

**Asunto:** Convocatoria Jornadas de Tecnificación MTB-O

**Remite:** Dirección Técnica MTB-O FEXO

## CONVOCATORIA JORNADAS DE TECNIFICACIÓN MTB-O

### 1. CONVOCATORIA JORNADAS DE TECNIFICACIÓN

- Se convoca los días 21 y 22 de mayo a los/as deportistas de la selección de MTB-O para celebrar la primera Jornada de Tecnificación del año 2021.
- **Es de suma importancia la asistencia de los/as deportistas seleccionados/as y la confirmación de su asistencia (plazo hasta el miércoles 19 de mayo).**
- Se ampliará el número de plazas, en función a la demanda existente, por lo que se solicita a los clubes que realicen sus propuestas para convocar al resto de deportistas.

### 2. CONDICIONES GENERALES DE PARTICIPACIÓN

- El alojamiento y manutención serán gratuito para los/as participantes.
- El viaje de ida y vuelta correrá a cargo de los/las participantes.

### 3. SOLICITUDES PARTICIPACIÓN

- Las solicitudes de participación deben enviarse a través del formulario específico habilitado por el área de tecnificación de la FEXO.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN TECNIFICACIÓN FEXO

### 4. DÍA Y LUGAR

- La primera concentración comenzará el viernes 21 de mayo en Barcarrota a las 17:00 horas.
- Los/as convocados/as deben estar **en la sede de la Federación Extremeña de Orientación a las 09:00 horas**, (está junto al sitio donde dormiremos).
- **Ubicación:** Calle Monte, 31, 06160 Barcarrota, Badajoz.

---

## 5. PROGRAMA

---

Os indicamos el horario aproximado de las actividades.

VIERNES, 21 DE MAYO	
17:00	Recepción, reparto de habitaciones y preparación para el día de entrenamientos.
18:30	Entrenamiento 1.
21:00	Cena.
SÁBADO, 22 DE MAYO	
8:30	Desayuno.
10:00	Entrenamiento 2.
11:30	Descanso.
12:00	Mecánica básica durante la competición.
14:30	Comida.
17:00	Entrenamiento 3.
19:00	Fin de la jornada.

**Nota:** el tiempo en el que no se realizan actividades programadas se considera como tiempo libre para que los/as participantes dispongan de él libremente.

---

## 6. SELECCIÓN MTB-O

---

➔ **CATEGORÍA M/F 15 - M/F 17 – M/F 20**

### REQUISITOS:

**Para acceder al grupo de tecnificación** hace falta cumplir unas normas y criterios básicos:

- ➔ Querer estar en el grupo.
- ➔ Estar en posesión de la licencia nacional.
- ➔ Estar comprometidos con la modalidad de MTBO.

Para la primera concentración de tecnificación podrán tener acceso los/as que cumplan los siguientes requisitos:

- ➔ Clasificación directa: Deportistas seleccionados/as que representaron a Extremadura en el CEMTBO 2020.
- ➔ Decisión técnica: aparte de esas plazas se podrá convocar otras por decisión técnica de cada una de las categorías.
- ➔ Los técnicos de los clubes pueden hacer propuestas de deportistas que no aparezcan en la convocatoria y serán valoradas por el seleccionador.

Para la segunda concentración y sucesivas:

- ➔ Clasificación directa: estar entre los/as 3 primeros/as del ranking JUDEX MTB-O con las pruebas disputadas hasta el momento.
- ➔ Decisión técnica: Aparte de esas plazas se podrán convocar otras por decisión técnica.

**MATERIAL NECESARIO:**

1. El alojamiento y manutención corre a cargo de la FEXO en esta primera jornada.
2. Llevar individualmente algo de comida ligera para los descansos entre entrenamientos: fruta, barritas...
3. Ropa de entrenamiento y recambio. Toalla y material de aseo.
4. Brújula, Bolígrafo, Sport Ident.
5. Botellín de agua para la bici.
6. Bicicleta de montaña, casco y kit de reparación. Recomendable portamapas (prácticamente imprescindible).
7. Mascarillas suficientes para pasar el fin de semana y bote de gel hidroalcohólico.

**CONVOCADOS/AS:**

- ➔ Confirmar asistencia, como muy tarde, el miércoles 19 de mayo, mediante el formulario habilitado para ello. (sólo convocados/as).
- ➔ Es imprescindible, en caso de menores de edad, presentar una autorización firmada por el tutor/a legal (el modelo se facilitará a través de un formulario).

	Apellido1	Apellido2	Nombre	Club	Categoría
1	SÁNCHEZ	ÁLVAREZ	JUAN ANTONIO	ALCOR_EXTREMADURA	M20
2	FERNÁNDEZ	MORUNO	JUAN PEDRO	CODAN_EXTREMADURA	M17
3	DONCEL	RODRIGUEZ	LAURA	ITACA AVENTURA	F17
4	GARCIA	RODRIGUEZ	JUNE	ITACA AVENTURA	F15
5	NARANJO	RUIZ	CANDELA	ITACA AVENTURA	F15
6	OBREO	CHAVERO	CORAL	ITACA AVENTURA	F15
7	RICO	MENESES	IRENE	ITACA AVENTURA	F15
8	MERINO	DELGADO	LAURA	ITACA AVENTURA	F15
9	CIDONCHA	MENDO	JAVIER	ITACA AVENTURA	M17
10	CORTÉS	MARTINEZ	FRANCISCO	ITACA AVENTURA	M17
11	DONAIRE	SANCHEZ	JAVIER	ITACA AVENTURA	M17
12	MARCELO	PEREIRA	RICARDO	ITACA AVENTURA	M15
13	MERCHAN	GARCÍA	ABEL	ITACA AVENTURA	M15
14	OBREO	MONTERO	ALFONSO	ITACA AVENTURA	M20
15	SANTOS	GARCIA	ÁNGEL	ROMANS RAIDERS	M15
16	SANTOS	GARCIA	MARIO	ROMANS RAIDERS	M15

---

## 7. DATOS DEL ÁREA DE MTB-O FEXO

---

### Área de Tecnificación MTB-O:

- ➔ **RESPONSABLE MTB-O FEXO:** ÓSCAR CASERO VIDAL
- ➔ **TLF/WHATSAPP:** 657 39 26 26
- ➔ **EMAIL:** [tecnificacion.mtbo@fexo.org](mailto:tecnificacion.mtbo@fexo.org)
- ➔ **WEB:** [www.fexo.org](http://www.fexo.org)

FEXO | Mayo 2021  
Dirección Técnica MTB-O FEXO