

# CAMPEONATO IBÉRICO DE MTB-0

**TROFEO EXTREMADURA**

**18/19- MARZO -2023**

LIGA ESPAÑOLA - LIGA EXTREMEÑA

**BOLETÍN Nº 2**

## ÍNDICE

1.	PRESENTACIÓN .....	3
2.	NORMATIVA .....	3
3.	CRONOMETRAJE .....	4
4.	INSCRIPCIONES .....	4
5.	<b>PROGRAMA</b> .....	5
6.	<b>LOCALIZACIONES</b> .....	6
7.	<b>INFORMACIÓN TÉCNICA</b> .....	7
8.	EQUIPO DE ORGANIZACIÓN .....	14
9.	COMUNICACIÓN .....	14
10.	SERVICIOS .....	15
11.	INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS .....	17

## 1. PRESENTACIÓN

La Liga Extremeña de MTB-O 2023 (MTBOEx) contará en esta temporada con 2 pruebas, siendo su primera cita, además del **Trofeo Extremadura de MTB-O**, el **Campeonato Ibérico 2023**.

Para la Federación Extremeña de Orientación y el Club Alcor Extremadura, como organizadores, es todo un placer volver a asumir el reto de gestionar y llevar a cabo uno de los encuentros anuales de nuestro deporte a nivel ibérico, contando así, no solo con la participación a nivel nacional sino, también, con la de nuestros queridos vecinos de Portugal.

La MTBOEx empieza así a lo grande, concentrando durante los próximos días 17, 18 y 19 de marzo a quienes, dentro de nuestro deporte, la MTB-O les ofrece ese punto de diferencia a nivel deportivo, respecto a nuestra modalidad principal de O-Pie.

Con tres pruebas, Distancia Media, Larga y Sprint, y un Model Event, el programa con el que contará el **Campeonato Ibérico de MTBO 2023** ofrecerá un importante atractivo, sobre todo por la novedad del terreno y las localizaciones de cada prueba. De este modo, las localidades protagonistas, Higuera de Vargas y Oliva de la Frontera, prometen presentar una competición más que interesante a la que os invitamos no faltar y en la que, como siempre, os recibiremos con los brazos abiertos.

¡Nos vemos en el campo!

## 2. NORMATIVA

La 1ª prueba de la **Liga Extremeña de MTB-O 2023** (MTBOEx) es, además, la 1ª prueba de la **Liga Española de MTB-O 2023**, siendo a su vez, el **Campeonato Ibérico de Larga y Sprint 2023**.

La competición estará regulada por el reglamento de la FEDO.

[VER REGLAMENTO MTB-O FEDO](#)

➔ **Juez Controlador:** Antonio López Lara.

El/La ganador/a del Trofeo Extremadura será el/la que mayor puntuación sume entre las tres pruebas.

### 3. CRONOMETRAJE

<b>Sistema de Cronometraje</b>	Sport Ident Air + (Todas las categorías).
<b>Alquiler de Pinzas</b>	SIAC (La organización dispondrá de pinzas para su alquiler).
<b>Precio de alquiler de Pinzas</b>	10€/pinza.

- Los/as deportistas que alquilen pinza tendrán que firmar un documento comprometiéndose a abonar el importe de la pinza en caso de pérdida o deterioro de la misma.
- No será obligatorio correr con SIAC, pudiendo el/la deportista utilizar cualquier otra tarjeta SI de la que disponga.

### 4. INSCRIPCIONES

<b>Proceso de inscripción</b>	Plataforma SICO de la FEDO.
<b>Apertura de inscripciones</b>	16 de febrero de 2023.
<b>Fin de inscripciones</b>	13 de marzo de 2023 (23h59).

- En las categorías oficiales solo podrán participar deportistas federados/as.

