

5 días 6 → 10 **2023**
DICIEMBRE
5 ESP
de Orientación

VI TROFEO DE EXTREMADURA
[5 Días de España de Orientación]

Liga Española Sprint

BOLETÍN #1



Extremadura

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS
JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN



JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Deportes



1. PRESENTACIÓN.....	3
2. COMITÉ ORGANIZADOR.....	4
2.1 Organización.....	4
2.2 Organigrama ejecutivo.....	4
3. LOCALIZACIÓN.....	5
3.1 Mapa de sedes y localizaciones.....	5
3.2 Distancias de referencia.....	5
4. PROGRAMA.....	6
5. INSCRIPCIONES.....	8
5.1 Plazos de inscripción.....	8
5.2 Categorías y cuotas de inscripción.....	8
5.3 Cuotas de otros servicios.....	9
5.4 Solicitud de facturas.....	9
6. NORMATIVA.....	9
7. INFORMACIÓN TÉCNICA.....	10
7.1 Mapas.....	10
7.2 Información del terreno.....	10
7.3 Entrenamientos.....	10
7.4 Trazados.....	10
7.5 Datos técnicos.....	10
7.6 Horas de salidas.....	11
8. CENTROS DE COMPETICION.....	11
9. SECRETARÍA Y COORDINACIÓN GENERAL.....	11
9.1 Directorio de contacto.....	11
10. COMUNICACIÓN.....	12
10.1 Seguimiento de la competición.....	12
10.2 Servicio de Alertas.....	12
11. SERVICIOS.....	13
11.1 Cómo llegar.....	13
11.2 Alojamiento.....	13
11.2.1 Alojamiento en Suelo Duro.....	13
11.2.2 Alojamiento privado.....	14
11.2.3 Zona de autocaravanas.....	14
11.3 Turismo: qué hacer o ver durante la competición.....	14

1. PRESENTACIÓN

Es un placer daros la bienvenida a los "5 Días de España de Orientación 2023" desde el Club Alcor Extremadura y la Federación Extremeña de Orientación, una competición nacional que se celebrará por primera vez en Extremadura, una región que alberga un potencial inigualable gracias a su riqueza natural y a la pasión que todos y todas compartimos por este emocionante deporte.

La Orientación es mucho más que una competición; es una forma de conectarnos con la naturaleza, de desafiarnos y de explorar nuevos territorios. En este sentido, Extremadura se convierte en el escenario perfecto para acoger a los mejores orientadores y orientadoras de España durante cinco días emocionantes, del 6 al 10 de diciembre.

Durante estos días, tendréis la oportunidad de descubrir el impresionante atractivo de la dehesa extremeña, un entorno natural que ofrece desafíos únicos y paisajes tremendamente atractivos.

Desde el Club Alcor Extremadura y la FEXO hemos venido trabajando desde hace mucho tiempo, para hacer de esta competición un evento memorable. Nuestro objetivo es, como siempre, proporcionaros una experiencia inolvidable. La pasión y la experiencia que como organizadores pretendemos aportar a este evento son un testimonio de nuestro compromiso con el desarrollo de la Orientación en Extremadura y en toda España.

Los "5 Días de España de Orientación 2023" contarán con diferentes tipos de pruebas, siendo algunas de ellas puntuables para la Liga Española de Sprint 2023. Además, se llevará a cabo el VI Trofeo de Extremadura, una oportunidad para que los/as orientadores/as os acerquéis aún más a la gran familia que es la Orientación extremeña.

Las cinco localidades de la provincia de Badajoz que acogen esta cita, Almendral, Barcarrota, Higuera de Vargas, Jerez de los Caballeros y Salvaleón, ofrecen una diversidad de terrenos y paisajes que harán que cada día de competición sea único. Desde nuestro típico y tradicional bosque de encinas, hasta terrenos urbanos propios de un entorno rural, como lo es el área de desarrollo de la competición.

Pero queremos que estos cinco días no sólo sean eso, una competición, sino también una oportunidad para conectar con esa gran familia que es la Orientación en nuestro país, para aprender y compartir experiencias y, cómo no, para disfrutar de la hospitalidad y la belleza de Extremadura. Todo el equipo de organización estamos comprometidos en hacer de este evento una celebración del deporte, la naturaleza y la amistad.

