

## **2ª LEXTOR 2024**

**Liga Extremeña de Orientación**

## **3ª SPRINTEx 2024**

**Liga Extremeña de Sprint**

- **CPO Diputación de Badajoz**
- **JUDEX O-Pie**

# **BOLETÍN 2**

---

**FECHA: 24 de febrero 2024.**

**LUGAR: Don Benito-Magacela (Badajoz)**



## ÍNDICE

ÍNDICE .....	1
1. PROGRAMA.....	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN .....	3
3. INSCRIPCIONES.....	3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE .....	5
5. INFORMACIÓN TÉCNICA .....	5
6. ORGANIZACIÓN .....	9
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS .....	10



## 2ª LEXTOR 2024 - 3º SPRINTEx 2024

### Don Benito – Magacela (Badajoz)

### 24 de febrero 2024

#### 1. PROGRAMA

Sábado, 24 de Febrero	Sprint	Magacela
12:00h.	Apertura Centro de Competición. Avda. De la Constitución.	
12:30h.	Salida de los/as primeros/as participantes.	
14:00h.	Cierre de meta para todas las categorías.	
Sábado, 24 de Febrero.	Distancia Media	Serrezuela (Don Benito)
15:00	Apertura Centro de Competición. Albergue “La Serrezuela” Don Benito.	
15:30	Salida de los/as primeros/as participantes.	
18:00	Cierre de meta para todas las categorías.	

DATOS DE INTERÉS		
Sprint		
Centro de Competición	Avda. De La Constitución.	 <a href="#">VER UBICACIÓN</a>
Parking	Junto al Jardín Botánico.	 <a href="#">VER UBICACIÓN</a>
Distancia Media		
Centro de Competición	Albergue “La Serrezuela”	 <a href="#">VER UBICACIÓN</a>
Parking	Junto al Centro de Competición	

## 2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR-SPRINTE <sub>x</sub>	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

## 3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la [plataforma SICO](#) de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el **lunes 19 de febrero a las 23:59 horas.**

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE <sub>x</sub>	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN MEDIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	3 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	3 €



CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE <sub>x</sub>	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN SPRINT	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	5 €	7 €
Veteranos 35 F/M	5 €	7 €
Veteranos 45 F/M	5 €	7 €
Veteranos 55 F/M	5 €	7 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	5 €	7 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	3 €
OPEN NARANJA	5 €	7 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	3 €

**ACCESO A INSCRIPCIONES**

**PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR**

**NOTAS:**

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios JUDEX-LEXTOR).

### 3.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

**La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.**

**Solicitud de factura**

---

## 4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

---

- Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.
- **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**
- Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport-Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.
- Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

---

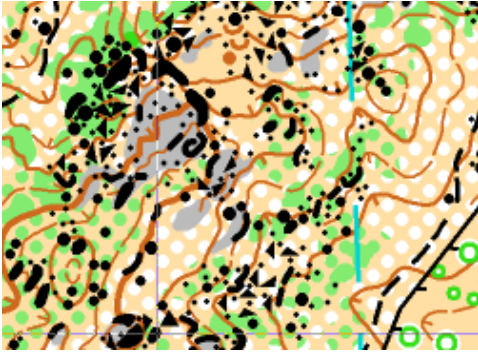
## 5. INFORMACIÓN TÉCNICA

---

### 5.1 DISTANCIA MEDIA. 2ª LEXTOR 2024

---

2ª LEXTOR 2024	
<b>CARTÓGRAFO</b>	Vladimir Lyuk. Mayo 2022
<b>TRAZADOR</b>	Moisés Cañada López
<b>DISTANCIA</b>	Media
<b>ESCALA</b>	1:7.500
<b>EQUIDISTANCIA</b>	5 metros
<b>FORMATO PAPEL</b>	A4 o A4+
<b>SALIDA</b>	En el centro de competición
<b>META</b>	A 1000 metros del centro de competición.
<b>TIEMPO MAXIMO DE CARRERA</b>	120 minutos
<b>AVITUALLAMIENTOS</b>	Avituallamiento liquidado al finalizar la prueba.

<p><b>DESCRIPCIÓN TÉCNICA</b></p>	<p>Mapa con gran concentración de elementos rocosos. Muy técnico y rápido (¡Si no fallas claro!). Posee un desnivel remarcable ya que el mapa está realizado en las estribaciones de la Sierra sobre el río Ortiga.</p> <p>Se ha buscado un trazado típico de media distancia con cambios de dirección constantes y variedad. Atención a la proximidad de controles que, aunque cumpliendo la normativa, pueden jugar una mala pasada a los que no estén concentrados en su propia carrera.... Existen varias vallas pasables de manera muy sencilla a lo largo del mapa y en la que se ha marcado un paso para facilitar el recorrido de los pequeños.</p> <p><b>¡ATENCIÓN!</b> En las categorías superiores a infantil, se ha eliminado el tendido eléctrico en el mapa para sacarle algo más de partido al mismo y aumentar ligeramente la complejidad técnica. Existen numerosas “Trochas de ganado” que no vienen en el mapa sobre todo en la parte este. En el último año se han secado varias encinas claramente distinguibles pero que no están actualizadas en mapa. En las categorías U10 y Alevín, se ha balizado el recorrido del triángulo al control 1 ya que la senda prácticamente ha desaparecido y aparece señalado en la descripción de controles</p>
<p><b>IMAGEN EJEMPLO MAPA</b></p>	