CATEGORÍAS	FEDERADOS/AS FEDO/FPO			MODEL EVENT
	MEDIA D.	SPRINT	LARGA D.	
M/F 12	8 €	8 €	8 €	3 €
M/F 15	8 €	8 €	8 €	3 €
M/F 17	8 €	8 €	8 €	3 €
M/F 20	8 €	8 €	8€	3 €
M/F 21	12 €	8 €	12 €	3 €
M/ F - E	12 €	8 €	12 €	3 €
M/F 40	12 €	8 €	12 €	3 €
M/F 50	12 €	8 €	12 €	3 €
M/F 60	12 €	8 €	12 €	3 €
M/F 70	12 €	8 €	12 €	3 €
ABSOLUTA PAREJAS	12 €/persona	8 €/persona	12 €/ persona	3 €/persona
INICIACION PAREJAS	12 €/persona	8 €/persona	12 €/ persona	3 €/persona
PROMOCIÓN	12 €	8 €	12 €	3 €
E-BIKE	12 €	8 €	12 €	3 €

CATEGORÍAS	PRECIOS NO FEDERADOS/AS FEDO/FPO			
	MEDIA D.	SPRINT	LARGA D.	MODEL EVENT
M/F 12	17 €	17 €	17 €	3 €
INICIACIÓN PAREJAS	20 €/persona	17 €/persona	20 €/persona	3 €/persona
PROMOCION	20 €	17 €	20 €	3 €
E-BIKE	20 €	17 €	20 €	3 €

#### 4.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios, del Trofeo Extremadura MTB-O se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

Solicitud de factura

## 5. PROGRAMA

### VIERNES, 17 DE MARZO

Prueba y Lugar: Model Event. Alconchel.

12:00 a 20:00 Alconchel

### SÁBADO, 18 DE MARZO

Prueba y Lugar: Media Distancia. Higuera de Vargas.

8:30 h. Apertura de Secretaría.

10:00 h. SALIDA primeros/as corredores/as.

14:00 h. Meta Distancia Media.

Prueba y Lugar: Sprint. Oliva de la Frontera.

17:00 h. Apertura de Secretaría.

<b>17:30 h.</b>	SALIDA primeros/as corredores/as.
<b>19:30 h.</b>	Cierre de Meta SPRINT.
<b>DOMINGO, 19 DE MARZO</b>	
<b>Prueba y Lugar:</b>	<b>Larga Distancia. Higuera de Vargas</b>
<b>8:30 h.</b>	Apertura de Secretaría.
<b>10:00 h.</b>	SALIDA primeros/as corredores/as.
<b>14:30 h.</b>	Cierre de META de DISTANCIA LARGA.
<b>14:30 h.</b>	Entrega de premios Trofeo Extremadura.

**Nota:** Los cierres de meta en el programa son orientativos, dependerán de las horas de salida. El cierre de meta se hará teniendo en cuenta los tiempos máximos de carrera en cada Distancia Media 2 h, Sprint 1 h y Distancia Larga 3h.

## 6. LOCALIZACIONES.

### 6.1 Localidades sedes

Las localidades sedes del Campeonato Ibérico y Trofeo de Extremadura MTB-O 2023 son **Higuera de Vargas** y **Oliva de la Frontera**.

Ambos municipios se encuentran ubicados al Sur de la provincia de Badajoz, en plena dehesa extremeña y muy próximos a la frontera con Portugal.



### 6.2 Localizaciones

Ubicaciones centro de competición de cada carrera.

PRUEBAS	LOCALIZACIONES
<b>MEDIA DISTANCIA</b>	UBICACIÓN CENTRO DE COMPETICIÓN
<b>SPRINT</b>	UBICACIÓN CENTRO DE COMPETICIÓN
<b>LARGA DISTANCIA</b>	UBICACIÓN CENTRO DE COMPETICIÓN

## 7. INFORMACIÓN TÉCNICA

Las zonas elegidas para esta prueba son inéditas, excepto el mapa de la Sierra del Pendón, que ha sido actualizado para la ocasión y adaptado para la práctica de la MTB-O., así como otros datos técnicos de la carrera.