En nombre del Club Alcor Extremadura y la Federación Extremeña de Orientación, os damos una calurosa bienvenida a los "5 Días de España de Orientación 2023", deseando poder veros a todos y todas muy pronto, para compartir y disfrutar todo lo que nuestra tierra tiene para ofrecer.

¡Nos vemos en Extremadura!

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

2. COMITÉ ORGANIZADOR

2.1 Organización

ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS

- Consejo Superior de Deportes.
- Federación Española de Orientación.
- Federación Extremeña de Orientación.
- Club Alcor Extremadura.
- Junta de Extremadura.
- Dirección General de Deportes.
- Fundación Jóvenes y Deporte.
- Diputación de Badajoz.
- Ayuntamientos de Almendral, Barcarrota, Higuera de Vargas, Jerez de los Caballeros y Salvaleón.

2.2 Organigrama ejecutivo

La organización de los **5 Días de España de Orientación** cuenta con un nutrido equipo de personas coordinadas desde la Federación Extremeña de Orientación y el Club Alcor Extremadura, quien cuenta con una amplia y extensa trayectoria en la gestión y organización de eventos deportivos, y en especial, de Orientación.

ORGANIGRAMA EJECUTIVO

DIRECCIÓN	■ José Antonio Carrasco.
DIRECCIÓN TÉCNICA	■ Daniel Portal Gordillo.
JUEZ CONTROLADOR	■ Julio Garrido.
EQUIPO DE CAMPO	■ José Samper y Daniel Portal.
TRAZADORES	■ José Samper y Daniel Portal.
JUECES CRONOMETRADORES	■ Abel Otero Ramírez. ■ Carlos Otero Ramírez.
SALIDAS	■ Fernando Teodoro y Francisco García Hidalgo.
SECRETARÍA	■ Club Alcor Extremadura.
INSCRIPCIONES	■ Estrella M. Gordillo. Club Alcor Extremadura.
COMUNICACIÓN	■ Club Alcor Extremadura.
PRODUCCIÓN	■ Club Alcor Extremadura FEXO.
SEGURIDAD Y LOGÍSTICA	■ Club Alcor Extremadura FEXO.

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

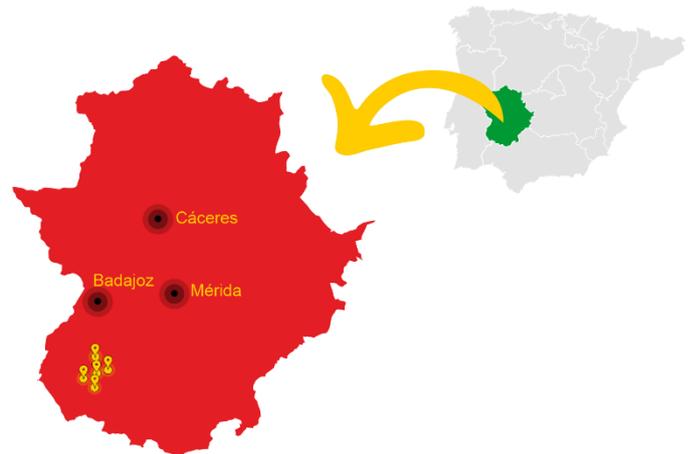
3. LOCALIZACIÓN

Los "5 Días de España de Orientación 2023" se llevarán a cabo en el Suroeste de la Provincia de Badajoz, muy próximos a la frontera con Portugal, abarcando un total de 5 términos municipales: Almendral, Barcarrota, Higuera de Vargas, Jerez de los Caballeros y Salvaleón.

Un enclave rural, donde prevalece la Dehesa como principal entorno natural, y toda la riqueza propia de este modelo de ecosistema tan característico en Extremadura, donde será fácil identificar señas de identidad tan destacadas en nuestra tierra, como lo es el bosque de encinas o el cerdo ibérico, entre otras.

La distancia media, entre las diferentes localidades sedes, es de 25 km, lo cual ofrecerá una buena movilidad durante el desarrollo de las diferentes pruebas de la competición.

En cuanto al acceso y comunicación, desde diferentes puntos de Extremadura y el resto de España, la principal vía de conexión es la N-435, eje sobre el que se ubican los 5 municipios participantes, y que enlaza, por el Norte, con Badajoz, Mérida y Cáceres, así como con Sevilla o Huelva, por el Sur.



3.1 Mapa de sedes y localizaciones

Para una mejor ubicación y accesibilidad, se recogerá en un mapa específico las diferentes ubicaciones y localizaciones de interés del evento, así como otros recursos de interés. Podrá accederse a dicha información, además, a través de la página web oficial de la competición.

