



Federación
Extremeña
de Orientación

Club Orientación
alcor
extremadura

BOLETÍN 2

CAMPEONATO DE ESPAÑA MTB-O 2024

TROFEO DE EXTREMADURA

20-21 ABRIL
BADAJOZ



MEDIA DISTANCIA - SPRINT - LARGA DISTANCIA

www.fexo.org



Judex MTB-O

Liga Diputación de Badajoz



0. INDICE

1. PRESENTACIÓN.....	3
2. LA SEDE. BADAJOZ.....	4
3. NORMATIVA	5
4. INSCRIPCIONES.....	6
5. PROGRAMA.....	8
6. INFORMACIÓN TÉCNICA	9
7. ORGANIZACIÓN.....	16
8. SERVICIOS	18
9. INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS	19

1. PRESENTACIÓN

La Liga Extremeña de MTB-O 2024 (MTBOEx) inicia su temporada incluyendo el Trofeo Extremadura de MTB-O y el Campeonato de España de MTB-O 2024.

La Federación Extremeña de Orientación y el Club Alcor Extremadura presentamos así este primer encuentro de MTB-O en nuestra región, que tendrá lugar del 19 al 21 de abril en la capital pacense de Badajoz, y que será precedido de la **Jornada de Tecnificación MTB-O**, que organiza el Clube da Natureza de Alvito en el Alentejo Central, los días 18 y 19 de abril.

Tres carreras conformarán el Campeonato de España de MTB-O, una Distancia Media, una Distancia Larga y un Sprint. De las cuales, el Sprint y la Media Distancia, contarán para el ranking mundial de veteranos, el **World Master Series (WMS)** y de jóvenes, el **Young Guns World Series (YGWS)**. Además, podrá contarse con un Model Event para acercarse aún más a nuestro terreno de juego.

Un terreno nuevo para la modalidad de MTB-O en Extremadura, cuya variedad y ubicaciones de las pruebas prometen un desafío interesante para todo el conjunto de participantes.

Desde la organización os invitamos a participar, y poder disfrutar así de un nuevo evento deportivo en tierra extremeña, donde ya sabéis que la emoción y pasión por nuestro deporte siempre está presente.

¡Nos vemos en Extremadura!



2. LA SEDE. BADAJOZ

El Campeonato de España de MTB-O 2024 se desarrollará en la ciudad de Badajoz, llevándose a cabo sus diferentes pruebas deportivas en diferentes emplazamientos de su término municipal

Badajoz, una ciudad con una rica historia y encanto singular, se alza majestuosa a orillas del río Guadiana, en Extremadura, en el suroeste de España. Sus raíces se remontan a tiempos romanos, pero su verdadero esplendor se manifestó durante la época árabe y medieval, dejando un legado arquitectónico impresionante que aún se puede admirar hoy en día.

El casco antiguo de Badajoz es un laberinto de calles estrechas y plazas encantadoras, dominado por la imponente Alcazaba, una fortaleza árabe del siglo IX que ofrece vistas panorámicas de la ciudad. Entre sus joyas arquitectónicas se encuentran la Catedral de San Juan Bautista, con su imponente fachada barroca, y la Plaza Alta, un animado centro neurálgico rodeado de edificios históricos y cafeterías con encanto.

Además de su patrimonio histórico, Badajoz ofrece una vibrante escena cultural y gastronómica, con festivales, eventos y una exquisita cocina local que fusiona influencias españolas y portuguesas. Con su cálido clima mediterráneo y su ambiente acogedor, Badajoz invita a los visitantes a perderse en sus callejuelas empedradas, saborear su deliciosa gastronomía y sumergirse en su fascinante historia.



2.1 Cómo llegar.

- **En coche:** Badajoz cuenta con buenas conexiones por carretera a través de la autovía A-5, que la une con Madrid al Este y con Portugal al Oeste. También se puede acceder desde el Sur a través de la autovía A-66.
- **En tren:** La estación de tren de Badajoz está ubicada en el centro de la ciudad y ofrece servicios de trenes de alta velocidad (AVE) y regionales. Desde ciudades como Madrid, Sevilla y Lisboa, se pueden encontrar conexiones a Badajoz.
- **En autobús:** La estación de autobuses de Badajoz se encuentra cerca del centro de la ciudad y ofrece servicios regulares desde, y hacia diversas ciudades españolas y portuguesas.
- **Por avión:** El aeropuerto de Badajoz está a unos 15 kilómetros al Este de la ciudad y ofrece servicios de vuelo general. Otros aeropuertos cercanos son el aeropuerto de Lisboa y el de Sevilla, ambos a unas dos horas en coche de Badajoz.