### 7.1 Media Distancia. Higuera de Vargas.

La carrera de distancia media transcurre por una dehesa. La prueba será rápida, pues transcurre por pistas casi en su totalidad. Hay numerosas sendas de ganado que no han sido dibujadas y por las que no está permitido transitar. Se han utilizado los símbolos 827 y 828 para indicar los tramos fuera de pistas por los que se puede circular; dichos tramos estarán marcados en el terreno con cintas de forma discreta. Habrá miembros de la organización sobre el terreno para velar por el cumplimiento de esta norma.

En algunas categorías habrá cambio de mapa. En dichas categorías habrá un mapa impreso por cada cara del papel. El tiempo máximo de carrera es de 2 horas.

**Por problemas con los propietarios de los terrenos no se puede aparcar cerca de la salida,** por lo que habrá que ir en bicicleta desde el centro de competición hasta la salida.

La distancia aproximada entre ambos puntos es de 5,2 km y 120 m. de desnivel. El camino estará balizado con cintas. En el caso de participantes de las categorías F12 y M12 se les facilitará a los responsables de los mismos una ruta de acceso para aproximarles (la distancia desde donde se permite el acceso en vehículo hasta la salida será de 1,5 km y 30 m. de desnivel).

#### MEDIA DISTANCIA – HIGUERA DE VARGAS

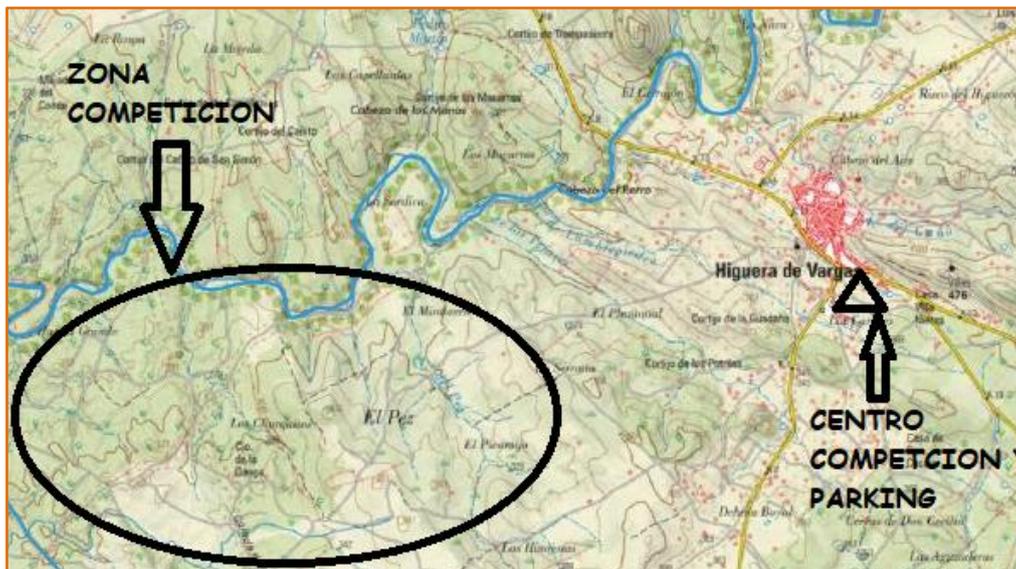
<b>Mapa</b>	Escala 1:10.000	Equidistancia: 5 metros.
<b>Cartógrafo</b>	Óscar Casero Vidal.	
<b>Trazador</b>	Óscar Casero Vidal.	



