

5 días 6 → 10 DICIEMBRE 2023 ESP de Orientación

VI TROFEO DE EXTREMADURA
[5 Días de España de Orientación]

Liga Española Sprint

BOLETÍN #2



Extremadura

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS
JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN



JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Deportes



| | |
|---|-----------|
| 1. PRESENTACIÓN..... | 3 |
| 2. COMITÉ ORGANIZADOR..... | 4 |
| 2.1 Organización..... | 4 |
| 2.2 Organigrama ejecutivo..... | 4 |
| 3. LOCALIZACIÓN..... | 5 |
| 3.1 Mapa de sedes y localizaciones..... | 5 |
| 3.2 Distancias de referencia..... | 5 |
| 4. PROGRAMA..... | 6 |
| 5. INSCRIPCIONES..... | 8 |
| 5.1 Plazos de inscripción..... | 8 |
| 5.2 Categorías y cuotas de inscripción..... | 8 |
| 5.3 Cuotas de otros servicios..... | 9 |
| 5.4 Solicitud de facturas..... | 9 |
| 6. NORMATIVA..... | 10 |
| 7. INFORMACIÓN TÉCNICA..... | 11 |
| 7.1 Model Event..... | 11 |
| 7.2 E.1 Distancia Media - Almendral..... | 12 |
| 7.3 E.2 Distancia Media - Jerez de los Caballeros..... | 14 |
| 7.4 E.3.1 Distancia Media - Salvaleón..... | 17 |
| 7.4 E.3.2 Sprint - Salvaleón..... | 20 |
| 7.4 E.4 Distancia Media - Barcarrota..... | 22 |
| 7.4 E.5 Distancia Larga - Jerez de los Caballeros..... | 25 |
| 7.5 VI TROFEO EXTREMADURA..... | 27 |
| 7.6 Entrenamientos..... | 27 |
| 7.7 Horas de salidas..... | 27 |
| 8. CENTROS DE COMPETICIÓN..... | 28 |
| 9. SECRETARÍA Y COORDINACIÓN GENERAL..... | 29 |
| 9.1 Directorio de contacto..... | 29 |
| 10. COMUNICACIÓN..... | 30 |
| 10.1 Seguimiento de la competición..... | 30 |
| 10.2 Servicio de Alertas..... | 30 |
| 11. SERVICIOS..... | 31 |
| 11.1 Cómo llegar..... | 31 |
| 11.2 Alojamiento..... | 31 |
| 11.2.1 Alojamiento en Suelo Duro..... | 31 |
| 11.2.2 Alojamiento privado..... | 32 |
| 11.2.3 Zona de autocaravanas..... | 32 |
| 11.3 Turismo: qué hacer o ver durante la competición..... | 32 |

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

1. PRESENTACIÓN

Es un placer daros la bienvenida a los "5 Días de España de Orientación 2023" desde el Club Alcor Extremadura y la Federación Extremeña de Orientación, una competición nacional que se celebrará por primera vez en Extremadura, una región que alberga un potencial inigualable gracias a su riqueza natural y a la pasión que todos y todas compartimos por este emocionante deporte.

La Orientación es mucho más que una competición; es una forma de conectarnos con la naturaleza, de desafiarnos y de explorar nuevos territorios. En este sentido, Extremadura se convierte en el escenario perfecto para acoger a los mejores orientadores y orientadoras de España durante cinco días emocionantes, del 6 al 10 de diciembre.

Durante estos días, tendréis la oportunidad de descubrir el impresionante atractivo de la dehesa extremeña, un entorno natural que ofrece desafíos únicos y paisajes tremendamente atractivos.

Desde el Club Alcor Extremadura y la FEXO hemos venido trabajando desde hace mucho tiempo, para hacer de esta competición un evento memorable. Nuestro objetivo es, como siempre, proporcionaros una experiencia inolvidable. La pasión y la experiencia que como organizadores pretendemos aportar a este evento son un testimonio de nuestro compromiso con el desarrollo de la Orientación en Extremadura y en toda España.

Los "5 Días de España de Orientación 2023" contarán con diferentes tipos de pruebas, siendo algunas de ellas puntuables para la Liga Española de Sprint 2023. Además, se llevará a cabo el VI Trofeo de Extremadura, una oportunidad para que los/as orientadores/as os acerquéis aún más a la gran familia que es la Orientación extremeña.

Las cinco localidades de la provincia de Badajoz que acogen esta cita, Almendral, Barcarrota, Higuera de Vargas, Jerez de los Caballeros y Salvaleón, ofrecen una diversidad de terrenos y paisajes que harán que cada día de competición sea único. Desde nuestro típico y tradicional bosque de encinas, hasta terrenos urbanos propios de un entorno rural, como lo es el área de desarrollo de la competición.

Pero queremos que estos cinco días no sólo sean eso, una competición, sino también una oportunidad para conectar con esa gran familia que es la Orientación en nuestro país, para aprender y compartir experiencias y, cómo no, para disfrutar de la hospitalidad y la belleza de Extremadura. Todo el equipo de organización estamos comprometidos en hacer de este evento una celebración del deporte, la naturaleza y la amistad.

En nombre del Club Alcor Extremadura y la Federación Extremeña de Orientación, os damos una calurosa bienvenida a los "5 Días de España de Orientación 2023", deseando poder veros a todos y todas muy pronto, para compartir y disfrutar todo lo que nuestra tierra tiene para ofrecer.

¡Nos vemos en Extremadura!

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

2. COMITÉ ORGANIZADOR

2.1 Organización

| ENTIDADES E INSTITUCIONES ORGANIZADORAS |
|---|
| ■ Consejo Superior de Deportes. |
| ■ Federación Española de Orientación. |
| ■ Federación Extremeña de Orientación. |
| ■ Club Alcor Extremadura. |
| ■ Junta de Extremadura. |
| ■ Dirección General de Deportes. |
| ■ Fundación Jóvenes y Deporte. |
| ■ Diputación de Badajoz. |
| ■ Ayuntamientos de Almendral, Barcarrota, Higuera de Vargas, Jerez de los Caballeros y Salvaleón. |

2.2 Organigrama ejecutivo

La organización de los **5 Días de España de Orientación** cuenta con un nutrido equipo de personas coordinadas desde la Federación Extremeña de Orientación y el Club Alcor Extremadura, quien cuenta con una amplia y extensa trayectoria en la gestión y organización de eventos deportivos, y en especial, de Orientación.

| ORGANIGRAMA EJECUTIVO | |
|-----------------------------------|--|
| DIRECCIÓN | ■ José Antonio Carrasco. |
| DIRECCIÓN TÉCNICA | ■ Daniel Portal Gordillo. |
| JUEZ CONTROLADOR | ■ Julio Garrido. |
| EQUIPO DE CAMPO | ■ José Samper y Daniel Portal. |
| TRAZADORES | ■ José Samper y Daniel Portal. |
| JUECES CRONOMETRADORES | ■ Abel Otero Ramírez. ■ Carlos Otero Ramírez. |
| SALIDAS | ■ Fernando Teodoro y Francisco García Hidalgo. |
| SECRETARÍA | ■ Club Alcor Extremadura. |
| INSCRIPCIONES | ■ Estrella M. Gordillo. Club Alcor Extremadura. |
| COMUNICACIÓN | ■ Club Alcor Extremadura. |
| PRODUCCIÓN | ■ Club Alcor Extremadura FEXO. |
| SEGURIDAD Y LOGÍSTICA | ■ Club Alcor Extremadura FEXO. |

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

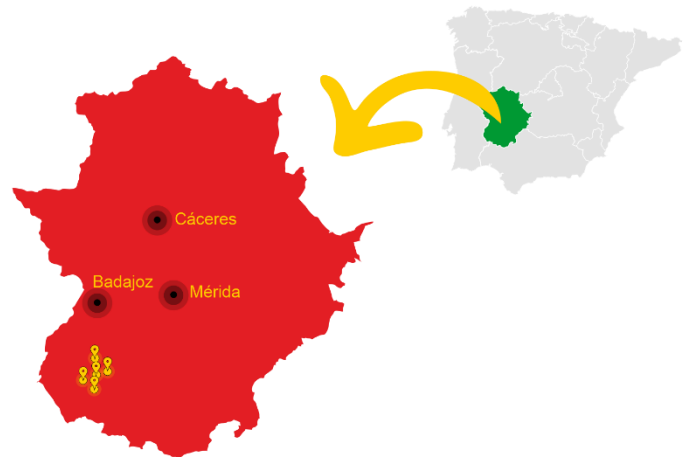
3. LOCALIZACIÓN

Los "5 Días de España de Orientación 2023" se llevarán a cabo en el Suroeste de la Provincia de Badajoz, muy próximos a la frontera con Portugal, abarcando un total de 5 términos municipales: Almendral, Barcarrota, Higuera de Vargas, Jerez de los Caballeros y Salvaleón.

Un enclave rural, donde prevalece la Dehesa como principal entorno natural, y toda la riqueza propia de este modelo de ecosistema tan característico en Extremadura, donde será fácil identificar señas de identidad tan destacadas en nuestra tierra, como lo es el bosque de encinas o el cerdo ibérico, entre otras.

