

Liga Española de Orientación

# Campeonato Ibérico de Orientación

3-4 DIC 2022

VALENCIA DE ALCÁNTARA  
[EXTREMADURA]

DOSSIER DE PENSA

Distancia Media  
Distancia Larga  
Sprint



Extremadura  
#SOMOSDEPORTE

**exs** extremadura  
sport.com

[www.fexo.org](http://www.fexo.org)

Club Orientación  
**alcor**  
extremadura

**fexo** Federación  
Extremeña  
de Orientación

**fedo**  
Federación Española de Orientación

**CS** Consejo  
Superior  
de Deportes

Federação  
Portuguesa de  
Orientação



JUNTA DE EXTREMADURA  
Dirección General de Deportes

**DIPUTACIÓN  
DE CÁCERES**



Ayuntamiento de  
Valencia de Alcántara

**LaLiga4Sports**  
LaLiga con el Deporte Español

## 1. ORGANIZACIÓN

- Consejo Superior de Deportes.
- Junta de Extremadura.
  - Consejería de Cultura, Turismo y Deportes.
  - Dirección General de Deportes.
  - Fundación Jóvenes y Deporte.
- Diputación Provincial de Cáceres.
- Federación Española de Orientación.
- Federación Extremeña de Orientación.
- Club Alcor Extremadura.
- Ayuntamiento de Valencia de Alcántara.

## 2. ORGANIGRAMA EJECUTIVO

<b>DIRECCIÓN:</b>	José Antonio Carrasco.
<b>DIRECCIÓN TÉCNICA:</b>	Daniel Portal Gordillo.
<b>JUEZ CONTROLADOR:</b>	Mario Vidal Triquell.
<b>TRAZADORES:</b>	José Samper   Eduardo Gil Marcos
<b>TÉCNICO SPORTIDENT:</b>	Abel Jesús Otero Ramírez-Carlos Otero Ramírez
<b>SECRETARÍA:</b>	Club Alcor Extremadura.
<b>INSCRIPCIONES:</b>	Estrella Gordillo. Club Alcor Extremadura.
<b>COMUNICACIÓN:</b>	Club Alcor Extremadura.
<b>PRODUCCIÓN:</b>	Club Alcor Extremadura   FEXO.
<b>LOGÍSTICA:</b>	Club Alcor Extremadura   FEXO.

## 3. PROGRAMA

<b>VIERNES, 2 DE DICIEMBRE</b>		Valencia de Alcántara
17:00 h.	<b>Apertura del Suelo Duro.</b> Pabellón Polideportivo. Valencia de Alcántara	
17:00 h.	<b>Apertura Secretaría.</b> Casa de la Cultura. Valencia de Alcántara	
20:00 h.	<b>Cierre Secretaría.</b>	
<b>SÁBADO, 3 DE DICIEMBRE</b>		Media Distancia (Mapa Dólmenes) Sprint: Valencia de Alcántara.
08:30 h.	<b>Apertura Centro de Competición. Media Distancia.</b> Lugar: Polígono Industrial de Valencia de Alcántara. (Detrás de la Estación de Servicio de Galp)	

09:00 h.	<b>Primera Salida Media Distancia.</b> → Distancia del Centro de Competición a Pre Salidas 1 y 2. 700m. (Libre). → Distancia de Pre Salida a Salidas 1 y 2. 1200m. (Control, "-20 Minutos"). → Parking: Calles del Polígono Industrial.
11:30 h.	Última Salida.
13:30 h.	<b>Media Distancia. Cierre de Meta.</b>
14:45 h.	<b>Apertura Centro de Competición y Cuarentena. Sprint.</b> Lugar: Pabellón Polideportivo Valencia de Alcántara → Para M/F E - M/F20 E – M/F18 E.
15:00 h.	Cierre de Cuarentena para categorías afectadas.
15:30 h.	<b>Sprint. Primera Salida.</b> → Pre Salida. Pabellón Polideportivo Valencia de Alcántara. → Distancia de Pre Salida a Salidas 1 y 2. 250m. (Control, "-10 Minutos"). → Parking: Pabellón / Calles de acceso / Alrededor de Plaza de Toros. → A partir de las 1600h. queda prohibido acceder al Pabellón en vehículo desde la N-521. Los vehículos que no hayan accedido aparcarán al sur de la N-521. Se podrá acceder a pie. Desde el Este del Parque España por C/ Buenos Aires y C/ Progreso. Y queda prohibida el resto de zona urbana al norte de la N-521, excepto estas calles de acceso.
16:45 h.	Última Salida.
17:30 h.	<b>Sprint. Cierre de Meta.</b>

