

**Asunto:** Campeonato de España Escolar Selecciones. CESA 2021/Entrenamiento O-Pie

**Remite:** Dirección Técnica O-Pie

## CONVOCATORIA DEFINITIVA SELECCIÓN EXTREMEÑA CESA 2021 Y ENTRENAMIENTO O-PIE

### 1. CONVOCATORIA DEFINITIVA SELECCIÓN EXTREMEÑA CESA 2021

- ➔ Se publica, tras la actualización de datos por renunciadas, la Selección Extremeña definitiva que representará a nuestra Comunidad Autónoma en el Campeonato de España Escolar por Selecciones, a celebrarse del 15 al 17 de octubre de 2021 en Daroca (Zaragoza).
- ➔ **Se convoca a todos/as los/as seleccionados/as y reservas a una jornada de entrenamiento el sábado 2 de octubre en Torremocha. Se informará en boletín aparte.**

### 2. COMPOSICIÓN DE LA SELECCIÓN EXTREMEÑA CESA 2021

INFANTIL FEMENINO		
	Nombre	Club
1	Raquel Merchán Rodríguez	Ítaca Aventura
2	Laura Merino Delgado	Ítaca Aventura
3	Paula Gonzalo Pulido	Sin Rumbo Coria
4	Carmen Santos Domingo	Sin Rumbo Coria
RESERVAS		
1º	Elena Gago Macías	Codan Extremadura

INFANTIL MASCULINO		
	Nombre	Club
1	Abel Merchán García	Ítaca Aventura
2	Pablo Obreo Rodríguez	Ítaca Aventura
3	Álvaro Corbacho Vera	Ítaca Aventura
4	Juan José García Matamoros	Ítaca Aventura
RESERVAS		
1º	Adrián Purdea Robles	Ítaca Aventura
2º	Fernando Muñoz Pérez	Codan Extremadura

CADETE FEMENINO		
	Nombre	Club
1	Candela Naranjo Ruiz	Ítaca Aventura
2	Elena Piñero Ramos	Ítaca Aventura
3	Coral Obreo Chavero	Ítaca Aventura
4	Soledad Parada Bastida	Ítaca Aventura
RESERVAS		
1º	María Piedad Gomato Álvarez	Ítaca Aventura

CADETE MASCULINO		
	Nombre	Club
1	Juan Pedro Fernández Moruno	Codan Extremadura
2	Mario Santos García	Roman Raiders
3	Ángel Santos García	Roman Raiders
4	Ricardo Marcelo Pereira	Ítaca Aventura
RESERVAS		
1º	Javier Donaire Sánchez	Ítaca Aventura
2º	Félix Trejo Vaquero	Ítaca Aventura

JUVENIL FEMENINO		
	Nombre	Club
1	Laura Doncel Rodríguez	Ítaca Aventura
2	Elisa Peñas Duque	Codan Extremadura
3	Carolina Sánchez Galán	Codan Extremadura
4	Natalia Benito Muñoz	Codan Extremadura

JUVENIL MASCULINO		
	Nombre	Club
1	Fran Cortés Martínez	Ítaca Aventura
2	Juan Antonio Sánchez Álvarez	Alcor Extremadura
3	Alfonso Obreo Montero	Ítaca Aventura
4	Mario Ruiz Millán	Roman Raiders
RESERVAS		
1º	Sergio Santos Domingo	Sin Rumbo Coria
2º	Adrián Donoso Martín Clavel	CD Base Don Benito

---

### 3. AVANCE DE INFORMACIÓN-ORGANIZACIÓN CESA 2021

---

#### Datos de desplazamientos:

---

El viaje al campeonato se realizará en autobús. La salida será el jueves 14 de octubre por la mañana. Próximamente se informará de los horarios y paradas en ruta para recoger a los/as deportistas.

La competición termina el domingo 17 por la mañana, después de la cuál haremos el viaje de vuelta.

#### Alojamiento durante el CESA2021:

---

La Selección Extremeña se alojará durante los días de competición en un hotel reservado por la FEXO y ubicado en la localidad sede del campeonato, Daroca.

#### Aportación de deportistas:

---

Para afrontar todos los gastos del viaje cada deportista tiene que aportar 50 euros.

#### Equipación Oficial:

---

Desde la FEXO se entregará la equipación oficial a los/as deportistas participantes en el CESA 2021 que aún no la tengan de competiciones anteriores. La equipación oficial que se entrega desde la FEXO se establece por un periodo mínimo de uso de 2 años.

Aquellos/as deportistas que no cuenten con la equipación oficial deben comunicar a la FEXO su talla antes del día 2 de octubre.

La equipación de calle es la habitual de la selección de los últimos años.

---

### 4. CONVOCATORIA JORNADA DE ENTRENAMIENTO O-PIE

---

→ Se convoca a todas las personas seleccionadas, incluidas las reservas, para el CESA 2021, a una jornada de entrenamiento, el domingo, 3 de octubre, en Torremocha.

#### Transporte Jornada de Entrenamiento.

---

El desplazamiento para asistir a la jornada de entrenamiento correrá por cuenta de cada deportista, pero la Federación aportará (para el gasto de combustible) el kilometraje, a razón de un coche por cada tres deportistas (como mínimo) de la Selección Extremeña para el CESA 2021.

#### Día y lugar de la Jornada de Entrenamiento.

---

El entrenamiento se desarrollará el domingo, 3 de octubre, por la mañana, en [el paraje de las tres fuentes de Torremocha](#). Al finalizar el entrenamiento de campo nos desplazaremos hasta la localidad de Torremocha para hacer un entrenamiento sprint.

### Programa de la Jornada de Entrenamiento.

---

- 9:30h.: Recepción, y preparación para entrenos.
- 10:00h.: Entrenamiento 1 – Campo.
- 12:00h.: Transporte a la localidad.
- 12:30h. Entrenamiento 2 – Sprint.
- 13:45h.: Finalización de la jornada

### Material y comida necesario:

---

Indicamos el material básico que deberá llevar cada deportista a la Jornada de Entrenamiento:

- Algo de comida ligera para los descansos entre entrenamientos: fruta, barritas...
- Ropa de entrenamiento y recambio.
- Brújula, Sport-Ident, bolígrafo.
- Mascarillas.

### Asistencia de otros/as deportistas federados/as:

---

La Jornada de Entrenamiento está abierta a todos/as los/as deportistas federados/as de la FEXO. Para poder participar se deberá confirmar previamente la asistencia, a través del correo [info@fexo.org](mailto:info@fexo.org), para reservar sus mapas, siendo el plazo máximo el jueves, 30 de septiembre.

El desplazamiento de otros/as deportistas federados/as que deseen asistir a la Jornada de Entrenamiento, distintos/as a la Selección Extremeña del CESA 2021, correrá por su cuenta.

---

## 5. DATOS DEL ÁREA DE DIRECCIÓN TÉCNICA O-PIE FEXO

---

- **RESPONSABLE DIRECCIÓN TÉCNICA O-PIE:** DANIEL PORTAL GORDILLO
- **TLF/WHATSAPP:** 618 37 83 00
- **EMAIL:** [opie@fexo.org](mailto:opie@fexo.org)
- **WEB:** [www.fexo.org](http://www.fexo.org)

**FEXO | Septiembre 2021**  
**Dirección Técnica O-Pie FEXO**