

EXROGAINE

I ROGAINE

DEL OTOÑO MÁGICO

CAMPEONATO IBÉRICO

Liga Extremeña Rogaine
4 - NOVIEMBRE - 2023

VALLE DEL AMBROZ

BOLETÍN 2



Extremadura
#SOMOSDEPORTE



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Medio Ambiente y Rural,
Políticas Agrarias y Territorio



MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN



ÍNDICE

1.	PRESENTACIÓN	3
2.	LOCALIZACIÓN	3
3.	NORMATIVA	4
4.	CRONOMETRAJE	5
5.	CATEGORÍAS	5
6.	RECORRIDOS DE LA PRUEBA	6
7.	INSCRIPCIONES	7
8.	PROGRAMA	8
9.	EQUIPOS	9
10.	NORMAS GENÉRICAS DE CARRERA	9
11.	INFORMACIÓN TÉCNICA	9
12.	MATERIAL OBLIGATORIO	12
13.	ORGANIZACIÓN	14
14.	SERVICIOS	15
16.	INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS.....	16



1. PRESENTACIÓN

Bienvenidos al "I Rogaining del Otoño Mágico-Campeonato Ibérico de Rogaining".

Este año, la competición se llevará a cabo en el hermoso entorno de Hervás, en el Valle del Ambroz, Cáceres, una tierra que rebosa historia y naturaleza en cada uno de sus rincones.

El Club Alcor Extremadura se enorgullece de ser una vez más el anfitrión y organizador de esta competición, y no podríamos estar más motivados y entusiasmados para ofrecer una experiencia única en el mundo del rogaining. Nuestra pasión por este deporte se reflejará en cada detalle de esta competición.

Extremadura se ha convertido en un punto de referencia para el deporte de la Orientación en España, y esta competición es una prueba más de nuestro compromiso con el desarrollo y la promoción de esta disciplina. Pero este evento es aún más especial, ya que no solo es una competición de nivel nacional, sino que también ostenta el título de Campeonato Ibérico 2023. Esto significa que podremos reunirnos deportistas de España y Portugal, lo que supone una oportunidad excelente para continuar afianzando e impulsando nuestros lazos de unión entre ambos países.

Así que prepararos para sumergiros en la belleza de Hervás y sus alrededores, mientras desafiáis vuestras habilidades de orientación en el "I Rogaining del Otoño Mágico-Campeonato Ibérico de Rogaining". Estamos deseando compartir esta experiencia deportiva única con todos y todas.

2. LOCALIZACIÓN

La zona de competición del **I Rogaining del Otoño Mágico-Campeonato Ibérico de Rogaining** se desarrollará íntegramente en el término municipal de Hervás donde predominan los bosques de Castaños, Robles y algunas zonas de pinares.





Enclavado en un entorno privilegiado del **Valle del Ambroz**, los orígenes de Hervás se remontan al siglo XII. Como ocurre en otras localidades de la provincia de Cáceres, el hecho de que la Vía de la Plata atravesase su término municipal ha propiciado siempre su contacto con otras gentes y culturas. Destaca su Barrio Judío, declarado Conjunto Histórico Artístico.

3. NORMATIVA

El **I Rogaining del Otoño Mágico-Campeonato Ibérico de Rogaining** al ser prueba oficial de la Liga Española de Rogaining 2023, estará regulada por los reglamentos de la FEDO. Además, la prueba será **Campeonato Ibérico de Rogaining**.

- Reglamento de orientación y descripción de controles. **Acceso al reglamento.**
- Normativa de la Liga Española de Rogaine. **Acceso a la normativa FEDO.**

Todas las personas participantes están obligadas a conocer y respetar estos reglamentos. Su desconocimiento no exime de su cumplimiento, ni de los efectos de su aplicación.

3.1 JUEZ CONTROLADOR

El desarrollo de la competición será supervisado por el juez controlador asignado por la FEDO, **D. Jesús Nieto Calvo**.