MAPA DE SEDES Y LOCALIZACIONES (PRÓXIMAMENTE)

3.2 Distancias de referencia

DISTANCIAS ENTRE LOCALIDADES DE LA COMPETICIÓN					
	Almendral	Barcarrota	Higuera de Vargas	Jerez Cros.	Salvaleón
Almendral	-	13 km	29 km	39 km	19 km
Barcarrota	3 km	-	16 km	26 km	7 km
Higuera de Vargas	29 km	16 km	-	26 km	23 km
Jerez Cros.	39 km	26 km	26 km	-	33 km
Salvaleón	19 km	7 km	23 km	33 km	-

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

4. PROGRAMA

PROGRAMA GENERAL - 5 DÍAS DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN 2023				
FECHA		PRUEBA	LUGAR	PUNTUABLE
E1	6 DIC	Media Distancia	Almendral	VI Trofeo de Extremadura
E2	7 DIC	Media Distancia	Jerez de los Caballeros	VI Trofeo de Extremadura
E3.1	8 DIC	Media Distancia	Salvaleón	Liga Española de Orientación VI Trofeo de Extremadura
E3.2		Sprint	Salvaleón	Liga Española de Orientación VI Trofeo de Extremadura
E4	9 DIC	Media Distancia	Barcarrota	Liga Española de Orientación VI Trofeo de Extremadura
E5	10 DIC	Larga Distancia	Jerez de los Caballeros	Liga Española de Orientación VI Trofeo de Extremadura

Se recoge a continuación un avance inicial y provisional del programa de los **5 Días de España de Orientación** con los primeros datos principales. La actualización del mismo se llevará a cabo en próximos boletines.

PROGRAMA AVANZADO - 5 DÍAS DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN 2023			
4 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
-	Publicación Horas de Salida.	Web oficial	Ir a web.

5 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
19h00	Apertura de Suelo Duro.	Barcarrota	 Ver ubicación
		Salvaleón	 Ver ubicación

E1	6 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
Horario Próximamente	Apertura Secretaría y Centro de Competición		Almendral	 Ver ubicación
Horario Próximamente	E1. Media Distancia. Salidas.			
Horario Próximamente	E1. Media Distancia. Cierre de Meta.			

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

E2	7 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
Horario Próximamente	Apertura Secretaría y Centro de Competición		Jerez Cros.	 Ver ubicación
Horario Próximamente	E2. Media Distancia. Salidas.			
Horario Próximamente	E2. Media Distancia. Cierre de Meta.			

E3	8 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
Horario Próximamente	Apertura Secretaría y Centro de Competición		Salvaleón	 Ver ubicación
Horario Próximamente	E3.1. Media Distancia. Salidas.			
Horario Próximamente	E3.1. Media Distancia. Cierre de Meta.			
Horario Próximamente	E3.2. Sprint. Salidas.		Salvaleón	 Ver ubicación
Horario Próximamente	E3.2. Sprint. Cierre de Meta.			

E4	9 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
Horario Próximamente	Apertura Secretaría y Centro de Competición		Barcarrota	 Ver ubicación
Horario Próximamente	E4. Media Distancia. Salidas.			
Horario Próximamente	E4. Media Distancia. Cierre de Meta.			

E5	10 DIC	PROGRAMA	LUGAR	UBICACIÓN
Horario Próximamente	Apertura Secretaría y Centro de Competición		Jerez de los Caballeros	 Ver ubicación
Horario Próximamente	E5. Larga Distancia. Salidas.			
Horario Próximamente	E5. Larga Distancia. Cierre de Meta.			
Horario Próximamente	Ceremonia Entrega de Premios.		Jerez de los Caballeros	 Ver ubicación



ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

5. INSCRIPCIONES

El proceso de inscripción a los **5 Días de España de Orientación** se realizará a través de la plataforma SICO de la FEDO.

ACCESO A PLATAFORMA SICO - FEDO

5.1 Plazos de inscripción

PRUEBAS						APERTURA DE INSCRIPCIONES	FIN DE INSCRIPCIONES SIN RECARGO	FIN DE INSCRIPCIONES CON RECARGO
E1	E2	E3.2	E3.1	E4	E5	3 de octubre 2023	25 de noviembre 2023	28 de noviembre 2023

5.2 Categorías y cuotas de inscripción

Nota: los deportistas no federados no pueden participar en categorías oficiales, sólo pueden participar en las categorías open.

