

3ª LEXTOR 2024

CAMPEONATO DE

EXTREMADURA DE MEDIA

Liga Extremeña de Orientación

4ª SPRINTEx 2024

Liga Extremeña de Sprint

→ **CPO Diputación de Badajoz**

→ **JUDEX O-Pie**

BOLETÍN 2



ÍNDICE

ÍNDICE	1
1. PROGRAMA.....	2
2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN	3
3. INSCRIPCIONES.....	3
4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE	5
5. INFORMACIÓN TÉCNICA	5
6. ORGANIZACIÓN	9
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS	11



3ª LEXTOR 2024 - 4º SPRINTEx 2024

Badajoz - Valverde de Leganés (Badajoz)

23 de marzo 2024

1. PROGRAMA

Sábado, 23 de Marzo	Distancia Media Cto de Extremadura	Sancha Brava (Badajoz)
10:00h.	Apertura Centro de Competición. CDSCM Sancha Brava	
11:00h.	Salida de los/as primeros/as participantes.	
13:30h.	Cierre de meta para todas las categorías.	
14:00	Entrega de premios Campeonato de Extremadura O-Pie 2024.	
Sábado, 23 de Marzo	Sprint	Valverde de Leganés.
16:30	Apertura Centro de Competición. Plaza Antonio Asensio Romero	
17:00	Salida de los/as primeros/as participantes.	
19:00	Cierre de meta para todas las categorías.	

DATOS DE INTERÉS		
Campeonato de Extremadura - Distancia Media		
Centro de Competición	CDSCM Sancha Brava	VER UBICACIÓN
Parking	Parking CDSCM Sancha Brava	
Sprint		
Centro de Competición	Plaza Antonio Asensio Romero Valverde de Leganés	VER UBICACIÓN
Parking	Parque de las Piletas (Zona Mercadillo) Valverde de Leganés	VER UBICACIÓN

2. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

De acuerdo a las normativas de la Liga Extremeña de Orientación y del programa JUDEX Orientación, las categorías de participación son las siguientes:

CATEGORÍAS JUDEX-LEXTOR-SPRINTE _x	
■ Benjamín M/F U10	■ Veteranos 35 Femenino/Masculino
■ Alevín M/F 12	■ Veteranos 45 Femenino/Masculino
■ Infantil M/F 14	■ Veteranos 55 Femenino/Masculino
■ Cadete M/F 16	■ OPEN AMARILLO
■ Juvenil M/F 18	■ OPEN NARANJA
■ Absoluto M/F	

Solo podrán ser Campeones de Extremadura de Media aquellos deportistas que estén federados por un club extremeño.

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la [plataforma SICO](#) de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el lunes 18 de marzo a las 23:59 horas.

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE _x	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN DISTANCIA MEDIA	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	7 €	10 €
Veteranos 35 F/M	7 €	10 €
Veteranos 45 F/M	7 €	10 €
Veteranos 55 F/M	7 €	10 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	7 €	10 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	3 €
OPEN NARANJA	7 €	10 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	3 €

CATEGORÍAS LEXTOR/SPRINTE _x	CUOTAS DE INSCRIPCIÓNSPRINT	
	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Absoluto M/F	5 €	7 €
Veteranos 35 F/M	5 €	7 €
Veteranos 45 F/M	5 €	7 €
Veteranos 55 F/M	5 €	7 €
OPEN AMARILLO ADULTOS	5 €	7 €
OPEN AMARILLO NIÑOS	0 €	3 €
OPEN NARANJA	5 €	7 €
CATEGORÍAS JUDEX	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA FEDO
Benjamín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Alevín Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Infantil Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Cadete Femenino/Masculino	Gratis	3 €
Juvenil Femenino/Masculino	Gratis	3 €

ACCESO A INSCRIPCIONES

PROTOCOLO INSCRIPCIONES LEXTOR

NOTAS:

- Al formalizar la inscripción a través de SICO se debe indicar qué deportistas necesitan autobús (siempre que se cumplan los criterios JUDEX-LEXTOR).

3.1 SOLICITUD DE FACTURAS

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

Solicitud de factura

4. SISTEMA DE CRONOMETRAJE

- Se empleará el Sistema Sport-Ident SIAC AIR como método de control de tiempos, aquellas personas que no dispongan de pinza SIAC podrán utilizar la pinza de la que dispongan.
- **Los/as participantes del programa JUDEX que no dispongan de ella se les prestará por la organización para realizar la carrera.**
- Para el resto de categorías se puede solicitar el alquiler de una tarjeta Sport-Ident (NO SIAC) en el momento de la inscripción con un coste de 3 €/pinza. No se garantiza que haya disponibilidad el mismo día de la carrera. La pérdida o rotura de la pinza conllevará el desembolso de su precio original fijado según tarifas FEDO.
- Es responsabilidad de los/as deportistas comprobar que el número de tarjeta que figura en los listados es el correcto. No se permitirá la salida de aquellos/as deportistas cuyo número de tarjeta no se corresponda con el que figura en el listado, por lo que en caso de detectar cualquier error deberá informarse inmediatamente a la organización.

5. INFORMACIÓN TÉCNICA

5.1 DISTANCIA MEDIA. 3ª LEXTOR 2024

3ª LEXTOR 2024	
CARTÓGRAFO	Fonsi Díaz. Noviembre 2023.
TRAZADOR	José Gago Pereira.
DISTANCIA	Media
ESCALA	1:7.500
EQUIDISTANCIA	5 metros
FORMATO PAPEL	A4 o A4+
SALIDA	<i>A 850 m del centro de Competición y Parking. El trayecto transcurre por el arcén de una carretera con tráfico abierto hasta alcanzar el camino que conduce a la salida. SE RUEGA EXTREMAR LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD. Tiempo aproximado 15', contando con el empleado en los cajones.</i>

META	A 250 m del Centro de Competición
TIEMPO MAXIMO DE CARRERA	120 minutos
AVITUALLAMIENTOS	Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.