3. NORMATIVA

3.1 Reglamentos.

La 1ª prueba de la Liga Extremeña MTB-O 2024 (MTBOEX) es prueba oficial de la Liga Española de MTB-O 2024, siendo a su vez, el Campeonato de España de MTB-O 2024. Estará regulado por los reglamentos de la FEDO.

Reglamento y Normativa 2024 MTB-O FEDO

VER REGLAMENTO

Todas las personas participantes están obligadas a conocer y respetar los reglamentos. Su desconocimiento no exime de su cumplimiento, ni de los efectos de su aplicación.

3.2 Juez Controlador.

El desarrollo de la competición será supervisado por el juez controlador asignado por la FEDO, D. José Samper García.

3.3 Trofeo Extremadura MTB-O

El/La ganador/a del Trofeo Extremadura será el/la que mayor puntuación sume entre las tres pruebas de la competición.

3.4 Jurado técnico

Juez controlador: D. José Samper García.

Organización: Dirección técnica.

Deportistas:

- Pedro Pasión Delgado, Club Sun-O.
- Sonia Gómez Naya, Club Compás.

Reserva:

- Martín Stangegaard Bjergby. Club COMA.

4. INSCRIPCIONES

4.1 Proceso de inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SICO de la FEDO.
En las categorías oficiales solo podrán participar deportistas federados/as.

APERTURA DE INSCRIPCIONES	29 de febrero de 2024
CIERRE DE INSCRIPCIONES SIN RECARGO	12 de abril de 2024
CIERRE DE INSCRIPCIONES CON RECARGO	14 de abril de 2024
ACCESO A INSCRIPCIONES	Acceso a SICO

4.2 Categorías y cuotas de inscripción.

CATEGORÍAS	FEDERADOS/AS FEDO - FPO			
	MEDIA D.	SPRINT	LARGA D.	MODEL EVENT
M/F 12	8 €	8 €	8 €	3 €
M/F 15	8 €	8 €	8 €	3 €
M/F 17	8 €	8 €	8 €	3 €
M/F 20	8 €	8 €	8 €	3 €
M/F 21	12 €	8 €	12 €	3 €
M/ F - E	12 €	8 €	12 €	3 €
M/F 40	12 €	8 €	12 €	3 €
M/F 50	12 €	8 €	12 €	3 €

M/F 60	12 €	8 €	12 €	3 €
M/F 70	12 €	8 €	12 €	3 €
ABSOLUTA PAREJAS	12 €/p.	8 €/p.	12 €/ p.	3 €/p.
INICIACION PAREJAS	12 €/p.	8 €/p.	12 €/ p.	3 €/p.
PROMOCIÓN	12 €	8 €	12 €	3 €
E-BIKE	12 €	8 €	12 €	3 €

CATEGORÍAS	FEDERADOS/AS EXTRANJEROS/AS			
	MEDIA D.	SPRINT	LARGA D.	MODEL EVENT
M/F 12	12 €	12 €	12 €	3 €
M/F 15	12 €	12 €	12 €	3 €
M/F 17	12 €	12 €	12 €	3 €
M/F 20	12 €	12 €	12 €	3 €
M/F 21	14 €	12 €	14 €	3 €
M/ F - E	14 €	12 €	14 €	3 €
M/F 40	14 €	12 €	14 €	3 €
M/F 50	14 €	12 €	14 €	3 €
M/F 60	14 €	12 €	14 €	3 €
M/F 70	14 €	12 €	14 €	3 €
ABSOLUTA PAREJAS	14 €/p.	12 €/p.	14€/p.	3 €/p.
INICIACION PAREJAS	14 €/p.	12 €/p.	14€/p.	3 €/p.
PROMOCIÓN	14 €/p.	12 €/p.	14€/p.	3 €/p.
E-BIKE	14 €/p.	12 €/p.	14€/p.	3 €/p.

