

# EXROGGAINE

# I ROGGAINE DEL ALCARRACHE

Liga Extremeña Rogaine | Liga Española  
11 - FEBRERO - 2023 | BARCARROTA - HIGUERA DE VARGAS

# BOLETÍN 1

 **Federación  
Extremeña  
de Orientación**

Club Orientación  
**alcor**  
extremadura

**fedo**  
Federación Española de Orientación

 **Consejo  
Superior  
de Deportes**

[www.fexo.org](http://www.fexo.org)

## ÍNDICE

1.	PRESENTACIÓN .....	3
2.	LOCALIZACIÓN .....	3
3.	NORMATIVA .....	4
4.	CRONOMETRAJE .....	4
5.	CATEGORÍAS .....	5
6.	RECORRIDOS DE LA PRUEBA .....	6
7.	INSCRIPCIONES .....	6
8.	PROGRAMA .....	7
9.	EQUIPOS .....	8
10.	NORMAS GENÉRICAS DE CARRERA.....	8
11.	CONTROLES.....	8
12.	MATERIAL OBLIGATORIO .....	9
13.	ORGANIZACIÓN .....	11
14.	SERVICIOS .....	12
16.	INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS.....	14



## 1. PRESENTACIÓN

En el **I Rogaine del Alcarrache** se competirá por equipos de 2 a 5 personas donde los equipos ganadores serán aquellos que consigan más puntos en menos tiempo.

Cada deportista llevará un mapa con todos los controles marcados y también la puntuación de cada uno de ellos.

Una vez entregados los mapas, los equipos estudiarán y trazarán su estrategia. **Durante la carrera no se contará con avituallamientos de la Organización**, por lo que cada participante deberá llevar agua y comida en sus mochilas, además del material obligatorio establecido, el cual será revisado por la Organización antes de la salida.

## 2. LOCALIZACIÓN

La zona de competición del **I Rogaine del Alcarrache** estará en los términos municipales de Barcarrota, Jerez de los Caballeros e Higuera de Vargas, teniendo como nexo de unión de ambos términos el río Alcarrache. El centro de competición se encontrará en el Embalse de El Ahijón.

### Ubicación Centro de Competición

El río Alcarrache nace en la Sierra Santa María en el término municipal de Barcarrota, Discurre en sentido este-oeste a lo largo de unos 80 km, sirviendo de límite natural entre dicho municipio, Olivenza y Alconchel situados al Norte, y el de Jerez de los Caballeros e Higuera de Vargas situados al Sur. Después penetra en el término de Villanueva del Fresno y cruza la frontera hispano lusa por el concelho de Mourao para desembocar en el embalse de Alqueva, donde confluye con el Río Guadiana.



### 3. NORMATIVA

El **I Rogaine del Alcarrache**, al ser prueba oficial de la Liga Española de Rogaine 2023, estará regulada por los reglamentos de la FEDO.

- Reglamento de orientación y descripción de controles. [Acceso al reglamento.](#)
- Normativa de la Liga Española de Rogaine. [Acceso a la normativa FEDO.](#)

Todas las personas participantes están obligadas a conocer y respetar estos reglamentos. Su desconocimiento no exime de su cumplimiento, ni de los efectos de su aplicación.

#### JUEZ CONTROLADOR:

El desarrollo de la competición será supervisado por el juez controlador asignado por la FEDO, **D. Joaquín González Pérez.**

### 4. CRONOMETRAJE

El sistema oficial de cronometraje y verificación del paso por los controles será el de la pinza electrónica Sport Ident.

#### 4.1 PINZAS ADMITIDAS

Debido a que este tipo de carreras tienen muchos controles, es necesario que la pinza que se utilice tenga un **mínimo de 60 picadas**. Si no se dispone de este tipo de pinzas es necesario alquilar una, cuyo precio es de 5€ por persona.