3ª LEXTOR 2024

DESCRIPCIÓN TÉCNICA	<p>Mapa usado en anteriores competiciones, pero totalmente renovado y revisado según nueva normativa. Terreno con tres zonas diferenciadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zona despejada, con desniveles suaves y gran velocidad de carrera. ▪ Zona de dehesa, con diferentes espesores de vegetación y desnivel moderado, donde existen cantidad de surcos y agujeros que obligan a una buena técnica en la aproximación al control. ▪ Zona de bosque de eucaliptos, de desnivel moderado a fuerte, con bastante vegetación baja, que obliga a una progresión más lenta, siendo fundamental la elección de ruta. <p>Existe una amplia red de caminos, la mayoría remarcados por la presencia en la zona de motos que originan multitud de senderos, casi todos cartografiados. En general el terreno es bastante físico, con desniveles moderados y mucha vegetación baja. Se aconseja el uso de polainas o pantalón largo. Existen en la zona madrigueras/carboneras, representadas con el símbolo 115 de la ISOM, elemento destacable del terreno Estos elementos se representan en la descripción de controles con el símbolo 6.2 Objeto singular</p>
----------------------------	---



3ª LEXTOR 2024 – Sancha Brava.					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	1700	40	8	1:7.500
2	Alevín Fem/Masc	2040	50	9	1:7.500
3	Infantil Fem Open naranja	2600	75	10	1:7.500
4	Infantil Masc Cadete Fem Vet 55 Fem	3280	125	11	1:7.500
5	Cadete Masc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	3880	130	12	1:7.500
6	Juvenil Masc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	4490	150	15	1:7.500
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	5270	180	15	1:7.500

5.2 SPRINT. 4º SPRINTEx 2024

4º SPRINTEx 2024	
CARTÓGRAFO	Fonsi Díaz. Enero 2024.
TRAZADOR	Julián Marco Díaz Lobo
DISTANCIA	SPRINT
ESCALA	1:4.000
EQUIDISTANCIA	2,5 metros
FORMATO PAPEL	A4 o A4+



<p>SALIDA</p>		
<p>META</p>		
<p>TIEMPO MAXIMO DE CARRERA</p>	<p>60 minutos.</p>	
<p>AVITUALLAMIENTOS</p>	<p>Avituallamiento liquido al finalizar la prueba.</p>	
<p>DESCRIPCIÓN TÉCNICA</p>	<p>Mapa mixto, con dos zonas bien diferenciadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Una zona urbana que posee un entramado de calles y parques, que invitan al corredor a una carrera rápida a la vez que técnica por la elección de ruta. ▪ Otra zona de bosque tipo parque periurbano, con desnivel moderado y elementos rocosos que obligarán a mantener la concentración en todo momento haciendo más exigentes los recorridos de las categorías superiores por el desnivel acumulado. <p>Sin duda, un mapa muy vistoso y divertido por la variedad de terrenos, donde la lectura anticipada y la velocidad de carrera serán fundamentales para conseguir una buena clasificación.</p>	
<p><i>Imagen ejemplo mapa.</i></p>	<p><i>Imagen ejemplo mapa.</i></p>	



4ºSPRINTEx 2024 –Valverde de Leganés					
Recorrido	Categorías	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala /equidistancia
1	Benjamín Fem/Masc Open amarillo	0.900	20	11	1: 4000
2	Alevín Fem/Masc	1.100	20	12	1: 4000
3	Infantil Fem Open naranja	1.500	20	12	1: 4000
4	InfantilMasc Cadete Fem Vet 55 Fem	1.800	20	13	1: 4000
5	CadeteMasc Juvenil Fem Vet 45 Fem Vet 55 Masc	1.900	30	12	1: 4000
6	JuvenilMasc Absoluta Fem Vet 35 Fem Vet 45 Masc	2.400	40	16	1: 4000
7	Absoluta Masc Vet 35 Masc	2.800	60	18	1: 4000

6. ORGANIZACIÓN

6.1 Coordinación

➔ **INFORMACIÓN GENERAL:** Consultas sobre la organización deportiva, participantes, instituciones, protocolo.

Email: opie@fexo.org

➔ **INSCRIPCIONES:** Consultas sobre el proceso de inscripción.

Email: inscripciones@fexo.org

➔ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.

Email: comunicacion@fexo.org



6.2 Servicios

Servicio de Restauración Distancia Media:

- En el interior de las instalaciones del Club Militar existe un restaurante/cafetería a disposición de los participantes en la prueba.
- Para comidas será necesario reservar. Tlfno. de reservas: 640370916

6.2 Comunicación

Toda la información oficial de la prueba estará disponible en la **web de la FEXO** y en las redes sociales (Facebook, Instagram) para difusión y comunicación general.



Otros Canales de Comunicación:

Boletín Informativo FEXO

Canal Telegram FEXO



7 ENTIDADES ORGANIZADORAS

ORGANIZAN



JUNTA DE EXTREMADURA
Dirección General de Jóvenes y Deporte



DIPUTACIÓN
DE BADAJOZ



DIPUTACIÓN
DE CÁCERES

COLABORA



Ayuntamiento de
Badajoz



Ayuntamiento de
Valverde de Leganés



El deporte de Orientación
está comprometido con la
protección del medio ambiente.
Evita imprimir este documento.

FEXO | Área O-PIE
Marzo 2024



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

info@fexo.org | www.fexo.org

 **fexo**