**MEDIA DISTANCIA – HIGUERA DE VARGAS**

Categoría	Distancia lineal	Distancia real	Desnivel	Nº Controles	Escala	Cambio de mapa	Tamaño de mapa
M/F12	4,3	4600	80	8	1:10.000	NO	A4+ (320x225mm)
F15	5,7	7150	155	9	1:10.000	NO	A4+ (320x225mm)
M15	6,6	9950	215	14	1:15.000	NO	A4+ (320x225mm)
F17	6,6	9950	215	14	1:15.000	NO	A4+ (320x225mm)
M17	7,2	12050	285	16	1:15.000	SI	A4+ (320x225mm)
F20	7,2	12050	285	16	1:15.000	SI	A4+ (320x225mm)
M20	7,9	14250	305	19	1:15.000	SI	A4+ (320x225mm)
F21	7,2	12050	285	16	1:15.000	SI	A4+ (320x225mm)
M21	7,9	14250	305	19	1:15.000	SI	A4+ (320x225mm)
F40	7,9	14250	305	19	1:15.000	SI	A4+ (320x225mm)
M40	11,4	18500	420	22	1:15.000	SI	A4+ (320x225mm)
F50	7,2	12050	285	16	1:15.000	SI	A4+ (320x225mm)
M50	8,9	14250	305	18	1:15.000	SI	A4+ (320x225mm)
F60	5,7	7150	155	9	1:10.000	NO	A4+ (320x225mm)
M60	7,2	12050	285	16	1:15.000	SI	A4+ (320x225mm)
F60	5,7	7150	155	9	1:10.000	NO	A4+ (320x225mm)
M70	6,6	9950	215	14	1:15.000	NO	A4+ (320x225mm)
F-E	11,2	18500	410	23	1:15.000	SI	A4+ (320x225mm)
M-E	13	20550	440	23	1:15.000	SI	A4+ (320x225mm)
ABS. PAREJAS	11,2	18500	410	23	1:15.000	SI	A4+ (320x225mm)
E-BIKES	11,2	18500	410	23	1:15.000	SI	A4+ (320x225mm)
PROMOCIÓN	5,7	7150	155	9	1:10.000	NO	A4+ (320x225mm)
INIC. PAREJAS	5,7	7150	155	9	1:10.000	NO	A4+ (320x225mm)

→ Zona de competición Media Distancia:



## 6.2 Distancia Sprint. Oliva de la Frontera

### COMENTARIOS DEL CARTÓGRAFO/TRAZADOR:

Nos encontraremos con un mapa urbano de sprint, cartografiado con ISMTBOM-2022, con calles, alguna avenida y muchas calles estrechas, así como diferentes plazas y parques, que combina la velocidad de carrera con una buena elección de ruta. Especial atención a los cambios de dirección.

Especial cuidado con el tráfico, no solo vehículos a motor, sino transeúntes (ancianos, niños, carritos de bebé...). Como en toda carrera urbana habrá también muchas esquinas, además de cruces, por lo que aconsejamos se abra el ángulo de ataque a dichas esquinas para evitar chocar con otros competidores o transeúntes y silbar, gritar (¡hey, hey! ¡qué voy!) o decir onomatopeyas tipo “pi pi”; recordamos que el Tráfico NO estará Cortado, por tanto, se deberá tener especial atención sobre todo a la hora de cruzar calles. Así que... ¡¡PRECAUCIÓN!!

El Campeonato Ibérico de Orientación en Bicicleta, en la modalidad de Sprint, discurrirán por terreno urbano en su totalidad, lo cual implica una alta velocidad de carrera. Oliva de la Frontera es un buen mapa para una distancia sprint ya que va a obligar a una anticipación constante de decisiones combinado con una navegación rápida en algunos tramos. Esperamos que disfrutéis de la prueba.

**SPRINT – OLIVA DE LA FRONTERA**

<b>Mapa</b>	Escala 1:5.000	Equidistancia: 2,5 metros.
<b>Cartógrafo</b>	Óscar Casero Vidal.	
<b>Trazador</b>	Enrique Rolland López de Coca	