### 2ª LEXTOR 2024 – Serrezuela-Don Benito.




Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	2010	60	8	1/7500
2	Alevín Fem/Masc	1860	60	10	1/7500
3	Infantil Fem Open naranja	2840	95	13	1/7500
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	3140	105	16	1/7500
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	3320	110	18	1/7500
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	3400	130	16	1/7500
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	3750	135	18	1/7500

### 5.2 SPRINT. 3er SPRINTEx 2024

3er SPRINTEx 2024	
<b>CARTÓGRAFO</b>	Daniel Portal Gordillo, febrero 2024.
<b>TRAZADOR</b>	Daniel Portal Gordillo
<b>DISTANCIA</b>	SPRINT
<b>ESCALA</b>	1:3.000
<b>EQUIDISTANCIA</b>	2,5 metros
<b>CAMBIO DE MAPA</b>	Existirá un cambio de mapa para recorridos 6 y 7. Ira todo impreso en una hoja, cada parte del recorrido en cada cara de la hoja.
<b>FORMATO PAPEL</b>	A4 o A4+
<b>SALIDA</b>	A 200 metros del centro de competición, estará balizado.
<b>META</b>	En el centro de competición.
<b>TIEMPO MAXIMO DE CARRERA</b>	60 minutos.
<b>AVITUALLAMIENTOS</b>	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.
<b>DESCRIPCIÓN TÉCNICA</b>	En Magacela vamos a disfrutar de la mejor prueba sprint hasta la fecha en Extremadura.





	<p>Su casco histórico es bien de interés cultural gracias a sus construcciones antiguas situadas en un cerro y custodiadas por el castillo. Su red de calles es la más retorcida que puedas imaginar y el desnivel es muy alto, tanto que sus calles se convierten en toboganes si el tiempo es húmedo (mucho cuidado), debido a ese desnivel, su estrechez y porque no tienen circulación ninguna.</p> <p>Es importantísimo saber leer la descripción de controles correctamente para no fallar, no solo en el ataque a tu baliza, si no en la ruta a ella.</p> <p>El mapa es una pequeña obra de arte de menos de 0,3 km<sup>2</sup> en el que se ha invertido 50 horas de trabajo para que todos podamos disfrutar de este pequeño paraíso sprint en una prueba provincial, pero con el nivel de cualquier prueba internacional que se preste. Del mimo el detalle y no por ello superfluo, está lo necesario, pero si es importante jugar con escala 1:3000 que facilitará las cosas.</p>
<p>IMAGEN EJEMPLO MAPA</p>	
	
	



3º SPRINTEx 2024 – Magacela						
Recorrido	Categorías	Distancia (m) REDUCIDA	Distancia (m) RUTA CORTA	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	1020	1200	35	9	1:3000 / 2,5 m
2	Alevín Fem/Masc	1050	1400	50	12	1:3000 / 2,5 m
3	Infantil Fem Open naranja	1210	1750	95	12	1:3000 / 2,5 m
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	1430	2200	135	13	1:3000 / 2,5 m
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	1540	2500	165	15	1:3000 / 2,5 m
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	1800	3175	240	16	1:3000 / 2,5 m Cambio de mapa
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	2000	3450	255	18	1:3000 / 2,5 Cambio de mapa

## 6. ORGANIZACIÓN

### 6.1 Coordinación

➔ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

Email: [opie@fexo.org](mailto:opie@fexo.org)

➔ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

Email: [inscripciones@fexo.org](mailto:inscripciones@fexo.org)

➔ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: [comunicacion@fexo.org](mailto:comunicacion@fexo.org)

### 6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



Otros Canales de Comunicación:

Boletín Informativo FEXO

Canal Telegram FEXO

## 7. ENTIDADES ORGANIZADORAS

### ORGANIZAN



Federación  
Extremeña  
de Orientación

Club Orientación  
**alcor**  
extremadura



JUNTA DE EXTREMADURA  
Dirección General de Jóvenes y Deporte



DIPUTACIÓN  
DE BADAJOZ



DIPUTACIÓN  
DE CÁCERES

### COLABORA



Ayuntamiento de  
Don Benito



Ayuntamiento de  
Magacela



El deporte de Orientación  
está comprometido con la  
protección del medio ambiente.

Evita imprimir este documento.

FEXO | Área O-PIE  
Febrero 2024



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

[info@fexo.org](mailto:info@fexo.org) | [www.fexo.org](http://www.fexo.org)



fexo