La distancia media, entre las diferentes localidades sedes, es de 25 km, lo cual ofrecerá una buena movilidad durante el desarrollo de las diferentes pruebas de la competición.

En cuanto al acceso y comunicación, desde diferentes puntos de Extremadura y el resto de España, la principal vía de conexión es la N-435, eje sobre el que se ubican los 5 municipios participantes, y que enlaza, por el Norte, con Badajoz, Mérida y Cáceres, así como con Sevilla o Huelva, por el Sur.



3.1 Mapa de sedes y localizaciones

Para una mejor ubicación y accesibilidad, se recogerá en un mapa específico las diferentes ubicaciones y localizaciones de interés del evento, así como otros recursos de interés. Podrá accederse a dicha información, además, a través de la página web oficial de la competición.

MAPA DE SEDES Y LOCALIZACIONES

3.2 Distancias de referencia

| DISTANCIAS ENTRE LOCALIDADES DE LA COMPETICIÓN | | | | | |
|--|-----------|------------|-------------------|-------------|-----------|
| | Almendral | Barcarrota | Higuera de Vargas | Jerez Cros. | Salvaleón |
| Almendral | - | 13 km | 29 km | 39 km | 19 km |
| Barcarrota | 3 km | - | 16 km | 26 km | 7 km |
| Higuera de Vargas | 29 km | 16 km | - | 26 km | 23 km |
| Jerez Cros. | 39 km | 26 km | 26 km | - | 33 km |
| Salvaleón | 19 km | 7 km | 23 km | 33 km | - |

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

4. PROGRAMA








| PROGRAMA GENERAL - 5 DÍAS DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN 2023 | | | | |
|---|--------|-----------------|------------------------------------|--|
| FECHA | | PRUEBA | LUGAR | PUNTUABLE |
| E1 | 6 DIC | Media Distancia | Almendral | VI Trofeo de Extremadura |
| E2 | 7 DIC | Media Distancia | Jerez de los Caballeros | VI Trofeo de Extremadura |
| E3.1 | 8 DIC | Media Distancia | Salvaleón | VI Trofeo de Extremadura |
| E3.2 | | Sprint | Salvaleón | Liga Española Sprint Orientación VI Trofeo de Extremadura |
| E4 | 9 DIC | Media Distancia | Barcarrota | VI Trofeo de Extremadura |
| E5 | 10 DIC | Larga Distancia | Brovales (Jerez de los Caballeros) | VI Trofeo de Extremadura |

Información del programa de los **5 Días de España de Orientación** con los datos principales. La información específica sobre ubicación de zonas de aparcamientos, accesos, etc., se recogen en una sección aparte.

| PROGRAMA AVANZADO - 5 DÍAS DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN 2023 | | | |
|--|------------------------------|-------------|-----------|
| 4 DIC | PROGRAMA | LUGAR | UBICACIÓN |
| - | Publicación Horas de Salida. | Web oficial | Ir a web. |

| 5 DIC | PROGRAMA | LOCALIDAD | UBICACIÓN |
|------------------|--|------------|---|
| 10:00h. | Model Event. ▪ Lugar: Embalse "El Ahijón" / Norte. ▪ Mapa: disponible en la web para descarga e impresión. | Barcarrota |  Ver ubicación |
| 18:00h a 21 h:00 | Apertura de Secretaría. ▪ Recogida de Dorsales y alquiler de la tarjeta SIAC. ▪ Lugar: Casa Rural "Palacete de Santiago". | Barcarrota |  Ver ubicación |
| 19h00 | Apertura de Suelo Duro. ▪ Pabellón de Deportes Barcarrota / Salvaleón. | Barcarrota |  Ver ubicación |
| | | Salvaleón |  Ver ubicación |

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

| E1 | 6 DIC | PROGRAMA | LUGAR | UBICACIÓN |
|----|---------|--|-------------|--|
| | 9:00h. | Apertura Secretaría y Centro de Competición. | Almendral |  Ver ubicación |
| | 11:00h. | E1. Media Distancia. ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 105´. | | |
| | 13:00h. | Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 105´, tras última salida. | | |
| E2 | 7 DIC | PROGRAMA | LUGAR | UBICACIÓN |
| | 9:00h. | Apertura Secretaría y Centro de Competición. | Jerez Cros. |  Ver ubicación |
| | 10:00h. | E2. Media Distancia. ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 105´. | | |
| | 12:00h. | Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 105´, tras última salida. | | |
| E3 | 8 DIC | PROGRAMA | LUGAR | UBICACIÓN |
| | 8:00h. | Apertura Secretaría y Centro de Competición. | Salvaleón |  Ver ubicación |
| | 9:30h. | E.3.1. Media Distancia. ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 105´. | | |
| | 11:45h. | Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 105´, tras última salida. | | |
| | 14:30h. | Apertura Secretaría y Centro de Competición. | Salvaleón |  Ver ubicación |
| | 14:30h. | E3.2. Sprint. Cierre del área prohibida. | |  Ver área prohibida |
| | 15:30h. | E.3.2. Sprint. ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 50´. | |  Ver ubicación |
| | 17:30h. | Últimas salidas. ▪ Cierre de Meta. 50´, tras última salida. | | |
| E4 | 9 DIC | PROGRAMA | LUGAR | UBICACIÓN |
| | 9:00h. | Apertura Secretaría y Centro de Competición. ▪ Lugar: Centro de Interpretación de la Naturaleza. | Barcarrota |  Ver ubicación |
| | 10:00h. | E.4. Media Distancia. ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 105´. | | |
| | 12:15h. | Últimas salidas. Cierre de Meta. 105´, tras última salida. | | |

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

| E5 | 10 DIC | PROGRAMA | LUGAR | UBICACIÓN |
|---------|--------|--|-------------------------|---|
| 8:00h. | | Apertura Secretaría y Centro de Competición. | Jerez de los Caballeros |  Ver ubicación |
| 8:45h. | | E.5. Larga Distancia. ▪ Primeras salidas. ▪ Tiempo máx. carrera 180´. | | |
| 11:45h. | | Últimas salidas. Cierre de Meta. 180´, tras última salida. | | |
| 14:00h. | | Ceremonia Entrega de Premios. | | |

5. INSCRIPCIONES

El proceso de inscripción a los **5 Días de España de Orientación** se realiza a través de la plataforma SICO de la FEDO.

ACCESO A PLATAFORMA SICO - FEDO

5.1 Plazos de inscripción

| PRUEBAS | | | | | | APERTURA DE INSCRIPCIONES | FIN DE INSCRIPCIONES SIN RECARGO | FIN DE INSCRIPCIONES CON RECARGO |
|---------|----|------|------|----|----|---------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| E1 | E2 | E3.2 | E3.1 | E4 | E5 | 3 de octubre 2023 | 25 de noviembre 2023 | 28 de noviembre 2023 |

5.2 Categorías y cuotas de inscripción

Nota: los deportistas no federados no pueden participar en categorías oficiales, sólo pueden participar en las categorías open.

| PRUEBAS MEDIA Y LARGA DISTANCIA | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------|------|-----------------|------|----------------|------|
| CATEGORÍA | FEDERADOS/AS | | NO FEDERADOS/AS | | EXTRANJEROS/AS | |
| | S/R | C/R | S/R | C/R | S/R | C/R |
| U10 | 8 € | 10 € | - € | - € | 12 € | 14 € |
| Masculino/Femenino 12-20 | 8 € | 10 € | - € | - € | 12 € | 14 € |
| Masculino/Femenino 21-75 | 12 € | 14 € | - € | - € | 16 € | 18 € |
| Open Amarillo | 8 € | 10 € | 10 € | 12 € | 12 € | 14 € |
| Open Naranja, Rojo y Negro | 12 € | 14 € | 14 € | 16 € | 16 € | 18 € |

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

| PRUEBA SPRINT | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------|------|-----------------|------|----------------|------|
| CATEGORÍA | FEDERADOS/AS | | NO FEDERADOS/AS | | EXTRANJEROS/AS | |
| | S/R | C/R | S/R | C/R | S/R | C/R |
| U10 | 8 € | 10 € | - € | - € | 12 € | 14 € |
| Masculino/Femenino 12-20 | 8 € | 10 € | - € | - € | 12 € | 14 € |
| Masculino/Femenino 21-75 | 8 € | 10 € | - € | - € | 12 € | 14 € |
| Open Amarillo | 8 € | 10 € | 10 € | 12 € | 12 € | 14 € |
| Open Naranja, Rojo y Negro | 8 € | 10 € | 10 € | 12 € | 12 € | 14 € |

5.3 Cuotas de otros servicios

Además de la inscripción de cada participante, se establecen los siguientes servicios complementarios y tarifas correspondientes:

| OTROS SERVICIOS | CUOTA |
|---|---------|
| Recargo inscripción | 2 € |
| Alquiler Tarjeta SIAC | 3 €/día |
| Cambio de número de Tarjeta, tras cierre de inscripción, y hasta tomar la salida. | 5 € |
| Cambio de número de Tarjeta, tras tomar la salida. | 5 € |

5.4 Solicitud de facturas

Los/as deportistas inscritos/as oficialmente, clubes o federaciones, que deseen solicitar factura de las inscripciones, o prestación de servicios complementarios, deberán realizarlo a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida la solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la Organización; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento.

