

5ª LEXTOR 2023

Liga Extremeña de Orientación

5ª JUDEX O-PIE

JUDEX REGIONAL 2023

BOLETÍN 2

FECHA: 12 de noviembre 2023.

LUGAR: Malpartida de Cáceres (Cáceres).

Paraje de San Isidro. Albergues.

Distancia Intermedia.

ÍNDICE

ÍNDICE	1
1. PROGRAMA.....	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN	2
3. INSCRIPCIONES.....	3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE	4
5. INFORMACIÓN TÉCNICA	5
6. ORGANIZACIÓN	6
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS	7

LEXTOR | JUDEX O-PIE

Malpartida de Cáceres (Cáceres)

12 de noviembre 2023

1. PROGRAMA

Domingo, 12 de Noviembre		Malpartida de Cáceres
10:00h.	Apertura Centro de Competición. Paraje de San Isidro. Albergues. Malpartida de Cáceres.	
11:00h.	Salida de los/as primeros/as participantes. Distancia del centro de competición a la salida 1200 metros (12 minutos caminando), estará balizado desde el centro de competición, no habrá pre-salida.	
14:00h.	Cierre de meta para todas las categorías.	

Ubicación C. de Competición

Ubicación Meta

2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la **plataforma SICO** de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el martes 6 de noviembre a las 23:59 horas.

CATEGORÍAS LEXTOR	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN CORIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
Open Amarillo Adultos/as	7 €	10 €
Open Amarillo Niños/as	0 €	3 €
Open Naranja	7 €	10 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	3 €

ACCESO A INSCRIPCIONES

PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR

NOTAS:

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios Judex-Lextor).
- El recorrido guiado-enseñanza se realizará con los/as entrenadores/as de cada club. Después de realizar el recorrido guiado los/as deportistas podrán realizar el open amarillo.

3.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios, de la 5ª LEXTOR 2023 se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

Solicitud de factura

4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

- ➔ Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.
- ➔ **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**
- ➔ Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.
- ➔ Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.



5. INFORMACIÓN TÉCNICA

5ª LEXTOR – JUDEX 2023	
CARTÓGRAFO	Ricardo García Dengra-Octubre 2023
TRAZADOR	Daniel Portal Gordillo
DISTANCIA	Intermedia
ESCALA	1:7.500
EQUIDISTANCIA	5 metros
FORMATO PAPEL	A3
SALIDA	Distancia del centro de competición a la salida 1200 metros (12 minutos caminando), estará balizado desde el centro de competición, no habrá pre-salida.
META	En el Centro de competición.
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA	150 minutos.
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.
DESCRIPCIÓN TÉCNICA	“Los Barruecos” es un paraje natural declarado monumento natural. El perfil y la configuración del paisaje son singulares y evocadores. Las grandes masas de granito se han degradado progresivamente a lo largo de millones de años para originar unas formas monolíticas globulares conocidas como bolos, verdaderas esculturas moldeadas por la mano de la naturaleza. Esta característica hace de este lugar un entorno idílico y en esta ocasión nos adentraremos en la parte más norte del monumento para disfrutar de nuestro deporte. Los desniveles son suaves, la visibilidad y velocidad de carrera solo se ve alterada por el mar de rocas.

5ª LEXTOR – JUDEX 2023					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open Amarillo	2320	25	7	1: 7.500
2	Alevín Fem/Masc	2670	30	8	1: 7.500
3	Infantil Fem Open Naranja	3650	60	11	1: 7.500
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	3910	70	13	1: 7.500

5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	4660	85	17	1: 7.500
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	6220	140	23	1: 7.500
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	7190	160	24	1: 7.500

6. ORGANIZACIÓN

5.1 Coordinación

→ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

Email: opie@fexo.org

→ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

Email: inscripciones@fexo.org

→ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: comunicacion@fexo.org

6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



Otros Canales de Comunicación:

Boletín Informativo FEXO

Canal Telegram FEXO

7. ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN

 **Federación
Extremeña
de Orientación**

 Club Orientación
alcor
extremadura

 **Extremadura**
Deporte desde la Base

JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Deportes

 **DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ**

 **DIPUTACIÓN
DE CÁCERES**

COLABORAN

 **MALPARTIDA
DE CÁCERES**
- AYUNTAMIENTO -

 **MAL
PAR
TIDA**
DE CÁCERES

 **LOS BARRUECOS**
Monumento Natural

 Red de
Equipamientos y Recursos
AMBIENTALES

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Agricultura, Ganadería y
Desarrollo Sostenible

JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Sostenibilidad



FEXO | Área O-PIE
Octubre 2023



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

info@fexo.org | www.fexo.org



fexo