18 de Octubre, a partir de las 12:00.	Martes 15 de Noviembre, a las 23:59.

8.1 CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

CATEGORÍAS OFICIALES		
Categorías	Federados/as	No Federados/as
Absoluta	25 €/persona	35 €/persona
Veteranos	25 €/persona	35 €/persona
Super Veteranos	20 €/persona	30 €/persona
Junior	20 €/persona	30 €/persona
Open Corto	20 €/persona	30 €/persona
Open Largo	20 €/persona	30 €/persona
CATEGORÍAS JUDEX FEDERADOS/AS POR EXTREMADURA		
Categorías	Federados	
Juvenil	<i>Inscripción subvencionada por la Fexo.</i>	
Cadete	<i>Inscripción subvencionada por la Fexo.</i>	
Infantil	<i>Inscripción subvencionada por la Fexo.</i>	

8.2 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones (o prestación de servicios complementarios) al **I Rogaine de las Hurdes** se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

Solicitud de factura



9. EQUIPOS

La dinámica de un Rogaine es la de una carrera de orientación a pie, por equipos, en la que sus componentes deben realizar un recorrido en completa autonomía, sin recibir ayuda externa, ni de otros equipos, salvo en los puntos de avituallamiento establecidos por la Organización, si los hubiera.

Los equipos estarán compuestos por un mínimo de 2 personas y un máximo de 5, y podrán inscribirse en la categoría que más se adapte a su exigencia física, siempre que reúnan los requisitos exigidos de dicha categoría según normativa.

Los/as integrantes de cada equipo deberán permanecer siempre juntos/as, colaborando mutuamente, a una distancia de 20 m. y sin perder nunca el contacto visual del compañero/a.

10. NORMAS GENÉRICAS DE CARRERA

- Para completar el recorrido, los equipos tendrán un tiempo máximo de carrera de 7h, 5h., o 3h. (según categoría), contadas a partir de la hora oficial de salida.
- Los/as componentes de un mismo equipo deben permanecer agrupados durante todo el recorrido, sin separarse entre sí más de 20 metros.
- En los controles no podrá haber una diferencia de más de 1 minuto entre las picadas del/la primer y último/a componente.
- Los/as participantes deberán actuar con deportividad y respeto hacia el medio natural y las propiedades privadas, dejando siempre las cancelas tal y como se las encontraron en el caso de que las hubiera; no podrán recibir ayuda externa de otros equipos participantes, excepto en casos de lesión o peligro.
- Los/as participantes no podrán avanzar por las propiedades privadas marcadas en el mapa por el color verde oliva (502.000 y 520.004).
- Si un/a deportista se retira deberá comunicarlo inmediatamente a la Organización. El resto del equipo podrá continuar y completar el recorrido, si bien, figurará como descalificado en la clasificación final. Si un equipo se retira deben comunicarlo a los jueces o juezas de meta.
- Las primeras 10 balizas serán urbanas que se desactivan a la media hora, en ese momento los equipos cogen el mapa de campo y realizan la estrategia dentro del tiempo efectivo de carrera.



11. CONTROLES

La situación de los controles vendrá impresa en el mapa con un círculo magenta y a su lado el código del control.

Cada control tiene un valor en puntos diferente y se ha establecido teniendo en cuenta:

- ➔ Su lejanía a la salida (más lejos, más valor).
- ➔ Su exigencia física (mas desnivel, más valor).
- ➔ La dificultad técnica del tramo (menos referencias, más valor).
- ➔ Su situación respecto de la ruta lógica (ruta menos lógica, más valor).

El valor de cada control se obtiene eliminando la última cifra de su código (63 => 6 puntos). Así, el control 42 valdrá 4 ptos; el control 81 valdrá 8 ptos; etc.

El paso por cada uno de los controles se certifica con el chip electrónico Sport Ident que lleva cada deportista.

La descripción de controles para impresión se colgará en la web de la FEXO en la semana previa a la prueba.

12. MATERIAL OBLIGATORIO

Cada equipo será responsable de llevar la comida y agua suficiente para completar el recorrido **sin ayuda externa**. Antes de tomar la salida, se establecerá un control del material por parte de la Organización a fin de que todos/as los/as participantes lleven los recursos mínimos suficientes para realizar la prueba.

La falta de algún elemento del material obligatorio puede suponer la descalificación del equipo.