PRUEBAS MEDIA Y LARGA DISTANCIA

CATEGORÍA	FEDERADOS/AS		NO FEDERADOS/AS		EXTRANJEROS/AS	
	S/R	C/R	S/R	C/R	S/R	C/R
U10	8 €	10 €	- €	- €	12 €	14 €
Masculino/Femenino 12-20	8 €	10 €	- €	- €	12 €	14 €
Masculino/Femenino 21-75	12 €	14 €	- €	- €	16 €	18 €
Open Amarillo	8 €	10 €	10 €	12 €	12 €	14 €
Open Naranja, Rojo y Negro	12 €	14 €	14 €	16 €	16 €	18 €

PRUEBA SPRINT

CATEGORÍA	FEDERADOS/AS		NO FEDERADOS/AS		EXTRANJEROS/AS	
	S/R	C/R	S/R	C/R	S/R	C/R
U10	8 €	10 €	- €	- €	12 €	14 €
Masculino/Femenino 12-20	8 €	10 €	- €	- €	12 €	14 €
Masculino/Femenino 21-75	8 €	10 €	- €	- €	12 €	14 €
Open Amarillo	8 €	10 €	10 €	12 €	12 €	14 €
Open Naranja, Rojo y Negro	8 €	10 €	10 €	12 €	12 €	14 €

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

5.3 Cuotas de otros servicios

Además de la inscripción de cada participante, se establecen los siguientes servicios complementarios y tarifas correspondientes:

OTROS SERVICIOS	CUOTA
Recargo inscripción	2 €
Alquiler Tarjeta SIAC	3 €/día
Cambio de número de Tarjeta, tras cierre de inscripción, y hasta tomar la salida.	5 €
Cambio de número de Tarjeta, tras tomar la salida.	5 €

5.4 Solicitud de facturas

Los/as deportistas inscritos/as oficialmente, clubes o federaciones, que deseen solicitar factura de las inscripciones, o prestación de servicios complementarios, deberán realizarlo a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida la solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la Organización; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento.

ACCESO A FORMULARIO DE FACTURAS (PRÓXIMAMENTE)

6. NORMATIVA

Los **5 Días de España de Orientación** se desarrollarán bajo la siguiente normativa y reglamentos de la FEDO y FEXO:

NORMATIVA	ACCESO
Normativa Liga Española de Orientación y Sprint 2023 FEDO	Ver normativa.
Normativa Liga Extremeña de Orientación 2023 FEXO	Ver normativa.

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

Durante toda la competición, los/as participantes deben seguir las instrucciones de los/as jueces y personal de la Organización.

Se recuerda, además, lo siguiente:

- La programación de las pruebas podrá sufrir modificaciones por necesidades organizativas.
- Se corre sin dorsal.
- **Las horas de salida se publicarán en la web oficial** de la prueba una vez finalizado el período de inscripciones. Es responsabilidad de cada deportista llegar puntual a la salida.
- En competición está prohibido seguir o ayudar a otros/as corredores/as, salvo en caso de accidente.
- Al cruzar la línea de meta, el/a corredor/a habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la Organización.
- Los mapas no se recogerán en meta, recordad y practicad: JUEGO LIMPIO.
- Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta para controlar los/as participantes que faltan por llegar.
- Con la participación en la competición, la Organización solicita la adhesión de los/as participantes al **Código de Conducta Verde** establecido para la misma, como pauta y compromiso por una práctica sostenible del deporte.

7. INFORMACIÓN TÉCNICA

El avance y desarrollo de toda la información técnica de la competición se publicará en próximos boletines.

7.1 Mapas

Información en próximos boletines.

7.2 Información del terreno

Información en próximos boletines.

7.3 Entrenamientos

Información en próximos boletines.

7.4 Trazados

Información en próximos boletines.

7.5 Datos técnicos

Información en próximos boletines.

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

7.6 Horas de salidas

Las horas de salida se publicarán, tras el cierre del plazo de inscripciones, en la web oficial de la competición, el 4 de diciembre de 2023, a partir de las 12h00.

ACCESO A HORAS DE SALIDA (PRÓXIMAMENTE)

8. CENTROS DE COMPETICION

En próximos boletines se especificarán las ubicaciones y características de cada Centro de Competición y prueba a celebrarse dentro de los **5 Días de España de Orientación 2023**.