Para saber si la pinza es válida se puede consultar la siguiente tabla:

MODELO	RANGO DE NÚMEROS	CAPACIDAD
<del>P-Card</del>	4000001-4999999	20 controles
<del>SI Card 5</del>	1-499999	30 controles
SI Card 6	500001-999999	68 controles
<del>SI Card 8</del>	2000001-2999999	30 controles
<del>SI Card 9</del>	4000001-4999999	50 controles
SI Card 10	7000001-7999999	128 controles
SI Card 11	9000001-9999999	128 controles
SIAC	8000001-8999999	128 controles



#### 4.2 FALLOS DEL SISTEMA

En el supuesto de que la Base Sport-Ident no funcione, se deberá utilizar la pinza manual para certificar el paso por dicho control.

#### 4.3 FALTA DE CONTROL, DE LA BASE O PINZA MANUAL

En el supuesto de que desaparezca la baliza entera o el sistema de marcaje, se podrá acreditar el paso por el control mediante una foto, realizada con el teléfono móvil del equipo, en la cual debe aparecer un/a componente junto al pre balizado.

### 5. CATEGORÍAS

Las categorías de participación, de acuerdo al Reglamento Rogaine, son las siguientes:

CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN	
<b>Absoluta Masculina</b>	18 años o más en 2023
<b>Absoluta Femenina</b>	18 años o más en 2023
<b>Absoluta Mixta</b>	18 años o más en 2023
<b>Veteranos Masculino</b>	Cumplir 40 años o más en 2023
<b>Veteranos Femenino</b>	Cumplir 40 años o más en 2023
<b>Veteranos Mixto</b>	Cumplir 40 años o más en 2023
<b>Superveteranos Masculino</b>	Cumplir 55 años o más en 2023
<b>Superveteranos Femenino</b>	Cumplir 55 años o más en 2023
<b>Superveteranos Mixto</b>	Cumplir 55 años o más en 2023
<b>Junior Masculino</b>	Cumplir 20 años o menos en 2023
<b>Junior Femenino</b>	Cumplir 20 años o menos en 2023
<b>Junior Mixto</b>	Cumplir 20 años o menos en 2023
<b>Open Corto</b>	Sin límite de edad
<b>Open Largo</b>	Sin límite de edad
<b>Judex Infantil Masculino</b>	Nacidos en 2009-2010
<b>Judex Infantil Femenino</b>	Nacidas en 2009-2010
<b>Judex Infantil Mixto</b>	Nacidos en 2009-2010
<b>Judex Cadete Masculino</b>	Nacidos en 2007-2008
<b>Judex Cadete Femenino</b>	Nacidas en 2007-2008
<b>Judex Cadete Mixto</b>	Nacidos en 2007-2008
<b>Judex Juvenil Masculino</b>	Nacidos en 2005-2006
<b>Judex Juvenil Femenino</b>	Nacidas en 2005-2006
<b>Judex Juvenil Mixto</b>	Nacidos en 2005-2006



## 6. RECORRIDOS DE LA PRUEBA

CATEGORÍAS	DURACIÓN DE RECORRIDOS
Absoluta Masculina / Femenina / Mixta	6 horas
Veteranos Masculino / Femenino / Mixto	6 horas
Superveteranos Masculino / Femenino / Mixto	5 horas
Junior Masculino / Femenino / Mixto	5 horas
Open Largo	6 horas
Open Corto	3 horas
Judex Infantil Masculino / Femenino / Mixto	3 Horas
Judex Cadete Masculino / Femenino / Mixto	3 horas
Judex Juvenil Masculino / Femenino / Mixto	5 horas

## 7. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se harán a través de la plataforma SICO de la FEDO. **Podrán participar deportistas federados/as y no federados/as.**

APERTURA INSCRIPCIÓN	CIERRE INSCRIPCIÓN
Lunes 4 de Enero, a partir de las 12:00.	Miércoles 8 de Febrero, a las 23:59.

