

3ª LEXTOR 2023

Liga Extremeña de Orientación

3ª JUDEX O-PIE

JUDEX REGIONAL 2023

BOLETÍN 2

FECHA: 1 de abril 2023.

LUGAR: Coria (Cáceres).

Distancia Intermedia.



ÍNDICE

1. PROGRAMA.....	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN	2
3. INSCRIPCIONES.....	3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE.....	4
5. INFORMACIÓN TÉCNICA	4
6. ORGANIZACIÓN.....	6
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS	7

LEXTOR | JUDEX O-PIE

Coria (Cáceres)

1 de abril 2023

1. PROGRAMA

Sábado, 1 de abril – Mañana.		Coria
10:00h.	Apertura Centro de Competición. Cruce camino Urbanización La Isleta Dos con el camino Caserío Vega de la Torrecilla.	
11:00h.	Salida de los/as primeros/as participantes. Distancia del Centro de Competición a la Salida 1900 metros (15 minutos caminando). Estará balizado desde el Centro de Competición, no habrá Pre-Salida.	
14:00h.	Cierre de meta para todas las categorías.	

- Ubicación Centros de Competición y parking:

Ubicación Centro de Competición

2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la **plataforma SICO** de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el **lunes 27 de marzo de 2023 a las 23:59 horas**.

CATEGORÍAS LEXTOR	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN CORIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	3 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €
CATEGORÍAS JUDEX		
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	3 €

ACCESO A INSCRIPCIONES

PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR

NOTAS:

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios Judex-Lextor).
- El recorrido guiado-enseñanza se realizará con los/as entrenadores/as de cada club. Después de realizar el recorrido guiado los/as deportistas podrán realizar el open amarillo. Solo habrá recorrido guiado-enseñanza en la jornada de mañana.

3.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios, de la 3ª LEXTOR 2023 se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

Solicitud de factura

4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

- Se empleará el Sistema Sport Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.
- **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**
- Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.
- Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

5. INFORMACIÓN TÉCNICA

Dehesa de Mínguez (Coria).

MAPA	Realizado en abril de 2022 por Jose Batista.
TRAZADOR	Daniel Portal Gordillo.
DISTANCIA	Intermedia.
ESCALA	1: 7.500 / 10.000
EQUIDISTANCIA	5 metros.
FORMATO PAPEL	A4 o A4+

SALIDA	Distancia a la Salida desde el Centro de Competición: 1900 metros balizados, (no habrá Pre-Salida). 15 minutos caminando.
META	Distancia de la Meta al Centro de Competición: 800 metros balizados.
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento líquido al final de la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	La dehesa de Mínguez de desniveles medios, cuenta con ciertos detalles rocosos y de vegetación que le darán la riqueza a la carrera. La carrera está basada en esos tres puntos, elecciones de ruta para salvar los desniveles moderados y lectura precisa de vegetación y detalles rocosos en ciertas zonas de menos visibilidad.
Tiempo máximo de carrera	150 minutos.

Distancia Intermedia. Coria					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	2500	70	10	1:7500 / 5m
2	Alevín Fem/Masc	3400	115	10	1:7500 / 5m
3	Infantil Fem Open naranja	4300	185	11	1:10000 / 5m
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	4900	240	11	1:10000 / 5m
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	5900	290	13	1:10000 / 5m
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	6500	345	16	1:10000 / 5m
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	7700	375	18	1:10000 / 5m

6. ORGANIZACIÓN

6.1 Coordinación

➔ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

Email: opie@fexo.org

➔ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

Email: inscripciones@fexo.org

➔ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: comunicacion@fexo.org

6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



Otros Canales de Comunicación:

Boletín Informativo FEXO

Canal Telegram FEXO



7. ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN

**Federación
Extremeña
de Orientación**

**SINRUMBO**
Club de Orientación
Coria

**Extremadura**
Deporte desde la Base

JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Deportes

**DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ**

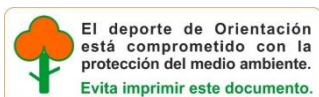
**DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**

COLABORAN

**Ayuntamiento de
Coria**

PATROCINADOR OFICIAL

**exs** *extremadura
sport.com*



FEXO | Área O-PIE
Marzo 2023



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

info@fexo.org | www.fexo.org



fexo