ACCESO A FORMULARIO DE FACTURAS

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

6. NORMATIVA

Los **5 Días de España de Orientación** se desarrollarán bajo la siguiente normativa y reglamentos de la FEDO y FEXO:

| NORMATIVA | ACCESO |
|---|----------------|
| Normativa Liga Española de Orientación y Sprint 2023 FEDO | Ver normativa. |
| Normativa Liga Extremeña de Orientación 2023 FEXO | Ver normativa. |

Durante toda la competición, los/as participantes deben seguir las instrucciones de los/as jueces y personal de la Organización.

Se recuerda, además, lo siguiente:

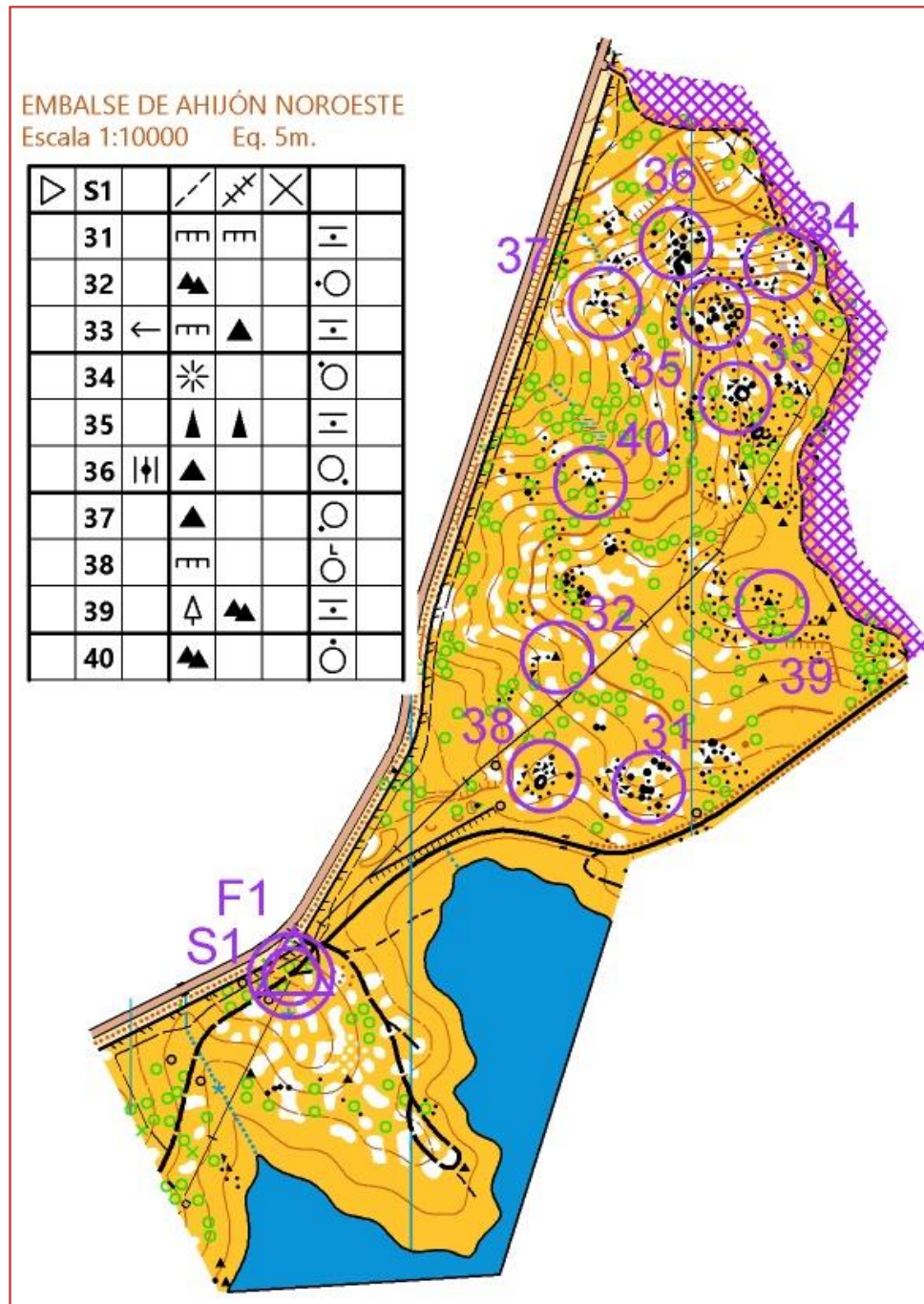
- La programación de las pruebas podrá sufrir modificaciones por necesidades organizativas.
- **Se corre con dorsal.**
- **Las horas de salida se publicarán en la web oficial** de la prueba una vez finalizado el período de inscripciones. Es responsabilidad de cada deportista llegar puntual a la salida.
- En competición está prohibido seguir o ayudar a otros/as corredores/as, salvo en caso de accidente.
- Al cruzar la línea de meta, el/a corredor/a habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la Organización.
- Los mapas no se recogerán en meta, recordad y practicad: JUEGO LIMPIO.
- Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta para controlar los/as participantes que faltan por llegar.
- Con la participación en la competición, la Organización solicita la adhesión de los/as participantes al **Código de Conducta Verde** establecido para la misma, como pauta y compromiso por una práctica sostenible del deporte.



ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

7. INFORMACIÓN TÉCNICA

7.1 Model Event



ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

7.2 E.1. Distancia Media - Almendral

| E.1 | DISTANCIA MEDIA |
|---|--|
| UBICACIÓN | Almendral. |
| CENTRO DE COMPETICIÓN | Area "El Descanso". |
| APARCAMIENTOS | En la zona del Área "El Descanso". |
| CARTÓGRAFO | Mapa base: Manuel Jurado. Trabajo de campo: José Batista. Febrero 2022. Mapa Nuevo. |
| TRAZADOR | Daniel Portal e Isaac Hernández. |
| ESCALA | 1/7.500 – 1/10.000 |
| EQUIDISTANCIA | 5 metros. |
| PRESALIDA | S1: 2000 m. (20 min caminando). Prebalizado desde el centro de competición a la salida. |
| META | A 1500 m. desde el Centro de Competición. Balizado de la meta al Centro de Competición. |
| TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA | 105' |
| AVITUALLAMIENTOS | Avituallamiento liquido al finalizar la prueba. |
| DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR | <p>Toda la carrera discurre por terreno adhesionado, típico de esta zona de Extremadura. El detalle de vegetación predomina en todo el mapa, existiendo elementos rocosos aislados y de pequeño tamaño. La zona por donde se han planteado los trazados es una ladera suave con una visibilidad reducida por la encina joven y abundante.</p> <p>Los recorridos están diseñados para que la dificultad resida en una navegación de los tramos, siendo fundamental el uso de la brújula en toda la Carrera. También como es propio de una media distancia los cambios continuos de dirección están presentes.</p> |



ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

E.1 Distancia Media - Almendral

| Categoría | Distancia (m) | Desnivel (m) | Controles | Salida | Escala / equidistancia |
|----------------|---------------|--------------|-----------|--------|------------------------|
| FE | 4900 | 135 | 21 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| ME | 6300 | 220 | 24 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| U10 | 1700 | 30 | 6 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F12 | 2000 | 45 | 7 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F14 | 2100 | 45 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F16 | 2600 | 45 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F16/18 | 2100 | 45 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F18E | 3400 | 110 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F20E | 4100 | 125 | 15 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F21A | 3900 | 120 | 17 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F21B | 2900 | 85 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F35A | 3900 | 120 | 17 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F35B | 2900 | 85 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F40 | 4100 | 135 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F45 | 3200 | 85 | 15 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F50 | 2900 | 90 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F55 | 2600 | 45 | 10 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F60 | 2400 | 50 | 10 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F65 | 2300 | 50 | 11 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F70 | 2100 | 40 | 8 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F75 | 2100 | 40 | 8 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M12 | 2000 | 45 | 7 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M14 | 2600 | 45 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M16 | 3400 | 110 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M16/18 | 2400 | 50 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M18E | 4100 | 125 | 15 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M20E | 4900 | 135 | 21 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M21A | 4700 | 135 | 17 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M21B | 3000 | 85 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M35A | 4700 | 135 | 17 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M35B | 3000 | 85 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M40 | 4500 | 155 | 18 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M45 | 4100 | 135 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M50 | 3200 | 85 | 15 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M55 | 2900 | 90 | 13 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M60 | 2600 | 45 | 10 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M65 | 2400 | 50 | 10 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M70 | 2300 | 50 | 11 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M75 | 2100 | 40 | 8 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| Open Amarillo | 1700 | 30 | 6 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| Open Naranja | 2000 | 30 | 6 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| Open Rojo FEM | 2600 | 45 | 7 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| Open Rojo MAS | 2600 | 45 | 7 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| Open Negro FEM | 3400 | 110 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| Open Negro MAS | 3400 | 110 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