CATEGORÍAS	PRECIOS NO FEDERADOS/AS			
	MEDIA D.	SPRINT	LARGA D.	MODEL EVENT
M/F 12	12 €	12 €	12 €	3 €
INICIACIÓN PAREJAS	14 €/p.	12 €/p.	14€/p.	3 €/p.
ABSOLUTA PAREJAS	14 €/p.	12 €/p.	14 €/p.	3 €/p.
PROMOCION	14 €	12 €	14 €	3 €
E-BIKE	14 €	12 €	14 €	3 €

Cuota de recargo	3 € por prueba/persona.
------------------	-------------------------

4.3 Solicitud de facturas.

La solicitud de facturas por inscripciones a la competición (o por prestación de servicios complementarios) se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida la solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el área de contabilidad de la organización; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

SOLICITUD DE FACTURAS	ACCESO AL FORMULARIO
-----------------------	----------------------

5. PROGRAMA

VIERNES, 19 DE ABRIL		MODEL EVENT
Lugar	Tres Arroyos. Badajoz.	
12:00 a 18:00	Badajoz	
SÁBADO, 20 DE ABRIL		SPRINT
Lugar	Tres Arroyos. Badajoz.	
8:30 h.	Apertura de Secretaría.	
10:00 h.	Salida primeros/as corredores/as.	
13:00 h.	Meta Sprint.	
SÁBADO, 20 DE ABRIL		LARGA DISTANCIA
Lugar	Cuartel General Menacho. Botoa (Badajoz)	
14:00 h.	Apertura de Secretaría.	
15:00 h.	Salida primeros/as corredores/as.	
19:30 h.	Cierre de Meta Larga Distancia.	
DOMINGO, 21 DE ABRIL		MEDIA DISTANCIA
Lugar	Sancha Brava. Badajoz.	
8:30 h.	Apertura de Secretaría.	
10:00 h.	Salida primeros/as corredores/as.	
14:00 h.	Cierre de Meta de Media Distancia.	
14:30 h.	Entrega de Trofeos Campeonato de España de MTB-O Entrega de Trofeos Trofeo Extremadura MTB-O	

Nota: Los cierres de meta en el programa son orientativos, dependerán de las horas de salida. El cierre de meta se hará teniendo en cuenta los tiempos máximos de carrera en cada Media Distancia 2 h, Sprint 1 h y Larga Distancia 3h.

5.1 Localizaciones

La localidad sede del Campeonato de España y Trofeo de Extremadura MTB-O 2024 es Badajoz.

Ubicaciones del Centro de Competición de cada carrera:

PRUEBAS	LOCALIZACIONES
SPRINT	UBICACIÓN CENTRO DE COMPETICIÓN
LARGA DISTANCIA	UBICACIÓN CENTRO DE COMPETICIÓN
MEDIA DISTANCIA	UBICACIÓN CENTRO DE COMPETICIÓN

MAPA DE LOCALIZACIONES
ACCESO AL MAPA DE LOCALIZACIONES

Nota importante sobre estacionamiento y pernocta de autocaravanas: estará prohibido el estacionamiento y pernocta con autocaravanas o cualquier otro vehículo, la noche anterior, en las zonas de competición.

6. INFORMACIÓN TÉCNICA

Las zonas elegidas para esta prueba son inéditas para MTB-O, para O-Pie si se han hecho carreras.

Adjuntamos mapas utilizados de cada zona:

MAPAS ANTIGUOS
MAPA SANCHA BRAVA
MAPA TRES ARROYOS
MAPA BASE GENERAL MENACHO

6.1 Model Event.

Mapa nuevo en el lado opuesto al que se realizará la carrera de la distancia Sprint.

MODEL EVENT	
Localización	Tres Arroyos. Badajoz.

6.2 Sprint.

La carrera de distancia Sprint transcurre por una dehesa. La prueba será rápida, pues transcurre por pistas casi en su totalidad. Hay numerosas sendas que darán a la carrera variedad en la elección de rutas y aumentarán riqueza técnica de la prueba.

