

# I ROGAINE DE LA FIESTA DEL ÁRBOL

## BOLETÍN - 2



Extremadura  
#SOMOSDEPORTE



Judex Rogaine



Liga Diputación de Cáceres

**VILLANUEVA DE LA SIERRA - EXTREMADURA | 5 - MARZO 2022**

**1ª EXROGAINE 2022 - 2ª LIGA ESPAÑOLA ROGAINE 2022**



Federación  
Extremeña  
de Orientación



Federación Española de Orientación



Consejo  
Superior  
de Deportes

[www.fexo.org](http://www.fexo.org)



## ÍNDICE

|            |                                                      |           |
|------------|------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1.</b>  | <b>INTRODUCCIÓN</b> .....                            | <b>2</b>  |
| <b>2.</b>  | <b>LOCALIZACIÓN</b> .....                            | <b>2</b>  |
| <b>3.</b>  | <b>NORMATIVA</b> .....                               | <b>3</b>  |
| <b>4.</b>  | <b>CRONOMETRAJE</b> .....                            | <b>3</b>  |
| <b>5.</b>  | <b>CATEGORÍAS</b> .....                              | <b>4</b>  |
| <b>6.</b>  | <b>RECORRIDOS DE LA PRUEBA</b> .....                 | <b>5</b>  |
| <b>7.</b>  | <b>PROGRAMA</b> .....                                | <b>5</b>  |
| <b>8.</b>  | <b>INSCRIPCIONES</b> .....                           | <b>5</b>  |
| <b>9.</b>  | <b>EQUIPOS</b> .....                                 | <b>6</b>  |
| <b>10.</b> | <b>NORMAS GENÉRICAS DE CARRERA</b> .....             | <b>7</b>  |
| <b>11.</b> | <b>INFORMACIÓN TÉCNICA</b> .....                     | <b>7</b>  |
| <b>12.</b> | <b>CONTROLES</b> .....                               | <b>8</b>  |
| <b>13.</b> | <b>MATERIAL OBLIGATORIO</b> .....                    | <b>9</b>  |
| <b>14.</b> | <b>ORGANIGRAMA EJECUTIVO</b> .....                   | <b>10</b> |
| <b>15.</b> | <b>COORDINACIÓN Y SECRETARÍA TÉCNICA</b> .....       | <b>11</b> |
| <b>16.</b> | <b>SERVICIOS</b> .....                               | <b>12</b> |
| <b>16.</b> | <b>INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS</b> ..... | <b>12</b> |



## 1. INTRODUCCIÓN

En el **I Rogaine de la Fiesta del Árbol** se competirá por equipos de 2 a 5 personas donde los equipos ganadores serán aquellos que consigan más puntos en menos tiempo.

Cada deportista llevará un mapa con todos los controles marcados y también la puntuación de cada uno de ellos.

Una vez entregados los mapas, los equipos estudiarán y trazarán su estrategia. **Durante la carrera no se contará con avituallamientos de la Organización**, por lo que cada participante deberá llevar agua y comida en sus mochilas, además del material obligatorio establecido, el cual será revisado por la Organización antes de la salida.

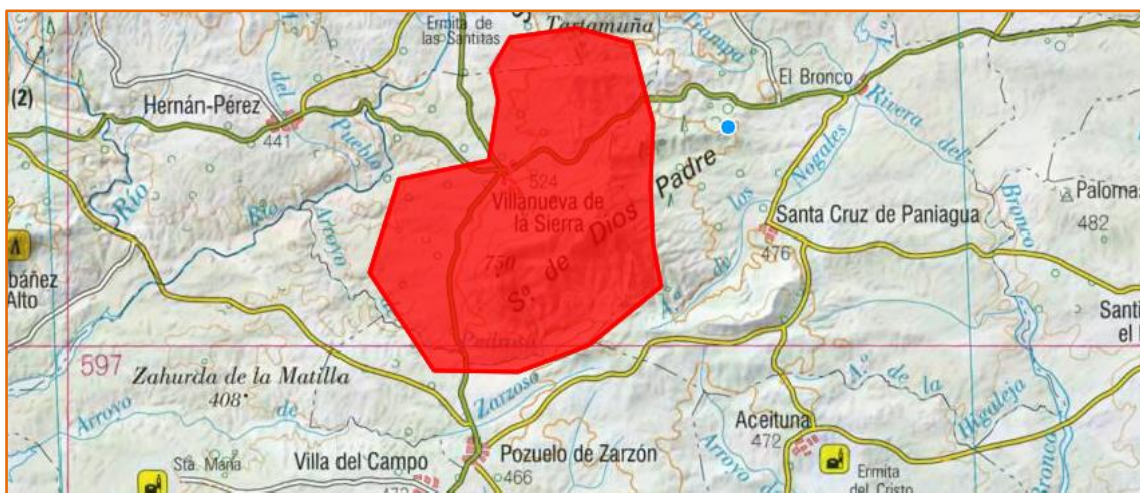
**Sí existen varias fuentes donde se puede reponer agua durante el recorrido, aspecto a tener en cuenta en la estrategia.**