7.3 E.2. Distancia Media – Jerez de los Caballeros

| E.2 | DISTANCIA MEDIA |
|---|---|
| UBICACIÓN | Jerez de los Caballeros. |
| CENTRO DE COMPETICIÓN | Campo de tiro Jerez de los Caballeros. |
| APARCAMIENTOS | Situado entre 100 y 500 metros del Centro de Competición. |
| CARTÓGRAFO | Juan Francisco Sánchez. Año 2020. |
| TRAZADOR | José Samper. |
| ESCALA | 1:10.000 o 1:7.500 |
| EQUIDISTANCIA | 5 metros. |
| PRESALIDA | Salida 1: 900 metros. -15 minutos. Salida 2. Categorías Open Salida libre. 900m. |
| META | A escasos metros del Centro de Competición. |
| TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA | 105' |
| AVITUALLAMIENTOS | Avituallamiento líquido al finalizar la prueba. |
| DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR | Carrera que discurre por zonas abiertas, en la que predominan los afloramientos rocosos y el bosque bajo, buena visibilidad interrumpida, en ocasiones por la multitud de elementos rocosos y de vegetación impenetrable. |



ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

E.2 Distancia Media –Jerez de los Caballeros

| Categoría | Distancia (m) | Desnivel (m) | Controles | Salida | Escala / equidistancia |
|----------------|---------------|--------------|-----------|--------|------------------------|
| FE | 4100 | 145 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| ME | 5070 | 160 | 16 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| U10 | 1380 | 45 | 8 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F12 | 1880 | 55 | 11 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F14 | 2170 | 70 | 9 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F16 | 2550 | 75 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F16/18 | 2350 | 75 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F18E | 2900 | 95 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F20E | 3310 | 130 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F21A | 2820 | 110 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F21B | 2120 | 65 | 9 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F35A | 3290 | 140 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F35B | 2060 | 75 | 9 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F40 | 3030 | 115 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F45 | 2830 | 110 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F50 | 2520 | 100 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F55 | 2240 | 85 | 10 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F60 | 2140 | 80 | 10 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F65 | 2050 | 75 | 9 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F70 | 1840 | 70 | 9 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F75 | 1530 | 65 | 8 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M12 | 1970 | 80 | 12 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M14 | 2280 | 85 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M16 | 2800 | 110 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M16/18 | 2300 | 90 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M18E | 3350 | 140 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M20E | 4170 | 150 | 15 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M21A | 3700 | 145 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M21B | 2420 | 90 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M35A | 4270 | 145 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M35B | 2110 | 80 | 9 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M40 | 4030 | 140 | 15 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M45 | 3690 | 135 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M50 | 3380 | 125 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M55 | 2880 | 95 | 10 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M60 | 2520 | 90 | 10 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M65 | 2380 | 90 | 9 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M70 | 2110 | 85 | 8 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M75 | 1910 | 80 | 10 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| Open Amarillo | 1330 | 55 | 9 | S2 | 1:7.500 / 5m |
| Open Naranja | 2000 | 65 | 12 | S2 | 1:7.500 / 5m |
| Open Rojo FEM | 2610 | 95 | 10 | S2 | 1:10.000 / 5m |
| Open Rojo MAS | 2830 | 110 | 11 | S2 | 1:10.000 / 5m |
| Open Negro FEM | 2900 | 110 | 10 | S2 | 1:10.000 / 5m |
| Open Negro MAS | 3320 | 145 | 14 | S2 | 1:10.000 / 5m |

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS -SALVALEÓN

MAPA USADO 2021:



ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

7.4 E.3.1 Distancia Media – Salvaleón

| E.3.1 | DISTANCIA MEDIA |
|---|--|
| UBICACIÓN | Salvaleón |
| CENTRO DE COMPETICIÓN | Finca de "La Tumba Del Moro". |
| APARCAMIENTOS | Ubicado en las inmediaciones del Centro de Competición. |
| CARTÓGRAFO | Juan Francisco Sánchez Sánchez. 2019. Última revisión: Ricardo García Dengra. Noviembre 2023. |
| TRAZADOR | Daniel Portal Gordillo. |
| ESCALA | 1/7.500 – 1/10.000 |
| EQUIDISTANCIA | 5 metros. |
| PRESALIDA | -10 MINUTOS. Distancia del Centro de Competición a la presalida 800 metros (8 minutos caminando). Estará balizado desde el Centro de Competición. |
| META | En el Centro de competición. |
| TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA | 105 minutos. |
| AVITUALLAMIENTOS | Avituallamiento liquido al finalizar la prueba. |
| DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR | <p>La Tumba del Moro ya es conocida por los/as orientadores/as del CEO 2020 de Media Distancia. Una dehesa con elementos de rocas y distintas visibilidades pero que permite una velocidad de carrera media-alta. Estamos ante un entorno idílico para nuestro deporte y en una época del año perfecta para disfrutarlo.</p> <p>Todos los recorridos giran en torno al mismo estilo, dos partes de carrera bien diferenciadas por el paso de un punto obligado.</p> <p>La primera parte en descenso y con jaras de hasta 3 metros que reducen totalmente la visibilidad, aunque se puede correr fácilmente entre ellas, pero sí exigirá vuestras técnicas más finas en este deporte.</p> <p>La segunda parte en ascenso y limpia, en monte bajo en su gran mayoría, que permite una velocidad muy alta de carrera, aunque no exenta de dificultad técnica gracias a los grandes detalles rocosos.</p> <p>Cartografía: La vegetación ha sido actualizada por Ricardo García Dengra.</p> |



ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS -SALVALEÓN

E.3.1 Distancia Media - Salvaleón

| Categoría | Distancia (m) | Desnivel (m) | Controles | Salida | Escala / equidistancia |
|----------------|---------------|--------------|-----------|--------|------------------------|
| FE | 4390 | 175 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| ME | 5670 | 200 | 17 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| U10 | 1880 | 80 | 8 | S2 | 1:7.500 / 5m |
| F12 | 1950 | 85 | 10 | S2 | 1:7.500 / 5m |
| F14 | 2390 | 95 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F16 | 2910 | 115 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F16/18 | 2520 | 95 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F18E | 3030 | 135 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F20E | 3610 | 155 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F21A | 3270 | 125 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F21B | 2500 | 95 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F35A | 3560 | 120 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F35B | 2520 | 90 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F40 | 3390 | 115 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F45 | 3110 | 115 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F50 | 2790 | 100 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F55 | 2600 | 90 | 11 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F60 | 2330 | 90 | 10 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F65 | 2110 | 90 | 9 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F70 | 1890 | 80 | 9 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F75 | 1800 | 80 | 9 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M12 | 2040 | 90 | 10 | S2 | 1:7.500 / 5m |
| M14 | 2870 | 115 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M16 | 3520 | 130 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M16/18 | 2960 | 120 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M18E | 3920 | 135 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M20E | 4640 | 180 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M21A | 4540 | 175 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M21B | 3180 | 125 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M35A | 4710 | 145 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M35B | 2930 | 120 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M40 | 4020 | 120 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M45 | 3710 | 120 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M50 | 3320 | 115 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M55 | 3020 | 100 | 12 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M60 | 2720 | 95 | 12 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M65 | 2560 | 95 | 11 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M70 | 2300 | 95 | 10 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M75 | 1980 | 95 | 10 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| Open Amarillo | 1670 | 60 | 7 | S2 | 1:7.500 / 5m |
| Open Naranja | 2080 | 75 | 9 | S2 | 1:7.500 / 5m |
| Open Rojo FEM | 2210 | 85 | 9 | S2 | 1:10.000 / 5m |
| Open Rojo MAS | 2420 | 90 | 9 | S2 | 1:10.000 / 5m |
| Open Negro FEM | 2700 | 95 | 10 | S2 | 1:10.000 / 5m |
| Open Negro MAS | 2850 | 95 | 10 | S2 | 1:10.000 / 5m |