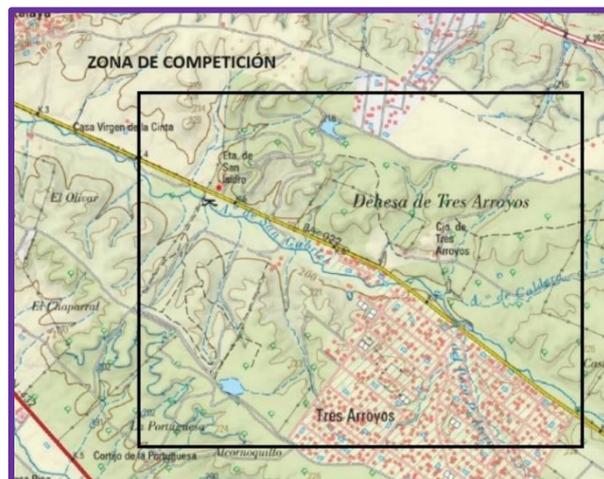
El tiempo máximo de carrera es de 1 hora.

SPRINT	
Localización	Tres Arroyos. Badajoz.
Mapa	<i>Nuevo Tres Arroyos Mtb-o</i>
Cartógrafo	Jean-Charles Lalevée
Trazador	Jean-Charles Lalevée
Descripción del terreno	<p>Área de parque de la ciudad de Badajoz, con numerosos caminos y sendas, bosque típico de la región, con vegetación relativamente densa en algunos lugares.</p> <p>Queda prohibido salirse fuera de los caminos, senderos y zonas simbolizadas en naranja.ç</p>
Ejemplo de mapa	

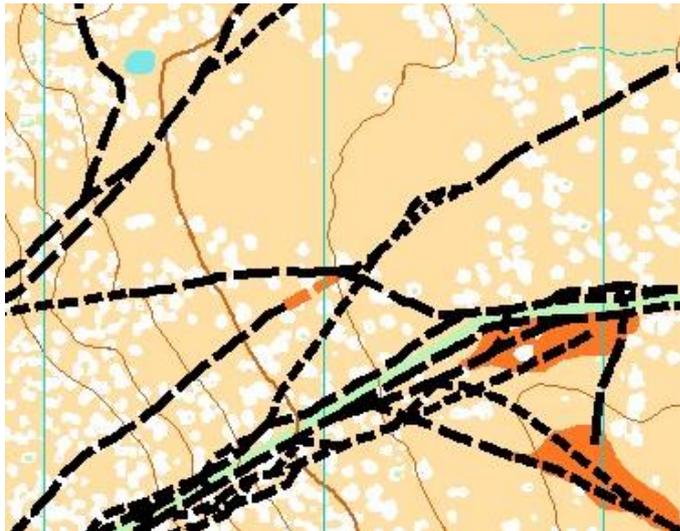
SPRINT

Categoría	Mejor opción (m)	Desnivel (m)	Nº Controles	Escala	Cambio de mapa	Tamaño de mapa
M/F12	2010 m	30	8.	1:5.000.	No	A4
F15	4150 m	66	12	1:7.500.	No	A4
M15	5090 m	88	14	1:7.500	No	A4
F17	5020 m	63	14	1:7.500	No	A4
M17	5780 m	107	15	1:7.500	No	A4
F20	5900 m	99	16	1:7.500	No	A4
M20	7130 m	120	18	1:7.500	Si	A4
F21	7130 m	120	18	1:7.500	Si	A4
M21	8640 m	143	20	1:7.500	Si	A4
F40	5900 m	99	16	1:7.500	No	A4
M40	8320 m	141	20	1:7.500	Si	A4
F50	5090 m	88	14	1:7.500	No	A4
M50	7130 m	120	18	1:7.500	Si	A4
M60	5780 m	107	15	1:7.500	No	A4
F60	5020 m	63	14	1:7.500	No	A4
M70	5090 m	88	14	1:7.500	No	A4
F70	4150 m	66	12	1:7.500	No	
F-E	7130 m.	120	18	1:7.500	Si	A4
M-E	8640 m	143	20	1:7.500	Si	A4
ABS. PAREJAS	5780 m	107	15	1:7.500	No	A4
E-BIKES	5780 m	107	15	1:7.500	No	A4
F-Prom	5090 m	88	14	1:7.500	No	A4
M-Prom	5900 m	99	16	1:7.500	No	A4
INIC. PAREJAS	4150 m	66	12	1:7.500	No	A4

Zona de competición Sprint.



