

**2ª JORNADA DE
TECNIFICACIÓN MTB-O 2024**

→ **Tecnificación FEXO**

BOLETÍN 1

FECHA: 14 de abril de 2024.

LUGAR: Mirandilla-Proserpina (Mérida)

ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN.....	2
2. PROGRAMA.....	2
3. LOCALIZACIÓN.....	2
4. MATERIAL OBLIGATORIO.....	3
5. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN.....	3
6. INSCRIPCIONES.....	3
6.7 Solicitud de facturas.....	3
7. INFORMACIÓN Y CONTACTO.....	4

1. PRESENTACIÓN

La 2ª Jornada de Tecnificación MTB-O 2024 de la FEXO tiene como objetivo preparar diferentes técnicas de carrera previas al CEMTB-O que se desarrollará en Badajoz los días 20-21 de abril.

En la primera parte del día se realizarán entrenamientos en estrella y en la tarde se tratará de un entrenamiento con densidad de caminos para trabajar otro tipo de técnicas

2. PROGRAMA

Domingo, 14 de abril	Mirandilla
09:30	Llegada de los/as deportistas.
10:00	Comienzo de los entrenamientos.
13:00	Fin de los entrenamientos.
Domingo, 14 de abril	Proserpina (Mérida)
14:30	Llegada de los/as deportistas.
14:30	Comida (por cuenta de cada deportista).
15:30	Comienzo de los entrenamientos.
17:00	Fin de los entrenamientos.

3. LOCALIZACIÓN

El lugar de la tecnificación será en Mirandilla, por la mañana, y en Proserpina (Mérida) por la tarde.

Nota: La zona de Proserpina es una zona abierta al tráfico, extremar la precaución y respetar en todo momento las medidas de seguridad vial.

Ubicación Mirandilla	 VER UBICACIÓN
Ubicación Proserpina (Mérida)	 VER UBICACIÓN

4. MATERIAL OBLIGATORIO

El material obligatorio es el siguiente:

- Bicicleta de montaña.
- Portamapas.
- Brújula.
- Pinza.
- Reloj GPS
- Libreta y bolígrafo.
- Comida.

Se propone el traslado en bici entre Mirandilla y Proserpina como parte del entrenamiento. Quienes lo deseen pueden realizar dicho desplazamiento en coche entre un punto y otro.

5. CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

La jornada de tecnificación estará abierta a todas las edades con el fin de que asistan el mayor número de deportistas para preparar el CEMTB-O 2024.

6. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la **plataforma SICO** de la FEDO.

El plazo de inscripción finaliza el 11 de abril a las 23:59 horas.

CATEGORÍAS	CUOTAS DE INSCRIPCIÓN	
	CON LICENCIA FEXO	OTRO TIPO DE LICENCIA NO FEDERADOS
TODAS	Gratuito.	10 €

ACCESO A INSCRIPCIONES

6.7 Solicitud de facturas

La solicitud de facturas por inscripciones, o prestación de servicios complementarios se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello. Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios.

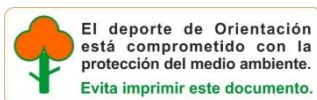
Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de la FEXO; en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.

La emisión y envío de la factura solicitada se realizará en un periodo mínimo de tres días, a partir del día siguiente a la finalización del evento desarrollado.

Solicitud de factura

7. INFORMACIÓN Y CONTACTO

- Cualquier duda sobre la tecnificación contactar con Andrés Fernández.
- Tfno.: 699780071



FEXO | Tecnificación MTB-O
Abril 2024



C/ Monte, 31. Barcarrota [Badajoz] 06160

Tlf. 605 21 38 80

info@fexo.org | www.fexo.org

fexo