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

E.3.1

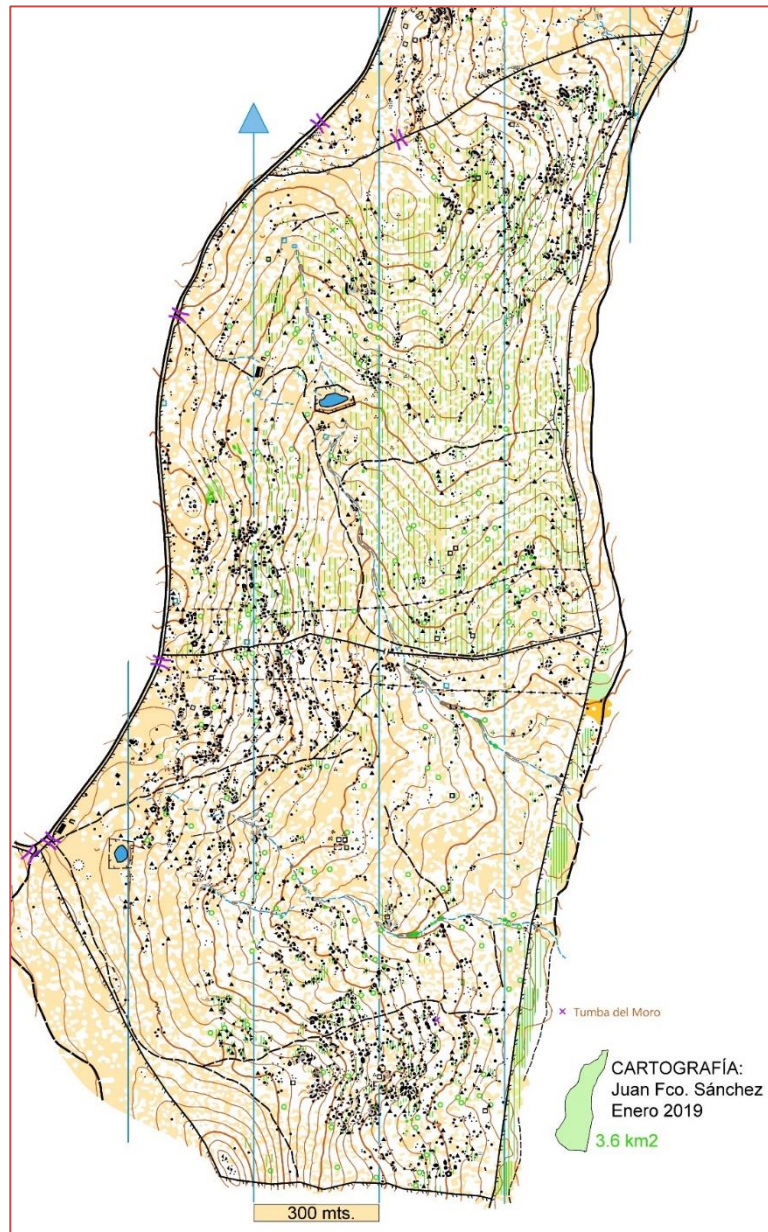
Los controles colocados en árboles caídos han sido señalados en la descripción de controles con el símbolo 6.1 Característica destacada/Elemento especial.

Símbolos especiales

SÍMBOLOS ESPECIALES

- × Árbol caído.
- Alcornoque.

MAPA ANTIGUO DE LA TUMBA DEL MORO USADO EN 2020:



ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

7.4 E.3.2 Sprint – Salvaleón

| E.3.2 | SPRINT |
|---|---|
| UBICACIÓN | Salvaleón. |
| CENTRO DE COMPETICIÓN | Recinto ferial de Salvaleón. |
| APARCAMIENTOS | Campo de fútbol de Salvaleón. |
| ÁREA PROHIBIDA | Desde las 14:30h del día de la competición. |
| CARTÓGRAFO | José Batista 2022. |
| TRAZADOR | Daniel Portal Gordillo. |
| ESCALA | 1/4.000 |
| EQUIDISTANCIA | 2,5 metros. |
| PRESALIDA | -8 MINUTOS. La presalida estará en el Centro de Competición. |
| META | En el Centro de Competición. |
| TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA | 50 minutos. |
| AVITUALLAMIENTOS | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Avituallamiento líquido al finalizar la prueba. ▪ Y bocaditos de JAMÓN DE SALVALEÓN. Patrocina Ayuntamiento de Salvaleón. |
| DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR | El casco urbano de Salvaleón tiene desniveles medios y una red de calles rica para un trazado de Sprint. Los recorridos se caracterizan por tramos medios y largos que dan un mayor juego para elecciones de ruta en las cuales también influirá evitar el desnivel, por lo que quizás la mejor ruta no sea la más corta. |



ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS -SALVALEÓN

E.3.2 Sprint - Salvaleón

| Categoría | Distancia (m) | Desnivel (m) | Controles | Salida | Escala / equidistancia |
|----------------|---------------|--------------|-----------|--------|------------------------|
| FE | 2310 | 110 | 14 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| ME | 2810 | 125 | 14 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| U10 | 1160 | 25 | 11 | S2 | 1:4.000 / 2,5m |
| F12 | 1390 | 30 | 13 | S2 | 1:4.000 / 2,5m |
| F14 | 1540 | 40 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F16 | 1690 | 55 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F16/18 | 1530 | 45 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F18E | 1790 | 75 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F20E | 2050 | 90 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F21A | 1920 | 70 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F21B | 1510 | 40 | 12 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F35A | 2050 | 95 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F35B | 1480 | 30 | 12 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F40 | 2020 | 90 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F45 | 1880 | 85 | 12 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F50 | 1690 | 70 | 12 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F55 | 1560 | 60 | 11 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F60 | 1500 | 50 | 11 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F65 | 1430 | 50 | 11 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F70 | 1250 | 35 | 11 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| F75 | 1220 | 30 | 10 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M12 | 1510 | 30 | 13 | S2 | 1:4.000 / 2,5m |
| M14 | 1690 | 50 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M16 | 1800 | 65 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M16/18 | 1660 | 60 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M18E | 2080 | 95 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M20E | 2490 | 110 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M21A | 2290 | 110 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M21B | 1680 | 45 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M35A | 2390 | 100 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M35B | 1590 | 45 | 12 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M40 | 2290 | 95 | 12 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M45 | 2180 | 90 | 13 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M50 | 2060 | 90 | 12 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M55 | 1850 | 70 | 12 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M60 | 1740 | 65 | 12 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M65 | 1660 | 60 | 12 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M70 | 1460 | 60 | 11 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| M75 | 1460 | 45 | 10 | S1 | 1:4.000 / 2,5m |
| Open Amarillo | 1020 | 15 | 11 | S2 | 1:4.000 / 2,5m |
| Open Naranja | 1330 | 30 | 12 | S2 | 1:4.000 / 2,5m |
| Open Rojo FEM | 1410 | 40 | 12 | S2 | 1:4.000 / 2,5m |
| Open Rojo MAS | 1420 | 45 | 12 | S2 | 1:4.000 / 2,5m |
| Open Negro FEM | 1920 | 60 | 13 | S2 | 1:4.000 / 2,5m |
| Open Negro MAS | 2140 | 80 | 13 | S2 | 1:4.000 / 2,5m |

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

7.4 E.4 Distancia Media – Barcarrota

| E.4 | DISTANCIA MEDIA |
|---|--|
| UBICACIÓN | Barcarrota. |
| CENTRO DE COMPETICIÓN | Finca "El Ahijón". Centro de Interpretación. |
| APARCAMIENTOS | En las proximidades del Centro de Competición. |
| CARTÓGRAFO | Viktor Dobretsov. 1,5 km ² . Parte norte del Embalse "El Ahijón". 2019. José Batista. 1 km ² . Parte Norte del Muro. Cerro de Santa María. 2022. |
| TRAZADOR | José Samper. |
| ESCALA | 1:10.000 o 1:7.500 |
| EQUIDISTANCIA | 5 metros. |
| PRESALIDA | SALIDA 1: 1900m. -26 minutos. Resto de categorías. SALIDA 2: 1500m. -21 minutos. U10 // OPEN. Salida libre. |
| META | 800 metros del Centro de Competición. |
| TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA | 105 minutos. |
| AVITUALLAMIENTOS | Avituallamiento líquido al finalizar la prueba. |
| DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR | <p>Área del término municipal de Barcarrota, situada al norte del embalse de "El Ahijón", que recibe sus aguas del río Alcarrache.</p> <p>Podemos distinguir dos áreas completamente diferentes; dos tercios de área abierta con pequeños bosques en las colinas y árboles dispersos, suelo de césped que permite alcanzar una velocidad de carrera muy alta y un tercio en la parte norte del mapa, la del cerro de Santa María, con pendientes suaves, con manchas de vegetación densa y muy densa, entremezclado con pasillos sin vegetación abierta y bosque limpio.</p> <p>Todo el mapa repleto de elementos rocosos, entremezclados con la vegetación.</p> |