Dada la diversidad de pruebas y ubicaciones de la competición, desde la Organización se recomienda identificar correctamente el programa general y atender, en cada caso, a las indicaciones específicas que se establezcan a nivel organizativo, tales como zonas habilitadas o prohibidas de aparcamiento, servicios, horarios, etc.

9. SECRETARÍA Y COORDINACIÓN GENERAL

El equipo de Organización cuenta con diferentes áreas de gestión, desde donde se abordarán y cubrirán todas las necesidades de la competición, destacando la Secretaría y Coordinación General, desde donde se gestionarán todos los procesos de carácter organizativo: inscripciones, protocolo, logística, programación, etc.

Para una mejor información y respuesta por parte de dicha área, se recomienda dirigirse, en cada caso, al contacto o departamento específico del directorio que está establecido.

9.1 Directorio de contacto

A través del siguiente directorio de contacto se podrán dirigir las consultas y dudas de forma específica, para una mejor y más rápida respuesta:

ÁREA	CONTENIDO	CONTACTO
Información general	Consultas generales sobre la organización: clubes, participantes, instituciones, protocolo.	5dias2023@fexo.org
		Acceso a consultas vía WhatsApp
Inscripciones	Consultas sobre el proceso de inscripción.	inscripciones@fexo.org
Logística	Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc.	logistica@fexo.org
Comunicación	Consultas sobre programa, agenda, actos, medios de comunicación, etc.	comunicacion@fexo.org

10. COMUNICACIÓN

10.1 Seguimiento de la competición

Toda la competición podrá seguirse a través de los diferentes canales y medios oficiales establecidos para su difusión, siendo estos los siguientes:

MEDIO/CANAL	ACCESO	CONTENIDO
Web oficial	www.fexo.org	<ul style="list-style-type: none"> ■ Toda la información oficial de la competición. ■ Actualizaciones oficiales de última hora. ■ Seguimiento y resultados oficiales.
Facebook	www.facebook.com/fexo.org	<ul style="list-style-type: none"> ■ Seguimiento general de la competición.
Instagram	www.instagram.com/fexoextremadura	<ul style="list-style-type: none"> ■ Seguimiento general de la competición.
Telegram	Canal Oficial FEXO	<ul style="list-style-type: none"> ■ Seguimiento general de la competición.

10.2 Servicio de Alertas

Desde el área de comunicación se activará un **Servicio de Alertas**, vía WhatsApp, con la posibilidad de recibir todas las noticias, actualizaciones y novedades del evento, así como posibles cambios de programa, información de interés, etc.

El Servicio de Alertas se ofrecerá a través de la aplicación WhatsApp, mediante la suscripción previa al mismo.

¿Quiénes pueden darse de alta en el Servicio de Alertas?:

- Deportistas inscritos/as en la competición.
- Clubes y Federaciones deportivas.
- Medios de Comunicación oficiales acreditados.

PROCESO DEL SERVICIO DE ALERTAS	
Apertura de inscripciones al Servicio de Alertas.	1 de noviembre de 2023
Cierre de inscripciones al Servicio de Alertas.	1 de diciembre de 2023
Acceso al formulario de inscripción	Próximamente



11. SERVICIOS

11.1 Cómo llegar

DISTANCIAS GENERALES DE REFERENCIA

	Badajoz	Cáceres	Sevilla	Madrid	Aeropuerto Badajoz (Talavera La Real)
Almendral	35 km	125 km	184 km	410 km	50 km
Barcarrota	47 km	136 km	197 km	423 km	62 km
Higuera de Vargas	58 km	148 km	182 km	444 km	70 km
Jerez Cros.	72 km	160 km	160 km	448 km	75 km
Salvaleón	52 km	137 km	176 km	417 km	67 km

11.2 Alojamiento

11.2.1 Alojamiento en Suelo Duro

La Organización pone a disposición de los/as deportistas el servicio de alojamiento en Suelo Duro. El servicio de Suelo Duro se llevará a cabo bajo condiciones específicas, que se entenderán aceptadas por quienes soliciten dicho servicio.

Tras el cierre de reserva de plazas de Suelo Duro, se publicará información específica sobre el funcionamiento y gestión del servicio. Se remitirá igualmente dicha información por email a todas las personas que han realizado reserva de Suelo Duro.

