

1ª LEXTOR 2023

Liga Extremeña de Orientación

1ª JUDEX O-PIE

JUDEX REGIONAL 2023

BOLETÍN 2

Larga Distancia

FECHA: 29 de Enero 2023.

LUGAR: Botija (Cáceres).

ÍNDICE

1. PROGRAMA.....	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN	2
3. INSCRIPCIONES.....	3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE.....	4
5. INFORMACIÓN TÉCNICA	5
6. ORGANIZACIÓN.....	6
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS	7

LEXTOR | JUDEX O-PIE

Botija (Cáceres)
29 de enero 2023

1. PROGRAMA

DOMINGO, 29 de enero - MAÑANA		Botija
9:30h.	Apertura Centro de Competición. Lugar: Colegio Público "CRA Valle del Salor", Botija.	
9:45h.	Comienzo del recorrido guiado-enseñanza (mapa de calentamiento). El mapa de calentamiento ocupa el espacio entre el Centro de Competición y la salida de la competición.	
10:30h.	Salida de los/as primeros/as participantes. Distancia a la salida desde el centro de competición: 500 metros balizados (no habrá pre salida). 6 minutos caminando.	

2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	



3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la **plataforma SICO** de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el **martes 24 de enero de 2023 a las 23:59 horas**.

CATEGORÍAS LEXTOR	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO	7 €	10 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	3 €

ACCESO A INSCRIPCIONES

PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR

NOTAS:

Al formalizar la inscripción a través de Sico, se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios Judex-Lextor).

El recorrido guiado-enseñanza se realizará con los/as entrenadores/as de cada club. Después de realizar el recorrido guiado los/as deportistas podrán realizar el open amarillo.

3.2 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios, de la 1ª LEXTOR 2023 se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

Solicitud de factura

4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

- Se empleará el Sistema Sport Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.
- **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**
- Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.
- Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.



5. INFORMACIÓN TÉCNICA

DEHESA DE BOTIJA	
MAPA	Realizado en Febrero de 2022 por José Baptista.
TRAZADOR	Daniel Portal Gordillo.
DISTANCIA	Larga
ESCALA	1: 7.500 / 10.000
EQUIDISTANCIA	5 metros
FORMATO PAPEL	A4 o A4+
SALIDA	Distancia a la salida desde el centro de competición: 500 metros balizados, (no habrá pre salida). 6 minutos caminando.
META	Estará en la plaza del pueblo, a 250 metros del Centro de Competición (C.R.A. Valle del Salor).
MAPA DE CALENTAMIENTO	Existirá para todos/as los/as participantes un pequeño mapa de calentamiento con cinco controles, ubicado en la zona que enlaza el Centro de Competición con la salida de la prueba.
AVITUALLAMIENTOS	Existirá un avituallamiento líquido en carrera para todos los recorridos situado al 70% aprox. de la carrera. Avituallamiento líquido al final de la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	La dehesa de Botija, de desniveles suaves, alterna zonas muy rápidas con otras de mayor vegetación baja y detalles que obligan hacer una lectura más precisa. El trazado es de larga distancia, atendiendo a una mayor demanda física y de elecciones de ruta. Los recorridos de categorías superiores pasarán por el Castro de Villasviejas del Tamuja, un yacimiento arqueológico de la segunda edad del hierro. Existen algunas vallas impasables en el trazado que aconsejamos evitar y buscar el paso correcto.



RECORRIDOS					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	2600	30	8	1:7500 / 5m
2	Alevín Fem/Masc	3700	50	10	1:7500 / 5m
3	Infantil Fem Open naranja	4900	70	10	1:10000 / 5m
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	5300	80	11	1:10000 / 5m
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	6000	100	14	1:10000 / 5m
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	7400	150	15	1:10000 / 5m
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	9300	185	16	1:10000 / 5m

Accesos:

➔ Centro de Competición:

Ubicación Centro de Competición

6. ORGANIZACIÓN

6.1 Coordinación

➔ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

Email: opie@fexo.org

➔ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

Email: inscripciones@fexo.org

➔ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: comunicacion@fexo.org

6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



Otros Canales de Comunicación:

Boletín Informativo FEXO

Canal Telegram FEXO

7. ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN



**Federación
Extremeña
de Orientación**





**DINAMIZACIÓN DEPORTIVA
DE EXTREMADURA**



JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Deportes



**DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ**



**DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**

COLABORAN



Interreg
España - Portugal



euROACE
SPORT







**jóvenes
y deporte**
JUNTA DE EXTREMADURA



**Alimentos
de Extremadura**



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Cultura, Turismo y Deportes



**Ayuntamiento de
Botija**

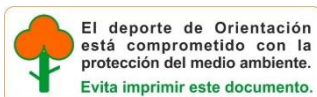


**Mancomunidad
Sierra de
Montánchez**
Desde el corazón de Extremadura

PATROCINADOR OFICIAL



exs **extremadura**
sport.com



FEXO | Área O-PIE
Enero 2023



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

info@fexo.org | www.fexo.org



fexo