12.1 MATERIAL OBLIGATORIO POR PARTICIPANTE

- ➔ Tarjeta Sport Ident precintada en la muñeca: la Organización suministrará el precinto.
- ➔ Mochila.
- ➔ Silbato.
- ➔ Linterna o frontal con pilas y en buen estado de funcionamiento.
- ➔ Comida energética para la prueba.
- ➔ Recipiente con un 1 litro de bebida, como mínimo.
- ➔ Zapatillas o botas con suela suficientemente grabada.



12.2 MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO

- ➔ Teléfono móvil apagado y con el pin apuntado en el reverso.
- ➔ Manta térmica.
- ➔ Botiquín de urgencia que incluya una venda, gasas, apósitos tipo compeed o similares, esparadrapo, antiséptico líquido, analgésico, antihistamínico y antiinflamatorio.

12.3 MATERIAL NO PERMITIDO

- ➔ Cualquier sistema GPS o de navegación el cual en su pantalla tenga visualización de mapas.
- ➔ Altímetro o similar.
- ➔ Podómetro o similar.

12.4 USO TELEFONO MOVIL Y GPS

Por motivos de seguridad es obligatorio que cada equipo lleve un teléfono móvil, con la batería cargada metido en una bolsa estanca y precintado, el cual se mantendrá apagado durante la competición.

Se admiten todo tipo de aparatos de medida que el corredor estime oportuno, incluso GPS, siempre y cuando no puedan mostrar mapas en su pantalla. Se debe precintar el aparato para los casos de dispositivos que sí que muestren mapas en su pantalla.

12.5 VERIFICACION DE MATERIAL

Al entrar al área de salida, la Organización realizará la comprobación parcial o total del material obligatorio.

12.6 CONTROL SORPRESA

Se informa a los equipos que la Organización podrá realizar comprobaciones sorpresa del material obligatorio.



13. ORGANIGRAMA EJECUTIVO

- **Director de Carrera** | José Antonio Carrasco | Tfno. 605 21 38 80.
- **Dirección Técnica:** Daniel Portal Gordillo
- **Cartógrafo:** José Samper García.
- **Juez Controlador FEDO:** Sergio Mérida.
- **Coordinador de Trazado:** José Samper García.
- **Equipo de Campo:** José Samper García, Fernando Teodoro Guillén, Manuel Villafaina, José Antonio Carrasco y Daniel Portal.
- **Jefe de Seguridad** | Manuel Villafaina Arce | Tfno. 634 46 03 86.
- **Controlador Sport Ident** | Estrella M. Gordillo Candelario | Tfno. 678 21 36 65
- **Producción: Recursos Humanos + Logística** Estrella Gordillo.
- **Área de Comunicación:** FEXO.
 - Consultas generales vía WhatsApp: Tfno. 636 733 681.
 - Email: comunicacion@extremadurairaid.com

14. COORDINACIÓN Y SECRETARÍA TÉCNICA

14.1 COORDINACIÓN

- **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.
Email: rogaine@extremadurairaid.com
Tlfno. + WhatsApp: + 34 605 21 38 80
- **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.
Email: inscripciones@extremadurairaid.com
- **INFORMACIÓN LOGÍSTICA:** Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc.
Email: logistica@extremadurairaid.com
WhatsApp: + 34 636 73 36 81
- **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.
Email: comunicacion@extremadurairaid.com

14.2 COMUNICACIÓN

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la web de la FEXO y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.





Canales de Comunicación:

Suscripción Boletín Informativo FEXO

Canal Telegram FEXO

15. SERVICIOS

15.1 ALOJAMIENTO

La oferta de alojamiento privado en toda la zona donde se desarrollará la prueba es amplia, existiendo un amplio número de establecimientos de diferentes características: casas rurales, hostales, hoteles, etc.

OFERTA DE ALOJAMIENTO ZONA DE COMPETICIÓN

OTROS DATOS DE INTERÉS:

- **Suelo duro:** no habrá disponible servicio de suelo duro.
- **Duchas:** no habrá disponible servicio de duchas.



16. INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN

 Club Orientación
alcor
extremadura

 **Federación
Extremeña
de Orientación**

 **Extremadura**
Deporte desde la Base

JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Deportes

 **DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**

 **fedo**
Federación Española de Orientación

 **Consejo
Superior
de Deportes**

 **LaLigaSports**

COLABORAN

 **Ayuntamiento de
Pinofranqueado**

PATROCINADOR OFICIAL

 **exs** *extremadura*
sport.com



El deporte de Orientación
está comprometido con la
protección del medio ambiente.
Evita imprimir este documento.

FEXO | Club Alcor Extremadura
Octubre 2022





Club Orientación
alcor
extremadura



Extremadura es Deporte
Extremadura es Orientación