SERVICIO DE ALOJAMIENTO EN SUELO DURO

LOCALIZACIÓN	UBICACIÓN	DISPONIBILIDAD	Nº PLAZAS	TARIFA POR PERSONA/DÍA				
				5D	6D	7D	8D	9D
Barcarrota	Próximamente	Del 5 al 9 de dic.	100 plazas	3€	3€	3€	3€	3€
Salvaleón	Próximamente	Del 5 al 9 de dic.	100 plazas	3€	3€	3€	3€	3€
Condiciones específicas de Suelo Duro			Próximamente					

RESERVAS DE ALOJAMIENTO EN SUELO DURO

Apertura de reservas de Suelo Duro	1 de noviembre de 2023
Cierre de reservas de Suelo Duro	1 de diciembre de 2023 (o hasta agotar plazas disponibles)
Acceso al formulario de reservas de Suelo Duro	Próximamente

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

Información importante sobre el servicio de Suelo Duro:

- Se ruega leer detenidamente, y con antelación, las condiciones específicas del servicio.
- **La cancelación de reserva de Suelo Duro no será reembolsable** a partir del día 1 de diciembre de 2023, aún cancelándose la inscripción a las pruebas.
- La reserva, y asignación de plaza de Suelo Duro será nominativa, independientemente de que se realice de forma grupal.
- En el momento de la reserva deberá elegirse la ubicación deseada, no siendo posible el cambio de ubicación antes del 1 de diciembre y, en todo caso, previa disponibilidad de plazas vacantes.

11.2.2 Alojamiento privado

Toda la zona de la competición cuenta con una amplia red de alojamiento privado, desde hoteles, hostales o casas rurales. Se facilita a continuación una selección y relación de dicha oferta de alojamiento.

OFERTA DE ALOJAMIENTO EN LA ZONA DE COMPETICIÓN		
Almendral	Hostal "Astigi"	Tfno.: 678 56 03 70
	Hotel "Monasterio de Rocamador"	Ver web
Barcarrota	Hostal "Nautilus"	Tfno.: 624 736 252
Salvaleón	Casa Rural "El Endulzaero"	Ver web
	Casa Rural "Buenavista"	Ver web
Jerez de los Caballeros	Hoteles – Hostales	Ver alojamientos

11.2.3 Zona de autocaravanas



De las localidades sedes de la competición, sólo el municipio de Jerez de los Caballeros cuenta con un aparcamiento específico para autocaravanas (**Ver ubicación**).

En el resto de municipios podrá estacionarse en las zonas de aparcamientos locales, acorde con las características del entorno, ubicación, tráfico, etc., y respetando siempre la regulación local existente.

Importante para usuarios/as de autocaravanas:

- Está terminantemente prohibido estacionar y pernoctar desde el día antes de cada prueba, en las zonas de competición.

11.3 Turismo: qué hacer o ver durante la competición.

Si vienes a participar en los «5 Días de España de Orientación 2023», no solo puedes venir a competir y disfrutar de nuestro deporte. Aprovecha tu paso por Extremadura y descubre el patrimonio y la riqueza cultural de nuestra región.

Los cinco municipios que abarcan la competición, Almendral, Barcarrota, Salvaleón, Higuera de Vargas y Jerez de los Caballeros, son destinos cargados de historia y múltiples sorpresas, que ofrecen una oportunidad única para sumergirse en la cultura popular extremeña, por lo que te invitamos a disfrutar de sus recursos; destacando un amplio patrimonio

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

histórico, un excepcional entorno rural, con nuestra maravillosa Dehesa Extremeña, o la gente excepcional, que acogen y llenan sus calles y plazas.

Extremadura es mucho más que un escenario ideal para la práctica de nuestro deporte de Orientación.

Con tu visita a nuestra tierra, a la **Provincia de Badajoz**, en este caso, tendrás la oportunidad de caminar por pueblos y ciudades que guardan siglos de historia, degustar una gastronomía única, donde no podemos dejar de recomendaros los productos típicos del cerco ibérico, o admirar paisajes que te conectarán con la naturaleza en su estado más puro.

Os dejamos enlace de acceso de cada municipio, desde donde podrás planificar una estancia en nuestra tierra que, sin duda, no te dejará indiferente.

ACCESO A INFORMACIÓN TURÍSTICA Y DE INTERÉS	
Almendral	Ver web
Barcarrota	Ver web
Higuera de Vargas	Ver web
Salvaleón	Ver web
Jerez de los Caballeros	Ver web



ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN



Extremadura

#SOMOSDEPORTE



JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Deportes