<b>DOMINGO, 4 DE DICIEMBRE</b>	<b>Larga Distancia: Mapa de Huertas. Valencia de Alcántara.</b>
08:30 h.	<b>Apertura Centro de Competición.</b> → En Área de Larga Distancia. Carretera Cáceres CC-112. Km.2,3. Desde el Cruce con N-521
09:00 h.	<b>Larga Distancia. Primera Salida.</b> → Distancia de Pre Salida a Salidas 1. 500m. (Control, "-12 Minutos") → Salida 2. En Área de Centro de Competición.
12:00 h.	Última Salida
14:00 h.	<b>Entrega de Premios.</b> → Casa de la Cultura. Valencia de Alcántara.
15:15 h.	<b>Larga Distancia. Cierre de Meta.</b>

## 4. DATOS DE PARTICIPACIÓN

### Categorías de participación

CATEGORÍAS
Masculino/Femenino 21-70
U10 – Masculino/Femenino 12-20
Open Amarillo
Open Naranja, Rojo y Negro

### Datos de inscripciones

Tras el cierre de inscripciones los datos de participación del **Campeonato de Ibérico de Orientación 2022** son los siguientes:

PROCEDENCIA	TOTAL DE PARTICIPANTES
Andalucía	95
Aragón	48
Asturias	5
Cantabria	1
Castilla la Mancha	129
Castilla y León	56
Catalunya	31
Comunidad de Madrid	86
Comunidad Valenciana	97
España	23
Euskadi	10
Extremadura	104
Galicia	45
La Rioja	5
Murcia	22
Navarra	5
Portugal	273
Suiza	1
Países Bajos	1
<b>TOTAL PARTICIPANTES</b>	<b>1037 deportistas</b>
TIPOLOGÍA	TOTAL DE PARTICIPANTES
Mujeres	420 deportistas
Hombres	617 deportistas

---

## 5. NORMATIVA

---

La competición se rige por las siguientes normas y reglamentos de la FEDO:

- Reglamento O-Pie.
- Normas Liga Española de Orientación.

---

## 6. INFORMACIÓN TÉCNICA

---

### 6.1 DISTANCIA MEDIA

---

- Cartógrafo: Rui Antunes y José Batista.  
MAPA Y TERRENO NUEVOS (2022)
- Trazador: Eduardo Gil Marcos.
- Descripción del terreno:

El mapa está situado a apenas 1 kilómetro de la localidad de Valencia de Alcántara en una zona con conocidos dólmenes históricos. Lo que más destaca, sin duda, son los elementos de piedra y roca, de todos los tamaños y formas, cortados, planchas de roca...En cuanto a la vegetación, predomina el bosque muy abierto de alcornoque, con zonas abiertas y otras con algo de vegetación baja como escobas. En cualquier caso, es un terreno espectacular para nuestro deporte por la gran cantidad de detalles y de belleza.

- Comentarios del trazador:

El terreno donde se desarrolla esta prueba es un terreno muy agradable para una distancia media, con muchos detalles de todo tipo, especialmente de roca y en un paraje con una gran carga histórica, pues existen varios dólmenes en la zona. Los recorridos están planteados para que el participante tenga que hacer orientación durante todo el recorrido, con muchos cambios de dirección, muchos detalles y alta velocidad de carrera. Aunque en el mapa nos encontramos con algunos muros y vallas pasables en la mayoría de partes, se han intentado evitar en la medida de lo posible.