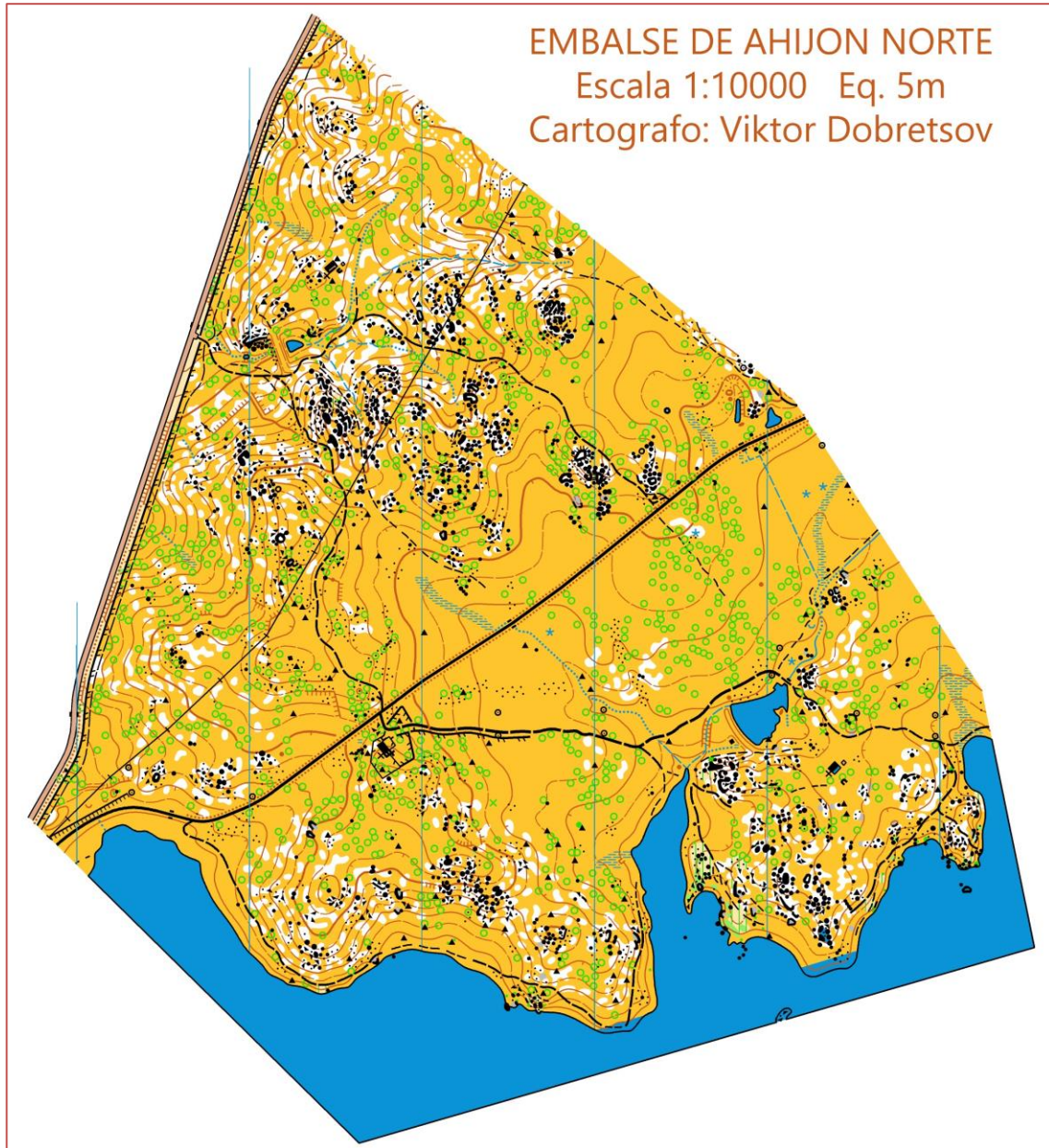
ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

E.4 Distancia Media - Barcarrota

| Categoría | Distancia (m) | Desnivel (m) | Controles | Salida | Escala / equidistancia |
|----------------|---------------|--------------|-----------|-----------|------------------------|
| FE | 4180 | 95 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| ME | 5710 | 135 | 17 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| U10 | 1370 | 20 | 9 | S2 | 1:7.500 / 5m |
| F12 | 2220 | 35 | 9 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F14 | 2830 | 50 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F16 | 3100 | 65 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F16/18 | 3000 | 50 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F18E | 3570 | 70 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F20E | 3990 | 80 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F21A | 3400 | 75 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F21B | 2820 | 60 | 9 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F35A | 3800 | 95 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F35B | 2850 | 65 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F40 | 3680 | 85 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F45 | 3520 | 80 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F50 | 3390 | 75 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F55 | 3010 | 75 | 11 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F60 | 2860 | 60 | 10 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F65 | 2720 | 60 | 8 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F70 | 2470 | 50 | 8 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F75 | 2300 | 50 | 7 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M12 | 2310 | 60 | 9 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M14 | 3000 | 65 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M16 | 3580 | 85 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M16/18 | 3080 | 65 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M18E | 4000 | 95 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M20E | 4420 | 110 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M21A | 4070 | 90 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M21B | 3120 | 75 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M35A | 4530 | 115 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M35B | 3110 | 75 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M40 | 4300 | 95 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M45 | 4070 | 85 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M50 | 3940 | 80 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M55 | 3760 | 75 | 12 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M60 | 3530 | 70 | 13 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M65 | 3280 | 65 | 13 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M70 | 3140 | 60 | 10 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M75 | 2700 | 55 | 8 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| Open Amarillo | 1310 | 10 | 8 | S2 | 1:7.500 / 5m |
| Open Naranja | 1820 | 35 | 7 | S2 | 1:7.500 / 5m |
| Open Rojo FEM | 3220 | 60 | 12 | S2 | 1:10.000 / 5m |
| Open Rojo MAS | 3540 | 70 | 14 | S2 | 1:10.000 / 5m |
| Open Negro FEM | 3440 | 65 | 14 | S2 | 1:10.000 / 5m |
| Open Negro MAS | 4500 | 75 | 12 | S2 | 1:10.000 / 5m |

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

MAPA USADO:



ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

7.4 E.5 Distancia Larga – Jerez de los Caballeros (Valuengo-Brovaes)

| E.5 | DISTANCIA LARGA |
|---|--|
| UBICACIÓN | Brovaes (Jerez de los Caballeros). |
| CENTRO DE COMPETICIÓN | Finca el Corchito. Entrada por Ctra. EX 112. Km 20.900. |
| APARCAMIENTOS | En la misma finca antes de llegar al Centro de Competición. |
| CARTÓGRAFO | Mapa cartografiado por Viktor Dobretsov. Parte Este del arroyo Brovaes. 2019. Juan Francisco Sánchez: Parte Oeste del arroyo Brovaes. 2022. |
| TRAZADOR | José Samper . |
| ESCALA | 1:10.000 o 1:7.500 |
| EQUIDISTANCIA | 5 metros. |
| PRESALIDA | SALIDA 1: 500m. -10 minutos. Resto de categorías. SALIDA 2: 800m. -14 minutos. U10 F12 M12 OPEN. |
| META | Cerca del Centro de Competición. |
| TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA | 180 minutos. |
| AVITUALLAMIENTOS | Avituallamiento sólido y líquido al finalizar la prueba . |
| DESCRIPCIÓN TÉCNICA Y COMENTARIOS DEL TRAZADOR | <p>Área que transcurre a ambos márgenes del arroyo Brovaes, el cual, según época del año, puede llevar abundante agua o prácticamente seco. En sus proximidades abundan las praderas de carrera fácil, entremezcladas con pequeños bosques y colinas suaves, en la parte este del arroyo, está situada la Sierra Gorda, que tiene laderas con pendientes de moderadas a fuertes y vegetación espesa salpicada de pasillos abiertos y entremezclada con estructuras rocosas, con algunos muros de piedra, pasables en su mayoría.</p> <p>En la parte Oeste emerge el Cerro Cañuelo, con fuertes pendientes en el Este y Oeste, moderadas de Norte a Sur y viceversa. Vegetación densa, pero con pasillos laberínticos, y salpicada de estructuras rocosas de gran tamaño. En esta parte Oeste hay un muro impasable con casi tan solo dos opciones de paso, además de algunas cercas de alambre.</p> <p>Se han señalado la mayoría de los pasos y estarán materializados con cintas; las puertas de las cercas estarán entreabiertas, aproximadamente unos 40 cm. de anchura, para evitar que el ganado pueda mezclarse de un lado a otro. Por favor, sed medioambientalmente responsables y mantener los pasos en ese estado.</p> <p>Mostrado el tipo de terreno y vegetación que nos vamos a encontrar, es un importante desafío para los/as orientadores/as que van a tener que combinar diferentes técnicas y velocidades, acopladas a los diferentes tipos de terreno para realizar una buena competición.</p> <p>El mapa es nuevo en un 50%. Los trazados de la competición transcurren entre un mínimo del 60% y un 100% por el área nueva del mapa.</p> <p>Extensión: 8 km². Altitud Máxima: 408m. Altitud Mínima: 285m.</p> |