3.2 JURADO TÉCNICO

COMPOSICIÓN DEL JURADO TÉCNICO

Se publicará tras finalizar las inscripciones.

Suplentes

Se publicará tras finalizar las inscripciones.



4. CRONOMETRAJE

El sistema oficial de cronometraje y verificación del paso por los controles será el de la pinza electrónica Sport Ident.

4.1 PINZAS ADMITIDAS

Debido a que este tipo de carreras tienen muchos controles, es necesario que la pinza que se utilice tenga un **mínimo de 60 picadas**. Si no se dispone de este tipo de pinzas es necesario alquilar una, cuyo precio es de 5€ por persona.

Para saber si la pinza es válida se puede consultar la siguiente tabla:

MODELO	RANGO DE NÚMEROS	CAPACIDAD
P-Card	4000001-4999999	20 controles
SI-Card 5	1-499999	30 controles
SI Card 6	500001-999999	68 controles
SI-Card 8	2000001-2999999	30 controles
SI-Card 9	1000001-1999999	50 controles
SI Card 10	7000001-7999999	128 controles
SI Card 11	9000001-9999999	128 controles
SIAC	8000001-8999999	128 controles

4.2 FALLOS DEL SISTEMA

En el supuesto de que la Base Sport-Ident no funcione, se deberá utilizar la pinza manual para certificar el paso por dicho control.

4.3 FALTA DE CONTROL, DE LA BASE O PINZA MANUAL

En el supuesto de que desaparezca la baliza entera o el sistema de marcaje, se podrá acreditar el paso por el control mediante una foto, realizada con el teléfono móvil del equipo, en la cual debe aparecer un/a componente junto al pre balizado.

5. CATEGORÍAS



Las categorías de participación, de acuerdo al Reglamento Rogaine, son las siguientes:

CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN	
Senior Masculina	18 años o más en 2023
Senior Femenina	18 años o más en 2023
Senior Mixta	18 años o más en 2023
Veteranos Masculino	Cumplir 40 años o más en 2023
Veteranos Femenino	Cumplir 40 años o más en 2023
Veteranos Mixto	Cumplir 40 años o más en 2023
Superveteranos Masculino	Cumplir 55 años o más en 2023
Superveteranos Femenino	Cumplir 55 años o más en 2023
Superveteranos Mixto	Cumplir 55 años o más en 2023
Junior Masculino	Cumplir 20 años o menos en 2023
Junior Femenino	Cumplir 20 años o menos en 2023
Junior Mixto	Cumplir 20 años o menos en 2023
Open Corto	Sin límite de edad
Open Largo	Sin límite de edad
Judex Infantil Masculino	Nacidos en 2009-2010
Judex Infantil Femenino	Nacidas en 2009-2010
Judex Infantil Mixto	Nacidos en 2009-2010
Judex Cadete Masculino	Nacidos en 2007-2008
Judex Cadete Femenino	Nacidas en 2007-2008
Judex Cadete Mixto	Nacidos en 2007-2008
Judex Juvenil Masculino	Nacidos en 2005-2006
Judex Juvenil Femenino	Nacidas en 2005-2006
Judex Juvenil Mixto	Nacidos en 2005-2006

6. RECORRIDOS DE LA PRUEBA

CATEGORÍAS	DURACIÓN DE RECORRIDOS
Absoluta Masculina / Femenina / Mixta	7 horas
Veteranos Masculino / Femenino / Mixto	7 horas
Superveteranos Masculino / Femenino / Mixto	5 horas
Junior Masculino / Femenino / Mixto	5 horas
Open Largo	6 horas
Open Corto	3 horas



Judex Infantil Masculino / Femenino / Mixto	3 Horas
Judex Cadete Masculino / Femenino / Mixto	3 horas
Judex Juvenil Masculino / Femenino / Mixto	5 horas

7. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se harán a través de la plataforma SICO de la FEDO. **Podrán participar deportistas federados/as y no federados/as.**

APERTURA INSCRIPCIÓN	CIERRE INSCRIPCIÓN
Viernes 22 de Septiembre a partir de las 12:00.	Martes 31 de Octubre, a las 23:59.