## 2. LOCALIZACIÓN

La zona de competición del **I Rogaine de la Fiesta del Árbol** será en el término municipal de Villanueva de la Sierra, estando el centro de competición en dicha localidad.

Villanueva de la Sierra es un municipio de la provincia de Cáceres que pertenece a la Mancomunidad Integral de la Sierra de Gata, en el Norte de la provincia. Su término municipal limita con las Mancomunidades del Valle del Alagón y de Trasierra - Tierras de Granadilla, situándose también próximo a Las Hurdes. Se sitúa en la falda del monte conocido como "Sierra de Dios Padre", de ahí el nombre de la localidad.

### Ubicación Centro de Competición



### 3. NORMATIVA

El **I Rogaine de la Fiesta del Árbol**, al ser prueba oficial de la Liga Española de Rogaine 2022 estará regulada por los reglamentos de la FEDO.

- ➔ Reglamento de orientación y descripción de controles. **Acceso al reglamento.**
- ➔ Normativa de la Liga Española de Rogaine. **Acceso a la normativa FEDO.**

Así mismo, formando parte también la prueba de la Liga Extremeña de Rogaine se atenderá igualmente a la regulación de dicha liga a través de la **Normativa EXROGAINE 2022** de la FEXO.

Todas las personas participantes están obligadas a conocer y respetar estos reglamentos. Su desconocimiento no exime de su cumplimiento, ni de los efectos de su aplicación.

#### **JUEZ CONTROLADOR:**

El desarrollo de la competición será supervisado por el juez controlador asignado por la FEDO **D. Álvaro Corral Suarez.**

### 4. CRONOMETRAJE

El sistema oficial de cronometraje y verificación del paso por los controles será el de la pinza electrónica Sport Ident.

#### **4.1 PINZAS ADMITIDAS**

Debido a que este tipo de carreras tienen muchos controles, es necesario que la pinza que se utilice tenga un **mínimo de 50 picadas**. Si no se dispone de este tipo de pinzas es necesario alquilar una, cuyo precio es de 5€ por persona.

Para saber si la pinza es válida se puede consultar la siguiente tabla:

| MODELO            | RANGO DE NÚMEROS | CAPACIDAD     |
|-------------------|------------------|---------------|
| <b>P-Card</b>     | 4000001-4999999  | 20 controles  |
| <b>SI-Card 5</b>  | 1-499999         | 30 controles  |
| <b>SI Card 6</b>  | 500001-999999    | 68 controles  |
| <b>SI-Card 8</b>  | 2000001-2999999  | 30 controles  |
| <b>SI-Card 9</b>  | 4000001-4999999  | 50 controles  |
| <b>SI Card 10</b> | 7000001-7999999  | 128 controles |
| <b>SI Card 11</b> | 9000001-9999999  | 128 controles |
| <b>SIAC</b>       | 8000001-8999999  | 128 controles |



#### 4.2 FALLOS DEL SISTEMA

En el supuesto de que la Base Sport Ident no funcione, se deberá utilizar la pinza manual para certificar el paso por dicho control.

#### 4.3 FALTA DE CONTROL, DE LA BASE O PINZA MANUAL

En el supuesto de que desaparezca la baliza entera o el sistema de marcaje, se podrá acreditar el paso por el control mediante una foto, realizada con el teléfono móvil del equipo, en la cual debe aparecer un/a componente junto al pre balizado.