6.3 Larga Distancia.

LARGA DISTANCIA	
Localización	Base General Menacho. Badajoz.
Mapa	<i>Nuevo Base General Menacho</i>
Cartógrafo	Jean-Charles Lalevée
Trazador	Jean-Charles Lalevée
Descripción del terreno	<p>Terreno militar con muchos caminos creados por tanques. Zona de roble típica de la región con escasa vegetación de suelo en general.</p> <p>Los caminos existentes son de todo tipo de ciclabilidad.</p> <p>Está prohibido acortar. Excepto para unir 2 caminos o senderos paralelos y separados por unos metros</p>
Ejemplo de mapa	



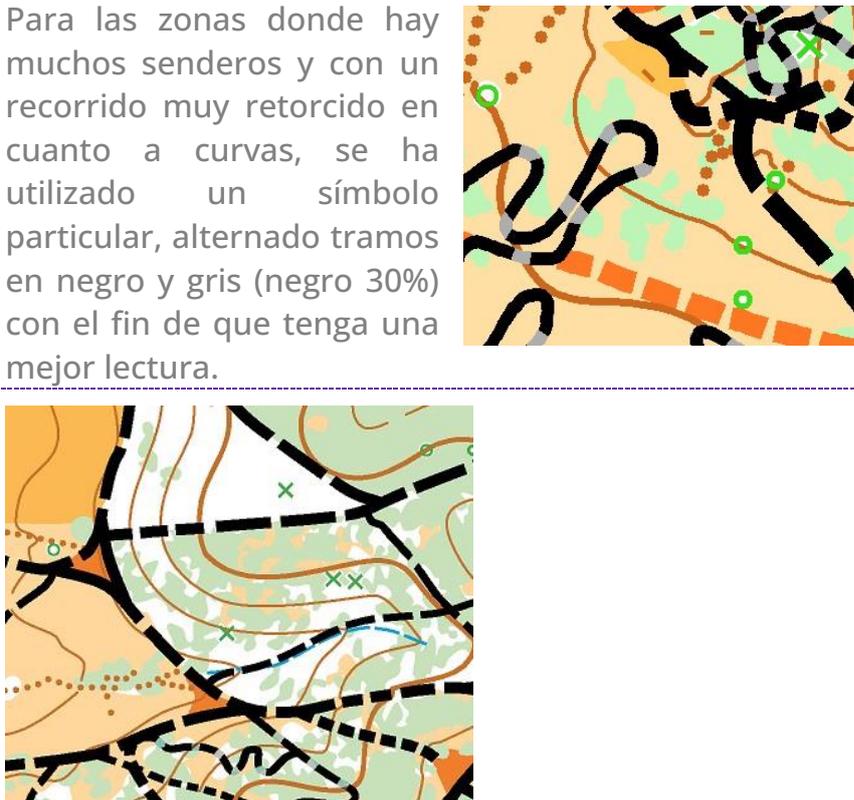
LARGA DISTANCIA						
Categoría	Mejor opción (m)	Desni vel (m)	Nº Controles	Escala	Cambio de mapa	Tamaño de mapa
M/F12	5250 m	30	11	1:12.500	No	A4
F15	13280	113	11	1:15.000	No	A3+
M15	16830	145	15	1:15.000	No	A3+
F17	14770	117	13	1:15.000	No	A3+
M17	20390	269	17	1:15.000	No	A3+
F20	24270	290	17	1:15.000	No	A3+
M20	28800	353	20	1:15.000	No	A3+
F21	28800	353	20	1:15.000	No	A3+
M21	37940	441	25	1:15.000	No	A3+
F40	24270	290	17	1:15.000	No	A3+
M40	31710	410	21	1:15.000	No	A3+
F50	16830	145	15	1:15.000	No	A3+
M50	28800	353	20	1:15.000	No	A3+
F60	14770	117	13	1:15.000	No	A3+
M60	20390	269	17	1:15.000	No	A3+
F70	13280	113	11	1:15.000	No	A3+
M70	16830	145	15	1:15.000	No	A3+
F-E	28800	353	20	1:15.000	No	A3+
M-E	37940	441	25	1:15.000	No	A3+
ABS. PAREJAS	20390	269	17	1:15.000	No	A3+
E-BIKES	20390	269	17	1:15.000	No	A3+
F-prom	16830	145	15	1:15.000	NO	A3+
M-prom	24270	290	17	1:15.000	No	A3+
INIC. PAREJAS	13280	113	11	1:15.000	No	A3+

Zona de competición Larga Distancia.