[Acceso a inscripciones](#)

Nota: Por normativa FEDO 2023 en categorías oficiales sólo podrán participar deportistas con licencia anual FEDO; quienes que no dispongan de ella sólo pueden participar en las categorías Open.

7.1 CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

CATEGORÍAS OFICIALES		
Categorías	Federados/as	No Federados/as
Senior	27 €/persona	-
Veteranos	27 €/persona	-
Super Veteranos	22 €/persona	-
Junior	22 €/persona	-
Open Corto	22 €/persona	32 €/persona
Open Largo	22 €/persona	32 €/persona
CATEGORÍAS JUDEX FEDERADOS/AS POR EXTREMADURA		
Categorías	Federados	
Juvenil	<i>Inscripción subvencionada por la Fexo.</i>	
Cadete	<i>Inscripción subvencionada por la Fexo.</i>	
Infantil	<i>Inscripción subvencionada por la Fexo.</i>	

7.2 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones (o prestación de servicios complementarios) al **I Rogaine del Otoño Mágico-Campeonato Ibérico de Rogaining** se



deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

Solicitud de factura

8. PROGRAMA

HORARIO	SÁBADO, 4 DE NOVIEMBRE DE 2023
08:45 h.	Apertura de Secretaría en centro de competición. Lugar: Hervás. Plaza de la Corredera.
09:45 h.	Apertura de entrada al área de salida e inicio de control de material. Todas las categorías.
10:15 h.	Briefing en caso de incidencias de última hora.
10:30 h.	Salida de todas las categorías.
13:30h.	Llegada sin penalización equipos de 3 horas.
14:00 h.	Cierre de Meta de Equipos de 3 horas.
15:30 h.	Llegada sin penalización equipos de 5 horas.
16:00 h.	Cierre de Meta de Equipos de 5 horas.
16:30 h.	Llegada sin penalización equipos de 6 horas.
17:00 h	Cierre de Meta de Equipos de 6 horas.
17:30 h	Llegada sin penalización equipos de 7 horas.
18:00 h	Cierre de Meta de Equipos de 7 horas.
18:30 h.	Entrega de Trofeos. Lugar: Hervás. Plaza de la Corredera.



9. EQUIPOS

La dinámica de un Rogaine es la de una carrera de orientación a pie, por equipos, en la que sus componentes deben realizar un recorrido en completa autonomía, sin recibir ayuda externa, ni de otros equipos, salvo en los puntos de avituallamiento establecidos por la Organización, si los hubiera.

Los equipos estarán compuestos por un mínimo de 2 personas y un máximo de 5, y podrán inscribirse en la categoría que más se adapte a su exigencia física, siempre que reúnan los requisitos exigidos de dicha categoría según normativa.

Los/as integrantes de cada equipo deberán permanecer siempre juntos/as, colaborando mutuamente, a una distancia de 20 m. y sin perder nunca el contacto visual del compañero/a.

10. NORMAS GENÉRICAS DE CARRERA

- Para completar el recorrido, los equipos tendrán un tiempo máximo de carrera de 7h, 5h, o 3h. (según categoría), contadas a partir de la hora oficial de salida. El tiempo del Rogaining Sprint, entra dentro del total.
- Los/as componentes de un mismo equipo deben permanecer agrupados durante todo el recorrido, sin separarse entre sí más de 20 metros.
- En los controles no podrá haber una diferencia de más de 1 minuto entre las picadas del/la primer y último/a componente.
- Los/as participantes deberán actuar con deportividad y respeto hacia el medio natural y las propiedades privadas, dejando siempre las cancelas tal y como se las encontraron en el caso de que las hubiera; no podrán recibir ayuda externa de otros equipos participantes, excepto en casos de lesión o peligro.
- Los/as participantes no podrán avanzar por las propiedades privadas marcadas en el mapa por el color verde oliva (502.000 y 520.004). Si se lleva GPS oficial, este medio puede valer para sancionar posibles infracciones.
- Si un/a deportista se retira deberá comunicarlo inmediatamente a la Organización. El resto del equipo podrá continuar y completar el recorrido, si bien, figurará como descalificado en la clasificación final.