### 5. CATEGORÍAS

Las categorías de participación, de acuerdo al Reglamento Rogaine, son las siguientes:

| CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN     |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <b>Absoluta Masculina</b>       | 18 años o más en 2022           |
| <b>Absoluta Femenina</b>        | 18 años o más en 2022           |
| <b>Absoluta Mixta</b>           | 18 años o más en 2022           |
| <b>Veteranos Masculino</b>      | Cumplir 40 años o más en 2022   |
| <b>Veteranos Femenino</b>       | Cumplir 40 años o más en 2022   |
| <b>Veteranos Mixto</b>          | Cumplir 40 años o más en 2022   |
| <b>Superveteranos Masculino</b> | Cumplir 55 años o más en 2022   |
| <b>Superveteranos Femenino</b>  | Cumplir 55 años o más en 2022   |
| <b>Superveteranos Mixto</b>     | Cumplir 55 años o más en 2022   |
| <b>Junior Masculino</b>         | Cumplir 20 años o menos en 2022 |
| <b>Junior Femenino</b>          | Cumplir 20 años o menos en 2022 |
| <b>Junior Mixto</b>             | Cumplir 20 años o menos en 2022 |
| <b>Open Corto</b>               | Sin límite de edad              |
| <b>Open Largo</b>               | Sin límite de edad              |
| <b>Judex Infantil Masculino</b> | Nacidos en 2008-2009            |
| <b>Judex Infantil Femenino</b>  | Nacidas en 2008-2009            |
| <b>Judex Infantil Mixto</b>     | Nacidos en 2008-2009            |
| <b>Judex Cadete Masculino</b>   | Nacidos en 2006-2007            |
| <b>Judex Cadete Femenino</b>    | Nacidas en 2006-2007            |
| <b>Judex Cadete Mixto</b>       | Nacidos en 2006-2007            |
| <b>Judex Juvenil Masculino</b>  | Nacidos en 2005-2006            |
| <b>Judex Juvenil Femenino</b>   | Nacidas en 2005-2006            |
| <b>Judex Juvenil Mixto</b>      | Nacidos en 2005-2006            |



## 6. RECORRIDOS DE LA PRUEBA

| CATEGORÍAS                                  | DURACIÓN DE RECORRIDOS |
|---------------------------------------------|------------------------|
| Absoluta Masculina / Femenina / Mixta       | 7 horas                |
| Veteranos Masculino / Femenino / Mixto      | 7 horas                |
| Superveteranos Masculino / Femenino / Mixto | 6 horas                |
| Junior Masculino / Femenino / Mixto         | 4 horas                |
| Open Largo                                  | 6 horas                |
| Open Corto                                  | 3 horas                |
| Judex Infantil Masculino / Femenino / Mixto | 3 Horas                |
| Judex Cadete Masculino / Femenino / Mixto   | 3 horas                |
| Judex Juvenil Masculino / Femenino / Mixto  | 4 horas                |

## 7. PROGRAMA

| HORARIO  | SÁBADO, 5 DE MARZO DE 2022                                                                                                                                                     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 h. | Apertura de Secretaría en centro de competición.<br>Lugar: Plaza del Ejido. Villanueva de la Sierra.                                                                           |
|          | 30 minutos antes de cada salida los equipos ya estarán preparados en la PRE-SALIDA para chequear el material.<br><b>15 minutos antes de cada salida se entregan los mapas.</b> |
| 10:30 h. | Salida de Equipos de 7 y 6 horas.                                                                                                                                              |
| 12:00 h. | Salida de Equipos de 4 y 3 horas.                                                                                                                                              |
| 15:00 h. | Cierre de Meta de Equipos de 3 horas.                                                                                                                                          |
| 16:00 h. | Cierre de Meta de Equipos de 4 horas.                                                                                                                                          |
| 16:30 h. | Cierre de Meta de Equipos de 6 horas.                                                                                                                                          |
| 17:30 h. | Cierre de Meta de Equipos de 7 horas.                                                                                                                                          |
| 18:00 h. | Entrega de Trofeos.<br>Lugar: Plaza del Ejido. Villanueva de la Sierra.                                                                                                        |

## 8. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se harán a través de la plataforma SICO de la FEDO. **Podrán participar deportistas federados/as y no federados/as.**

| APERTURA INSCRIPCIÓN                      | CIERRE INSCRIPCIÓN                |
|-------------------------------------------|-----------------------------------|
| Lunes 31 de enero, a partir de las 12:00. | Lunes 28 de febrero, a las 23:59. |