6.4 Media Distancia

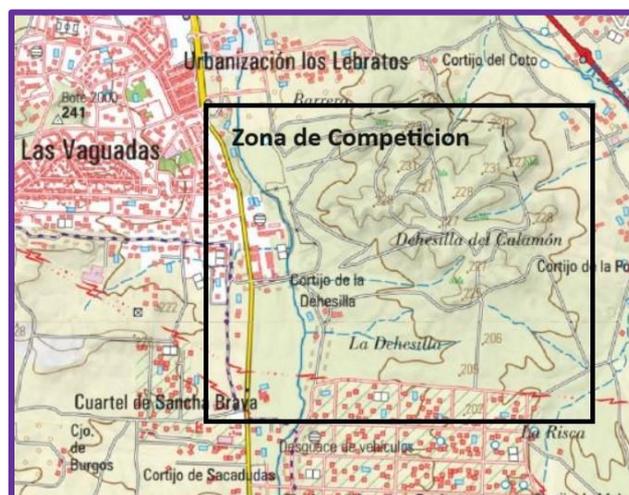
Mapa con una amplia red de caminos en una zona de eucaliptos y bosque mediterráneo. Se trata de una zona en la que una buena elección de ruta será fundamental. Mapa actualizado y revisado en febrero de 2023 por el trazador de la carrera Jean-Charles Lalevée

MEDIA DISTANCIA	
Localización	Sancha Brava. Badajoz.
Mapa	<i>Mapa nuevo MTB-O SANCHA BRAVA.</i>
Cartógrafos	Fonsi Diaz - Jean-Charles Lalevée
Trazador	Jean-Charles Lalevée
Descripción del terreno	<p>Antiguo campo militar con muchos caminos y veredas. Este terreno es actualmente muy utilizado por las motos (motocross) y se han creado y se siguen creando muchas pistas y rodadas. Se permite acortar por todas partes excepto en los campos cultivados.</p> <p>Información Técnica del Suelo: Suelo muy arenoso y con guijarros lo que hace que el agarre en las curvas sea incierto y especialmente peligroso en las bajadas donde la frenada se vuelve ineficaz por falta de adherencia.</p> <p>Para las zonas donde hay muchos senderos y con un recorrido muy retorcido en cuanto a curvas, se ha utilizado un símbolo particular, alternado tramos en negro y gris (negro 30%) con el fin de que tenga una mejor lectura.</p>
Ejemplo de mapa	

MEDIA DISTANCIA

Categoría	Mejor opción (m)	Desnivel (m)	Nº Controles	Escala	Cambio de mapa	Tamaño de mapa
M/F12	4400	31	11	1:7500	No	250x300
F15	7240	68	13	1:7500	No	A3
M15	9550	140	14	1:7500	No	A3
F17	8270	89	16	1:7500	No	A3
M17	12460	201	19	1:7500	Si	A3
F20	13730	192	18	1:7500	Si	330x440
M20	17510	250	19	1:7500	Si	330x440
F21	17510	250	19	1:7500	Si	330x440
M21	20630	273	21	1:7500	Si	330x440
F40	13730	192	18	1:7500	Si	330x440
M40	19240	260	21	1:7500	Si.	330x440
F50	9550	140	14	1:7500	No	A3
M50	17510	250	19	1:7500	Si	330x440
F60	8270	89	16	1:7500	No	A3
M60	12460	201	19	1:7500	Si	A3
F70	7240	68	13	1:7500	No	A3
M70	9550	140	14	1:7500	No	A3
F-E	17510	250	19	1:7500	Si	330x440
M-E	20630	273	21	1:7500	Si	330x440
ABS. PAREJAS	12460	201	19	1:7500	Si	A3
E-BIKES	12460	201	19	1:7500	Si	A3
F-prom	9550	140	14	1:7500	No	A3
M-prom	13730	192	18	1:7500	Próx. Bol.	330x440
INIC. PAREJAS	7240	68	13	1:7500	No	A3

Zona de competición Media Distancia



6.5 Cronometraje.

Sistema de Cronometraje	Sport Ident Air+ (Todas las categorías).
Alquiler de Pinzas	SIAC
Precio de alquiler de Pinzas	10€/pinza.