Categoría	Nº controles	Distancia lineal	Distancia óptima	Desnivel	Escala	Tamaño de mapa
F15	16	2,3	3,35	9	1:4.000	A4+
F17	17	2,6	4,04	7	1:4.000	A4+
F20	27	4,0	5,66	18	1:4.000	A4+
F21	21	4,2	6,20	31	1:5.000	A3
F-Élite	27	4,2	6,20	31	1:5.000	A4+
F40	27	4,0	5,66	18	1:4000	A4+
F50	22	3,9	5,38	20	1:4000	A3
F60	16	2,3	3,35	9	1:4000	A4+
M15	17	2,6	4,4	7	1:4000	A4+
M17	22	3,9	5,38	20	1:4.000	A3
M20	27	4,2	6,20	31	1:5.000	A4+
M21	27	4,0	5,66	18	1:4.000	A4+
M-Élite	31	5,3	7,69	40	1:5.000	A4+
M40	27	4,6	6,31	31	1:5.000	A4+
M50	27	4,0	5,66	18	1:4.000	A4+
M60	21	3,6	4,96	23	1:4.000	A3
ABS-PAREJAS	27	4,2	6,20	31	1:5.000	A4+
Open F12	14	1,8	2,46	0	1:4.000	A4
Open M12	14	1,8	2,46	0	1:4.000	A4
Open e-Bike	27	4,2	6,2	31	1:5.000	A4+
Promoción	16	2,3	3,35	9	1:4.000	A4+
Ini. Parejas	14	1,8	2,46	0	1:4.000	A4

Recordamos que en MTBO hay que tener en cuenta esta simbología:

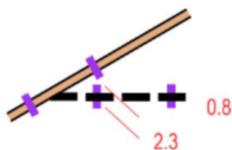


#### 841 Unidireccional obligatorio (P)

Para usar en pistas y caminos donde solo se permite circular en una dirección, por ejemplo, en pistas individuales de bicicleta de montaña. La frecuencia de las flechas de cheurón depende de la longitud total de la pista/camino en cuestión. Como mínimo, debe haber uno al principio, después de cada cruce contiguo y al final.



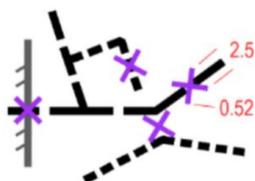
En este ejemplo, no se podría circular de Norte a Sur, solamente de Sur a Norte.



#### 717 Obstáculo en vía, camino o carretera (P)

Estas barreras deben ser muy visibles en el mapa y deben estar sobreimpresas en color púrpura. El símbolo debe usarse para todos los obstáculos que son difíciles de cruzar. Para barrera infranqueable, se utilizará el símbolo *Prohibido cruzar* (718). Este símbolo puede usarse para escaleras, si es importante resaltar las escaleras como un objeto peligroso.

Color: morado inferior (bajo negro) o morado superior (sobre negro) si este se utiliza el símbolo al otro lado de la carretera.



#### 718 Prohibido pasar (P)

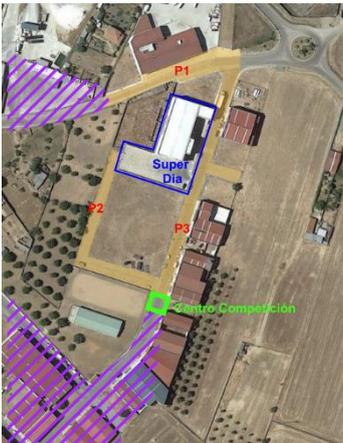
Este símbolo se puede utilizar para todos los lugares por los que está prohibido o es imposible pasar. En lugares donde dos pistas o caminos casi se encuentran, pero la situación no es obvia en el mapa, este símbolo se puede usar para indicar que el cruce está prohibido.

Huella: 37,5 m.

Color: violeta superior (sobre negro).

### → Zona de competición Sprint.



	<b>Zona de parking:</b> → Parking permitido: <b>Zona Amarilla</b> → No se puede aparcar dentro del supermercado DIA
	<b>Ubicaciones de parking</b>
	PARKING 1
	PARKING 1

## 6.2 Distancia Larga. Sierra del Pendón (Higuera de Vargas)

Mapa con una amplia red de caminos en una zona de eucaliptos y bosque mediterráneo. Se trata de una zona en la que una buena elección de ruta será fundamental. Mapa actualizado y revisado en febrero de 2023 por el trazador de la carrera Jean Charles Lavevee.