[Acceso a inscripciones](#)

### 7.1 CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

CATEGORÍAS OFICIALES		
Categorías	Federados/as	No Federados/as
Absoluta	27 €/persona	37 €/persona
Veteranos	27 €/persona	37 €/persona
Super Veteranos	22 €/persona	32 €/persona
Junior	22 €/persona	32 €/persona
Open Corto	22 €/persona	32 €/persona
Open Largo	22 €/persona	32 €/persona
CATEGORÍAS JUDEX FEDERADOS/AS POR EXTREMADURA		
Categorías	Federados	
Juvenil	<i>Inscripción subvencionada por la Fexo.</i>	
Cadete	<i>Inscripción subvencionada por la Fexo.</i>	
Infantil	<i>Inscripción subvencionada por la Fexo.</i>	



## 7.2 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones (o prestación de servicios complementarios) al **I Rogaine del Alcarrache** se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

**La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.**

**Solicitud de factura**

## 8. PROGRAMA

HORARIO	SÁBADO, 11 DE FEBRERO DE 2023
08:45 h.	Apertura de Secretaría en centro de competición. Lugar: Embalse del Ahijón. Barcarrota.
09:45 h.	Apertura de entrada al área de salida e inicio de control de material. Todas las categorías.
10:15 h.	Briefing.
10:30 h.	Salida de todas las categorías.
13:30h.	Llegada sin penalización equipos de 3 horas.
14:00 h.	<b>Cierre de Meta de Equipos de 3 horas.</b>
15:30 h.	Llegada sin penalización equipos de 5 horas.
16:00 h.	<b>Cierre de Meta de Equipos de 5 horas.</b>
16:30 h.	Llegada sin penalización equipos de 6 horas.
17:00 h	<b>Cierre de Meta de Equipos de 6 horas.</b>
17:30 h.	Entrega de Trofeos. Lugar: Embalse del Ahijón. Barcarrota.



---

## 9. EQUIPOS

---

La dinámica de un Rogaine es la de una carrera de orientación a pie, por equipos, en la que sus componentes deben realizar un recorrido en completa autonomía, sin recibir ayuda externa, ni de otros equipos, salvo en los puntos de avituallamiento establecidos por la Organización, si los hubiera.

Los equipos estarán compuestos por un mínimo de 2 personas y un máximo de 5, y podrán inscribirse en la categoría que más se adapte a su exigencia física, siempre que reúnan los requisitos exigidos de dicha categoría según normativa.

Los/as integrantes de cada equipo deberán permanecer siempre juntos/as, colaborando mutuamente, a una distancia de 20 m. y sin perder nunca el contacto visual del compañero/a.

---

## 10. NORMAS GENÉRICAS DE CARRERA

---

- Para completar el recorrido, los equipos tendrán un tiempo máximo de carrera de 6h, 5h., o 3h. (según categoría), contadas a partir de la hora oficial de salida.
- Los/as componentes de un mismo equipo deben permanecer agrupados durante todo el recorrido, sin separarse entre sí más de 20 metros.
- En los controles no podrá haber una diferencia de más de 1 minuto entre las picadas del/la primer y último/a componente.
- Los/as participantes deberán actuar con deportividad y respeto hacia el medio natural y las propiedades privadas, dejando siempre las cancelas tal y como se las encontraron en el caso de que las hubiera; no podrán recibir ayuda externa de otros equipos participantes, excepto en casos de lesión o peligro.
- Los/as participantes no podrán avanzar por las propiedades privadas marcadas en el mapa por el color verde oliva (502.000 y 520.004).
- Si un/a deportista se retira deberá comunicarlo inmediatamente a la Organización. El resto del equipo podrá continuar y completar el recorrido, si bien, figurará como descalificado en la clasificación final. Si un equipo se retira deben comunicarlo a los jueces o juezas de meta.

---

## 11. CONTROLES

---

La situación de los controles vendrá impresa en el mapa con un círculo magenta y a su lado el código del control.

Cada control tiene un valor en puntos diferente y se ha establecido teniendo en cuenta:



- Su lejanía a la salida (más lejos, más valor).
- Su exigencia física (mas desnivel, más valor).
- La dificultad técnica del tramo (menos referencias, más valor).
- Su situación respecto de la ruta lógica (ruta menos lógica, más valor).