11. INFORMACIÓN TÉCNICA



11.1 ESTRUCTURA GENERAL

Con la finalidad de que el Rogainig tenga más presencia en la ciudad de Hervás y entre sus habitantes, además de que los participantes puedan contemplar su barrio judío y sus enrevesadas callejuelas, el **I Rogaining Otoño Mágico de Hervás y del Valle de Ambroz**, está estructurado de partes continuadas, una primera denominada Rogaining Sprint, con un tiempo máximo de 45 minutos y 8 controles.

En esta primera parte se deben de visitar al menos dos controles, siendo el último el control 100 y a continuación pasar por meta y recibir el segundo mapa, estudiar la estrategia y salir hacia el bosque para realizar la segunda parte. Ambos estudios de estrategia se realizan dentro del tiempo de la competición.

Los controles marcados en el Rogaining Sprint después de los 45 minutos de tiempo máximo no tendrán ningún valor.

11.2 CONTROLES

Los controles/balizas tendrán un valor de entre 1 y 11 puntos según su dificultad técnica, situación, distancia o desnivel a recorrer.

El valor en puntos de cada control vendrá definido por la decena y centena de su código. Ej. Control 47 = 4 puntos; control 83 = 8 puntos; el 111/112/113/114, 11 puntos; Del 100 al 108, 1 punto y el 200, 2 puntos.

El paso por los controles es de libre elección, excepto el 100 que se visitará en último lugar del Rogaining Sprint, y el 200 que será el último control antes de entrar en meta.

Si no se realiza en este orden no tendrán validez los puntos del 100 y 200.

Repetimos que el último control del Rogaining Sprint será el 100 y a continuación se entregará el mapa de la segunda parte del Rogaining, y cuyo último control tendrá por código el número 200, y su valor será de 2 puntos, pero sólo se contabilizará su valor si se marca en último lugar.

Total de controles	62
Rogaine Sprint	8 controles (Máximo 45 minutos)
Rogaine Bosque	54 controles (7/5/3horas / Según categoría)
Total de puntos	302
Área reducida del mapa	31 km ² Dado el desnivel que tiene en su mayoría de áreas, puede que su superficie aumente en más de un 35%.



La descripción de controles para impresión se colgará en la web de la FEXO en la semana previa a la prueba.

Descarga Descripción de Controles

11.3 MAPAS

MAPA	ESCALA	EQUIDISTANCIA	TAMAÑO
Rogaining Sprint	1/5000	2,5 m.	A4
Rogaine Score Bosque	1/17.500	5 m.	48 x 32 cm.
Final de Levantamiento Cartográfico:		José Samper - Octubre 2023	

11.4 AVITUALLAMIENTO Y VESTURAIIO

AVITUALLAMIENTO EN CARRERA:

- ➔ **Fuentes de Hervás y manantiales de la zona de competición:** Marcados en el mapa con una **estrellita de color azul**.

VESTUARIO Y CALZADO:

- ➔ Se recomienda llevar las piernas y brazos cubiertos, dada la gran profusión de áreas con vegetación espesa casi impasable.
- ➔ Las zapatillas, con tacos muy pronunciados y piso duro, para evitar que los pequeños árboles talados, a unos 10 cm del suelo, en las zonas blancas, puedan clavarse en la planta del pie, también por el tipo de terreno pedregoso junto con fuertes pendientes. También es positivo protegerse los tobillos.
- ➔ Si el material no estuviera completo el equipo no podrá tomar la salida.