## 8.1 CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

| CATEGORÍAS OFICIALES (Por persona)            |                                        |                 |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------|
| Categorías                                    | Federados/as                           | No Federados/as |
| <b>Absoluta</b>                               | 25 €/persona                           | 35 €/persona    |
| <b>Veteranos</b>                              | 25 €/persona                           | 35 €/persona    |
| <b>Super Veteranos</b>                        | 20 €/persona                           | 30 €/persona    |
| <b>Junior</b>                                 | 20 €/persona                           | 30 €/persona    |
| <b>Open Corto</b>                             | 20 €/persona                           | 30 €/persona    |
| <b>Open Largo</b>                             | 20 €/persona                           | 30 €/persona    |
| CATEGORÍAS JUDEX FEDERADOS/AS POR EXTREMADURA |                                        |                 |
| Categorías                                    | Federados                              |                 |
| <b>Juvenil</b>                                | Inscripción subvencionada por la Fexo. |                 |
| <b>Cadete</b>                                 | Inscripción subvencionada por la Fexo. |                 |
| <b>Infantil</b>                               | Inscripción subvencionada por la Fexo. |                 |

## 8.2 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones (o prestación de servicios complementarios) al **I Rogaine de la Fiesta del Árbol** se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

**La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.**

**Solicitud de factura**

## 9. EQUIPOS

La dinámica de un Rogaine es la de una carrera de orientación a pie, por equipos, en la que sus componentes deben realizar un recorrido en completa autonomía, sin recibir ayuda externa, ni de otros equipos, salvo en los puntos de avituallamiento establecidos por la Organización, si los hubiera.



Los equipos estarán compuestos por un mínimo de 2 personas y un máximo de 5, y podrán inscribirse en la categoría que más se adapte a su exigencia física, siempre que reúnan los requisitos exigidos de dicha categoría según normativa.

Los/as integrantes de cada equipo deberán permanecer siempre juntos/as, colaborando mutuamente, a una distancia de 20 m. y sin perder nunca el contacto visual del compañero/a.

---

## **10. NORMAS GENÉRICAS DE CARRERA**

---

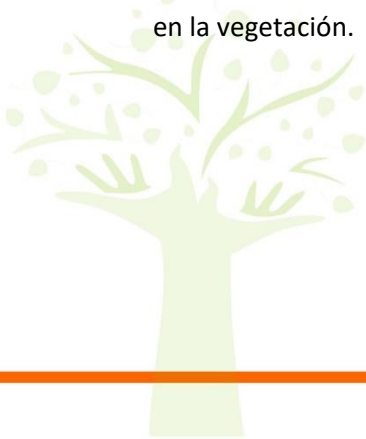
- ➔ Para completar el recorrido, los equipos tendrán un tiempo máximo de carrera de 7h, 6h., 4h o 3h. (según categoría), contadas a partir de la hora oficial de salida.
- ➔ Los/as componentes de un mismo equipo deben permanecer agrupados durante todo el recorrido, sin separarse entre sí más de 20 metros.
- ➔ En los controles no podrá haber una diferencia de más de 1 minuto entre las picadas del/la primer y último/a componente.
- ➔ Los/as participantes deberán actuar con deportividad y respeto hacia el medio natural y las propiedades privadas, dejando siempre las cancelas tal y como se las encontraron en el caso de que las hubiera; no podrán recibir ayuda externa de otros equipos participantes, excepto en casos de lesión o peligro.
- ➔ Los/as participantes no podrán avanzar por las propiedades privadas marcadas en el mapa por el color verde oliva (502.000 y 520.004).
- ➔ Si un/a deportista se retira deberá comunicarlo inmediatamente a la Organización. El resto del equipo podrá continuar y completar el recorrido, si bien, figurará como descalificado en la clasificación final. Si un equipo se retira deben comunicarlo a los jueces o juezas de meta.

---

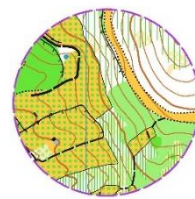
## **11. INFORMACIÓN TÉCNICA**

---

En el I Rogaine de la Fiesta del Árbol nos encontraremos con un terreno bastante duro por el desnivel y la vegetación que nos encontraremos en la mayor parte del terreno por el que discurre la carrera. El terreno es más verde e impenetrable de lo que puede transmitir el mapa y solo progresar por un amarillo basto puede ser muy lento, si pasamos a un rallado 1 limita en ocasiones a ir 1km/h. Por lo que una buena estrategia y toma de decisiones a la hora de adentrarnos en la vegetación será primordial para no enlentecer el ritmo y quedarnos atrapados en la vegetación.