El valor de cada control se obtiene eliminando la última cifra de su código (63 => 6 puntos). Así, el control 42 valdrá 4 ptos; el control 81 valdrá 8 ptos; etc.

El paso por cada uno de los controles se certifica con el chip electrónico Sport Ident que lleva cada deportista.

**La descripción de controles para impresión se colgará en la web de la FEXO en la semana previa a la prueba.**

---

## 12. MATERIAL OBLIGATORIO

---

Cada equipo será responsable de llevar la comida y agua suficiente para completar el recorrido **sin ayuda externa**. Antes de tomar la salida, se establecerá un control del material por parte de la Organización a fin de que todos/as los/as participantes lleven los recursos mínimos suficientes para realizar la prueba.

La falta de algún elemento del material obligatorio puede suponer la descalificación del equipo.

### 12.1 MATERIAL OBLIGATORIO POR PARTICIPANTE

---

- Tarjeta Sport Ident precintada en la muñeca: la Organización suministrará el precinto.
- Mochila.
- Silbato.
- Linterna o frontal con pilas y en buen estado de funcionamiento.
- Comida energética para la prueba.
- Recipiente con un 1 litro de bebida, como mínimo.
- Zapatillas o botas con suela suficientemente grabada.

### 12.2 MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO

---

- Teléfono móvil apagado y con el pin apuntado en el reverso.
- Manta térmica.
- Botiquín de urgencia que incluya una venda, gasas, apósitos tipo compeed o similares, esparadrapo, antiséptico líquido, analgésico, antihistamínico y antiinflamatorio.
- 



### **12.3 MATERIAL NO PERMITIDO**

---

- ➔ Cualquier sistema GPS o de navegación el cual en su pantalla tenga visualización de mapas.
- ➔ Altímetro o similar.
- ➔ Podómetro o similar.

### **12.4 USO TELEFONO MOVIL Y GPS**

---

Por motivos de seguridad es obligatorio que cada equipo lleve un teléfono móvil, con la batería cargada metido en una bolsa estanca y precintado, el cual se mantendrá apagado durante la competición.

Se admiten todo tipo de aparatos de medida que el corredor estime oportuno, incluso GPS, siempre y cuando no puedan mostrar mapas en su pantalla. Se debe precintar el aparato para los casos de dispositivos que sí que muestren mapas en su pantalla.

### **12.5 VERIFICACION DE MATERIAL**

---

Al entrar al área de salida, la Organización realizará la comprobación parcial o total del material obligatorio.

### **12.6 CONTROL SORPRESA**

---

Se informa a los equipos que la Organización podrá realizar comprobaciones sorpresa del material obligatorio.



---

## 13. ORGANIZACIÓN

---

### 13.1 ORGANIGRAMA EJECUTIVO

---

- **Director de Carrera** | José Antonio Carrasco | Tfno. 605 21 38 80.
- **Dirección Técnica:** Daniel Portal Gordillo
- **Cartógrafo:** José Samper García.
- **Juez Controlador FEDO:** Joaquín González Pérez.
- **Coordinador de Trazado:** José Samper García.
- **Equipo de Campo:** José Samper García, Fernando Teodoro Guillén, Manuel Villafaina, José Antonio Carrasco y Daniel Portal.
- **Jefe de Seguridad** | Manuel Villafaina Arce | Tfno. 634 46 03 86.
- **Controlador Sport Ident** | Francisco Manuel Hernández Rojo | Tfno. 660 03 80 34
- **Producción: Recursos Humanos + Logística** Estrella Gordillo.
- **Área de Comunicación:** FEXO.
  - Consultas generales vía WhatsApp: Tfno. 636 733 681.
  - Email: comunicacion@extremaduraid.com

### 13.2 COORDINACIÓN Y SECRETARÍA TÉCNICA

---

- **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.  
**Email:** [rogaine@extremaduraid.com](mailto:rogaine@extremaduraid.com)  
**Tfno. + WhatsApp:** + 34 605 21 38 80
- **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.  
**Email:** [inscripciones@extremaduraid.com](mailto:inscripciones@extremaduraid.com)
- **INFORMACIÓN LOGÍSTICA:** Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc.  
**Email:** [logistica@extremaduraid.com](mailto:logistica@extremaduraid.com)  
**WhatsApp:** + 34 636 73 36 81
- **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.  
**Email:** [comunicacion@extremaduraid.com](mailto:comunicacion@extremaduraid.com)

### 13.3 COMUNICACIÓN

---

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la web de la FEXO y en las redes sociales del Club Alcor Extremadura (ExtremaduraRaid) (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.