11.5 RECOMENDACIÓN TÉCNICA DE LA ORGANIZACIÓN

El Valle del Ambroz, es una magnífica zona para realizar un Rogaining, de paisajes bellísimos, en altura y en la profundidad de sus vaguadas y ríos, ríos que van confluyendo hacia el principal, el río Ambroz y que baña el histórico pueblo de Hervás, donde confluyeron las tres culturas que hoy por desgracia están de actualidad, llegaréis a lugares que por su belleza, también por la fatiga acumulada, desearíais quedaros allí, piscinas naturales, vistas inalcanzables y por qué no degustar los frutos de algunos centenarios castaños.

Deseamos que las condiciones meteorológicas sean favorables y en condiciones normales el paso de los ríos se puede realizar sin problema alguno, pero si siguen manteniéndose las lluvias deberéis escoger muy bien el paso de los mismos, teniendo



en cuenta que la progresión a través de ellos es muy difícil, por la cantidad de rocas, algunas de gran tamaño y el musgo acumulado en ellas que resbalan muchísimo, combinado con una abundante vegetación.

Muchas de las laderas tienen una gran pendiente que unida a la vegetación, aunque no sea muy densa, hacen que su progresión sea muy difícil.

Creemos que ningún equipo será capaz de visitar la totalidad de los controles, por lo que el estudio profundo de una buena estrategia, teniendo en cuenta la totalidad de los factores, será decisiva.

Tenemos que tener en cuenta que es un mapa de Rogaining, no de una competición de orientación precisa, de larga o media distancia, aunque en algunas zonas se han utilizado mapas de orientación a pie, en la parte oeste. Se han tratado de colocar la mayoría de los caminos y sendas y las zonas privadas/prohibidas, puede que alguna zona privada más se nos haya escapado, así que tenemos que tener el máximo respeto al paso por huertos o cultivos y otras zonas que no las hayamos prohibido.

Hay cercas que tienen puertas de entrada, por favor respetar dichas puertas y volver a cerrar siempre que tengáis que atravesar.

Os deseamos una buena competición, vuestro disfrute es nuestro éxito. Gracias por venir.

12. MATERIAL OBLIGATORIO

Cada equipo será responsable de llevar la comida y agua suficiente para completar el recorrido sin ayuda externa. Antes de tomar la salida, se establecerá un control del material por parte de la Organización a fin de que todos/as los/as participantes lleven los recursos mínimos suficientes para realizar la prueba.

La falta de algún elemento del material obligatorio puede suponer la descalificación del equipo.

12.1 MATERIAL OBLIGATORIO POR PARTICIPANTE

- ➔ Brújula y Tarjeta Sport Ident precintada en la muñeca (de más de 70 picadas): la Organización suministrará el precinto.
- ➔ Mochila.
- ➔ Silbato.
- ➔ Linterna o frontal con pilas y en buen estado de funcionamiento.
- ➔ Comida energética para la prueba.



- ➔ Recipiente con un 1 litro de bebida, como mínimo.
- ➔ Zapatillas o botas con suela suficientemente grabada.
- ➔ Chubasquero – cortaviento.
- ➔ Se aconseja llevar pastillas potabilizadoras por si se quiere tomar agua de los manantiales no potabilizados.

12.2 MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO

- ➔ Teléfono móvil apagado, precintado y con el pin apuntado en el reverso.
- ➔ Manta térmica.
- ➔ Botiquín de urgencia que incluya una venda, gasas, apósitos tipo compeed o similares, esparadrapo, antiséptico líquido, analgésico, antihistamínico y antiinflamatorio.

12.3 MATERIAL NO PERMITIDO

- ➔ Cualquier sistema GPS o de navegación el cual en su pantalla tenga visualización de mapas.
- ➔ Altímetro o similar.
- ➔ Podómetro o similar.