Hay una carretera que cruza el mapa de oeste a este que tiene tres pasos marcados y el resto de la carretera están marcados con los símbolos 708 + 711. Por lo que salvo por los 3 pasos no se puede cruzar la carretera en ningún otro punto, así como tampoco utilizarla como ruta.



Durante la carrera hay 3 ó 4 fuentes que están marcadas en el mapa, aun así, recomendamos a los equipos que sean previsores en cuanto a las reservas energéticas para la prueba que deben completar en completa autonomía.



Hay zonas de colmenas en bastantes zonas del mapa que están debidamente señalizadas en él (símbolo 709) y que con precaución al acercarnos se pueden evitar. Al ser una zona de pinos en determinadas zonas del mapa hemos observado la presencia de procesionaria. Aconsejamos que aquellas personas que son alérgicas sean previsoras en este aspecto, aun así, recordamos que los antihistamínicos son material obligatorio.

En la zona norte del mapa hay una zona amplia marcada con el símbolo 709, es un área prohibida, aun así, no interfiere en el trazado lógico.

## 12. CONTROLES

La situación de los controles vendrá impresa en el mapa con un círculo magenta y a su lado el código del control.

Cada control tiene un valor en puntos diferente y se ha establecido teniendo en cuenta:

- ➔ Su lejanía a la salida (más lejos, más valor).
- ➔ Su exigencia física (mas desnivel, más valor).
- ➔ La dificultad técnica del tramo (menos referencias, más valor).
- ➔ Su situación respecto de la ruta lógica (ruta menos lógica, más valor).

El valor de cada control se obtiene eliminando la última cifra de su código (63 => 6 puntos). Así, el control 42 valdrá 4 ptos; el control 81 valdrá 8 ptos; etc.



El paso por cada uno de los controles se certifica con el chip electrónico Sport Ident que lleva cada deportista.

**La descripción de controles para impresión se colgará en la web de la FEXO en la semana previa a la prueba.**

---

### 13. MATERIAL OBLIGATORIO

---

Cada equipo será responsable de llevar la comida y agua suficiente para completar el recorrido **sin ayuda externa**. Antes de tomar la salida, se establecerá un control del material por parte de la Organización a fin de que todos/as los/as participantes lleven los recursos mínimos suficientes para realizar la prueba.

La falta de algún elemento del material obligatorio puede suponer la descalificación del equipo.

#### 12.1 MATERIAL OBLIGATORIO POR PARTICIPANTE

---

- ➔ Tarjeta Sport Ident precintada en la muñeca: la Organización suministrará el precinto.
- ➔ Mochila.
- ➔ Silbato.
- ➔ Linterna o frontal con pilas y en buen estado de funcionamiento.
- ➔ Comida energética para la prueba.
- ➔ Recipiente con un 1 litro de bebida, como mínimo.
- ➔ Zapatillas o botas con suela suficientemente grabada.
- ➔ **Mascarilla (obligatoria en todo momento que no se esté en carrera).**
- ➔ **Gel hidroalcohólico individual.**

#### 12.2 MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO

---

- ➔ Teléfono móvil apagado y con el pin apuntado en el reverso.
- ➔ Manta térmica.
- ➔ Botiquín de urgencia que incluya una venda, gasas, apósitos tipo compeed o similares, esparadrapo, antiséptico líquido, analgésico, antihistamínico y antiinflamatorio.

#### 12.3 MATERIAL NO PERMITIDO

---

- ➔ Cualquier sistema GPS o de navegación el cual en su pantalla tenga visualización de mapas.
- ➔ Altímetro o similar.
- ➔ Podómetro o similar.



#### 12.4 USO TELEFONO MOVIL Y GPS

---

Por motivos de seguridad es obligatorio que cada equipo lleve un teléfono móvil, con la batería cargada metido en una bolsa estanca y precintado, el cual se mantendrá apagado durante la competición.

Se admiten todo tipo de aparatos de medida que el corredor estime oportuno, incluso GPS, siempre y cuando no puedan mostrar mapas en su pantalla. Se debe precintar el aparato para los casos de dispositivos que sí que muestren mapas en su pantalla.