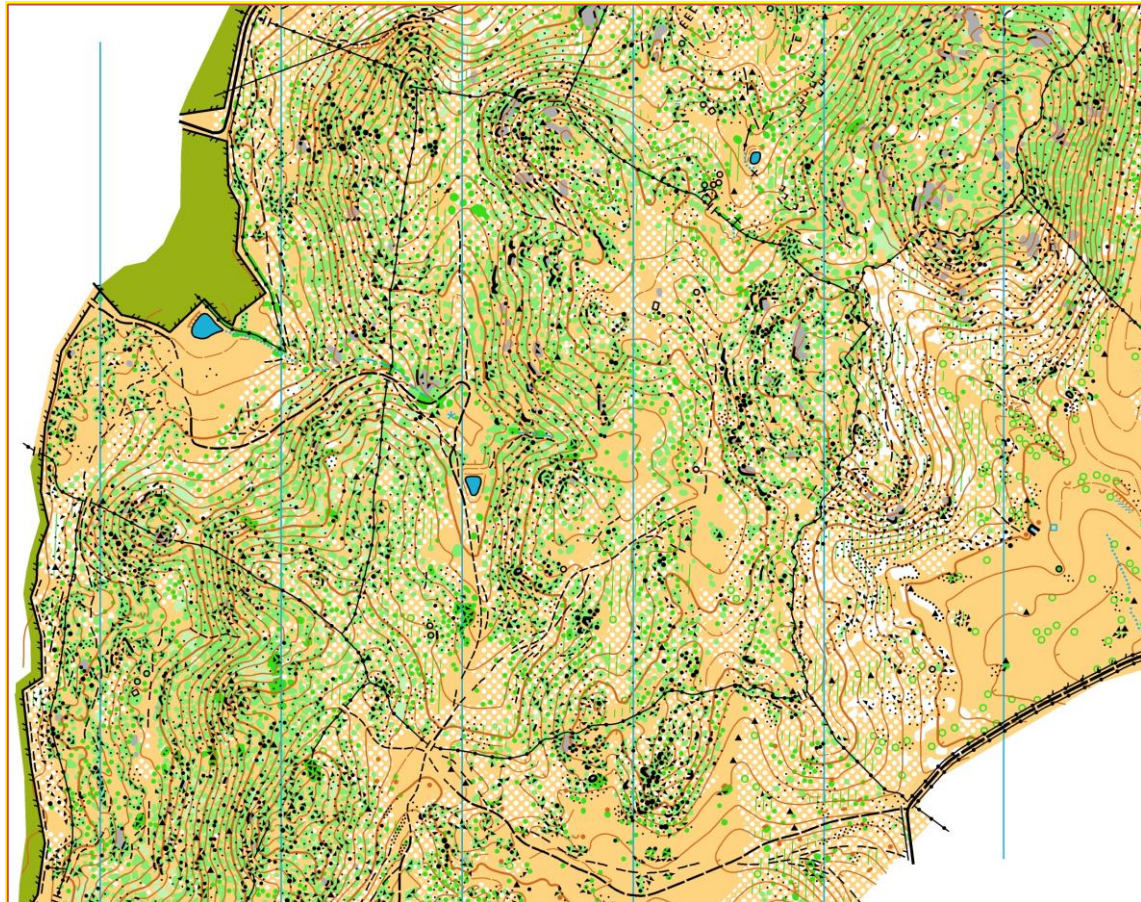
ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS -SALVALEÓN

E.5 Distancia Larga – Jerez de los Caballeros (Valuengo-Brovales)

| Categoría | Distancia (m) | Desnivel (m) | Controles | Salida | Escala / equidistancia |
|----------------|---------------|--------------|-----------|--------|------------------------|
| FE | 8000 | 300 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| ME | 11070 | 435 | 22 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| U10 | 1940 | 15 | 10 | S2 | 1:7.500 / 5m |
| F12 | 2370 | 30 | 11 | S2 | 1:7.500 / 5m |
| F14 | 4020 | 65 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F16 | 4640 | 115 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F16/18 | 4230 | 110 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F18E | 5590 | 120 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F20E | 6590 | 175 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F21A | 5980 | 180 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F21B | 4090 | 75 | 13 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F35A | 6390 | 210 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F35B | 3960 | 95 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F40 | 5800 | 150 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F45 | 5210 | 140 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F50 | 4770 | 125 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| F55 | 4200 | 110 | 11 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F60 | 4050 | 85 | 13 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F65 | 3590 | 50 | 10 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F70 | 3080 | 45 | 9 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| F75 | 2540 | 45 | 8 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M12 | 2710 | 35 | 8 | S2 | 1:7.500 / 5m |
| M14 | 4480 | 80 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M16 | 5240 | 135 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M16/18 | 4970 | 125 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M18E | 6730 | 245 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M20E | 8350 | 290 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M21A | 7790 | 250 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M21B | 4540 | 125 | 11 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M35A | 8560 | 290 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M35B | 5260 | 155 | 10 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M40 | 7780 | 280 | 14 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M45 | 7390 | 250 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M50 | 6280 | 230 | 12 | S1 | 1:10.000 / 5m |
| M55 | 5770 | 195 | 12 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M60 | 5260 | 155 | 11 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M65 | 4630 | 130 | 14 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M70 | 4070 | 110 | 11 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| M75 | 3610 | 75 | 11 | S1 | 1:7.500 / 5m |
| Open Amarillo | 1360 | 15 | 6 | S2 | 1:7.500 / 5m |
| Open Naranja | 3280 | 50 | 10 | S2 | 1:7.500 / 5m |
| Open Rojo FEM | 4680 | 135 | 12 | S2 | 1:10.000 / 5m |
| Open Rojo MAS | 4990 | 135 | 13 | S2 | 1:10.000 / 5m |
| Open Negro FEM | 7090 | 185 | 11 | S2 | 1:10.000 / 5m |
| Open Negro MAS | 8070 | 185 | 12 | S2 | 1:10.000 / 5m |

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

MAPA ANTIGUO DE BROVALES – JEREZ USADO 2020:



7.5 VI TROFEO EXTREMADURA

Para la clasificación final del VI TROFEO EXTREMADURA se tendrán en cuenta las 6 carreras del mismo. La clasificación final del mismo se hará por puntos.

7.6 Entrenamientos

Habrà un Model Event preparado en el Embalse "El Ahijón". Cada participante que lo desee puede descargarse el mapa e imprimirlo para su entrenamiento.

[DESCARGA MAPA MODEL EVENT](#)

7.7 Horas de salidas

Las horas de salida se publicarán, tras el cierre del plazo de inscripciones, en la web oficial de la competición, el 4 de diciembre de 2023, a partir de las 12h00.


[ACCESO A HORAS DE SALIDA](#)


ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

8. CENTROS DE COMPETICIÓN

Dada la diversidad de pruebas y ubicaciones de la competición, desde la Organización se recomienda identificar correctamente el programa general y atender, en cada caso, a las indicaciones específicas que se establezcan a nivel organizativo, tales como zonas habilitadas o prohibidas, zonas de aparcamiento, servicios, horarios, etc.

| 5 DIC | UBICACIÓN | | PARKING |
|-------------|------------|--|---|
| MODEL EVENT | Barcarrota |  Ver ubicación | Inmediaciones del C. I. de la Naturaleza Ctra. BA-025. Km 8. 38°28'38.7"N 6°55'26.2"W |
| SECRETARÍA | Barcarrota |  Ver ubicación | Avda. de Bradenton e inmediaciones. |
| SUELO DURO | Barcarrota |  Ver ubicación | Inmediaciones del Pabellón Deportivo. |
| SECRETARÍA | Salvaleón |  Ver ubicación | Inmediaciones del Pabellón Deportivo. |



| 6 DIC | UBICACIÓN | | PARKING |
|-------|-----------|---|--|
| E.1 | Almendral |  Ver ubicación | Junto al Centro de Competición. Área "El Descanso". |

| 7 DIC | UBICACIÓN | | PARKING |
|-------|-------------|---|--|
| E.2 | Jerez Cros. |  Ver ubicación | Junto al Centro de Competición. Campo de tiro "Los Templarios". |

| 8 DIC | UBICACIÓN | | PARKING |
|-------|-----------|---|---|
| E.3.1 | Salvaleón |  Ver ubicación | Junto al Centro de Competición. Finca "La Tumba del Moro". |

- La entrada al Centro de Competición será desde la localidad de Salvaleón por la circunvalación Sur. Estará debidamente señalizado.
- En esa circunvalación nos incorporaremos a una pista en buen estado que nos lleva a la zona de competición tras 6,5 kilómetros.
- El parking es en las inmediaciones del centro de competición en esta misma pista, a los lados de ella, y en este único sentido.
- Una vez acabada la competición la salida será siguiendo el sentido de la misma pista que llevábamos y saldremos a la carretera EX 320 en 3,5 kilómetros.

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

| 8 DIC | UBICACIÓN | | PARKING |
|---|--|---|---|
| E.3.2 | Salvaleón |  Ver ubicación | Campo de fútbol. |
| 9 DIC | UBICACIÓN | | PARKING |
| E.4 | Barcarrota |  Ver ubicación | Inmediaciones del C. I. de la Naturaleza Ctra. BA-025. Km 8. 38°28'38.7"N 6°55'26.2"W |
| 10 DIC | UBICACIÓN | | PARKING |
| E.5 | Brovales (Jerez de los Caballeros) |  Ver ubicación | Finca "El Corchito". En la misma zona, antes de llegar al Centro de Competición. |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Entrada por Ctra. EX 112. Km 20.900. ▪ Tan solo se puede entrar en el sentido Jerez a Brovales. En sentido inverso hay que continuar para dar la vuelta. | | | |

9. SECRETARÍA Y COORDINACIÓN GENERAL

El equipo de Organización cuenta con diferentes áreas de gestión, desde donde se abordarán y cubrirán todas las necesidades de la competición, destacando la Secretaría y Coordinación General, desde donde se gestionarán todos los procesos de carácter organizativo: inscripciones, protocolo, logística, programación, etc.