- ➔ La organización dispondrá de pinzas SIAC para su alquiler.
- ➔ Los/as deportistas que alquilen pinza tendrán que firmar un documento comprometiéndose a abonar el importe de la pinza en caso de pérdida o deterioro de la misma.
- ➔ No será obligatorio correr con SIAC, pudiendo el/la deportista utilizar cualquier otra tarjeta SI de la que disponga.

7. ORGANIZACIÓN

7.1 Organigrama Ejecutivo.

EQUIPO DE ORGANIZACIÓN		
Dirección de Carrera	José Antonio Carrasco	Tfno. 605 21 38 80.
Dirección Técnica	FEXO	
Trazador	Jean-Charles Lalevée	
Cartografía	Fonsi Díaz y Jean-Charles Lalevée	
Jueces Cronometradores FEDO	Abel Otero Ramírez - Carlos Otero Ramírez.	
Asistencia Técnica	FEXO	
Secretaría	Estrella Gordillo Candelario	
Comunicación	FEXO - Club Alcor Extremadura	



7.2 Coordinación y Secretaría Técnica.

INFORMACIÓN GENERAL	EMAIL	Tfno./WhatsApp
Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.	mtbo@fexo.org	+34 605 21 38 80
INSCRIPCIONES / SECRETARÍA	EMAIL	
Consultas sobre el proceso de inscripción.	inscripciones@fexo.org	
LOGÍSTICA	EMAIL	WhatsApp
Consultas sobre recursos y servicios: alojamiento, comidas, transportes, etc.	logistica@fexo.org	+ 34 636 73 36 81
COMUNICACIÓN	EMAIL	WhatsApp
Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.	comunicacion@fexo.org	+ 34 636 73 36 81

7.3 Comunicación de la competición.

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la web de la Federación Extremeña de Orientación (www.fexo.org) y en sus redes sociales para difusión y comunicación general.

WEB	FACEBOOK	INSTAGRAM	CANAL WHATSAPP	CANAL TELEGRAM
				

8. SERVICIOS

8.1 Datos generales de interés.

SERVICIOS	INFORMACIÓN
Avituallamiento	Habr� avituallamientos líquidos en las diferentes pruebas. No se dispensará el avituallamiento líquido en vasos. Los/as deportistas deberá llevar sus propios vasos o contenedores.
Suelo Duro	<i>Disponible días 20 y 21. Más información.</i>
Duchas	Sábado: disponible en Pabellón Suelo Duro (G�vora) Domingo: Centro de Competición.
Autocaravanas	En la ciudad de Badajoz existe zona para autocaravanas, en la margen derecha del río Guadiana.

8.2 Donde comer y dormir.

UBICACIÓN	INFORMACIÓN
Badajoz	VER ALOJAMIENTOS
Badajoz	VER DÓNDE COMER

8.3 Turismo.

UBICACIÓN	INFORMACIÓN
Badajoz	VER TURISMO BADAJOZ

9. INSTITUCIONES Y ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN

fexo Federación
Extremeña
de Orientación

Club Orientación
alcor
extremadura

Extremadura
Deporte desde la Base

JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Jóvenes y Deporte

fedo
Federación Española de Orientación

Consejo Superior de Deportes

DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

COLABORAN

CLUBE DA NATUREZA DE ALVITO

Ayuntamiento de Badajoz

GOBIERNO DE ESPAÑA **MINISTERIO DE DEFENSA**

EJÉRCITO DE TIERRA **LA FUERZA DE LOS VALORES**



El deporte de Orientación
está comprometido con la
protección del medio ambiente.
Evita imprimir este documento.

FEXO | Club Alcor Extremadura
Abril 2024



Club Orientación
alcor

extremadura



Extremadura es Deporte
Extremadura es Orientación