### 6.2 DISTANCIA SPRINT

---

- Cartógrafo: Mario Rodríguez Martínez.  
MAPA Y TERRENO NUEVOS (2022).
- Trazador: Eduardo Gil Marcos.
- Descripción del terreno:

Valencia de Alcántara es un pueblo cercano a la frontera con Portugal, en la provincia de Cáceres, y cuenta con una antigua fortaleza, alrededor de la cual se establecen las calles con un entramado irregular con un encanto propio de esta zona de Extremadura. El municipio se localiza en zona de ladera y también cuenta con una zona más nueva donde las calles son más anchas.

- Comentarios del trazador:

Para esta prueba sprint se ha buscado que exista una variedad en los tramos, de manera que nos encontramos puntos muy rápidos y cortos, con otros de mayor distancia donde la elección de ruta es la característica predominante donde se ha intentado que haya más de 2 opciones posible.

Escoger la mejor ruta (en ocasiones no es la más corta) será determinante para completar el recorrido en el menor tiempo posible.

### 6.3 DISTANCIA LARGA

---

- Cartógrafo: Rui Antunes y José Batista.  
MAPA Y TERRENO NUEVO (2022).
- Trazador: José Samper.
- Descripción del terreno:

El terreno escogido para la larga distancia es un terreno con abundante detalle rocoso (piedras, cortados, planchas...), lo que hace que la orientación sea exigente en todo momento. Es un terreno muy interesante dada la diversidad de zonas que nos encontramos. Desde zonas más abiertas y rápidas, a otras donde las piedras y cortados son el elemento principal, pasando por zonas más lentas de vegetación. Esta vegetación va variando, de robles y alcornoques con gran penetrabilidad y visibilidad, a zonas de escobas y encinas donde la velocidad de carrera y la visibilidad se reducen considerablemente.

- Comentarios del trazador:

El terreno donde se desarrolla la prueba es un terreno ideal para la práctica de la orientación, tal vez no tenga grandes obstáculos naturales que nos hagan realizar largas elecciones de ruta, pero si muchos pequeños obstáculos, vegetación, suelo pedregoso y elementos rocosos de gran tamaño, que influyen en la toma de decisiones para realizar la combinación de pequeñas elecciones de ruta a lo largo de un gran tramo. Se alternan la alta velocidad de progresión con algunas zonas de media y baja, que influyen notablemente en la decisión de las elecciones de la ruta ideal. También podemos destacar algunos muros que transcurren de norte a su suroeste y en su mayoría pasables, que se han tratado de evitar en las categorías de edad más avanzada.

Se recomienda llevar zapatillas con dibujo pronunciado y si es posible con un clavo pequeño, hay muchas zonas de afloramientos rocosos y piedras con musgo, que si están mojadas pueden resbalar.

Hemos hecho lo posible y nos hemos esforzado para que podáis disfrutar de una buena carrera de orientación en todos los niveles.

Esperemos haber estado a la altura de vuestra confianza.

---

## 7. COMUNICACIÓN

---

### Directorio de contacto

---

- ➔ **COMUNICACIÓN:** Información sobre el evento: programa, agenda, medios de comunicación.  
Email: [comunicacion@extremaduraid.com](mailto:comunicacion@extremaduraid.com)

### Comunicación

---

Toda la información oficial del campeonato estará disponible en la web [www.fexo.org](http://www.fexo.org).

Además, podrás seguir la información a través de las redes sociales del Club Alcor Extremadura, o suscribirte a los canales de información de la FEXO.



Canales de Comunicación FEXO:

Suscripción Boletín Informativo FEXO

Canal Telegram FEXO

## 8. INSTITUCIONES Y ENTIDADES PATROCINADORAS

Club Orientación  
**alcor**  
extremadura

**fexo** Federación  
Extremeña  
de Orientación



JUNTA DE EXTREMADURA  
Dirección General de Deportes



El deporte de Orientación  
está comprometido con la  
protección del medio ambiente.  
Evita imprimir este documento.

FEXO | Club Alcor Extremadura  
Noviembre 2022



Club Orientación  
**alcor**  
extremadura



Extremadura es Deporte  
Extremadura es Orientación