Para una mejor información y respuesta por parte de dicha área, se recomienda dirigirse, en cada caso, al contacto o departamento específico del directorio que está establecido.

9.1 Directorio de contacto

A través del siguiente directorio de contacto se podrán dirigir las consultas y dudas de forma específica, para una mejor y más rápida respuesta:

| ÁREA | CONTENIDO | CONTACTO |
|----------------------------|---|--|
| Información general | Consultas generales sobre la organización: clubes, participantes, instituciones, protocolo. | 5dias2023@fexo.org |
| | | Acceso a consultas vía WhatsApp |
| Inscripciones | Consultas sobre el proceso de inscripción. | inscripciones@fexo.org |
| Logística | Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc. | logistica@fexo.org |
| Comunicación | Consultas sobre programa, agenda, actos, medios de comunicación, etc. | comunicacion@fexo.org |

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

10. COMUNICACIÓN

10.1 Seguimiento de la competición

Toda la competición podrá seguirse a través de los diferentes canales y medios oficiales establecidos para su difusión, siendo estos los siguientes:

| MEDIO/CANAL | ACCESO | CONTENIDO |
|-------------|--|--|
| Web oficial | www.fexo.org | <ul style="list-style-type: none"> ■ Toda la información oficial de la competición. ■ Actualizaciones oficiales de última hora. ■ Seguimiento y resultados oficiales. |
| Facebook | www.facebook.com/fexo.org | <ul style="list-style-type: none"> ■ Seguimiento general de la competición. |
| Instagram | www.instagram.com/fexoextremadura | <ul style="list-style-type: none"> ■ Seguimiento general de la competición. |
| Telegram | Canal Oficial FEXO | <ul style="list-style-type: none"> ■ Seguimiento general de la competición. |

10.2 Servicio de Alertas

Desde el área de comunicación se activará un **Servicio de Alertas**, vía WhatsApp, con la posibilidad de recibir todas las noticias, actualizaciones y novedades del evento, así como posibles cambios de programa, información de interés, etc.

El Servicio de Alertas se ofrecerá a través de la aplicación WhatsApp, mediante la suscripción previa al mismo.

¿Quiénes pueden darse de alta en el Servicio de Alertas?:

- Deportistas inscritos/as en la competición.
- Clubes y Federaciones deportivas.
- Medios de Comunicación oficiales acreditados.

| PROCESO DEL SERVICIO DE ALERTAS | |
|---|---------------------------------|
| Apertura de inscripciones al Servicio de Alertas. | 1 de noviembre de 2023 |
| Cierre de inscripciones al Servicio de Alertas. | 1 de diciembre de 2023 |
| Acceso al formulario de inscripción | ALTA SERVICIO DE ALERTAS |



11. SERVICIOS

11.1 Cómo llegar

DISTANCIAS GENERALES DE REFERENCIA

| | Badajoz | Cáceres | Sevilla | Madrid | Aeropuerto Badajoz (Talavera La Real) |
|-------------------|---------|---------|---------|--------|---------------------------------------|
| Almendral | 35 km | 125 km | 184 km | 410 km | 50 km |
| Barcarrota | 47 km | 136 km | 197 km | 423 km | 62 km |
| Higuera de Vargas | 58 km | 148 km | 182 km | 444 km | 70 km |
| Jerez Cros. | 72 km | 160 km | 160 km | 448 km | 75 km |
| Salvaleón | 52 km | 137 km | 176 km | 417 km | 67 km |

11.2 Alojamiento

11.2.1 Alojamiento en Suelo Duro

La Organización pone a disposición de los/as deportistas el servicio de alojamiento en Suelo Duro. El servicio de Suelo Duro se llevará a cabo bajo condiciones específicas, que se entenderán aceptadas por quienes soliciten dicho servicio.

Tras el cierre de reserva de plazas de Suelo Duro, se publicará información específica sobre el funcionamiento y gestión del servicio. Se remitirá igualmente dicha información por email a todas las personas que han realizado reserva de Suelo Duro.

SERVICIO DE ALOJAMIENTO EN SUELO DURO

| LOCALIZACIÓN | UBICACIÓN | DISPONIBILIDAD | Nº PLAZAS | TARIFA POR PERSONA/DÍA | | | | |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|--------------|------------------------|----|----|----|----|
| | | | | 5D | 6D | 7D | 8D | 9D |
| Barcarrota | Próximamente | Del 5 al 9 de dic. | 100 plazas | 3€ | 3€ | 3€ | 3€ | 3€ |
| Salvaleón | Próximamente | Del 5 al 9 de dic. | 100 plazas | 3€ | 3€ | 3€ | 3€ | 3€ |
| Condiciones específicas de Suelo Duro | | | Próximamente | | | | | |

RESERVAS DE ALOJAMIENTO EN SUELO DURO

| | |
|--|---|
| Apertura de reservas de Suelo Duro | 1 de noviembre de 2023 |
| Cierre de reservas de Suelo Duro | 1 de diciembre de 2023 (o hasta agotar plazas disponibles) |
| Acceso al formulario de reservas de Suelo Duro | RESERVA SUELO DURO |

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

Información importante sobre el servicio de Suelo Duro:

- Se ruega leer detenidamente, y con antelación, las condiciones específicas del servicio.
- **La cancelación de reserva de Suelo Duro no será reembolsable** a partir del día 1 de diciembre de 2023, aun cancelándose la inscripción a las pruebas.
- La reserva, y asignación de plaza de Suelo Duro será nominativa, independientemente de que se realice de forma grupal.
- En el momento de la reserva deberá elegirse la ubicación deseada, no siendo posible el cambio de ubicación antes del 1 de diciembre y, en todo caso, previa disponibilidad de plazas vacantes.

11.2.2 Alojamiento privado

Toda la zona de la competición cuenta con una amplia red de alojamiento privado, desde hoteles, hostales o casas rurales. Se facilita a continuación una selección y relación de dicha oferta de alojamiento.

| OFERTA DE ALOJAMIENTO EN LA ZONA DE COMPETICIÓN | | |
|---|---------------------------------|----------------------------------|
| Almendral | Hostal "Astigi" | Tfno.: 678 56 03 70 |
| | Hotel "Monasterio de Rocamador" | Ver web |
| Barcarrota | Hostal "Nautilus" | Tfno.: 624 736 252 |
| Salvaleón | Casa Rural "El Endulzaero" | Ver web |
| | Casa Rural "Buenavista" | Ver web |
| Jerez de los Caballeros | Hoteles – Hostales | Ver alojamientos |

11.2.3 Zona de autocaravanas



De las localidades sedes de la competición, sólo el municipio de Jerez de los Caballeros cuenta con un aparcamiento específico para autocaravanas ([Ver ubicación](#)).

En el resto de municipios podrá estacionarse en las zonas de aparcamientos locales, acorde con las características del entorno, ubicación, tráfico, etc., y respetando siempre la regulación local existente.

Importante para usuarios/as de autocaravanas:

- Está terminantemente prohibido estacionar y pernoctar desde el día antes de cada prueba, en las zonas de competición.

11.3 Turismo: qué hacer o ver durante la competición.

Si vienes a participar en los «5 Días de España de Orientación 2023», no solo puedes venir a competir y disfrutar de nuestro deporte. Aprovecha tu paso por Extremadura y descubre el patrimonio y la riqueza cultural de nuestra región.

Los cinco municipios que abarcan la competición, Almendral, Barcarrota, Salvaleón, Higuera de Vargas y Jerez de los Caballeros, son destinos cargados de historia y múltiples sorpresas, que ofrecen una oportunidad única para sumergirse en la cultura popular extremeña, por lo que te invitamos a disfrutar de sus recursos; destacando un amplio patrimonio

ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS - SALVALEÓN

histórico, un excepcional entorno rural, con nuestra maravillosa Dehesa Extremeña, o la gente excepcional, que acogen y llenan sus calles y plazas.

Extremadura es mucho más que un escenario ideal para la práctica de nuestro deporte de Orientación.

Con tu visita a nuestra tierra, a la **Provincia de Badajoz**, en este caso, tendrás la oportunidad de caminar por pueblos y ciudades que guardan siglos de historia, degustar una gastronomía única, donde no podemos dejar de recomendaros los productos típicos del cerco ibérico, o admirar paisajes que te conectarán con la naturaleza en su estado más puro.

Os dejamos enlace de acceso de cada municipio, desde donde podrás planificar una estancia en nuestra tierra que, sin duda, no te dejará indiferente.

| ACCESO A INFORMACIÓN TURÍSTICA Y DE INTERÉS | |
|---|-------------------------|
| Almendral | Ver web |
| Barcarrota | Ver web |
| Higuera de Vargas | Ver web |
| Salvaleón | Ver web |
| Jerez de los Caballeros | Ver web |



ALMENDRAL - BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS - JEREZ DE LOS CABALLEROS -SALVALEÓN



Extremadura

#SOMOSDEPORTE

