

PROGRAMA

**PROADES
SECUNDARIA
ORIENTACIÓN**

ACTIVIDAD: 9 DE MARZO 2022

LUGAR: Barcarrota (Badajoz)

ACTIVIDAD: 23 DE MARZO 2022

LUGAR: Botija (Cáceres)



fexxo

PROADES SECUNDARIA ORIENTACIÓN 2022

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN AL DEPORTE DE LA ORIENTACIÓN	2
2. PROGRAMA PROADES ORIENTACIÓN 2022	2
3. DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES.....	4
4. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN	4
5. MATERIAL NECESARIO DE PARTICIPANTES	4
6. NORMAS GENERALES DE LA ACTIVIDAD	5
7. RESPETO DE LA NORMA ESPECÍFICA Y DEL MEDIO AMBIENTE	5
8. ORGANIZACIÓN.....	5

1. INTRODUCCIÓN AL DEPORTE DE LA ORIENTACIÓN

La **Orientación** es un deporte originario de Escandinavia en el que cada participante realiza una carrera individual o colectiva cronometrada con ayuda de un mapa y una brújula.

Dicho mapa es específico para este deporte, en el que están marcado unos ciertos controles por los que debes pasar, los cuales son secretos y no son conocidos por el/la corredor/a antes de comenzar la carrera. Generalmente, existen diferentes recorridos en un mismo evento.

Además de esto, cada corredor/a puede tomar su propia ruta para transitar entre los controles utilizando diferentes métodos de navegación. Los/as corredores/as suelen ayudarse de una brújula para facilitar la navegación por los diferentes terrenos.



La modalidad más conocida y más practicada de este deporte son las carreras a pie, (O-Pie), aunque existen otras modalidades de orientación como MTB-O (Orientación en BTT), Raids de Aventura o Trail-O.

2. PROGRAMA PROADES ORIENTACIÓN 2022

→ Fecha: 9 de marzo de 2022.

■ Centros participantes:

- IESO MATIAS RAMON MARTIN
- IES ARROYO HARNINA
- IESO VICENTE FERRER
- IES RODRIGUEZ MOÑINO
- IES VIRGEN DEL SOTERRAÑO

■ Lugar: Barcarrota (Badajoz). Embalse del Ahijon.

■ Coordenadas: 38.47575546874369, -6.911632498188954

Localización Barcarrota

→ Fecha: 22 de marzo 2022.

■ Centros participantes:

- IES PUERTA DE LA SERENA
- IES MAESTRO JUAN CALERO
- IESO CUATRO VILLAS
- IES SANTA EULALIA
- IES PEREZ COMENDADOR

■ Lugar: Botija (Cáceres). Polideportivo Botija. Avenida de Extremadura.

■ Coordenadas: 39.34677265311767, -6.07489024158668

Localización Botija

Programa 9 de marzo.

- 9:30h.: Recepción participantes.
- 10:00 h.: Explicación de la actividad.
- 10:30 h.: Carrera de orientación modo score.
- 11:30 h. Descanso-Merienda
- 12:00 h. Carrera de orientación lineal

Al finalizar las carreras se entregarán medallas a los/as mejores clasificados/as de cada centro.

Programa 22 de marzo.

- 9:30h.: Recepción participantes.
- 10:00 h.: Explicación de la actividad.
- 10:30 h.: Carrera de orientación modo score.
- 11:30 h. Descanso-Merienda
- 12:00 h. Carrera de orientación lineal.

Al finalizar las carreras se entregarán medallas a los/as mejores clasificados/as de cada centro.

3. DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Los centros educativos llegarán a los diferentes centros de competición a las horas indicadas en el programa. Se realizará una breve explicación de la actividad y se entregará todo el material y documentación necesario para desarrollar la misma.

A las 10:30 horas comenzarán las salidas para el recorrido en Score. Posteriormente se hará un recorrido individual. Una vez terminada la jornada de cada centro se realizará la entrega de medallas/trofeos.

Será responsabilidad del profesorado acompañante de los grupos que el alumnado participante tenga un comportamiento adecuado durante la competición, velando por el buen desarrollo de las actividades.

4. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

Habrán dos categorías de participación:

- **Categoría infantil individual:** nacidos en 2008.
- **Categoría cadete individual** nacidos en 2006.

Cada centro podrá llevar un máximo de 30 alumnos/as. Si un centro no lleva el cupo completo de 30 alumnos/as, otro centro que lo solicite podrá superar los 30 alumnos/as, ocupando las plazas que sobren de otro.

5. MATERIAL NECESARIO DE PARTICIPANTES

Para la carrera se recomienda ropa cómoda, acorde con las condiciones meteorológicas de la época, y calzado de correr, preferentemente tipo trail, **nunca botas**. Llevar una mochila con muda de ropa completa y calzado para después de la carrera. Se recomienda llevar una brújula por participante o pareja.

6. NORMAS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

La carrera se desarrollará bajo la normativa de la Federación Extremeña de Orientación, aunque durante estas jornadas lo más importante será el aprendizaje y el acercamiento de este deporte a las personas participantes.

7. RESPETO DE LA NORMA ESPECÍFICA Y DEL MEDIO AMBIENTE

La competición se realizará conforme a lo dispuesto en esta Normativa Específica y otras normas concretas que pueda emitir la Organización para el buen desarrollo de la misma, que deberán cumplir los participantes.

La Organización está especialmente comprometida con el respeto y cuidado del entorno natural y las propiedades, por tanto, se espera que los participantes tengan un comportamiento acorde con tal compromiso, a fin de que tras la realización de la actividad permanezca el equilibrio medioambiental.

Cualquier acción contraria a esta consideración, independientemente de otras infracciones a las leyes generales en que se pudiera incurrir, será sancionada por la Organización, pudiendo conllevar la descalificación absoluta del equipo.

8. ORGANIZACIÓN





fexo