

**PROGRAMA**

**PROADES**

**PRIMARIA**

**ORIENTACIÓN**

---

**ACTIVIDAD: 8 DE MARZO 2022**

**LUGAR: Barcarrota (Badajoz)**

**ACTIVIDAD: 22 DE MARZO 2022**

**LUGAR: Botija (Cáceres)**

**ACTIVIDAD: 24 DE MARZO 2022**

**LUGAR: Navalvillar de Pela (Badajoz)**



**fexox**

# PROADES PRIMARIA ORIENTACIÓN 2022

## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN AL DEPORTE DE LA ORIENTACIÓN .....	2
2. PROGRAMA PROADES ORIENTACIÓN 2022 .....	2
3. DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES.....	4
4. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN .....	4
5. MATERIAL NECESARIO DE PARTICIPANTES .....	5
6. NORMAS GENERALES DE LA ACTIVIDAD .....	5
7. RESPETO DE LA NORMA ESPECÍFICA Y DEL MEDIO AMBIENTE .....	5
8. ORGANIZACIÓN.....	6

## 1. INTRODUCCIÓN AL DEPORTE DE LA ORIENTACIÓN

La **Orientación** es un deporte originario de Escandinavia en el que cada participante realiza una carrera individual o colectiva cronometrada con ayuda de un mapa y una brújula.

Dicho mapa es específico para este deporte, en el que están marcado unos ciertos controles por los que debes pasar, los cuales son secretos y no son conocidos por el/la corredor/a antes de comenzar la carrera. Generalmente, existen diferentes recorridos en un mismo evento.

Además de esto, cada corredor/a puede tomar su propia ruta para transitar entre los controles utilizando diferentes métodos de navegación. Los/as corredores/as suelen ayudarse de una brújula para facilitar la navegación por los diferentes terrenos.

La modalidad más conocida y más practicada de este deporte son las carreras a pie, (O-Pie), aunque existen otras modalidades de orientación como MTB-O (Orientación en BTT), Raids de Aventura o Trail-O.



## 2. PROGRAMA PROADES ORIENTACIÓN 2022

→ Fecha: 8 de marzo de 2022.

■ Centros participantes:

- CEIP PEDRO DE VALENCIA
- CEIP EL RODEO

■ Lugar: Barcarrota (Badajoz). Embalse del Ahijon.

■ Coordenadas: 38.47575546874369, -6.911632498188954

Localización Barcarrota

→ Fecha: 22 de marzo 2022.

■ Centros participantes:

- CEIP NTRA SRA DE LA SOLEDAD
- CEIP SAN ROQUE
- CEIP NTRA SRA DE LOS REMEDIOS
- CEIP VIRGEN DE GUADALUPE

■ Lugar: Botija (Cáceres). Polideportivo Botija. Avenida de Extremadura.

■ Coordenadas: 39.34677265311767, -6.07489024158668

### Localización Botija

→ Fecha: 24 de marzo 2022.

■ Centros participantes:

- CEIP SAN MIGUEL ARCANGEL
- CEIP FERNANDEZ Y MARIN
- CEIP INOCENCIO DURAN

■ Lugar: Navalvillar de Pela (Badajoz). Finca Moheda Alta.

■ Coordenadas: 39.1511744882862, -5.491514032137948

### Localización Navalvillar de Pela

#### Programa 8 de marzo.

---

- 9:30h.: Recepción participantes.
- 10:00 h.: Explicación de la actividad.
- 10:30 h.: Carrera de orientación en parejas.
- 11:30 h. Descanso-Merienda
- 12:00 h. Carrera de orientación individual.

Al finalizar las carreras se entregarán medallas a los/as mejores clasificados/as de cada centro.

#### Programa 22 de marzo.

---

- 9:30h.: Recepción participantes.
- 10:00 h.: Explicación de la actividad.
- 10:30 h.: Carrera de orientación en parejas.
- 11:30 h. Descanso-Merienda
- 12:00 h. Carrera de orientación individual.

Al finalizar las carreras se entregarán medallas a los/as mejores clasificados/as de cada centro.

### **Programa 24 de marzo.**

---

- 9:30h.: Recepción participantes.
- 10:00 h.: Explicación de la actividad.
- 10:30 h.: Carrera de orientación en parejas.
- 11:30 h. Descanso-Merienda
- 12:00 h. Carrera de orientación individual.

Al finalizar las carreras se entregarán medallas a los/as mejores clasificados/as de cada centro.

---

## **3. DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES**

---

Los centros educativos llegarán a los diferentes centros de competición a las horas indicadas en el programa. Se realizará una breve explicación de la actividad y se entregará todo el material y documentación necesario para desarrollar la misma.

A las 10:30 horas comenzarán las salidas por parejas. Posteriormente se hará un recorrido individual. Una vez terminada la jornada de cada centro se realizará la entrega de medallas/trofeos.

**Será responsabilidad del profesorado acompañante de los grupos que el alumnado participante tenga un comportamiento adecuado durante la competición, velando por el buen desarrollo de las actividades.**

---

## **4. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN**

---

Habrán dos categorías de participación:

- **Categoría alevín individual:** nacidos en 2010 o 2011; para los que tengan algún conocimiento y experiencia previa en carreras de Orientación.
- **Categoría alevín pareja:** nacidos en 2010 o 2011; integrada por participantes que nunca antes han realizado carreras de Orientación.

Cada centro podrá llevar un máximo de 30 alumnos/as. Si un centro no lleva el cupo completo de 30 alumnos/as, otro centro que lo solicite podrá superar los 30 alumnos/as, ocupando las plazas que sobren de otro.

---

## 5. MATERIAL NECESARIO DE PARTICIPANTES

---

Para la carrera se recomienda ropa cómoda, acorde con las condiciones meteorológicas de la época, y calzado de correr, preferentemente tipo trail, **nunca botas**. Llevar una mochila con muda de ropa completa y calzado para después de la carrera. Se recomienda llevar una brújula por participante o pareja.

---

## 6. NORMAS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

---

La carrera se desarrollará bajo la normativa de la Federación Extremeña de Orientación, aunque durante estas jornadas lo más importante será el aprendizaje y el acercamiento de este deporte a las personas participantes.

---

## 7. RESPETO DE LA NORMA ESPECÍFICA Y DEL MEDIO AMBIENTE

---

La competición se realizará conforme a lo dispuesto en esta Normativa Específica y otras normas concretas que pueda emitir la Organización para el buen desarrollo de la misma, que deberán cumplir los participantes.

La Organización está especialmente comprometida con el respeto y cuidado del entorno natural y las propiedades, por tanto, se espera que los participantes tengan un comportamiento acorde con tal compromiso, a fin de que tras la realización de la actividad permanezca el equilibrio medioambiental.

Cualquier acción contraria a esta consideración, independientemente de otras infracciones a las leyes generales en que se pudiera incurrir, será sancionada por la Organización, pudiendo conllevar la descalificación absoluta del equipo.

---

## 8. ORGANIZACIÓN

---



El deporte de Orientación  
está comprometido con la  
protección del medio ambiente.

Evita imprimir este documento.

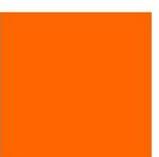
**FEXO  
FEBRERO 2022**



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

[info@fexo.org](mailto:info@fexo.org) | [www.fexo.org](http://www.fexo.org)



fexo