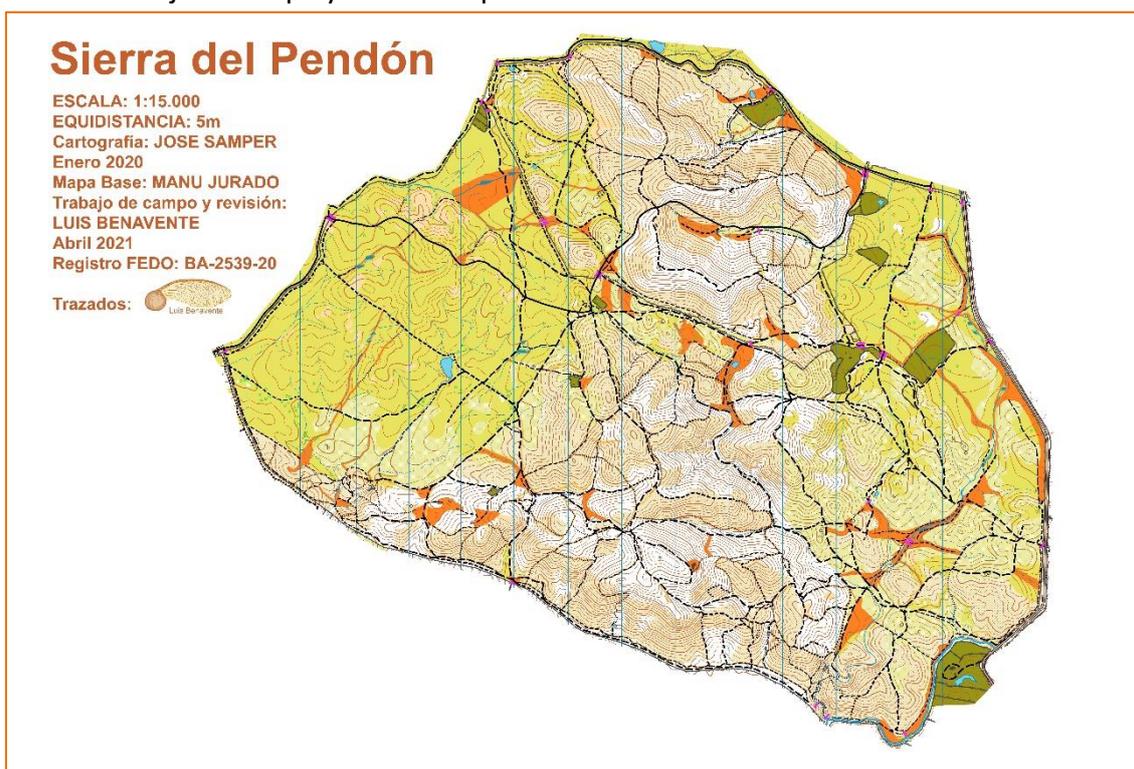
LARGA DISTANCIA – HIGUERA DE VARGAS		
<b>Mapa</b>	Escala 1:15.000	Equidistancia: 5 metros.
<b>Cartógrafo</b>	José Sámpeter García. (Revisión y actualización Jean-Charles Lavevee).	
<b>Trazador</b>	Jean-Charles Lavevee.	

Recorrido	Categoría	Distancia lineal	L en +	Mejor opción	Desnivel	Nº controles	Escala	Tamaño de mapa
R1	M-Élite M21	21,93	10,99	32,92	850	19	1:15000	A3
R2	M40	18,84	8,55	27,39	740	20	1:15000	A3
R3	F-Elite F21 M20 Abs. Parejas Open e-Bike	15,30	7,90	23,2	630	16	1:15000	A3
R4	F40 M50 M21	13,28	5,97	19,25	510	14	1:15000	A3

R5	F20 M17 M60 M-Promoción	11,38	4,50	15,88	440	10	1:15000	A3
R6	F50 M70 F21	10,17	4,70	14,87	350	13	1:15000	A3
R7	F17 F60 M15 F-Promoción	9,79	4,07	13,86	290	8	1:12500	A3
R8	F15 F70	7,35	2,08	9,43	190	8	1:12500	A3
R9	Open F12 Open M12 Ini. Parejas	4,38	0,95	5,38	135	6	1:10000	A4
R10	Formación	2,20	0,20	2,4	45	4	1:10000	A4

➔ Zona de competición Larga Distancia.