**Canales de Comunicación:**

**Suscripción Boletín Informativo FEXO**

**Canal Telegram FEXO**

## 14. SERVICIOS

### 15.1 ALOJAMIENTO OFRECIDO POR LA ORGANIZACIÓN

Desde la organización se ofrecen las siguientes opciones de alojamiento y comida que podrán reservarse a través del Club Alcor Extremadura:

- **Alojamiento y comida en Casa Rural “Palacete de Santiago”:**
  - Ubicación: Barcarrota.
  - Habitaciones con baño, ropa de cama, calefacción.
  - Servicios disponibles del 10 al 12 de febrero.
  - Reservas: a través del email [logistica@extremaduraid.com](mailto:logistica@extremaduraid.com)
  - **Plazo de reservas:** hasta el 7 de enero (o agotar plazas disponibles).

Servicio	Precio
Habitación Individual + Desayuno	40€/noche
Habitación Doble + Desayuno	60€/noche
Habitación Triple + Desayuno	75€/noche
Habitación Cuádruple + Desayuno	80€/noche
Habitación 5-6 pax + Desayuno	100€/noche
Media Pensión (servicio de cena)	10€/pax (Personas alojadas) 15€/pax (Personas no alojadas)

- **Alojamiento en Albergue**
  - Ubicación: Centro de Competición (Embalse “El Ahijón”) Barcarrota.
  - Plazas disponibles: 36 plazas.
  - Precio de alojamiento: 10€/persona.
  - Habitación común, distribuida con literas. Baños y duchas en pabellón del albergue. Camas con sábana bajera y almohada; **es preciso llevar saco de dormir.**
  - No hay disponible cocina ni está permitido cocinar en el albergue.
  - **Plazo de reservas:** del 9 de enero al 8 de febrero de 2023 (o hasta agotar las plazas disponibles).

**Formulario Reserva Alojamiento Albergue**



### 15.2 ALOJAMIENTO PRIVADO

LOCALIZACIÓN	OFERTA DE ALOJAMIENTO
Barcarrota	Hostal-Restaurante Nautilus – Tfno.: 924 73 62 52
Jerez de los Caballeros	Oferta Alojamiento Jerez de los Caballeros
Salvaleón	Oferta Alojamiento Salvaleón

### 15.3 OTROS DATOS DE INTERÉS:

LOCALIZACIÓN	OFERTA DE ALOJAMIENTO
SUELO DURO	No habrá disponible servicio de Suelo Duro.
DUCHAS	Se dispondrá servicio de duchas al finalizar la competición.
AUTOCARAVANAS	Existirá zona de aparcamiento disponible para autocaravanas en el entorno del Centro de Competición, con acceso a baños y duchas.



## 16. INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS

**ORGANIZAN**

 Club Orientación **alcor** extremadura

 **Federación Extremeña de Orientación**

 **JUNTA DE EXTREMADURA**  
Dirección General de Deportes

 **DIPUTACIÓN DE BADAJOZ**

 **fedo**  
Federación Española de Orientación

 **CS**

 **Consejo Superior de Deportes**

 **LaLigaSports**

**COLABORAN**

 **Ayuntamiento de Barcarrota**

 **Ayuntamiento de Higuera de Vargas**

**PATROCINADOR OFICIAL**

 **exs** *extremadura sport.com*



El deporte de Orientación está comprometido con la protección del medio ambiente.  
**Evita imprimir este documento.**

**FEXO | Club Alcor Extremadura**  
**Enero 2023**





Club Orientación  
**alcor**  
extremadura



Extremadura es Deporte  
Extremadura es Orientación