

4ª LEXTOR 2023

Liga Extremeña de Orientación

4ª JUDEX O-PIE

JUDEX REGIONAL 2023

BOLETÍN 2

FECHA: 8 de octubre 2023.

LUGAR: Plasencia (Cáceres).



ÍNDICE

ÍNDICE	1
1. PROGRAMA.....	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN	2
3. INSCRIPCIONES.....	3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE	4
5. INFORMACIÓN TÉCNICA	4
6. ORGANIZACIÓN	5
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS	6



LEXTOR | JUDEX O-PIE

Plasencia (Cáceres)

8 de octubre 2023

1. PROGRAMA

Domingo, 8 de octubre	Plasencia
10:00h.	Apertura Centro de Competición. Calle Brezo (junto a la Residencia de Mayores Ciudad Jardín)
11:00h.	Salida de los/as primeros/as participantes.
14:00h.	Cierre de meta para todas las categorías.

Ubicación C. de Competición

Ubicación Meta

2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la [plataforma SICO](#) de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el **martes 3 de octubre a las 23:59 horas**.

CATEGORÍAS LEXTOR	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN CORIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	3 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	3 €

ACCESO A INSCRIPCIONES

PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR

NOTAS:

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios Judex-Lextor).
- El recorrido guiado-enseñanza se realizará con los/as entrenadores/as de cada club. Después de realizar el recorrido guiado los/as deportistas podrán realizar el open amarillo.

3.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios, de la 4ª LEXTOR 2023 se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

Solicitud de factura

4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

- Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.
- **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**
- Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.
- Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

5. INFORMACIÓN TÉCNICA

4ª LEXTOR – JUDEX 2023	
CARTÓGRAFO	Vicktor Dobretsov
TRAZADOR	Oscar Casero Vidal
DISTANCIA	Larga
ESCALA	1:7.500/1.5.000
EQUIDISTANCIA	5 metros
FORMATO PAPEL	A4 o A4+
SALIDA	<i>300 metros desde el centro de competición. Balizados</i>
META	200 metros hasta el centro de competición. Balizados.



TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	150 minutos.
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	El monte de Valcorchero es un paraje protegido caracterizado por ser un alcornocal adehesado con muchos detalles rocosos. La carrera presenta mas un espíritu de distancia media que de larga donde la lectura precisa será el factor clave.

4ª LEXTOR – JUDEX 2023					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	2400	95	9	1.5000/5m
2	Alevín Fem/Masc	2700	110	11	1.5000/5m
3	Infantil Fem Open naranja	3000	120	14	1.5000/5m
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	4000	180	15	1:7.500/5m
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	4750	280	16	1:7.500/5m
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	5800	465	17	1:7.500/5m
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	6600	550	22	1:7.500/5m

6. ORGANIZACIÓN

5.1 Coordinación

➔ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

Email: opie@fexo.org

➔ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

Email: inscripciones@fexo.org

➔ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: comunicacion@fexo.org



6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



Otros Canales de Comunicación:

Boletín Informativo FEXO

Canal Telegram FEXO

7. ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN

Federación Extremeña de Orientación

CLUB ALTAIR

JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Deportes

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

COLABORAN

Ayuntamiento de Plasencia

PATROCINADOR OFICIAL

exs extremadura sport.com



FEXO | Área O-PIE
Marzo 2023



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

info@fexo.org | www.fexo.org



fexo