Se adjunta mapa ya utilizado por última vez en 2021.



## 8. EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

- **Dirección de Carrera:** José Antonio Carrasco Regalado.
- **Dirección Técnica:** Federación Extremeña de Orientación.
  - **Trazadores:** Jean-Charles Lalevee, Enrique Rolland López de Coca y Óscar Casero Vidal
  - **Cartografía:** Óscar Casero Vidal y Jean-Charles Lalevee.
- **Juez de cronometraje:** Carlos Otero Ramírez.
- **Asistencia Técnica:** FEXO.
- **Secretaría:** Estrella Gordillo Candelario.
- **Comunicación:** FEXO.
- **Logística:** FEXO.

## 9. COMUNICACIÓN

### 9.1 Directorio de contacto

ÁREA	CONTACTO
Información general	Email: <a href="mailto:mtbo@fexo.org">mtbo@fexo.org</a> Óscar Casero: Tlfno. + WhatsApp: + 34 657 39 26 26
Inscripciones	<a href="mailto:inscripciones@fexo.org">inscripciones@fexo.org</a>
Comunicación Logística/Servicios	<a href="mailto:comunicacion@fexo.org">comunicacion@fexo.org</a> WhatsApp: + 34 636 73 36 81

### 9.2 Canales oficiales de comunicación

Canal	ACCESO
Web oficial	<a href="#">Web FEXO</a>
Facebook	<a href="#">Facebook FEXO</a>
Instagram	<a href="#">Instagram FEXO</a>
Telegram	<a href="#">Canal Telegram FEXO</a>

### 9.3 Servicio de Alertas Trofeo Extremadura MTB-O 2023

Desde la Organización se pondrá en marcha el **Servicio de Alertas**, con la posibilidad de recibir todas las noticias, actualizaciones y novedades del evento, así como posibles cambios de programa, información de interés, etc.

El Servicio de Alertas se ofrecerá a través de WhatsApp y correo electrónico, mediante la suscripción previa al mismo.

<b>Apertura de inscripciones del Servicio de Alertas</b>	6 de marzo de 2023
<b>Fin de inscripciones del Servicio de Alertas</b>	15 de marzo de 2023
<b>NOTA: No se aceptarán solicitudes de alta en el servicio de Alertas después del fin de inscripciones.</b>	

Proceso de alta en el Servicio de Alertas	
<ol style="list-style-type: none"><li>1) Accede al formulario de alta.</li><li>2) Completa los datos solicitados.</li><li>3) Recibe tu confirmación de alta en tu email y sigue las indicaciones.</li></ol>	<a href="#">FORMULARIO DE ALTA</a>

#### ¿Quiénes pueden darse de Alta en el Servicio de Alertas?

- Participantes oficiales en la competición.
- Acompañantes: entrenadores, familiares, asistencias...
- Representantes de clubes, federaciones.
- Medios de Comunicación oficiales acreditados.

## 10. SERVICIOS

### 10.1 Alojamiento Suelo Duro

Desde la Organización se ofrecerá el servicio de alojamiento en Suelo Duro para deportistas inscritos/as oficialmente en la competición.

El servicio de alojamiento en Suelo Duro se gestionará y aplicará de acuerdo a las condiciones específicas establecidas por la Organización, las cuales deberán ser aceptadas por las personas que soliciten el servicio.

La solicitud (reserva) de plaza se realizará exclusivamente a través del formulario habilitado para ello.