12.4 USO TELEFONO MOVIL Y GPS

Por motivos de seguridad es obligatorio que cada equipo lleve un teléfono móvil, con la batería cargada metido en una bolsa estanca y precintado, el cual se mantendrá apagado durante la competición.

Se admiten todo tipo de aparatos de medida que el corredor estime oportuno, incluso GPS, siempre y cuando no puedan mostrar mapas en su pantalla. Se debe precintar el aparato para los casos de dispositivos que sí que muestren mapas en su pantalla.

12.5 VERIFICACION DE MATERIAL

Al entrar al área de salida, la Organización realizará la comprobación parcial o total del material obligatorio.

12.6 CONTROL SORPRESA

Se informa a los equipos que la Organización podrá realizar comprobaciones sorpresa del material obligatorio.



13. ORGANIZACIÓN

13.1 ORGANIGRAMA EJECUTIVO

- **Director de Carrera** | José Antonio Carrasco | Tfno. 605 21 38 80.
- **Dirección Técnica:** Daniel Portal Gordillo
- **Cartógrafo:** José Samper García.
- **Juez Controlador FEDO:** Jesús Nieto Calvo.
- **Coordinador de Trazado:** José Samper García.
- **Equipo de Campo:** José Samper García, Fernando Teodoro Guillén, Manuel Villafaina, José Antonio Carrasco y Daniel Portal.
- **Jefe de Seguridad** | Manuel Villafaina Arce | Tfno. 634 46 03 86.
- **Controlador Sport Ident** | FEXO
- **Producción: Recursos Humanos + Logística** Estrella Gordillo.
- **Área de Comunicación:** FEXO.
 - Consultas generales vía WhatsApp: Tfno. 636 733 681.
 - Email: comunicacion@extremaduraid.com

13.2 COORDINACIÓN Y SECRETARÍA TÉCNICA

- **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.
Email: rogaine@extremaduraid.com
Tfno. + WhatsApp: + 34 605 21 38 80
- **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.
Email: inscripciones@extremaduraid.com
- **INFORMACIÓN LOGÍSTICA:** Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc.
Email: logistica@extremaduraid.com
WhatsApp: + 34 636 73 36 81
- **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.
Email: comunicacion@extremaduraid.com

13.3 COMUNICACIÓN

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la web de la FEXO y en las redes sociales del Club Alcor Extremadura (ExtremaduraRaid) (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.





Canales de Comunicación:

Suscripción Boletín Informativo FEXO

Canal Telegram FEXO

14. SERVICIOS

14.1 AVITUALLAMIENTO

La organización ofrecerá avituallamiento al finalizar la competición, en el punto de meta.

La dispensación del avituallamiento líquido se hará a granel, debiendo llevar cada deportista su bidón, vaso o camel propio.

14.2 ALOJAMIENTO

El municipio de Hervás, y el Valle del Ambroz, enclave en el que se desarrollará la competición, cuenta con innumerables recursos turísticos y servicios disponibles tanto para deportistas como acompañantes, suponiendo una oferta más que atractiva para disfrutar de un gran fin de semana de deporte, naturaleza y turismo.

SERVICIOS Y RECURSO DEL VALLE DEL AMBROZ	
Alojamiento Hervás	Dónde dormir en Hervás
Comer en Hervás	Dónde comer en Hervás
Turismo Hervás	Turismo Hervás



14.3 OTROS DATOS DE INTERÉS:

SUELO DURO	No habrá disponible servicio de Suelo Duro.
DUCHAS	Se informará en próximos boletines.
AUTOCARAVANAS	El municipio de Hervás no cuenta con un parking específico para autocaravanas, pero existen <u>zonas de aparcamiento válidas</u> en determinados puntos de la localidad.

16. INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN

PATROCINAN

COLABORA



El deporte de Orientación
 está comprometido con la
 protección del medio ambiente.
Evita imprimir este documento.

FEXO | Club Alcor Extremadura
Septiembre 2023





Club Orientación
alcor
extremadura



Extremadura es Deporte
Extremadura es Orientación