#### 12.5 VERIFICACION DE MATERIAL

---

Al entrar al área de salida, la Organización realizará la comprobación parcial o total del material obligatorio.

#### 12.6 CONTROL SORPRESA

---

Se informa a los equipos que la Organización podrá realizar comprobaciones sorpresa del material obligatorio.

---

### 14. ORGANIGRAMA EJECUTIVO

---

- ➔ **Director de Carrera** | José Antonio Carrasco | Tfno. 605 21 38 80.
- ➔ **Dirección Técnica:** Daniel Portal Gordillo.
- ➔ **Cartógrafo:** Juan Francisco Sánchez.
- ➔ **Juez Controlador FEDO:** Álvaro Corral Suárez.
- ➔ **Coordinador de Trazado:** José Samper García.
- ➔ **Equipo de Campo:** José Samper García, Fernando Teodoro Guillén, Manuel Villafaina, José Antonio Carrasco y Daniel Portal.
- ➔ **Jefe de Seguridad** | Manuel Villafaina Arce | Tfno. 634 46 03 86.
- ➔ **Controlador Sport Ident** | Francisco M. Hernández Rojo | Tfno. 660 038 034.
- ➔ **Producción: Recursos Humanos + Logística** Estrella Gordillo.
- ➔ **Área de Comunicación:** FEXO.
  - Consultas generales vía WhatsApp: Tfno. 636 733 681.
  - Email: comunicacion@fexo.org
- ➔ **Área de Logística:** FEXO.
  - logistica@fexo.org





## 15. COORDINACIÓN Y SECRETARÍA TÉCNICA

### 14.1 COORDINACIÓN

- ➔ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.  
**Email:** [rogaine@fexo.org](mailto:rogaine@fexo.org)  
**Tlfno. + WhatsApp:** + 34 605 21 38 80
- ➔ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.  
**Email:** [inscripciones@fexo.org](mailto:inscripciones@fexo.org)
- ➔ **INFORMACIÓN LOGÍSTICA:** Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc.  
**Email:** [logistica@fexo.org](mailto:logistica@fexo.org)  
**WhatsApp:** + 34 636 73 36 81
- ➔ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.  
**Email:** [comunicacion@fexo.org](mailto:comunicacion@fexo.org)

### 14.2 COMUNICACIÓN

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la web de la FEXO y en las redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) para difusión y comunicación general.



#### Nuevos Canales de Comunicación:

- ➔ **Boletín informativo FEXO:** recibe el Boletín Informativo de la FEXO.

**Suscripción Boletín Informativo FEXO**

- ➔ **Canal Telegram FEXO:** Si eres de Telegram, ya puedes unirse a nuestro nuevo Canal Oficial de la Orientación en Extremadura.

**Seguir Canal Telegram FEXO**



## 16. SERVICIOS

### 15.1 ZONA DE AUTOCARAVANAS

En la zona de competición existe la posibilidad de aparcamiento de autocaravanas. En caso de utilización se ruega que se sigan las indicaciones o recomendaciones indicadas por la Organización en cada caso.

#### UBICACIÓN ZONA DE AUTOCARAVANAS

### 15.2 ALOJAMIENTO

La oferta de alojamiento privado en toda la zona donde se desarrollará la prueba es amplia, existiendo un amplio número de establecimientos de diferentes características: casas rurales, hostales, hoteles, etc.

#### OFERTA DE ALOJAMIENTO ZONA DE COMPETICIÓN

#### OTROS DATOS DE INTERÉS:

- **Suelo duro:** no habrá disponible servicio de suelo duro.
- **Duchas:** no habrá disponible servicio de duchas.

## 16. INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS

**ORGANIZAN**



**fexo** Federación  
Extremeña  
de Orientación



JUNTA DE EXTREMADURA  
Dirección General de Deportes



DIPUTACIÓN  
DE CÁCERES



**fedo**  
Federación Española de Orientación



Consejo  
Superior  
de Deportes



**LaLiga Sports**

**COLABORAN**



Ayuntamiento de  
Villanueva de la Sierra



VILLANUEVA DE LA SIERRA  
MUNICIPIO UNIVERSAL DEL ÁRBOL

**PATROCINADOR OFICIAL**



**exs** extremadura  
sport.com



El deporte de Orientación  
está comprometido con la  
protección del medio ambiente.  
**Evita imprimir este documento.**





Extremadura es Deporte  
Extremadura es Orientación