SERVICIO DE SUELO DURO			
Apertura de reservas		Cierre de reservas	
27 de febrero		12 de marzo	
Ubicación	Tarifa	Nº Plazas	Disponibilidad
Higuera de Vargas	5€/persona	80	Del 17 al 19 de marzo

CONDICIONES ESPECÍFICAS  
DE SUELO DURO

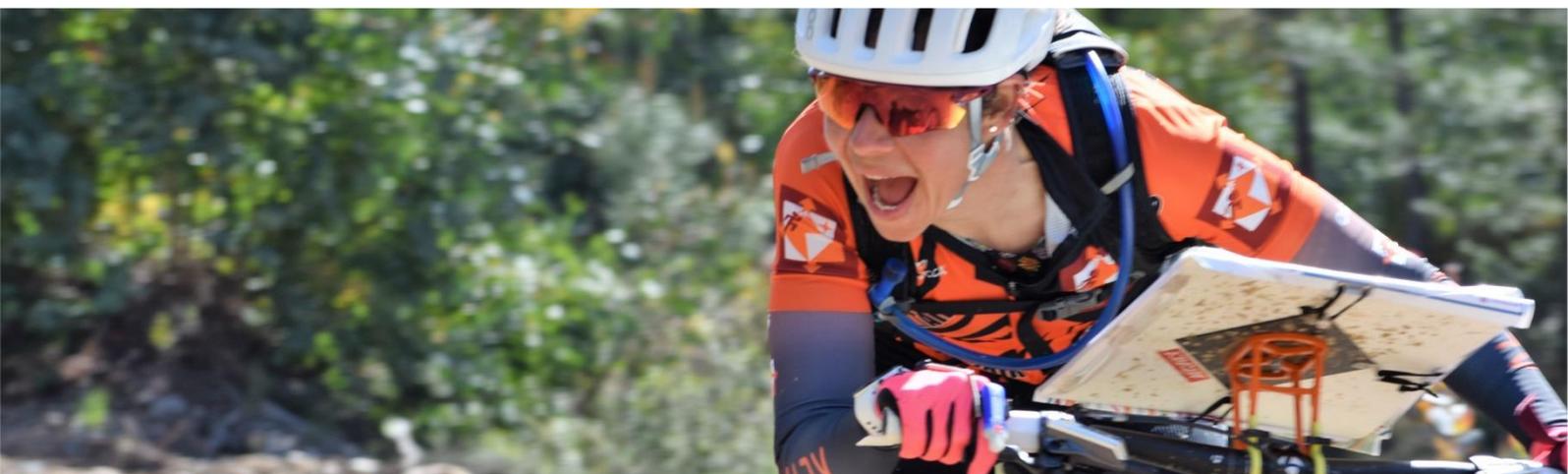
FORMULARIO DE RESERVA  
DE SUELO DURO

## 10.2 Alojamiento privado

Localización	Oferta de alojamiento
Oliva de la Frontera	<a href="#">Información de alojamiento</a>
Jerez de los Caballeros	<a href="#">Información de alojamiento</a>
Villanueva del Fresno	<a href="#">Información de alojamiento</a>

## 10.4 Avituallamiento

- Habrá avituallamientos líquidos en las diferentes pruebas.
- **No se dispensará el avituallamiento líquido en vasos.** Los/as deportistas deberán llevar sus propios vasos o contenedores.



## 11. INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS

**ORGANIZAN**

 **Federación Extremeña de Orientación**

 **Club Orientación alcor extremadura**

 **JUNTA DE EXTREMADURA**  
Dirección General de Deportes

 **DIPUTACIÓN DE BADAJOZ**

 **Federación Española de Orientación**

 **Consejo Superior de Deportes**

 **Federação Portuguesa de Orientação**

**COLABORAN**

 **Ayuntamiento de Higuera de Vargas**

 **Ayuntamiento de Oliva de la Frontera**

 **Ayuntamiento de Alconchel**

**PATROCINADOR OFICIAL**

 **exs extremadura sport.com**



El deporte de Orientación está comprometido con la protección del medio ambiente.  
Evita imprimir este documento.

FEXO | Club Alcor Extremadura Orientación  
Marzo 2023



Club Orientación  
**alcor**  
extremadura



Extremadura es Deporte  
Extremadura es Orientación